
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОЮЗ
ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ
«ВСЕМИРНЫЙ КУРУЛТАЙ (КОНГРЕСС) БАШКИР»
МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**ТРЕЗВОЕ СЕЛО:
ГРАЖДАНСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ
И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ**

*Сборник
материалов Межрегиональной научно-практической
конференции, по итогам проведения конкурса «Трезвое село»
в 2019-2022 гг.*

УФА 2023

УДК 316.728
ББК 60.546.22-67

Т66

Редакционная коллегия:

Мурзабаева Салия Шарифьяновна — член Президиума МСОО «Всемирный курултай (конгресс) башкир», координатор республиканского конкурса «Трезвое село», доктор медицинских наук, профессор;

Аиткулова Эльвира Ринатовна — председатель Президиума МСОО «Всемирный курултай (конгресс) башкир», депутат Государственной Думы Российской Федерации VIII созыва, кандидат филологических наук;

Таболина Анна Николаевна — заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан;

Кутлугильдина Танзиля Рахимгуловна — заместитель руководителя аппарата МСОО «Всемирный курултай (конгресс) башкир»

Т66 Трезвое село: гражданские инициативы и социальные практики: сборник материалов Межрегиональной научно-практической конференции по итогам проведения конкурса «Трезвое село» в 2019-2022 гг. / Уфа: Башбланкиздат, 2023. — 318 с.

Сборник материалов подготовлен по результатам Межрегиональной научно-практической конференции «Трезвое село: гражданские инициативы и социальные практики» по итогам проведения республиканского конкурса среди сельских населенных пунктов Республики Башкортостан «Трезвое село» в 2019-2022 гг., проведенной с целью анализа научно-методических подходов, лучших практик регионов, доказавших свою эффективность в формировании у населения стремления к здоровому образу жизни, отказа от вредных привычек, исторической ретроспективы традиций трезвости народов России, исторического и современного опыта трезвенного становления личности в народных традициях воспитания; обсуждения правоприменительной практики в этой сфере, организации наркологической помощи и реабилитации излечившихся. Организаторами научно-практической конференции выступили МСОО «Всемирный курултай башкир» и Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ. Приняли участие представители органов законодательной, государственной, муниципальной власти, ученые, участники конкурса «Трезвое село», представители НКО, специалисты служб семьи, общественные деятели, активисты.

Проект «Конкурс «Трезвое село 2022 года» реализуется при поддержке Фонда грантов Главы Республики Башкортостан.

ПРИВЕТСТВИЯ

Забелин М.В.,

Руководитель Администрации Главы РБ,
председатель организационного комитета
республиканского конкурса «Трезвое село»

Конкурс «Трезвое село» в республике проводится четвертый год и является значимой позицией для сельских населенных пунктов, для жителей республики. Многие села в конкурсе участвуют повторно, проявляя волю к победе. Ежегодно активность участников конкурса растёт, пропорционально увеличивается и конкуренция между участниками. Определились районы, которые проявляют системность в подготовке к конкурсу, участвуют и побеждают из года в год. Отраднo, что конкурс процветает и набирает популярность.

В первую очередь, выражаем благодарность общественности, научному сообществу, участникам проекта «Трезвое село» от имени Главы Республики Башкортостан Р.Ф. Хабирова за активное участие, идеи, продвижение и реализацию проектов, направленных на повышение качества жизни людей.

Борьба за трезвость, здоровый образ жизни проблема не только отдельного региона, а страны в целом. Важны разноплановые решения и методы: Президент России Владимир Путин подчеркнул, что бороться с высоким уровнем употребления спиртных напитков помогут не запреты, а возможность заниматься саморазвитием.

«Надо, чтобы людям было чем заниматься. Уверен, не запрет, а именно возможность заняться саморазвитием, интересным делом, развивать свои хобби – вот это чрезвычайно важно, это точно совершенно поможет», – подчеркнул Владимир Владимирович.

И, действительно, предоставление новых возможностей для самореализации, реализации общественных проектов, новых идей – все это стоит во главе угла и управленческой команды региона. Республика стабильно развивается и делается многое для того, чтобы у жителей Башкортостана была возможность заниматься спортом, развивать творческие навыки, реализовывать себя в различных направлениях, в науке, в образовании.

Свою лепту в развитие внес и республиканский проект «Трезвое село». Жители сел научились организовывать свой досуг сами: проводят спортивные состязания, организуют творческие вечера, тематические конкурсы, открывают новые таланты и возможности. Очевиден результат: у многих изменились образ жизни и система ценностей, появился интерес к спорту, оживилась культурная жизнь села, улучшились взаимоотношения между односельчанами.

От имени организационного комитета конкурса «Трезвое село» выражаем благодарность всем участникам конкурса и желаем интенсивной работы и успехов в практической реализации намеченных планов.

Аиткулова Э.Р.,
председатель Президиума МСОО
«Всемирный курултай (конгресс) башкир»,
депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации
заместитель председателя организационного комитета
республиканского конкурса «Трезвое село»

Проект «Трезвое село» задействован во всех районах республики, являясь локомотивом продвижения принципов здорового образа жизни и как пример эффективного сотрудничества государственных, муниципальных и общественных организаций.

Выражаем признательность тем, кто уже не первый год трудится в рамках проекта. В первую очередь, речь идет о соорганизаторах – коллектив Министерства семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, а также членов оргкомитета конкурса. Все максимально включены в процессы реализации проекта и заинтересованы в положительных результатах.

Конкурс «Трезвое село» представляет собой состязание, призванное решать целый ряд задач в социальном развитии села: охрана здоровья, удовлетворение потребностей сельских жителей в организованном досуге, повышение уровня культурной жизни, поощрение народных инициатив и вовлечение людей в общественную жизнь сел и деревень.

За годы проведения конкурса сложились определённые традиции, появились постоянные участники (речь о сельских поселениях, некоторые из них становились неоднократными победителями). Профилактика злоупотребления алкоголем пользуется всё большим вниманием у жителей республики. Особенно приятно, что растёт число молодёжи,

выбирающей здоровый образ жизни и отказывающейся от вредных привычек.

В первый год проведения конкурса преобладали культурно-массовые, спортивные мероприятия, тем самым увеличилось количество жителей, регулярно занимающихся в коллективах, кружках художественной самодеятельности, спортивных секциях; росло количество «трезвых» праздников. В последующие года были внесены изменения с учетом складывающейся ситуации. Основной акцент сделан на просветительских мероприятиях, в частности, на проведении адресной работы с населением. В рамках текущего конкурса участниками была организована активная работа по подготовке гуманитарной помощи для участников специальной военной операции, для мобилизованных и их семей.

Вызывают интерес так же уникальные практики, представленные участниками конкурса. Среди них такие, как спортивная «Ауылпиада», игры «Бэйге» между родовыми командами, проекты «Трезвая женщина» - «Айык катын», «Семь девушек» - «Ете кыз», «Территория трезвости», «Айык акыл» - «Трезвый ум», «Дневник взаимопомощи», «Работодатель» и многие другие.

Учитывая накопленный опыт участников проекта зачетыре года, было принято решение в рамках текущего гранта осуществить ряд мероприятий, разнообразив их формы и методы.

Так, совместно с Научной лабораторией социальных и демографических исследований Уфимского университета науки и технологий провели опрос среди жителей сел, которые в 2019–2021 гг. стали победителями нашего уникального конкурса – «Трезвое село» с целью узнать мнение населения об этом конкурсе – насколько участие в нем повлияло на жизнь села и его жителей; какие положительные стороны

участия в конкурсе можно выделить; что можно предложить для улучшения условий конкурса «Трезвое село».

Запланировано изготовление методических рекомендаций с учетом анализа типовых ошибок по организации и проведению мероприятий в рамках проекта «Трезвое село», а также по заполнению документации. Изучение и использование этих методических материалов (в дополнение к положению о конкурсе) значительно повысит шансы участников на победу в конкурсе.

По итогам проведения конкурса «Трезвое село» в 2019-2022 гг. организована Межрегиональная научно-практическая конференция «Трезвое село: гражданские инициативы и социальные практики», материалы которого будут изданы отдельным сборником.

Главная цель проведения конференции заключается в обмене передовым опытом и знаниями. Полученные результаты будут полезны всем участникам, а предложенные рекомендации действительно найдут своё применение в практической деятельности.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265 Тел. 8(495)692-28-36 Факс E-mail: kshv@duma.gov.ru

24 сентября 2023 г.

№ 001.11-15/24

**ДОРОГИЕ УЧАСТНИКИ И ОРГАНИЗАТОРЫ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»!**

Мы с интересом смотрим, как реализуется Ваш проект, понимаем, насколько системная и последовательная работа выстроена в Башкортостане. Этот опыт достоин тиражирования в целом по стране. Изучаем, в том числе и законодательный аспект.

В Государственной Думе сформирована межфракционная рабочая группа по защите здоровья граждан от алкогольной, наркотической и табачной угроз. Мы особое внимание уделяем тому, чтобы запрос людей на трезвый здоровый образ жизни был своевременно подкреплен законами. Многое еще предстоит сделать, но только запретами проблемы зависимости не решить.

За последние годы мы уже приняли ряд законов в части регулирования алкогольного рынка, употребления наркотиков, вейпов и табака. Но особенно важно, когда люди сами хотят жить без вредных привычек.

Ваш проект как раз помогает сформировать идеологию трезвости, моду на здоровый образ жизни. На примерах Ваших трезвых сел и другие видят, что можно жить красиво и весело без употребления алкоголя и других психоактивных веществ.

Желаю Вам плодотворной работы и дальнейших успехов!

С уважением,


Ш.В. Кара-оол

ГЛАВА I. НАУЧНЫЕ СТАТЬИ

ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» В БАШКОРТОСТАНЕ

(по данным социологического исследования)

Валиахметов Р.М.,

декан факультета философии и социологии
Уфимского университета науки и технологий (УУНиТ),
руководитель Научной лаборатории социальных и
демографических исследований УУНиТ

Ахметова Г.Ф.,

главный специалист Научной лаборатории
социальных и демографических исследований УУНиТ

Ягафарова Д.Г.,

главный специалист Научной лаборатории
социальных и демографических исследований УУНиТ

Введение. Республика Башкортостан относится к регионам России с относительно высокой долей сельского населения (в Башкортостане сельские жители составляют около 38%, в среднем по России – 25%). Сегодня в селах Башкортостана наблюдаются аналогичные общероссийским процессы в сферах социально-экономического и социально-демографического развития. Это выражается в кризисных явлениях в сферах экономики, занятости, социального развития, а также в высокой естественной убыли сельского населения, в т.ч. от внешних причин. При этом сельское население продолжает вносить основной положительный вклад в демографическое развитие республики, благодаря более высокой, чем в городе, интенсивности рождаемости.

В условиях кризисных явлений в сфере экономического и социального развития села особую актуальность приобретают проекты, которые имеют социальную направленность.

К ним можно отнести проект «Трезвое село», который стал ежегодно реализовываться в Башкортостане с 2019 г. по инициативе и под руководством общественной организации – МСОО «Всемирный курултай башкир».

С целью подведения итогов проекта за четырехлетний период было проведено социологическое исследование в селах, участвовавших в нем в 2019–2021 гг.¹

Все сельские населенные пункты, которые были охвачены опросом, были разделены на три категории: малые – с численностью населения до 500 человек; средние – от 501 до 1000 человек; крупные – более 1000 человек.

Результаты исследования.

1) Причины распространения алкоголизма. По мнению сельских жителей, одной из главных причин распространения алкоголизма является влияние ближайшего родственного и дружеского окружения (40%). Далее идут по степени значимости причины социально-экономического характера: снижение уровня и качества жизни людей, безработица и другие социальные проблемы (38,3%); затем – сложившиеся привычные модели проведения застолий, праздников (37,1%) и влияние стереотипов в сознании людей о том, что алкоголь является средством для снятия стресса (35,0%). Респонденты отметили и другие причины распространения алкоголизма – такие, как доступность алкогольных напитков для приобретения (31,1%); пропаганда алкоголя через СМИ и Интернет (22,7%).

Перечисленные выше причины распространения алкоголизма по-разному оцениваются отдельными возрастными

¹ Опрос был проведен в 27-ми сельских населенных пунктах (СНП) Республики Башкортостан, расположенных в 20-ти из 54-х муниципальных районах республики. Общий объем выборки составил 4063 человека или 24,5% от генеральной совокупности. Опрос был проведен в онлайн формате (Google forms) методом самозаполнения. Сбор данных осуществлялся по принципу «снежного кома». Организатором социологического исследования выступила Лаборатория социальных и демографических исследований Уфимского университета науки и технологий. Сформированная выборка репрезентирует население муниципальных районов Республики Башкортостан по полу и возрасту. Для расчета выборки использовались официальные данные Башкортостанстата о возрастном составе населения муниципальных образований РБ на начало 2023 г. Сроки проведения опроса – март, апрель 2023 г.

группами, исходя из того, какие проблемы являются для них наиболее актуальными. Молодежь, которая стоит в начале своей взрослой самостоятельной жизни и сталкивается с проблемами адаптации к учебе, работе, выстраивания новых отношений в образовательной, профессиональной сферах, с противоположным полом, больше подвержена разного рода стрессами. Поэтому, не случайно, что **респонденты 18–19 и 20-24 лет чаще всего рассматривают алкоголь как средство снятия стресса, подавленного состояния, плохого настроения (42,9% и 43,9%) соответственно (рис .1).**

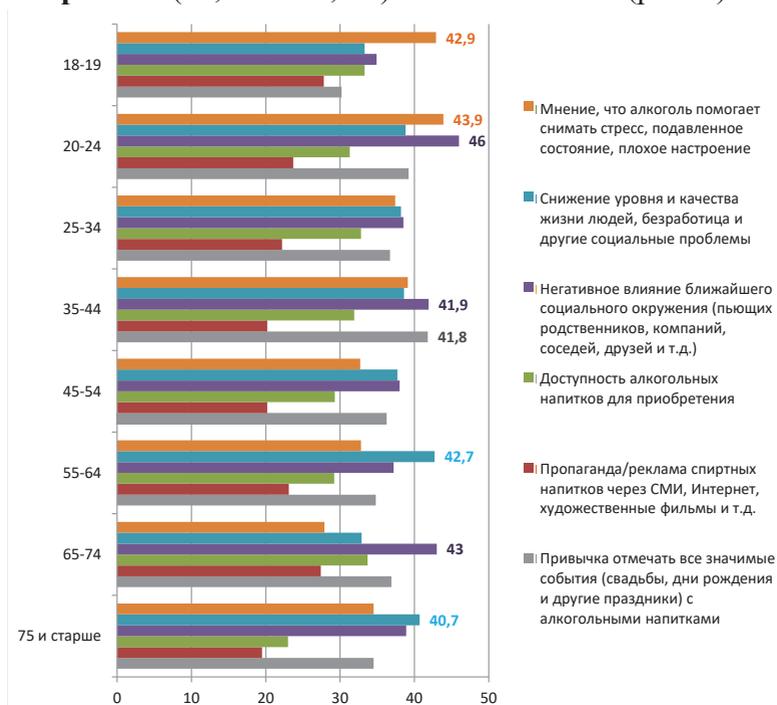


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, что является основной причиной того, что человек может стать зависимым от алкоголя?», возрастные группы, %

*Сумма ответов больше 100%, т.к. можно было выбрать несколько вариантов ответа.

При этом 20–24-х летняя сельская молодежь вместе с более старшими лицами 35–44-х лет чаще упоминает негативное влияние ближайшего родственного и дружеского окружения как главную причину распространения алкоголизма.

Для старших возрастных групп (55–64 года, 75 лет и старше), перед которыми более остро стоят вопросы низких доходов, занятости, социальные проблемы, распространение алкоголизма в первую очередь связано с ухудшением в этих сферах (42,64 и 40,7%).

Следует отметить, что респонденты всех возрастов реже всего упоминали такие причины, как доступность алкогольных напитков для приобретения (31,1% по всей выборке) и пропаганда алкоголя через средства массовой информации и Интернет–ресурсы (22,7%).

Причины распространения алкоголизма во многом обусловлены и тем, где впервые молодежь ее пробует (рис.2). По мнению большинства респондентов (66,5% по всей выборке) это происходит главным образом среди ровесников, одноклассников, друзей.

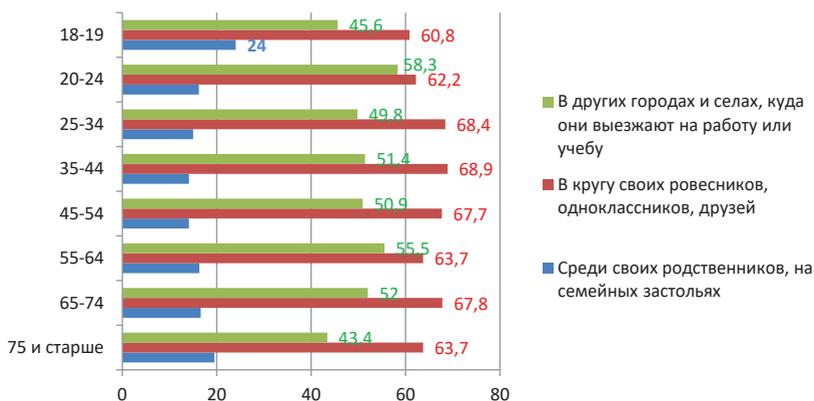


Рис. 3. Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, где обычно молодежь впервые пробует алкогольные напитки?», возрастные группы %

*Сумма ответов больше 100%, т.к. можно было выбрать несколько вариантов ответа.

Следующим по частоте упоминаний является ответ о том, что молодежь это делает первый раз в других городах и селах, куда они выезжают на работу или учебу (52%). Чаще других его выбирала молодежь 20–24 лет (58,3%). Втрое реже звучал ответ «среди своих родственников, близких друзей» (15% по всей выборке). Однако молодежь 18–19 лет придерживается этого мнения в большей степени, чем все остальные (24%).

2) Изменения уровня употребления алкоголя в селах в период и после участия в проекте. По мнению большинства респондентов, в течение последних трех лет, т.е. в период участия в конкурсе или после него, в селах, где они проживают, заметно сократилось число постоянно или часто употребляющих алкоголь (около 71%), а также тех, кто употребляет его изредка (50,8%). В свою очередь выросла численность совсем не употребляющих алкоголь (46,3%) В целом, оценивая итоги конкурса, абсолютное большинство сельских жителей (87,3%) по всей выборке отметили, что конкурс повлиял положительно – пьющих людей в их селах стало значительно меньше. При этом респонденты из малых сел выбирали этот вариант ответа чаще, чем в других типах СНП (рис. 4).

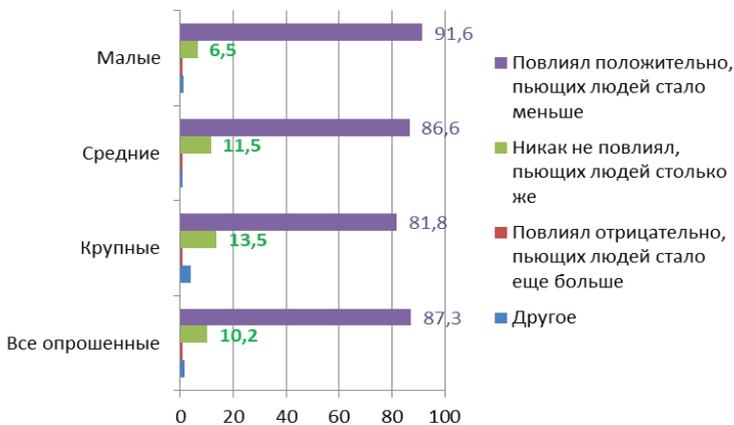
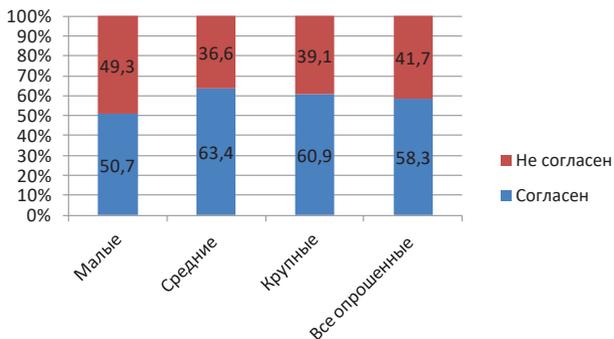


Рис. 4. Распределение ответов на вопрос «На Ваш взгляд, как в целом повлиял конкурс «Трезвое село» на употребление алкогольных напитков жителями вашего села?», по типам СНП, %

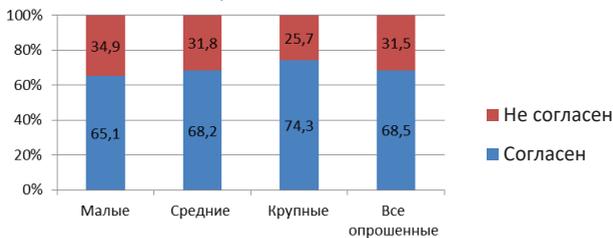
*Сумма ответов больше 100%, т.к. можно было выбрать несколько вариантов ответа.

3) Отношение к запрету продажи алкоголя. Сельские жители высказали свое мнение о возможных последствиях мер по запрету продажи алкоголя. Более половины всех опрошенных считают, что это будет способствовать росту нелегальной алкогольной продукции (58,3% по всей выборке; 60–63% в средних и крупных; 50% – в малых СНП). Еще большая доля респондентов считает, что запреты никак не будут влиять на сокращение алкоголизма, т.к. если у человека есть желание выпить, он это сделает в любом случае (68,5% по всей выборке; 74,3 % в крупных; 68,2% в средних и 65,1% в малых). В то же время сельские жители считают, что при запрете все же снизится уровень ДТП совершенных в пьяном виде (81,6% – все опрошенные, 77,9% – крупные села, 83,4% – средние, 81,8% – малые).

А. Способствует росту нелегальной алкогольной продукции, которую люди начинают сами производить



С. Никак не влияет на то, что люди начинают меньше пить. Тот, кто хочет выпить, в любом случае найдет алкоголь и, может быть, даже худшего качества



В. Люди начинают меньше пить, и как следствие – реже совершать бытовые преступления, реже попадать в ДТП и т.д.

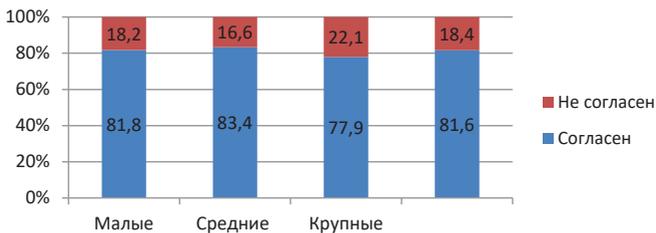


Рис. 5. Распределение ответов на вопрос о возможных последствиях запрета продажи алкоголя, по типам СНП, %

4) О последствиях участия в конкурсе. Население рассматривает участие в конкурсе как проект, имеющий большой ресурс для развития села, расширения возможностей для его жителей.

Все положительные эффекты участия в конкурсе «Трезвое село», которые называли жители сел, можно разделить на несколько направлений:

1. Улучшение социальной, коммунальной, дорожно-транспортной инфраструктуры, благоустройство сельских территорий; повышение внимания руководства к социальным проблемам села.

2. Изменения в образе жизни и системе ценностей людей (на индивидуальном, групповом (семейном), коллективном уровнях).

2.1. На индивидуальном и семейном уровнях это: отказ от спиртного; приверженность здоровому образу жизни, занятиям спортом; повышение религиозности; раскрытие творческих способностей

2.2. На коллективном уровне это: изменения в коллективном самосознании людей в сторону повышения сплоченности односельчан; рост общественной активности.

3. Оживление культурной жизни села.

4. Улучшение социально-психологического климата на селе; усиление позитивных настроя в социальном самочувствии селян.

Некоторые ответы, раскрывающие оценки жителей сел тех или иных аспектов участия в конкурсе, приведены ниже:

«Были построены парк, хоккейная коробка, установлены тренажеры и игровые площадки детям. Отремонтировали водонапорную башню». «Построены две детские игровые площадки. Освещение улиц деревни». «Аллея, площадка, дорога, освещение». «Асфальт, новая спортивная площадка».

«Активный образ жизни. Некоторые открыли в себе новые таланты и теперь активно участвуют в жизни села. Алкоголь уже воспринимается как что-то запрещенное, негативное, неподходящее для нашего села». «Восемь мужчин до 55-ти лет, отказавшись полностью от употребления алкоголя, пришли в мечеть. В двух семьях мамы перестали злоупотреблять алкоголем (д. Старомухаметово, Кизинский район)». «Женщина, которая употребляла спиртное, устроилась на работу. Пьющих стало меньше». «Активизировалась работа общественных организаций села, работа клуба и библиотеки». «Благоустроили парк, дети и взрослые начали ходить в мечеть, ведут здоровый образ жизни». «Благоустройство села, ремонт в частных домах. Активность жителей, инициатива, сплоченность. В субботниках участвовали люди старшего возраста». «Благоустройство, люди стали больше общаться друг с другом». «Больше внимания от руководителей стало, и площадка, и асфальт от главы». «Больше мероприятий с населением, молодежью. Обновление парка, приобретение транспорта для чистки снега». «Больше молодежи стало участвовать в мероприятиях». «Больше народа участвуют в общественных субботниках, дружные, спортивные». «Больше начали заниматься различными видами спорта, художественной самодеятельности. Очень активными стали участвовать в различных мероприятиях СП и района, многие ведут ЗОЖ». «Больше начали уделять внимание ЗОЖ». «Больше начали ходить в мечеть». «Больше позитива и счастья в лицах односельчан».

Негативные изменения в жизни села в связи с участием в конкурсе отметила незначительная доля респондентов (около 5%). Ответы сельских жителей об отрицательных последствиях участия в конкурсе, сводятся к тому, что уровень алкоголизма на селе остался прежним, увеличилось число

покупающих нелегальную продукцию и тех, кто стал сам ее производить дома, между жителями сел стали происходить конфликтные ситуации, люди чувствуют определенную усталость от большого числа мероприятий.

«Алкоголя меньше не стало». «Больше нелегального алкоголя». «Больше стали производить спиртные напитки дома». «Самогон стали чаще гонять». «Было несколько семей, которые «подводили» односельчан, участвующих в конкурсе. Одна семья выехала, другая никак себя не проявляла. С семьей из села уехали трое детей». «Возможное недовольство некоторых». «Выявились те жители, которые совсем не готовы к изменениям». «Люди разобищались». «Разделение на группы, активисты и простые люди». «Конкурс не избавляет от бедности и отсутствия дохода сельского населения». «Люди очень устали от постоянно проводимых мероприятий (такие как субботники), что сейчас не вытаскивать их на уборку улиц деревни посезонно».

Наличие негативных оценок можно учесть при дальнейшей работе в данном направлении. Например, возможно стоит скорректировать количество проводимых мероприятий, учитывая возможности селян. Стоит подумать о помощи в выстраивании эффективного взаимодействия между жителями села, взгляды которых могут расходиться по тем или иным вопросам.

В целом, позитивные оценки последствий участия в конкурсе «Трезвое село» доминируют в ответах сельских жителей. Результаты исследования показывают, что участие в данном конкурсе способствует положительным изменениям в социальной, культурной, общественной жизни села, мотивирует жителей к формированию активных жизненных стратегий.

5) Оценка объема информации о негативных последствиях употребления алкоголя. В целом, опрошенные отмечают, что получают достаточное количество информации о негативных последствиях алкоголизма, возможностях профилактики и лечения от алкогольной зависимости, поступа-

ющей через республиканские и местные газеты, теле/радио-передачи и другие СМИ (74,4%). Около 16% респондентов отмечают, что такой информации недостаточно или совсем нет.



Рис.6. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно ли получают жители вашего села информацию о негативных последствиях алкоголизма, возможностях профилактики и лечения от алкогольной зависимости через республиканские и местные газеты, теле/радиопередачи и другие СМИ?», %

Более высокие доли по оценке объема поступающей информации такого рода отмечают опрошенные, проживающие в населенных пунктах, которые участвовали в конкурсе в 2021 г. (79%).

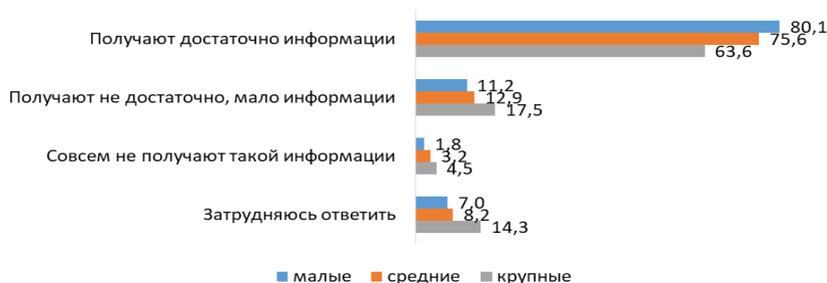


Рис.7. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно ли получают жители вашего села информацию о негативных последствиях алкоголизма, возможностях профилактики и лечения от алкогольной зависимости через республиканские и местные газеты, теле/радиопередачи и другие СМИ?», год участия в конкурсе, %

Также более интенсивный поток информации о вреде и профилактике алкоголизма отмечают жители небольших населенных пунктов. Так, 80,1% опрошенных жителей малых сел оценивают информацию как достаточную (среди средних сел – 75,6%, крупных – 63,6%).

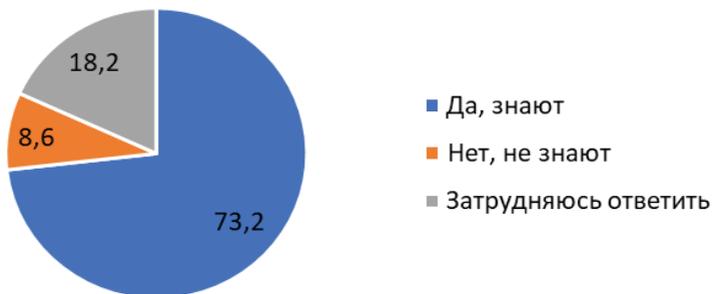


Рис.8. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы считаете, достаточно ли получают жители вашего села информацию о негативных последствиях алкоголизма, возможностях профилактики и лечения от алкогольной зависимости через республиканские и местные газеты, теле/радиопередачи и другие СМИ?», по типу СНП, %

Еще один показатель информированности населения о вреде и возможностях лечения от алкогольной зависимости – знание конкретных профильных организаций и специалистов для получения квалифицированной помощи в случае возникновения у них или близких людей алкогольной зависимости. По результатам опроса большинство опрошенных (73,2%) владеют такой информацией. Только 8,6% не знают, куда и к кому обращаться в таких случаях. Почти пятая часть респондентов (18,2%) затруднились с ответом.

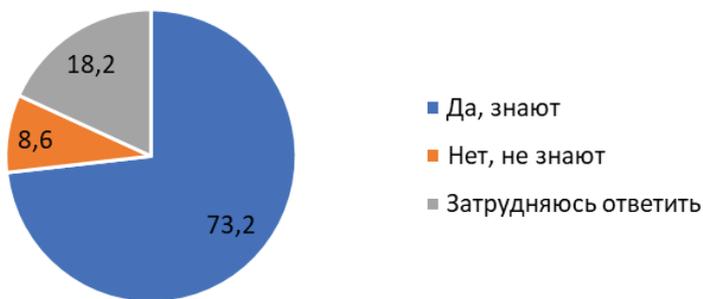


Рис.9. Распределение ответов на вопрос:
«Как Вы думаете, знают ли жители вашего села, куда и к кому надо обращаться за помощью при возникновении у них или близких людей алкогольной зависимости (например, к психиатру, наркологу, психологу)?», %

Более высокий уровень информированности показывают небольшие села. Среди малых СНП. владеют информацией о том, куда нужно обращаться за помощью в случае проблем с алкогольной зависимостью, 79,6% опрошенных. Среди крупных сел доля респондентов, владеющих такой информацией, составляет 62,1%. Также среди крупных сел наиболее высокий уровень тех, кто затруднился с ответом – более четверти опрошенных (25,5%), что существенно больше показателей небольших сел.

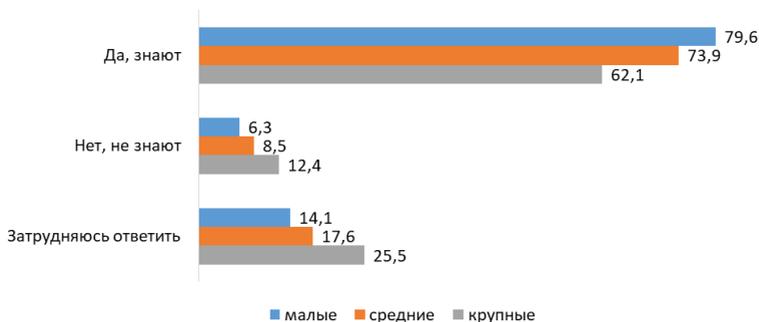


Рис. 10. Распределение ответов на вопрос: «Как Вы думаете, знают ли жители вашего села, куда и к кому надо обращаться за помощью при возникновении у них или близких людей алкогольной зависимости (например, к психиатру, наркологу, психологу)?», по типу СНП, %

б) Благоустройство территорий и уровень жизни населения. Значимой причиной и предпосылкой развития алкоголизма в сельской местности является низкий уровень благоустройства сельских населенных пунктов, отсутствие широкого спектра возможностей для личностного развития и заработка.

По результатам опроса, наиболее низкие оценки удовлетворенности различными сторонами жизни в своих селах респонденты давали в отношении социально-экономических показателей. Так, только 28,4% отметили, что их полностью устраивают в селах, где они проживают, возможности заработать деньги; удовлетворены возможностями для трудоустройства 30,1%. Это базовые потребности, которые создают условия для реализации потребностей более высокого уровня и могут повлиять на формирование того или иного образа жизни.

Значимый фактор, также получивший невысокие оценки, – возможность получения услуг здравоохранения и ме-

дицинской помощи: доля респондентов, которых полностью устраивает эта сторона жизни, – 35,7%.

Уровень удовлетворенности по другим показателям, таким как, возможности получения образования, проведения досуга, личной самореализации распределены в интервале от 44 до 52%. Более высокие оценки связаны с приоритетностью для населения возможностей для трудоустройства и заработка.

Наиболее высокие оценки в сельской местности характерны для социальных отношений – между соседями (76,5%), природа и экология места проживания (65,5%), уровень личной безопасности в месте проживания (62%).

Таблица 6

Распределение ответов на вопрос: «Скажите, какие стороны жизни Вашего села Вам нравятся (устраивают), а какие нет...?», %

	Устраивают полностью	Устраивают частично	Совсем не устраивают	Всего
Отношения с соседями, между людьми	76,5	21,8	1,7	100,0
Возможности для трудоустройства	30,1	42,4	27,5	100,0
Возможности проявить себя в творчестве, общественной жизни, любимом деле	48,9	41,8	9,3	100,0
Качество обучения в школе, других учебных заведениях	52,1	38,5	9,4	100,0
Возможности для проведения досуга, отдыха	44,1	41,1	14,9	100,0
Возможности зарабатывать деньги	28,4	43,8	27,8	100,0
Возможности решить жилищный вопрос	40,1	43,7	16,1	100,0
Возможности приобретать необходимые товары (продукты питания, одежду, предметы быта)	47,3	44,7	8,0	100,0
Возможности получать услуги здравоохранения, медицинскую помощь	35,7	50,0	14,2	100,0
Природа и экология	65,5	28,4	6,1	100,0
Безопасное социальное окружение (уровень личной безопасности)	62,0	34,8	3,3	100,0

Выводы. Результаты исследования в селах – победителях конкурса «Трезвое село» в 2019–2021 гг. показали, во-первых, какую важную роль в социальном, культурном, общественном развитии села, позитивных изменениях в социально-нравственном и психологическом климате сельских населенных пунктов, формировании активных жизненных стратегий сельских жителей играет проект и вносит значимый вклад в развитие республики в целом.

Во-вторых, итоги социологического исследования показали, на что необходимо обращать внимание при проведении профилактической работы по распространению алкоголизма.

Первое. Необходимо создавать такие условия, чтобы сельская молодежь имела возможность обращаться за помощью к специалистам при возникновении социально-психологических проблем. Эта помощь должна быть доступной как в материальном, так и в территориальном отношении. В этой помощи нуждаются, безусловно, все слои населения, но для сельской молодежи она является особенно актуальной, так как альтернативу для разрешения сложных проблем она, как показал опрос, ищет в «антистрессовых» свойствах алкоголя.

Второе. Необходима работа по распространению ценностей здорового образа жизни, отказа от спиртных напитков как обязательных атрибутов семейных застолий. По сути именно на это и направлен проект «Трезвое село». Ответы молодых людей о роли семьи в приобщении к спиртным напиткам. являются поводом задуматься о том, что семья должна быть активно вовлечена в профилактическую работу по снижению алкоголизма среди молодежи.

Третье направление является широким по своему охвату и затрагивает социально-экономические основы развития

современного села, – это решение проблем в сфере экономики, занятости. Создание условий для повышения уровня и качества жизни сельского населения, Необходима социальная поддержка старших возрастных групп, которые, как показывают результаты исследования, рассматривают алкоголь как явление прямо связанное со снижением уровня и качества жизни населения.

В целом, исследование продемонстрировало высокую заинтересованность сельского населения в конкурсе «Трезвое село», готовность включаться в него на уровне разных мероприятий.

Абсолютное большинство опрошенных жителей села видят положительные последствия участия в конкурсе «Трезвое село», которые можно свести к следующему:

Таким образом, проект «Трезвое село» можно рассматривать как эффективный инструмент региональной социальной политики, основанный на инициативе и активной жизненной позиции граждан. Конкурс, безусловно, необходимо развивать и дальше, включая в него больше сельских населенных пунктов, особенно малых, расположенных на отдаленных территориях с низким уровнем социально-экономического развития. Также большое значение имеет расширение границ конкурса и включение в него малых городов, в которых вопросы социально-экономического развития стоят не менее остро.

Организаторы опроса выражают благодарность администрациям районов и сельских поселений Республики Башкортостан, в которых состоялось исследование, за помощь в организации опроса, а также интервьюерам – активистам сел и деревень за качественную и своевременную работу по сбору социологической информации.

Литература

1. Гаязов А.С., Ахметова Г.Ф., Утяшева И.Б., Шамсутдинова Н.К. Социально-территориальные особенности естественного и миграционного движения населения в Республике Башкортостан // Социологические исследования. 2020. № 12. С. 75-86. DOI 10.31857/S013216250010305-8).

2. Комлева Р.Н. Динамика статистических показателей рождаемости // Республика Башкортостан. Демографический доклад. Выпуск 5 /под ред. А.Н. Дегтярева, А.Р. Кузнецовой, Г.Ф. Ахметовой. Уфа: Институт стратегических исследований Республики Башкортостан, 2020. С.20-33.

ТРЕЗВЫЕ СЕЛА

*(региональный опыт борьбы с распространением
алкоголизма (алкоголизацией населения)
в сельских муниципальных образованиях)*

Хамзаев Б.С.,

депутат Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации, руководитель
общественного движения «Трезвая Россия»

I. Краткое содержание

Начиная с середины 2000-х годов государством был предпринят ряд мер по снижению потребления алкогольной продукции в России. Одним из основополагающих документов стала Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, в котором были определены цели, задачи и ключевые механизмы реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации. **Именно после принятия названной Концепции в Федеральный закон от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (далее – Федеральный закон № 171-ФЗ) были внесены изменения, закрепляющие более широкие полномочия субъектов Российской Федерации, позволившие принимать адресные меры и достичь высоких результатов [1]. Однако данная Концепция действовала до 2020 года, в настоящее время новая не утверждена.**

Несмотря на позитивные изменения по результатам реализованных мер уровень потребления алкогольной продукции в России оставался высоким. Вместе с тем в 2023 году в средствах массовой информации появляются сообщения о росте производства и потребления алкогольной продукции[2]. Указанные обстоятельства актуализируют вопросы разработки и утверждения новой антиалкогольной политики Российской Федерации.

Сегодня во всех регионах Российской Федерации реализуются различные проекты, направленные на проведение мероприятий по снижению потребления алкогольной продукции. В основном такие мероприятия осуществляются в рамках государственных программ и национальных проектов. Перечень таковых и способы, которые декларируются в соответствующих документах, значительно разнятся от региона к региону. В одних это информационное просвещение, в других целый ряд мероприятий, направленных не только на информирование, но и мотивацию, и помощь в отказе от потребления алкогольной продукции.

По итогам проведенного анализа одним из самых успешных можно считать опыт по реализации проектов «территорий трезвости», где люди добровольно отказались от потребления алкогольной продукции. В таких населенных пунктах существенно ограничен или вовсе введен полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции (Республика Башкортостан, Тыва, Свердловская область, Забайкальский край). Как показывает практика приведенные меры благоприятно отражаются на физическом и психическом здоровье жителей и как следствие наблюдается демографический прирост населения, снижение криминальной обстановки, повышение занятости населения.

Что примечательно, зачастую инициаторами такого рода мероприятий выступают сами граждане – жители соответствующих населенных пунктов. Указанное в свою очередь однозначно говорит о востребованности таких программ и наличии соответствующего запроса в обществе.

Для установления законодательного запрета в ряде регионов законами субъектов Российской Федерации предусмотрено **право органов местного самоуправления на обращение в соответствующие органы субъектов Российской Федерации для введения полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов.**

Однако подобная практика не нашла широкого распространения по территории Российской Федерации, **зачастую соответствующее региональное законодательство не предусматривает полномочие органов местного самоуправления обращаться в органы субъектов для введения такого запрета.**

Учитывая вышеизложенное, можно выделить две основные проблемы в рассматриваемой области:

1) нет единого, федерального документа содержащего цели, задачи и механизмы реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма. При этом, учитывая складывающиеся тревожные тенденции по росту производства и потребления алкогольной продукции, а также различную практику реализации антиалкогольной политики на региональном уровне, особенно важным представляется установление единых ключевых механизмов, перечня мероприятий, направленных на снижение потребления алкогольной продукции; анализ выявления и распространение позитивного опыта регионов Российской Федерации

по противодействию алкоголизации населения; повышение эффективности антиалкогольного законодательства;

2) органы местного самоуправления не наделены полномочиями по направлению обращений в соответствующие органы государственной власти субъектов Российской Федерации о полном запрете розничной продажи алкогольной продукции на территории соответствующих населенных пунктов.

Таким образом, в целях разрешения обозначенных проблем целесообразным:

1) представляется **разработка и утверждение Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2035 года;**

2) **в целях обеспечения права органов местного самоуправления на обращение в органы субъектов Российской Федерации для установления полного запрета розничной продажи алкогольной продукции на территории соответствующих населенных пунктов, представляется целесообразным закрепить такое полномочие в федеральном законодательстве.**

II Введение

На протяжении последнего десятилетия в Российской Федерации была актуализирована и активизирована антиалкогольная политика. Катастрофические последствия злоупотребления алкоголем, как для здоровья индивидуума, так и для страны в целом сделали эту поведенческую привычку в 2000-х годах одной из важнейших проблем национальной безопасности.

С 1991 по 2005 год в стране отмечался беспрецедентный рост алкогольного рынка: если в 1991 г. в стране было

продано 78,4 млн. декалитров алкоголя в пересчете на чистый спирт, то в 2005 г. – 139,9 млн. декалитров. За тот же период годовые продажи в расчете на душу взрослого населения увеличились с 7 до 12,3 л. Кроме того, в качестве важного фактора, не позволяющего в полной мере оценить объемы потребляемого алкоголя, эксперты выделяют его теневое потребление, объемы которого оцениваются косвенно. Так, по оценкам экспертов ВОЗ, потребление алкоголя на душу взрослого населения росло в России все годы с 1990 по 2007 г., достигало пика в 17 л. чистого спирта (с учетом незарегистрированной составляющей).

В середине 2000-х годов правительство всерьез обратилось к проблеме избыточного потребления алкоголя. Был принят ряд поправок к ранее действующему законодательству, а затем Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года [1], заложившая основные принципы и направления современной антиалкогольной политики государства.

В частности, возрос размер обязательного уставного капитала и был ужесточен порядок лицензирования деятельности производителей спиртных напитков, в результате закрылось множество малых предприятий. Ряд принятых постановлений и распоряжений правительства середины 2000-х годов, по мнению экспертов, стали началом масштабной государственной кампании противодействия злоупотреблению алкоголем со времен Горбачева[3].

Сегодня антиалкогольная кампания в стране, пусть не всегда последовательно, продолжается уже более пятнадцати лет, и исследователи и экспертное сообщество отмечают ее позитивные результаты. В последние годы для ограничения потребления алкоголя широкими слоями населения

используются разнообразные меры: ценовые, ограничительные, информационные. Однако эффективность антиалкогольной политики определяется не только изменениями объемов и внешних эффектов потребления спиртного, но и отношением к ней населения. От реакции граждан на применяемые инструменты реализуемой политики по снижению употребления алкоголя напрямую зависит ее результативность.

Мировой опыт показывает, что наиболее эффективной мерой антиалкогольной политики является ограничение доступности. В современных условиях важное место также занимают профилактические мероприятия, направленные на модификацию вредных поведенческих привычек и являющихся значимыми факторами риска для здоровья граждан.

Анализ опросов населения проводившихся с 2011 по 2017 гг. показал, что уровень поддержки антиалкогольной политики в этот период в стране был достаточно высокий — от 52 до 97% — в зависимости от конкретной меры. Традиционно более склонны поддерживать антиалкогольную политику молодые люди и женщины. Отказавшиеся от вредных привычек, а также изначально их не имевшие, чаще одобряют политику в отношении спиртного, по сравнению с курильщиками и потребляющими алкоголь. Будучи в 2011 г. значимым фактором положительного отношения к мерам антиалкогольной политики, образование со временем потеряло свою значимость для людей старшего возраста. В 2017 г. важным фактором поддержки всех применяемых мер выступал просмотр социальной рекламы. В целом проводимая государством антиалкогольная политика имела достаточную поддержку населения и хорошие перспективы дальнейшего развития, что показали результаты социологических опросов и профильных исследований, проводившихся в стране в

2018-2021 годах. Генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» в рамках прошедшей пресс-конференции озвучила следующие данные социологических исследований, которые АНО «Национальные приоритеты» проводили совместно с ВЦИОМ:

«В июне 2022 года 62% опрошенных сказали, что не пьют, перестали пить или реже употребляют алкоголь. В декабре 2021 года это было 60%, в декабре 2020 года - 48%»[4].

При этом, не смотря на позитивные показатели снижения уровня потребления алкоголя на душу населения и снижение показателей заболеваемости и смертности, ассоциированные с потреблением спиртного в России, они по-прежнему находились на высоком уровне[5]. 6 сентября 2022 года заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай, отметив серьезное сокращение количества граждан, страдающих алкоголизмом за последние годы, заявил, что:

«У нас в 2021 году более 1 млн. 190 тыс. человек жило с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольные психозы. Это цифра чрезвычайно большая. Порядка 70% смертей от цирроза печени, 60% смертей от кардиомиопатии, почти половина смертей от панкреатита связаны с потреблением алкоголя. Это не развлечение, это фактор риска, очень серьезно ассоциированный со смертностью, в особенности в трудоспособном возрасте» [4].

Вместе с тем, в настоящее время наметились тревожные тенденции, согласно данным, опубликованным в СМИ в 2023 году, **производство и потребление алкоголя в 2022 году выросло** относительно предыдущего года. Производство – на 2,24% и превысило 1 млрд. дал[2], а потребление – на 4% и составило 5,2 л.

При этом отдельного рассмотрения заслуживает ситуация, складывающаяся на селе, где, по данным Всероссийской

переписи населения 2020-2021 г., проживает 36 997 млн. чел., или 25,27% населения Российской Федерации. Проблема алкоголизма на селе является особенно острой и актуальной, в том числе в связи с значительными социально-экономическими изменениями, связанными с нехваткой рабочих мест, невысоким уровнем образования населения и др. факторами, негативно влияющими на качество жизни граждан. **По данным Минздрава России по итогам 2022 года количество зависимых от алкоголя в сельской местности выросло на 7% [6].** Вместе с ростом количества зависимых, ассоциативно растет и смертность сельского населения. Об этом в конце 2022 года сообщила директор департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Минздрава Елена Шешко:

«К сожалению, смертность сельского населения по причине алкоголя растет. Психические расстройства только за один год выросли на 6% именно для сельских жителей. Синдром зависимости от алкоголя вырос на 7% для села».

Елена Шешко также отметила, что **заболеваемость алкоголизмом среди женщин на селе также выросла на 7%, а в 30% случаев смерти детей в 2021 году причиной стали внешние факторы: «Когда родители не оказывали должного внимания своим детям по причине потребления алкоголя».**

На недостаточность мер по борьбе с алкоголизмом в 2022 году, особенно в наиболее проблемных регионах, несколько раз обращал внимание Президент России Владимир Путин. В августе 2022 года на встрече с губернатором Владимирской области Александром Авдеевым он обратил внимание на число жителей с диагнозом «алкоголизм» в регионе, которое превышает средний показатель по стране и заявил о необходимости «развернуть пропаганду здорового обра-

за жизни». При этом Глава государства подчеркнул, что в борьбе с алкоголизмом «нельзя ничего запрещать»: «Нужно развивать инфраструктуру для занятий спортом, физической культурой и культурой в самом прямом и широком смысле этого слова. Нужно уделить должное внимание объектам культуры, создавать условия для того, чтобы люди посещали эти объекты, воспитывать интерес к культуре» [7, 8].

III Нормативное правовое регулирование

Президент Российской Федерации 15 января 2020 года в своем послании Федеральному Собранию Российской Федерации подчеркнул что «Каждый наш шаг, новый закон, государственную программу мы должны оценивать, прежде всего, с точки зрения высшего национального приоритета – **сбережения и приумножения народа России**» [9].

Институт общественного здоровья, как важнейший инструмент сбережения и приумножения населения, в 2020 году был закреплён в Основном законе Российской Федерации [10]. Так в **статье 72 Конституции Российской Федерации среди предметов совместного ведения Российской Федерации и субъектов Российской Федерации** установлена координация вопросов здравоохранения, в том числе **сохранение и укрепление общественного здоровья, создание условий для ведения здорового образа жизни и формирования культуры ответственного отношения граждан к своему здоровью.**

Включение общественного здоровья в основополагающий акт Российской Федерации представляется возможным расценивать как один из **ключевых ориентиров** при выработке государственной политики в соответствующей области.

Указанный тезис был подтвержден и Президентом Российской Федерации, который в своем Указе от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» среди национальных целей развития Российской Федерации определил **сохранение населения, здоровье и благополучие людей**.

В рамках определения стратегических приоритетов Правительства Российской Федерации по достижению национальных целей развития и целевых показателей, характеризующих их достижение, распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 октября 2021 года № 2765-р был утвержден «Единый план по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года». Приведенный План в рамках цели по повышению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет предусматривает мероприятия по направленные на формирование мотивации к здоровому образу жизни путем стимулирования населения к соблюдению принципов здорового питания, сокращения чрезмерного потребления алкоголя, сигарет, другой никотиносодержащей продукции. Для этого планируется:

- проведение мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, основанного на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии во взаимосвязи здоровья со структурой населения и качеством питания;

- организация информационно-просветительской деятельности для населения по вопросам здорового питания и ведения здорового образа жизни;

- внедрение корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников;

– реализация региональных программ по формированию приверженности к здоровому образу жизни с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и добровольческих (волонтерских) движений.

Одним из инструментов достижения национальных целей развития в Российской Федерации являются национальные проекты. Так в составе национального проекта «Демография» (утв. Минтрудом России) предусмотрена реализация федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек «Укрепление общественного здоровья», в котором предусматриваются меры, направленные на формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание, **защиту от табачного дыма и снижение потребления алкоголя.**

В целях обеспечения единства подходов в достижении национальных целей соответствующие ведомства уполномочены на подготовку рекомендательных и нормативных документов. Так, в Методических рекомендациях по разработке региональных программ демографического развития (утв. Минтрудом России) отмечается, что основной проблемой образа жизни российского населения практически всех социальных слоев в возрастах, начиная с подросткового, является потребление алкоголя в количествах, наносящих ущерб здоровью и повышающих риск преждевременной смерти. Оздоровление образа жизни населения и, прежде всего, сокращение уровня алкоголизации остается значительным резервом снижения преждевременной смертности. Согласно рассматриваемым рекомендациям региональные планы действий в области снижения смертности должны включать пропаганду здорового образа жизни, формирование

у населения мотивации ведения здорового образа жизни, самосохранительного поведения; **снижение рисков для здоровья, в том числе потребления алкоголя и табака.**

Меры по снижению потребления алкогольной продукции также закреплены и в различных требованиях Минздрава России к региональным программам, например, «Борьба с онкологическими заболеваниями» (утв. Минздравом России 3 февраля 2021 года), «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» (утв. Минздравом России 1 марта 2019 года) и другие.

Учитывая вышеприведенные документы, представляется, что **проблема потребления алкогольной продукции занимает особое место в деятельности по сохранению здоровья населения.**

Одним из основополагающих документов до 2020 года в сфере снижения потребления алкогольной продукции была Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года [1]. В нем были определены цели, задачи и механизмы реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации. Так, среди целей были выделены следующие:

- значительное снижение уровня потребления алкогольной продукции;
- повышение эффективности системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией;
- повышение эффективности регулирования алкогольного рынка.

Среди приоритетных задач в реализации поставленных целей были обозначены:

- создание системы мониторинга и анализа динамики показателей уровня злоупотребления алкогольной продукцией;

- изменение структуры потребления населением алкогольной продукции за счет уменьшения доли потребления крепких спиртных напитков при одновременном существенном снижении общего уровня потребления алкогольной продукции;

- переориентирование населения на ведение трезвого и здорового образа жизни;

- формирование нетерпимости общества к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией;

- разработка и внедрение программ:

- профилактики злоупотребления алкогольной продукцией и возникновения алкогольной зависимости;

- информирования населения о негативных последствиях злоупотребления алкогольной продукцией;

- создания стимулов для проявления общественных инициатив, направленных на укрепление здоровья населения, и механизмов их поддержки государством;

- совершенствование организации оказания наркологической медицинской помощи лицам, злоупотребляющим алкогольной продукцией, и больным алкоголизмом;

- привлечение детей и молодежи к занятиям физической культурой, туризмом и спортом с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни;

- организация новых видов отдыха и досуга для молодежи и взрослого населения, исключая традицию употребления алкогольной продукции;

- повышение трудовой занятости и мотивации к трудовой деятельности, обеспечение культурного досуга

населения, проживающего в малых городах и сельской местности;

– противодействие нелегальному производству и обороту алкогольной продукции, в том числе путем повышения эффективности регулирования алкогольного рынка;

– применение ценовых и налоговых мер с целью снижения доступности алкогольной продукции для населения, особенно для молодежи;

– создание механизмов применения мер социальной ответственности к производителям алкогольной продукции.

Однако, как уже было отмечено, вышеназванная **Концепция действовала до 2020 года, новая при этом на сегодняшний день не утверждена.**

Основы производства, оборота и ограничения потребления (распития) алкогольной продукции в Российской Федерации устанавливаются в Федеральном законе № 171-ФЗ.

Следует обратить внимание, что **именно после принятия названной Концепции [1] в Федеральный закон № 171-ФЗ были внесены изменения, закрепляющие более широкие полномочия субъектов Российской Федерации.**

В статье 16 Федерального закона № 171-ФЗ установлены особые требования к розничной продаже алкогольной продукции, продаже такой продукции при оказании услуг общественного питания, а также потреблению (распитию) алкогольной продукции.

Так, в соответствии с пунктом 2 указанной статьи розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания не допускается:

1) в зданиях, строениях, сооружениях, помещениях, находящихся во владении, распоряжении и (или) пользовании:

– образовательных организаций;
– индивидуальных предпринимателей, осуществляющих образовательную деятельность, и (или) организаций, осуществляющих обучение;

– юридических лиц независимо от организационно-правовой формы, индивидуальных предпринимателей, осуществляющих в качестве основного (уставного) вида деятельности медицинскую деятельность, а также юридических лиц независимо от организационно-правовой формы и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих наряду с основной (уставной) деятельностью медицинскую деятельность;

– юридических лиц независимо от организационно-правовой формы и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность в области культуры.

Запрет на розничную продажу алкогольной продукции и розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, указанный в настоящем подпункте, действует в отношении зданий, строений, сооружений и помещений, используемых для непосредственного осуществления соответствующих видов деятельности;

2) на спортивных сооружениях, которые являются объектами недвижимости, и права на которые зарегистрированы в установленном порядке;

3) на оптовых и розничных рынках;

4) на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях;

5) на боевых позициях войск, полигонах, узлах связи, в расположении воинских частей, на специальных технологических комплексах, в зданиях и сооружениях,

предназначенных для управления войсками, размещения и хранения военной техники, военного имущества и оборудования, испытания вооружения, а также в зданиях и сооружениях производственных и научно-исследовательских организаций Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, обеспечивающих оборону и безопасность Российской Федерации;

6) на вокзалах, в аэропортах;

7) в местах нахождения источников повышенной опасности, определяемых органами государственной власти субъектов Российской Федерации в порядке, установленном Правительством Российской Федерации [11];

8) в местах массового скопления граждан в период проведения публичных мероприятий, организуемых в соответствии с Федеральным законом от 19 июня 2004 года № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях», и на прилегающих к таким местам территориях, границы которых устанавливаются органами государственной власти субъектов Российской Федерации при согласовании проведения таких мероприятий;

9) в нестационарных торговых объектах, за исключением случаев, предусмотренных Федеральным законом № 171-ФЗ;

10) на территориях, прилегающих:

– к зданиям, строениям, сооружениям, помещениям, находящимся во владении и (или) пользовании образовательных организаций (за исключением организаций дополнительного образования, организаций дополнительного профессионального образования);

– к зданиям, строениям, сооружениям, помещениям, находящимся во владении и (или) пользовании организаций, осуществляющих обучение несовершеннолетних;

– к зданиям, строениям, сооружениям, помещениям, находящимся во владении и (или) пользовании юридических лиц независимо от организационно-правовой формы и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих в качестве основного (уставного) вида деятельности медицинскую деятельность или осуществляющих медицинскую деятельность наряду с основной (уставной) деятельностью на основании лицензии, выданной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, за исключением видов медицинской деятельности по перечню, утвержденному Правительством Российской Федерации;

– к спортивным сооружениям, которые являются объектами недвижимости, и права на которые зарегистрированы в установленном порядке;

– к местам, указанным в подпунктах 5-7 настоящего пункта.

Запрет на розничную продажу алкогольной продукции и розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, установленный абзацами вторым – четвертым настоящего подпункта, распространяется на территории, прилегающие к зданиям, строениям, сооружениям, помещениям, в которых непосредственно осуществляются соответствующие виды деятельности;

11) несовершеннолетним. В случае возникновения у лица, непосредственно осуществляющего отпуск алкогольной продукции (продавца), сомнения в достижении покупателем совершеннолетия продавец вправе потребовать у этого покупателя документ, позволяющий установить возраст этого покупателя. Перечень соответствующих документов устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти [12];

12) без соответствующей лицензии, без сопроводительных документов в соответствии с требованиями статьи 10.2 настоящего Федерального закона, без информации, установленной пунктом 3 статьи 11 настоящего Федерального закона, без указания в документах, сопровождающих оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, сведений о сертификатах соответствия или декларациях о соответствии, без маркировки в соответствии со статьей 12 настоящего Федерального закона, без соблюдения требований к розничной продаже винодельческой продукции, установленных законодательством о виноградарстве и виноделии;

13) без предоставления покупателю документа с наличием на нем штрихового кода, содержащего сведения по перечню, утвержденному федеральным органом по контролю и надзору [13], о факте фиксации информации о розничной продаже алкогольной продукции в единой государственной автоматизированной информационной системе, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 2.1 статьи 8 настоящего Федерального закона;

14) дистанционным способом;

15) в полимерной потребительской таре (потребительской таре либо упаковке, полностью изготовленных из полиэтилена, полистирола, полиэтилентерефталата или иного полимерного материала) объемом более 1500 миллилитров.

В соответствии с пунктом 4 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания осуществляется только в объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей (далее – объект общественного питания), вагонах-ресторанах (вагонах-кафе, вагонах-буфетах, вагонах-барах), а также на морских судах и судах смешан-

ного река-море плавания, внутреннего плавания (далее – водные суда), воздушных судах, за исключением случаев, указанных в настоящем пункте. При этом, розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания осуществляется при условии вскрытия лицом, непосредственно осуществляющим отпуск алкогольной продукции (продавцом), потребительской тары (упаковки).

Осуществление розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в условиях выездного обслуживания (далее – выездное обслуживание) допускается только при условии соответствия места, в котором осуществляется выездное обслуживание, требованиям пункта 7 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ. Осуществление выездного обслуживания (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания на воздушных судах, водных судах и железнодорожном транспорте, а также в жилых помещениях жилищного фонда) организацией, имеющей лицензию на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, допускается только при условии представления такой организацией в лицензирующий орган уведомления о заказчике, дате, времени и месте осуществления выездного обслуживания в форме электронного документа. Форма и правила представления уведомления устанавливаются Правительством Российской Федерации [14].

В соответствии с пунктом 4.1 розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посе-

тителей общей площадью не менее 20 квадратных метров. При этом субъекты Российской Федерации **вправе устанавливать законом субъекта Российской Федерации дополнительные ограничения** розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях (в части увеличения размера площади зала обслуживания посетителей в объектах общественного питания), **в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях.**

Так например, Закон Смоленской области от 28 мая 2020 года № 80-з «О дополнительном ограничении розничной продажи алкогольной продукции на территории Смоленской области» устанавливает в дополнение к федеральным **запрет** на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях, с общей площадью зала обслуживания посетителей **менее 50 квадратных метров.**

Аналогичные дополнительные ограничения установлены:

- в Новгородской области [15];
- в Удмуртской Республике [16];
- в Саратовской области [17];
- в Новосибирской области [18].

В Псковской области предусмотрена возможность розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг

общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью **не менее 40 квадратных метров** [19].

В Пермском крае розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью **не менее 30 квадратных метров** [20].

На территории Хабаровского края [21] не допускается розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах, пристроенных, встроенных, встроенно-пристроенных помещениях к многоквартирным домам:

1) с площадью зала обслуживания посетителей **менее 36 квадратных метров** – в объектах общественного питания, расположенных в городских поселениях, городских округах;

2) с площадью зала обслуживания посетителей **менее 24 квадратных метров** – в объектах общественного питания, расположенных в сельских поселениях.

Кроме того, на территории края не допускается розничная продажа алкогольной продукции в стационарных торговых объектах, расположенных в многоквартирных домах, пристроенных, встроенных, встроенно-пристроенных помещениях к многоквартирным домам, вход для покупателей в которые организован со стороны дворов данных многоквартирных домов [22].

На территории Чеченской Республики устанавливается полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях [23].

Отдельно стоит обратить внимание на то, что границы прилегающих территорий, указанных в подпункте 10 пункта 2 (см. выше) и пункте 4 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ, определяются с учетом **результатов общественных обсуждений** органами местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных округов и городских округов, органами местного самоуправления внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя в соответствии с правилами, установленными Правительством Российской Федерации [24]. Указанная норма активно реализуется на территории Российской Федерации, о чем свидетельствуют многочисленные правовые акты муниципального уровня.

В соответствии с пунктом 7 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ не допускается потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, указанных в подпунктах 1 - 9 пункта 2 указанной статьи (см. выше), в других общественных местах, в том числе во дворах, в подъездах, на лестницах, лестничных площадках, в лифтах жилых домов, на детских площадках, в зонах рекреационного назначения (в границах территорий, занятых городскими лесами, скверами, парками, городскими садами, прудами, озерами, водохранилищами, пляжами, в границах иных территорий, используемых и предназначенных для отдыха, туризма, занятий физической культурой и спортом), за исключением потребления (распития) алкогольной продукции, приобретенной в организаци-

ях, у крестьянских (фермерских) хозяйств и индивидуальных предпринимателей, признаваемых сельскохозяйственными товаропроизводителями, потребления (распития) пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, приобретенных у индивидуальных предпринимателей, при оказании этими организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания в местах оказания таких услуг, потребления (распития) винодельческой продукции (за исключением коньяка, бренди и виноградной водки) в местах, указанных в подпунктах 3 и 9 пункта 2 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ (см. выше), при проведении дегустации винодельческой продукции, а также несовершеннолетними.

В соответствии с положениями статьи 9 Федерального закона № 171-ФЗ не допускается розничная продажа алкогольной продукции с 23:00 часов до 8:00 часов по местному времени, за исключением розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, индивидуальными предпринимателями, признаваемыми сельскохозяйственными товаропроизводителями, розничной продажи пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании такими организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания, розничной продажи алкогольной продукции в случае, если указанная продукция размещена на бортах водных и воздушных судов в качестве припасов в соответствии с правом ЕАЭС и законодательством Российской Федерации о таможенном деле, и розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой в магазинах беспошлинной торговли.

Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, если иное не установлено настоящей статьей, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, если иное не установлено статьей 16 Федерального закона № 171-ФЗ.

Данное право регионами активно реализуется в субъектах Российской Федерации.

В каждом субъекте Российской Федерации кроме федеральных «правил» приняты также дополнительные ограничения продажи алкогольной продукции. Эти меры позволяют улучшить ситуацию и снизить общий объем потребления населением алкогольной продукции и его последствий (смертность, заболеваемость, криминогенная ситуация и т.д.).

В соответствии с положениями статьи 6 Федерального закона № 171-ФЗ органы местного самоуправления могут наделяться законом отдельными государственными полномочиями в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции с передачей необходимых для их осуществления материальных и финансовых средств.

Согласно пункту 10 статьи 18 того же федерального закона органам местного самоуправления **могут переданы полномочия на лицензирование розничной продажи** алкогольной продукции.

Органы местного самоуправления с учетом результатов общественных обсуждений могут определять границы прилегающих территорий к зданиям образовательных организаций, зданий, где осуществляется обучение несовершеннолетних, медицинских организаций, спортивных сооружений, многоквартирных домов и ряда иных зданий и сооружений (пункт 8 статьи 16 Федерального закона № 171-ФЗ).

Иных полномочий органов местного самоуправления в сфере производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции и ограничения потребления (распития) алкогольной продукции в действующем законодательстве Российской Федерации не предусмотрено.

Таким образом, можно заключить, что на региональном уровне наблюдается высокая востребованность **мер по введению дополнительных ограничений** времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции и субъекты активно реализуют свои полномочия по расширению таких ограничений в рамках норм Федерального закона № 171-ФЗ.

Вместе с тем в настоящее время существуют примеры и **полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов.**

Как уже отмечалось выше в статье 16 (абзац второй пункта 9 названной статьи) Федерального закона № 171-ФЗ, закреплено также право органов государственной власти субъектов Российской Федерации устанавливать **полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции.** Однако органы местного самоуправления не наделены полномочиями устанавливать собственное правовое регулирование отношений, связанных с розничной продажей алкогольной продукции.

На практике в целях введения полного запрета органы местного самоуправления обращаются с инициативой в соответствующие органы государственной власти субъекта Российской Федерации.

Так, например, в части 4 статьи 2 Закона **Республики Саха (Якутия)** от 5 декабря 2013 года 1248-З № 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)» предусмотрено, что полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов устанавливается законом Республики Саха (Якутия) на основании законодательных инициатив по решениям представительных органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты. В настоящее время такой запрет установлен на территориях ряда населенных пунктов [25]

Согласно части 2 статьи Закон **Республики Башкортостан** от 1 марта 2007 года № 414-з «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан» **решение об обращении с предложением об установлении полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территории отдельного населенного пункта** принимается представительным органом муниципального образования после выявления мнения населения, проживающего в данном населенном пункте, путем опроса граждан, сходов, собраний граждан, публичных слушаний [26]. Выявление мнения населения соответствующего населенного пункта осуществляется в том же порядке, что и предусмотренном Федеральным законом

от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации и принятыми в соответствии с ним муниципальными нормативными правовыми актами для проведения опроса граждан, сходов, собраний граждан, публичных слушаний.

При этом согласно части 3 той же статьи проекты законов Республики Башкортостан о полном запрете на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов Республики Башкортостан должны содержать в качестве приложений к проекту следующие документы:

– результаты выявления мнения населения соответствующего населенного пункта;

– решение представительного органа муниципального образования, внесшего проект закона Республики Башкортостан о полном запрете на розничную продажу алкогольной продукции на территории отдельного населенного пункта Республики Башкортостан;

– заключение Правительства Республики Башкортостан.

Согласно части 2 статьи 8 Закон **Алтайского края** от 6 февраля 2012 года № 5-ЗС «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Алтайского края» **полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территориях отдельных населенных пунктов Алтайского края устанавливается по результатам рассмотрения обращений представительных органов соответствующих муниципальных образований, оформленных соответствующими решениями [27].**

При этом решение об обращении с предложением установления полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территории отдельного населенного пункта принимается представительным органом муниципального образования с учетом мнения населения, проживающего в данном населенном пункте, выявленного путем опроса.

Частью 2 статьи 6 Закона **Приморского края № 536-КЗ «О регулировании розничной продажи алкогольной продукции и профилактике алкоголизма на территории Приморского края»** устанавливается **право на полный запрет розничной продажи алкогольной продукции на территории отдельных населенных пунктов Приморского края на основании обращений представительных органов городских, сельских поселений, городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты** [28].

Подобное регулирование установлено также в **Республике Бурятия** [29], **Забайкальском крае** [30], **Чукотском автономном округе** [31].

Вместе с тем практика установления полного запрета розничной продажи алкогольной продукции на территории отдельных населенных пунктов не нашла широкого распространения в Российской Федерации. **В законах отдельных регионов не предусматривается возможность инициирования запрета органами местного самоуправления.**

Так, например, в Самарской области установлен исчерпывающий перечень случаев полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции. Согласно части 2 статьи 4 Закона Самарской области от 31 января 2011 года N 3-ГД «О мерах по ограничению потребления (распития) алкогольной продукции на территории Самарской области» Правительство Самарской области устанавливает дополнительные

ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции в следующих случаях:

1) в случае введения режима чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера на территории муниципальных образований в Самарской области, в которых сложилась чрезвычайная ситуация;

2) в случае проведения зрелищных мероприятий, в дни проведения выпускных мероприятий по случаю окончания обучения в образовательных организациях на территориях отдельных населенных пунктов Самарской области по результатам рассмотрения обращений глав городских округов и муниципальных районов.

Среди полномочий Воронежской областной Думы в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, закрепленных в Закон Воронежской области от 28 декабря 2005 года № 88-ОЗ «О государственном регулировании отдельных правоотношений в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Воронежской области» также не предусмотрено право органов местного самоуправления инициировать полный запрет продажи алкогольной продукции.

III. Региональный опыт

В целях реализации государственной политики в области снижения масштабов потребления алкогольной продукции на уровне субъектов Российской Федерации принимаются и реализуются нормативные документы, программы и проекты.

Республика Башкортостан

Так в рамках реализации государственной политики в сфере потребления алкогольной продукции в **Республике Башкортостан** (далее – также РБ) действует Республиканская программа по снижению уровня потребления алкогольной и табачной продукции в Республике Башкортостан на 2020 – 2024 годы [32].

Основной целью приведенной программы выступает увеличение продолжительности жизни населения Республики Башкортостан. Для достижения обозначенной цели в программе предполагается решение следующих задач:

- снизить потребление алкоголя населением Республики Башкортостан;
- снизить потребление табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака, населением Республики Башкортостан;
- увеличить число лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Для решения же приведенных задач утвержден перечень мероприятий по достижению плановых значений, в том числе:

- 1) разработка и размещение баннеров, щитов, плакатов и наглядной агитации с информацией о вреде злоупотребления алкоголем, табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака, с подбором соответствующего лозунга;
- 2) формирование системы представлений о трезвом досуге, умения организовывать и проводить трезвые праздники;
- 3) проведение молодежных мероприятий (акций, праздников), направленных на профилактику алкоголизма, курения табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака;

4) осуществление взаимодействия с общественными организациями, ориентированными на профилактику алкоголизма, курения табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака;

5) проведение республиканской акции «Ради здоровья» совместно с профильными органами исполнительной власти, муниципальными районами и городскими округами Республики Башкортостан;

6) организация и проведение профилактических мероприятий (акций, флешмобов, спортивно-массовых мероприятий) в рамках всероссийских акций, дней трезвости, в формате дней единых действий;

7) проведение мероприятий (классных часов, конкурсов, круглых столов, КВНов) в учреждениях образования по профилактике алкоголизма, курения табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака;

8) информирование населения о запрете продажи алкогольной продукции, табачных, бестабачных курительных изделий и устройств, имитирующих курение табака, несовершеннолетним и др.

В РБ действуют **обширные дополнительные ограничения продаж алкогольной продукции** [33].

Так, 3, 4 и 5 января с 17:00 до 10:00 часов не допускается розничная продажа алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в дни Новогодних каникул.

Кроме того, не допускается розничная продажа алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в следующие дни:

а) в день проведения в муниципальном районе, городском округе Республики Башкортостан народного праздника «Сабантуй»;

б) в день (дни) проведения общеобразовательными организациями мероприятия «Последний звонок»;

в) в День молодежи (27 июня) и в день, ежегодно до 1 июня устанавливаемый муниципальными нормативными правовыми актами для проведения мероприятий, посвященных празднованию Дня молодежи, - на территории соответствующего муниципального района, городского округа Республики Башкортостан;

г) в День знаний (1 сентября, а в случае, если 1 сентября приходится на воскресенье, - 2 сентября)

Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 25 м².

На территориях отдельных населенных пунктов законом Республики Башкортостан устанавливается полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, индивидуальными предпринимателями, признаваемыми сельскохозяйственными товаропроизводителями, и розничной продажи пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании такими организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами и индивидуальными предпринимателями услуг

общественного питания, а также розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой магазинами беспешинной торговли.

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в местах:

1) массового скопления граждан в период проведения публичных мероприятий, организуемых в соответствии с Федеральным законом от 19.06.2004 N 54-ФЗ, и на прилегающих к таким местам территориях, границы которых устанавливаются Правительством Республики Башкортостан;

2) нахождения источников повышенной опасности, определяемых Правительством Республики Башкортостан в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Не допускается розничная продажа безалкогольных тонизирующих напитков:

1) несовершеннолетним;

2) в образовательных, медицинских организациях, организациях отдыха детей и их оздоровления;

3) в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях.

6 июля 2022 года принят закон Республики Башкортостан № 591-з, в соответствии с которым установлен **полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции на территории села Якутово сельского поселения Мурапталовский сельсовет муниципального района Куюргазинский район Республики Башкортостан**, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания.

Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 20 сентября 2022 года № 560 утверждено положение

«О республиканском конкурсе среди сельских населенных пунктов Республики Башкортостан «Трезвое село».

Согласно документу конкурс проводится в целях повышения эффективности системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией и стимулирования активности деятельности органов местного самоуправления Республики Башкортостан в вопросах установления и сохранения традиций здорового образа жизни, улучшения демографических показателей и социального благополучия.

Следует отметить, что традиция проведения конкурса «Трезвое село» в Республике Башкортостан получила свое начало в 2011 году. В дальнейшем конкурс проводился в 2012, 2013, 2014.

Так, в 2013 году в селе Минзитарово Иглинского района ввели сухой закон. Там запретили продавать алкогольные напитки и табачные изделия [34]. В селе Гафурово Туймазинского района Башкирии, также захотели ввести сухой закон. Среди активистов провели референдум: идею поддержали более половины деревенских жителей [35]. Село Рахметово Абзелиловского района участвовало в республиканском конкурсе «Самое трезвое село» и выиграло [36]. В башкирском селе Новый Бердяш запрета на продажу не было. Но в магазинах спиртного невозможно было купить. Для сорвавшихся – кодирование бесплатно [37].

В 2019 году после пятилетнего перерыва, конкурс «Трезвое село» был возобновлен по инициативе Всемирного курултая башкир. Проект успешно реализуется благодаря активности населения республики. Целевой группой конкурса являются не только лица, страдающие от алкогольной зависимости, но и все жители сел и деревень, начиная с детей, поскольку в борьбе с алкоголизмом большую роль играет его профилактика.

Социальный эффект, а также востребованность данной инициативы подтвердились результатами конкурса «Трезвое село – 2019 года», по итогам которого решением главы Республики Башкортостан Радия Хабирова призовой фонд конкурса с 2020 года был увеличен в тридцать раз: с 1,4 миллиона до 40 миллионов рублей.

Помимо мероприятий агитационного, просветительского и спортивного характера в селах, участвующих в конкурсе, проводятся и мероприятия, направленные на профилактику распространения алкоголизма.

Так в 2019 году в рамках конкурса «Трезвое село» в селе Кунакбаево членами оргкомитета, в состав которого входили представители сельсовета, медработники, представители совета ветеранов, участковые уполномоченные полиции, проводились [38]:

- рейды по домам граждан, занимающихся самогонованием и его реализацией;
- индивидуальные беседы с гражданами, злоупотребляющими алкоголем;
- оказывалось содействие в лечении желающих избавиться от употребления алкоголя и табака, в том числе направление в наркологическое отделение жителей села, нуждающихся в квалифицированной помощи.

Основными организаторами конкурса «Трезвое село» являются Всемирный курултай башкир и Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ. В состав республиканского организационного комитета входят профильные министерства и другие ведомства республики. Мероприятия по организации самого конкурса осуществляются за счет средств гранта Главы Республики Башкортостан.

Конкурс реализуется в два этапа. Прием заявок на участие в муниципальном этапе конкурса состоится с 20 по 31

августа, согласно графику 1 сентября стартует муниципальный этап конкурса. Республиканский этап конкурса охватывает период с декабря текущего года по апрель следующего года.

Участники конкурса ранжируются по номинациям согласно численности населения: «Крупные населенные пункты»; «Большие населенные пункты»; «Средние населенные пункты»; «Малые населенные пункты». Ежегодно определяются 12 победителей, по три в каждой номинации. Самый крупный приз в размере 6 млн. рублей достается победителю в номинации «Крупные населенные пункты». Победители других номинаций получают 5, 4 и 3 млн. рублей, сумма приза отличается в зависимости от размера села.

В рамках конкурса проводится множество тематических акций, в 2023 году по итогам конкурсов 2019-2022 гг. организовано проведение научно-практической конференции с организацией опроса среди сельского населения с целью сбора информации для использования в работе конференции и последующим изданием сборника методических материалов с опытом успешных муниципальных кейсов.

Вся информация о ходе проведения конкурса, все документы публикуются на официальном сайте Всемирного културтая башкир и в социальных сетях [39].

Свердловская область

В Свердловской области утверждена программа «Развитие здравоохранения Свердловской области до 2027 года» [40]. Целью программы является создание условий для формирования здорового образа жизни у граждан, обеспечение населения доступной и качественной медицинской помощью.

В программе отмечается, что на рост смертности населения Свердловской области оказывают влияние 4 группы факторов:

– изменение возрастной структуры населения в сторону роста доли населения старше 75 лет;

– **рост пагубного влияния на здоровье населения алкоголя как непосредственно в связи с отравлениями (за 2015 год рост составил 3,8 процента), так и вследствие развития болезней органов пищеварения (за 2015 год рост составил 9,4 процента), системы кровообращения и других болезней;**

– рискованное поведение молодого поколения, приводящее к заражению ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами и наркотической зависимости;

– влияние внезапных стрессовых факторов на больных ишемической болезнью сердца. Внедрение новых технологий лечения и повышение организационной активности учреждений здравоохранения по спасению жизней людей при острых инфарктах миокарда привело к увеличению в структуре смертности населения от болезней сердца доли поздних осложнений инфарктов миокарда, постинфарктного кардиосклероза и других.

В рамках мероприятий по разрешению сложившихся проблем предполагается **разработка и реализация комплексных мер противодействия распространению наркомании, алкоголизма и токсикомании на территории Свердловской области.**

Кроме того постановлением Правительства Свердловской области от 05.09.2019 N 574-ПП утверждена Стратегия развития здравоохранения Свердловской области до 2035 года.

В Стратегии отмечается, что реализация эффективной государственной политики по формированию здорового образа жизни у граждан предполагает широкое межведомственное взаимодействие под контролем и координаци-

ей Министерства здравоохранения Свердловской области, и включает также **просвещение и информирование населения, в том числе детей и молодежи, о правилах здорового образа жизни, последствиях употребления табака и злоупотребления алкоголем, включая разработку, осуществление и развитие информационных коммуникативных компаний и медиапроектов.** Для данной работы планируется привлекать социально ориентированные некоммерческие организации.

Также в Свердловской области запущен пилотный проект по внедрению корпоративной программы «Укрепление здоровья работников в Свердловской области» в медицинских организациях, реализующих мероприятия по созданию и тиражированию «Новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» на территории Свердловской области в рамках регионального проекта «Развития системы оказания первичной медико-санитарной помощи» в 2022 - 2024 году».

В плане мероприятий предусматривается **постоянное взаимодействие с медицинскими организациями, с целью проведения информирования медицинских сотрудников по отношению к употреблению алкоголя с вредными для здоровья последствиями и ведению ЗОЖ.**

В Свердловской области действуют **дополнительные нормативные ограничения розничной продажи алкогольной продукции** [41]. Так, не допускается розничная продажа алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания) в местах проведения фестивалей, концертов, представлений, иных культурно-массовых мероприятий, массовых спортивных мероприятий и на прилегающих к таким местам территориях за два часа до про-

ведения, во время проведения и в течение часа после проведения соответствующего мероприятия при условии, что в официально опубликованных правовых актах о проведении соответствующих мероприятий, принятых государственными органами Свердловской области или органами местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, определены дата, время проведения соответствующего мероприятия, а также описаны границы места его проведения и прилегающей территории и такие правовые акты официально опубликованы не позднее, чем за три дня до даты проведения соответствующего мероприятия.

В Свердловской области также проводится **областной конкурс «Здоровое село – территория трезвости»** среди сельских населенных пунктов, расположенных на территории Свердловской области, не имеющих статуса муниципального образования, в целях активизации и стимулирования деятельности органов местного самоуправления сельских населенных пунктов и жителей сельских населенных пунктов по пропаганде и распространению здорового образа жизни. Проект реализуется в соответствии с положением, утвержденным постановлением Правительства Свердловской области от 21 октября 2013 года № 1267-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие здравоохранения Свердловской области до 2027 года» [41].

Задачами конкурса являются:

- привлечение жителей сельских населенных пунктов к участию в общественной жизни, сотрудничеству с органами местного самоуправления сельских населенных пунктов;
- восстановление физического и духовно-нравственного здоровья населения сельских населенных пунктов на основе

трезвого образа жизни с учетом соблюдения исторических, культурных и религиозных традиций народов;

– выявление и обобщение положительного опыта деятельности органов местного самоуправления сельских населенных пунктов по профилактике алкоголизма;

– возрождение традиций трезвости в личной и семейной жизни;

– воспитание подрастающего поколения в духе трезвости;

– утверждение и развитие движения трезвости в Свердловской области;

– повышение квалификации сотрудников органов местного самоуправления сельских населенных пунктов в сфере профилактики алкоголизма.

Организатором конкурса является министерство здравоохранения Свердловской области при поддержке Екатеринбургской епархии. Куратор – Свердловский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

Виды и формы деятельности участников конкурса:

1) систематическое участие в пропаганде трезвости и информировании населения о пагубных последствиях потребления алкоголя;

2) инициирование разработки решений органов местного самоуправления, направленных на профилактику алкоголизма и просвещение общества в вопросах здорового образа жизни;

3) организация мер, направленных на снижение влияния рекламы и пропаганды употребления алкоголя;

4) практическая помощь в освобождении людей от алкогольной зависимости;

5) обмен информацией и опытом, организация курсов, семинаров, конференций, фестивалей по вопросам оздоровления и трезвого образа жизни;

б) пропаганда трезвого образа жизни, его привлекательности для широких слоев населения, в том числе на личном примере муниципальных служащих.

«Основная цель конкурса – это профилактика злоупотребления алкоголем, укрепление здоровья уральцев, сохранение благополучия семей. Участники должны проводить спортивные и культурно-массовые мероприятия среди жителей своего села», – отметил главный врач Свердловского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Григорий Панов.

Благодаря работе конкурсантов в Свердловской области в 2020-2021 годах проведено более 16 дней трезвости, создаются новые отделения движения «Попечительство о народной трезвости», организовано более 100 волонтерских акций, 300 лекций и образовательных мероприятий, около 600 спортивных и культурных мероприятий, направленных на утверждение здорового образа жизни.

В 2021 году к участию в конкурсе было принято 23 заявки от сельских населенных пунктов. За первое место победители конкурса получили 560, за второе – 400, за третье – 240 тысяч рублей. Так же были предусмотрены 3 поощрительных приза по 100 тысяч рублей. Деньги участники конкурса могли потратить на закупку спортивного инвентаря и обустройство спортивных сооружений [42].

Победители конкурса 2020 года п. Валериановск Качканарского городского округа на призовой фонд при дополнительной финансовой поддержке «ЕВРАЗ» и местного муниципалитета построили скейт-парк. Обладатели поощрительного приза п. Карабашка приобрели для местного ДК и школы 15 пар лыж, благодаря которым провели у себя Лыжную Россию для всех местных жителей, а также установили два уличных и один тренажер для спортивного зала.

В 2022 году в конкурсе приняли участие 32 населенных пункта. Участие в награждении победителей почётными грамотами и денежными призами, состоявшемся 18 октября 2022 года в Храме-на-Крови (г. Екатеринбург), принял заместитель губернатора Свердловской области Павел Креков, отметивший, что: «На протяжении десяти лет мы проводим такую работу в сёлах, уже сложилась определённая традиция и репутация. Сегодня всё то, чем мы занимаемся, приобретает особый смысл. Трезвый образ жизни – одна из важных граней в сохранении и укреплении общества».

Самым трезвым, по оценкам экспертов, стало село Сладковское, жители которого получили грант в размере 500 тысяч рублей. Средства сельчане могут потратить на покупку спортивного инвентаря, обустройство спортивных площадок или создание иных условий для ведения здорового образа жизни. Второе место и грант – 400 тысяч рублей достались жителям села Туринская Слобода. Третье место заняли жители посёлка Монетный, их населённый пункт получил 240 тысяч рублей.

Поощрительные призы в размере 100 тысяч рублей получили посёлки Лёвиха, Баранчинский и Половинный.

С началом 2023 года в Свердловской области вновь запущен конкурс «Здоровое село – территория трезвости» в рамках региональной программы «Общественное здоровье уральцев», реализуемой в ходе национального проекта «Демография». На середину января 2023 года в Центр общественного здоровья и медицинской профилактики было подано 34 заявки от территорий, желающих побороться за это звание и денежную премию, которую также можно будет потратить на покупку спортивного инвентаря или обустройство спортивной площадки, организацию досуга по здоровому образу жизни [43].

Республика Тыва

В Республике Тыва действует программа «Укрепление общественного здоровья Республики Тыва на 2020 – 2024 годы» [44], целями которой выступают:

– обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

– взаимодействие и вовлечение государственных и муниципальных органов власти по вопросам реализации корпоративных и муниципальных программ, направленных на укрепление общественного здоровья.

В программе отмечается, что по предварительным данным ГБУЗ Республики Тыва «Бюро судебно-медицинской экспертизы» за 2019 год в республике от отравления алкоголем и его суррогатами умерло 46 человек. По сравнению с 2018 годом количество умерших от отравления алкоголем и его суррогатами снизилось на 2 человека (2017 г. - 48, 2018 г. - 48).

Показатель смертности от отравления алкоголем при этом составил 14,2 на 100 тыс. населения (2017 г. - 15,0, 2018 г. - 14,9). По сравнению с 2018 г. показатель снизился на 4,6 процента, в сравнении с 2017 г. снизился на 5,3 процента.

Причиной отравления алкоголем является высокий уровень алкоголя в крови, во многих случаях сочетается с повреждением внутренних органов, вызванным длительным, чрезмерным употреблением алкоголя. Кроме того, зарегистрированы смертельные случаи от отравления метиловым спиртом в г. Кызыле и Кызылском кожууне – 4 случая, 2 – пропанолом, в Тандинском кожууне – 1 случай.

Среди основных мероприятий программы предусмотрены:

– разработка, согласование, утверждение и **внедрение модельной корпоративной программы по укреплению**

здоровья работников в средних и крупных организациях республики, направленной на отказ от курения, употребления алкоголя, мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, здоровому питанию, психологическому благополучию;

– **ежемесячный мониторинг розничной продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола).**

В Республике Тыва установлены **дополнительные ограничения на реализацию алкогольной продукции** [45]. Так не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

1) в культовых организациях, на автостанциях, в речных портах и на пристанях, в парках, местах массового отдыха граждан, а также в ларьках, киосках, палатках, павильонах, контейнерах и помещениях, не приспособленных для продажи данной продукции, с рук, лотков, автомашин;

2) в помещениях, переведенных из жилого помещения в нежилое помещение и расположенных в многоквартирных домах, либо в помещениях, непосредственно примыкающих к многоквартирным домам;

3) в субботние и воскресные дни, в дни, объявленные в соответствии с законодательством Российской Федерации нерабочими праздничными днями и Законом Республики Тыва от 12 февраля 1999 года № 143 государственными или народными праздниками Республики Тыва, а также в период проведения массовых общественных мероприятий (спортивных, праздничных, культовых, культурных и политических), проводимых на территории соответствующего муниципального образования, в соответствии с действующим законодательством;

4) в зонах рекреационного назначения (в границах территорий, занятых городскими лесами, скверами, парками,

городскими садами, прудами, озерами, водохранилищами, пляжами, в границах иных территорий, используемых и предназначенных для отдыха, туризма, занятий физической культурой и спортом).

Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 50 м².

Одним из первопроходцев по отказу от алкоголя всем селом стали жители сельского поселения Бижиктиг-Хая Барун-Хемчикского района Республики Тыва. Отказаться от спиртного бижиктиг-хаинцы решили еще в 2005 году.

С 2005 года в селе, где живет 600 человек, не продавали никакого алкоголя, включая пиво. И за пять лет в маленьком селе родилось 105 детей. Здесь стали гораздо реже болеть, как говорят сами жители села, больничные листы открываются только по беременности. В 2010 году село попало в финал всероссийского конкурса «Здоровая Россия».

В 2011 году «территорией трезвого образа жизни» пожелал стать целый район Тувы – Эрзинский. Акция была рассчитана на период с 2012 по 2014 годы, в течение этого времени органы местного самоуправления собирались снизить количество жителей, злоупотребляющих алкоголем, уменьшить число правонарушений.

Этот эксперимент не удался. Согласно публикации в «Тувинской правде», причиной этого стало то, что **инициатива исходила от сельских жителей, которые собирались прогнать со своей территории всех продавцов алкоголя, но эти здоровые начинания пресекла прокуратура – она усмотрела в установленных сельскими общинами запретах нарушение предпринимательских свобод** [46].

Еще одним претендентом на получение гранта в 1 млн. рублей является село **Ийи-Тал** в Улуг-Хемском районе Тувы, которое ведет трезвый образ жизни с 2017 года. В настоящее время в селе, по информации местной администрации, нет ни одной торговой точки, где продают спиртные напитки. Также в деревне нет семей, находящихся на учете профилактических служб, как находящихся в социально опасном положении. **Население села постепенно растет: 567 человек в 2007 году, 642 – в 2020 году.**

Решением Хурала представителей сельского поселения №25 от 24 апреля 2021 года ему официально присвоен статус «Трезвое село» [46].

В 2022 году село Ийи-Тал стало одним из претендентов на получение гранта в 1 млн. рублей от Главы региона, о чем в Послании депутатам Верховного Хурала (парламента) Тувы заявил Владислав Ховалыг, что намерен поддерживать населенные пункты, объявившие себя территорией трезвости, грантом на 1 млн. рублей, которые можно направить на благоустройство общественных территорий или развитие села по другим направлениям.

В январе 2022 года села **Шуй и Хемчик** в Бай-Тайгинском районе Тувы объявили себя «Зоной трезвости». Решение, принятое с всеобщего одобрения жителей, дало возможность населённым пунктам стать участниками конкурса «Здоровое село — территория трезвости», а также сделало их претендентами на получение поощрения от Главы региона в 1 млн. рублей.

В августе 2022 года Правительством региона было опубликовано постановление об утверждении Положения о республиканском конкурсе среди сельских населенных пунктов Республики Тыва «Трезвое село 2022» [47].

Чтобы село стало участником конкурса, его жители на общем сходе должны принять решение об объявлении сво-

его поселения «территорией трезвости». Оно должно быть поддержано хуралом представителей и содержать план мер, которые село собирается реализовать в соответствии с задачами конкурса.

Итоги конкурса планировалось подвести в конце 2022 года. Критериев оценки лучших участников более 20. Среди ключевых – снижение потребления (продаж) легального алкоголя, сокращение количества совершенных в состоянии алкогольного опьянения правонарушений и преступлений, выявление точек нелегальной торговли спиртным, работа с неблагополучными семьями, с лицами, нуждающимися в лечении от алкогольной зависимости и другие.

Победителей определяют в трех группах – большие (от 1 до 5 тысяч жителей), средние (от 200 до 1 тысячи) и малые (менее 200) села. Для больших и средних поселений размер главной премии установлен в 1 млн. рублей, для малых – 600 тысяч. Кроме того, предусмотрены денежные бонусы за вторые и третьи места – от 500 до 100 тысяч рублей [47].

Забайкальский край

Мотивация граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, **снижение потребления алкоголя закреплена среди приоритетных целей и задач социально-экономического развития Забайкальского края** в Стратегии социально-экономического развития Забайкальского края на период до 2030 года [48].

В Забайкальском крае реализуется региональная программа «Укрепление общественного здоровья в Забайкальском крае на 2020 - 2024 годы» [49]. Среди мероприятий, направленных на снижение потребления алкоголя в Забайкальском крае предусматривается:

– реализация информационно-коммуникационной кампании, в том числе размещение социальной рекламы о вреде

потребления табака и алкоголя в средствах массовой информации;

– проведение информационных межведомственных акций, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику и прекращение потребления табака и алкоголя, в том числе с привлечением социально ориентированных некоммерческих общественных организаций, волонтерских объединений;

– оценка информированности населения о вреде потребления табака и алкоголя, способах их преодоления;

– включение вопросов профилактики потребления табака и алкоголя в муниципальные и корпоративные программы сохранения здоровья населения;

– оказание учреждениями социального обслуживания консультативной помощи несовершеннолетним, членам их семей, направленной на развитие и формирование антинаркотических установок, безопасного образа жизни, коммуникативных навыков, принятия решения в экстремальных ситуациях, выхода из конфликта, консультирование родителей по вопросам выявления признаков употребления наркотических средств и психотропных веществ, созависимости, повышения ответственности членов семьи за свое внутрисемейное поведение, создание позитивного эмоционального фона семейных отношений и прочее;

– осуществление федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за реализацией алкогольной и спиртосодержащей продукции, выполнении Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

По итогам реализации программы к 2024 году ожидаются: снижение распространенности потребления табака среди

взрослого населения до 28%, потребления алкогольной продукции (в перерасчете на абсолютный алкоголь) на душу населения до 4,9 литра.

Помимо того, постановлением Правительства Забайкальского края от 15 августа 2014 года № 467 утверждена государственная программа Забайкальского края «Комплексные меры по улучшению наркологической ситуации в Забайкальском крае», в рамках которой также предусматривается система мероприятий, направленных на обеспечение условий для приостановления роста табакокурения, потребления никотинсодержащей продукции, злоупотребления алкогольными напитками, наркотическими веществами, незаконного оборота наркотиков, а в перспективе – поэтапное сокращение наркомании, алкоголизма, табакокурения, потребления никотинсодержащей продукции.

В Забайкальском крае также **действуют дополнительные ограничительные меры** [50], в частности не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

1) в Международный день защиты детей (1 июня), День молодежи (27 июня), День знаний (1 сентября), первый день начала занятий в образовательных организациях, во Всероссийский день трезвости (11 сентября), а также в устанавливаемые органами местного самоуправления День города, День поселка, День села и дни проведения выпускных мероприятий в образовательных организациях (последний звонок, выпускной вечер);

2) в период проведения мероприятий межрегионального и международного характера;

3) в зонах рекреационного назначения (в границах территорий, занятых городскими лесами, скверами, парками, городскими садами, прудами, озерами, водохранилищами, пляжами, а также в границах иных территорий,

используемых или предназначенных для отдыха, туризма, занятий физической культурой и спортом), включая прилегающие к ним территории, границы которых определяются решениями органов местного самоуправления;

4) в местах проведения мероприятий, связанных с массовым пребыванием граждан, включая прилегающие к ним территории, которые устанавливаются органами местного самоуправления, за два часа до начала мероприятий, в период их проведения и в течение одного часа после их окончания;

5) в торговых объектах, находящихся в зданиях, в которых расположены студенческие общежития;

6) без информирования покупателей в наглядной и доступной форме о времени запрета розничной продажи алкогольной продукции;

7) в случае установления Правительством Забайкальского края дополнительных локальных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции при введении режима чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера на территории Забайкальского края.

Данные ограничения не распространяются на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, розничную продажу алкогольной продукции в случае, если указанная продукция размещена на бортах морских судов и судов смешанного (река-море) плавания, внутреннего плавания, воздушных судов в качестве припасов в соответствии с правом Евразийского экономического союза и законодательством РФ о таможенном деле, и розничную продажу алкогольной продукции, осуществляемую в магазинах беспошлинной торговли

Розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, допускается только в указанных объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью не менее 38 м².

На территориях отдельных населенных пунктов законом Забайкальского края устанавливается полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания.

Не допускается розничная продажа безалкогольных тонизирующих напитков:

- 1) несовершеннолетним;
- 2) в детских, образовательных и медицинских организациях;
- 3) в местах проведения культурно-массовых мероприятий с участием подростков и молодежи;
- 4) в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях.

В Забайкальском крае также **активно реализуется проект «Трезвое село»**. Первыми в Забайкальском крае решили получить статус «трезвого села» Жители села Ульяновка Шилкинского района в сентябре 2020 года. Это село стало первым трезвым селом в Забайкальском крае, в котором практически перестали употреблять алкоголь [51].

Администрация села Ульяновка и её жители сами выступили с подобной инициативой: «До этого уровень алкоголизации в селе был невысокий, поэтому большинство местных жителей поддержали эту идею» - отметила Председатель «Трезвого Забайкалья» Валентина Сапунова. С присвоением статуса «трезвое село» продажа алкоголя в нём была

запрещена официально, а на въезде в село установлен баннер о том, что Ульяновка является зоной трезвости.

Комментируя данную инициативу, пресс-служба губернатора края Александра Осипова цитируя его, отметила, что: «В тех сёлах, которые выбирают здоровый образ жизни – будут крепкие семьи, будут рождаться дети, а значит, у села есть будущее. Я надеюсь, что таких сёл в Забайкалье будет больше. Это во многом зависит от успеха Ульяновки. Мы должны всемерно им помогать. Должна быть административная поддержка всех уровней власти и краевого правительства в борьбе с пьянством» [51].

При этом в местных СМИ публиковалась информация о том, что жители Ульяновки ездят закупать алкоголь в соседнее село, сюжет об этом 14 сентября опубликован на сайте телеканала «Заб.ТВ» [52]. Руководитель движения «Трезвое Забайкалье» Валентина Сапунова объяснила это тем, что отказ от алкоголя происходит постепенно, и сразу жители полностью избавиться от привычки не смогут.

Оценив опыт Ульяновки, жители села Тырин Кыринского района Забайкальского края запланировали стать вторым «трезвым селом» в Забайкальском крае в 2021 году. Глава сельского поселения Верхне-Ульхунского Кыринского района, в которое входит Тырин, Дмитрий Матвеев отметил, оценивая перспективы данной инициативы, что: «Во-первых, у нас нет никакой торговли алкоголем; во-вторых, люди уже привыкли намного меньше выпивать; а в-третьих, это возможность получения гранта, пусть и небольшого, чтобы построить детскую площадку или спортивную площадку, или взять что-то из музыкальной аппаратуры для дома культуры. Население за, потому что сами видят, что стало лучше».

Матвеев рассказал корреспондентам региональной газеты «Земля», что в селе исчезла проблема с неблагополучными семьями, в которых родители пьющие, - «Люди выпивают, но уже не в таких объемах и масштабах, как это было раньше, если в селе узнают о нелегальной торговле алкоголем, то сразу же принимают меры» [53].

Республика Якутия (Саха)

В Республике Якутия (Саха) В рамках региональной программы «Укрепление общественного здоровья в Республике Саха (Якутия) на 2020 - 2024 годы» [54] предусмотрены мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя:

- осуществление контрольно-надзорной деятельности в сфере оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции;

- контроль за соблюдением ограничений розничной продажи алкогольной продукции, установленных на территории Республики Саха (Якутия);

- рассмотрение вопросов и принятие мер по предупреждению потребления несовершеннолетними наркотических средств, психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции на заседаниях комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальных районах и городских округах;

- реализация мер по поддержке некоммерческих организаций, ориентированных на профилактику потребления алкоголя;

- реализация комплекса мер, направленных на снижение преступлений и правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения.

Помимо того в рамках Плана мероприятий по реализации Концепции демографической политики Дальнего Востока на период до 2025 года в Республике Саха [55] предусмотрена

разработка и реализация плана по снижению алкоголизации населения.

Одним из примеров точечного воздействия на алкоситуацию в муниципальных образованиях может служить опыт Республики Саха (Якутия).

Постановлением Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) от 5 декабря 2013 года 3 № 52-V принят Закон Республики Саха (Якутия) 1248-3 № 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)». Согласно части 4 статьи 2 Закона на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха (Якутия) может быть установлен полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания с ограничениями, указанными в статье 16 Федерального закона № 171-ФЗ. Такой запрет устанавливается законом Республики Саха (Якутия) на основании законодательных инициатив по решениям представительных органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов, в состав которых входят данные населенные пункты.

В Якутии запретили продавать алкоголь более чем **в 170 селах. Инициатива всегда принадлежит самим жителям:** инициативная группа убеждает односельчан попытаться жить трезво. Потом люди голосуют на сходе. Если большинство согласно убрать водку с прилавков магазинов, сельская администрация ходатайствует перед Госсобранием республики о том, чтобы этому решению придали статус закона. Подобные законопроекты депутаты принимают сразу в окончательном чтении без обсуждения. Нет смысла обсуждать [56].

В селе Хара-Алдан Таттинского улуса по инициативе женщин спиртное вымели с прилавков магазинов в 1986 году. Лишь в 2016-м это решение было узаконено парламентом республики [56].

Ограничительные меры снизили в республике потребление алкоголя с 8,7 до 7,4 литров на человека в год [57].

Всего в трезвых селах Якутии проживают 85 378 человек (на 21 февраля 2018 года) [58].

10 апреля 2018 года в селе **Майя** Мегино-Кангаласского улуса состоялся **Республиканский форум «От трезвого села – к трезвой республике»**, посвященный 45-летию республиканского движения здорового образа жизни и 85-летию Иннокентия Егоровича Сергучева, заслуженного учителя РФ, председателя Жабыльского сельсовета Мегино-Кангаласского района [59].

Подобная Забайкальской ситуация спора жителей и предпринимателей была и в национальном эвенкийском поселке Жиганск Республики Саха (Якутия). **Жители на местном референдуме в 2018 году одобрили введение на территории поселка полного запрета на продажу алкоголя.** А компания, имеющая в поселке торговые точки, подала в суд иск, указав, что **запрет противоречит федеральному законодательству и «нарушает права и законные интересы заявителя, поскольку ограничивает его экономическую деятельность в виде розничной торговли алкогольными напитками в специализированных магазинах».** В результате суд **встал на сторону бизнеса, и полный запрет продажи алкоголя в селе признали незаконным.**

Неоднозначной была и позиция жителей за запрет продажи алкоголя на референдуме, состоявшемся в единый день голосования 9 сентября 2018 года, проголосовали 854 человека – 62,52% населения, впоследствии, через

2 недели некоторые жители заявили, что их ввели в заблуждение, и подготовили заявление об отмене итогов референдума, под которым подписались 460 человек [60].

Не смотря на подобные истории, в которых предприниматели, торгующие алкоголем, отстаивали свои права вопреки мнению и интересам жителей, проживающих в сельских населенных пунктах, **в Якутии на протяжении последних лет растет количество «трезвых» сел.** В 2017 году их было 162, в начале 2020 года – 188 [61], к концу 2022 года количество трезвых сёл в республике составило 201 из 582 [62].

В Республике Саха (Якутия) с 2015 г. действовала правовая норма, предоставляющая право устанавливать полный запрет розничной продажи алкоголя на территориях отдельных населенных пунктов, на основании законодательных инициатив представительных органов местного самоуправления, что значительно упрощало законодательное оформление инициатив по запрету продаж алкогольных напитков.

В апреле 2022 года в закон были внесены изменения, согласно которым разрешается розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания [63]. Таким образом, принятым актом приведены в соответствие с федеральным законодательством законы Республики Саха (Якутия), устанавливающие полный запрет розничной продажи алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов [64].

Иркутская область

Снижение потребления табачных изделий и алкоголя предусматривается в Иркутской области значительным числом программных документов, в том числе в региональной программе Иркутской области «Борьба с онкологическими заболеваниями» [65], в Территориальной программе госу-

дарственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Иркутской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов [66], в Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Иркутской области на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов [67] в государственной программе Иркутской области «Молодежная политика» на 2019-2025 годы [68], государственной программе Иркутской области «Развитие здравоохранения» на 2019-2025 годы [69] и др.

Помимо федеральных ограничений в Иркутской области также действуют и **дополнительные региональные ограничения** на продажу алкогольной продукции [70].

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции в местах проведения культурно-массовых, зрелищно-развлекательных, спортивных, физкультурно-оздоровительных и иных массовых мероприятий во время их проведения, а также в радиусе 100 м от места проведения указанных мероприятий. Данное ограничение не распространяется:

– на розничную продажу алкогольной продукции, осуществляемую сельскохозяйственными товаропроизводителями, организациями при оказании ими услуг общественного питания;

– на розничную продажу пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, осуществляемую индивидуальными предпринимателями, при оказании ими услуг общественного питания

Также не допускается с 21:00 до 09:00 розничная продажа алкогольной продукции в нежилых помещениях в многоквартирных домах, общежитиях, включая встроенные и пристроенные помещения. Данное ограничение не распространяется:

– на розничную продажу алкогольной продукции, осуществляемую сельскохозяйственными товаропроизводителями, организациями, при оказании ими услуг общественного питания;

– на розничную продажу пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, осуществляемую индивидуальными предпринимателями, при оказании ими услуг общественного питания.

В данном ключе примечательным представляется опыт села **Хамакар Катангского района Иркутской области**. В марте 2021 года полностью запретили продажу алкоголя. За такой запрет проголосовали сами жители на народном сходе.

Народная инициатива была связана с трагической историей, когда в октябре 2020 года из-за недосмотра родителей двое детей провалились под лед Нижней Тунгуски. Спасти их не смогли. На похороны пришло все село. После этого страшного инцидента некоторые жители Хамакара, ведущие трезвый образ жизни, стали задумываться о том, как бы переманить на свою сторону всех сельчан [71].

Повод появился в начале февраля 2021 года, когда в Хамакаре собрали сельский сход, чтобы выбрать старосту. Новым старостой Хамакара стала заведующая местным детским садом Екатерина Каплина. На сходе присутствовал глава Ербогаченского МО, который в очередной раз спросил, что еще должно произойти, чтобы сельчане перестали спиваться. И тогда ведущие трезвый образ жизни односельчане предложили сразу проголосовать за полный запрет на продажу алкоголя в Хамакаре, - проголосовали единогласно – 33 собравшихся в полном составе, это больше половины тех, кто имеет право голосовать. Однако эта инициатива не имеет законодательной силы.

Решением схода жителей оказались довольны не все, владельцы бизнеса по продаже алкогольных напитков звонили в администрацию и возмущались, заявляя, что сход не имеет права запрещать им торговать слабоалкогольными напитками, к тому же они собираются пожаловаться в прокуратуру на то, что им мешают заниматься бизнесом.

Данный случай не первый, когда хамакарцы решают ввести на территории села сухой закон. В 2011 году они также проголосовали за введение ограничений на продажу спиртного. Результатом этого стало специальное постановление правительства Иркутской области № 313, по которому продажа алкоголя в селе Хамакар разрешалась только по пятницам с 17:00 до 20:00.

По информации канала «Вести Иркутск», сейчас ни у кого из тех, кто продает алкоголь в селе, нет лицензии. Уже несколько лет крепкие напитки разрешено продавать здесь только по пятницам и то всего три часа. Есть в селе точки по продаже коктейлей и пива, а водка в село попадает нелегально вертолетами или по зимнику.

Пермский край

Основные мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, в Пермском крае предусмотрены в рамках государственной программы Пермского края «Качественное здравоохранение» [72].

Так комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья в Пермском крае на 2020-2024 годы предусматривает **разработку и выполнение комплекса мероприятий по ограничению времени и мест розничной продажи алкогольной продукции**, а также принятие приказа Министерства здравоохранения Пермского края

об организации оказания медицинской помощи, в том числе специализированной, в государственных учреждениях здравоохранения Пермского края для лиц, намеренных отказаться от употребления табака и алкоголя.

Правительство Пермского края рассмотрело вопрос об установлении дней полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции в муниципальных образованиях Пермского края в 2018 году. Постановление Правительства предусматривало расширение перечня дат, в которые требуется установить полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции при проведении массовых мероприятий в муниципальных образованиях Пермского края на 2018 год. В 2018 году таких дней – 84 [73].

14 декабря 2022 года принято постановление Пермского края № 1074-п, в соответствии с которым установлен полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, **в 29 муниципальных образованиях Пермского края** в 2023 году в период проведения ряда мероприятий (день молодежи, день города, национальный праздник «Барда-зиен», праздник «Наше время», ряд религиозных праздников и другие).

Чукотский автономный округ

В Чукотском автономном округе действует Государственная программа «Развитие здравоохранения Чукотского автономного округа» [74]. Среди задач программы предусматривается проведение мероприятий, **направленных на повышение уровня знаний населения о ЗОЖ, профилактику вредных привычек, включая табакокурение, злоупотре-**

бление алкоголем, наркотическими средствами, психоактивными веществами.

С 2009 года действует **Межведомственная комиссия по координации мер, направленных на снижение потребления алкоголя** в Чукотском автономном округе, которая является коллегиальным совещательным органом по формированию государственной политики, направленной на формирование здорового образа жизни у граждан Чукотского автономного округа, включая сокращение потребления алкоголя [75].

Основными задачами Комиссии являются:

- координация разработки проекта Концепции о комплексных мерах противодействия злоупотреблению алкоголем в Чукотском автономном округе;

- взаимодействие с территориальными органами федеральных органов исполнительной власти, органами исполнительной власти Чукотского автономного округа, органами местного самоуправления Чукотского автономного округа, общественными организациями в целях координации и комплексного подхода к формированию здорового образа жизни у граждан Чукотского автономного округа, включая сокращение потребления алкоголя;

- экспертиза проектов нормативных правовых актов Чукотского автономного округа, государственных программ по формированию здорового образа жизни у граждан Чукотского автономного округа, включая сокращение потребления алкоголя.

21 марта 2018 года на XII сессии Думы Чукотского автономного округа VI созыва депутаты приняли во всех трёх чтениях закон «Об установлении дополнительных ограничений времени розничной продажи алкогольной продукции

на территории **села Нунлигран** Провиденского городского округа Чукотского автономного округа». **Жители села Нунлигран проявили инициативу введения запрета, провели публичные слушания и общественные обсуждения.** Затем Совет депутатов Провиденского городского округа направил пакет документов с Обращением населения в Правительство Чукотского автономного округа. Согласно новому закону на территории села Нунлигран устанавливаются ограничения розничной продажи алкогольной продукции в виде запрета: в понедельник, вторник, среду, четверг, воскресенье, за исключением дней, предшествующих праздничным дням. Также ограничения вводятся в пятницу с 12 до 17 и с 19 до 20 часов по местному времени и в субботу с 14 до 20 часов. Продавать алкоголь запрещено в дни, предшествующие праздничным дням, с 12 до 17 и с 19 до 20 часов [76].

В Провиденском городском округе ограничения на розничную продажу алкоголя также действует в селе **Энмелен**. Кроме того, ограничения сроков продажи алкогольной продукции действуют и в других сёлах Чукотки: с. **Амгуэма**, с. **Конергино**, с. **Уэлькаль** городского округа Эгвекинот, с. **Биллингс** городского округа Певек, с. **Илирней** Билибинского района, а также с. **Энурмино** и с. **Нешкан** Чукотского района. В селе **Краснено** Анадырского района установлен полный запрет на продажу алкоголя [77].

Учитывая вышеизложенное, можно заключить, что подходы к реализации антиалкогольной политики в субъектах Российской Федерации значительно отличаются, как масштабами, так и содержанием.

Вместе с тем во всех субъектах Российской Федерации активно реализуется право на введение дополнительных

ограничительных мер на розничную продажу алкогольной продукции.

При этом практика полного запрета продажи алкогольной продукции, несмотря на востребованность со стороны граждан и позитивные результаты, представлена недостаточно широко в субъектах Российской Федерации.

IV. Зарубежный опыт

Казахстан

По сообщению информационного издания «Sputnik Казахстан» в январе 2022 года в Северо-Казахстанской области появилось третье трезвое село. В пресс-службе областного департамента полиции рассказали изданию, что жители села Ковыльное не совершили ни одного преступления за последние годы: «Как сообщает участковый инспектор Даулет Молдахметов, население села составляет свыше 400 человек. Несколько лет назад старейшины предложили отказаться от употребления спиртного. Сельчане поддержали начинание. За последние годы местные жители не совершили ни одного преступления. Среди них нет подутчетных лиц. Они без страха отпускают детей играть, не боятся ходить по ночам, многие не запирают двери», - отметили в полиции.

Высокому уровню правопорядка способствует активная поддержка местного ТОО «Акселеу», в котором работает большинство сельчан. Объекты предприятия и сельские улицы хорошо освещены и находятся под наблюдением 130 видеокамер. Политику трезвости директор ТОО Серик Малаев начал проводить еще больше 10 лет назад, организуя на все праздники безалкогольные мероприятия. Полный отказ

сельчан от спиртного стал логичным завершением данной инициативы [78].

Еще одним селом, в котором жители более 5 лет назад полностью отказались от употребления спиртного является населенный пункт Алмалы Махталинского сельского округа Жетысайского района Туркестанской области. В селе, расположенном в пограничной зоне, не продают алкоголь, а все проблемы решаются с участием аксакалов.

«Когда-то по инициативе покойных аксакалов Елеусина и Асана в нашем селе запретили продавать алкогольные напитки. С того времени, а прошло уже пять лет, у нас не было зарегистрировано ни одного преступления. В деревне три магазина, но ни в одном из них алкоголь не продается. Наша цель - воспитать молодежь в правильном русле», - рассказал изданию «Sputnik Казахстан» аким села Мейрамбек Кыдыр-кожаулы.

Количество семейных конфликтов за это время также уменьшилось, отмечают местные жители. Своим гражданским долгом сельчане считают пропаганду нравственных ценностей. Они стремятся достойно воспитать подрастающее поколение.

Местные власти, комментируя данную инициативу, отметили, за пять лет, что существуют правила по запрету на продажу алкоголя, в Алмалы не зарегистрировано ни одного преступления [79].

В Северо-Казахстанской области, помимо села Ковыль-ное, есть аулы Тендык в Тайыншинском районе и Карагай Есильского района, где также отмечается высокий уровень правопорядка, связанный с коллективным отказом сельчан от употребления спиртного [78].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. В настоящее время наблюдается рост производства и продажи алкогольной продукции. Незамедлительная разработка и принятие новых эффективных мер (как законодательных, так и программных) по снижению масштабов потребления алкогольной продукции приобретает особую актуальность. Вместе с тем единая федеральная концепция по противодействию алкоголизации населения и снижению масштабов потребления в Российской Федерации отсутствует. Органы государственной власти субъектов Российской Федерации принимают различные меры, направленные на снижение потребления алкогольной продукции, в основном это программы в сфере здравоохранения, но в широком смысле подходы значительно отличаются.

2. Значимым выводом, который следует из рассмотренных в документе материалов, заключается в подтверждении феномена существования в Российской Федерации успешных практик по организации «территорий трезвости – трезвых сел» - мест, где люди добровольно отказались от употребления алкоголя, введя своеобразный «сухой закон». На подобных территориях существенно ограничена продажа алкогольной продукции и резко снижено ее потребление.

3. Существенный опыт организаций «территорий трезвости», накопленный рядом регионов, среди которых в первую очередь необходимо выделить Республику Башкортостан, недостаточно представлен на общероссийском уровне. Это одна из причин того, что в целом по стране подобные практики распространены достаточно слабо и носят по преимуществу локальный характер, ограничиваясь районным и местным уровнем, в случае поддержки региональных властей – региональным (Республики Башкирия и Якутия).

4. Процесс формирования и поддержания «территорий трезвости» в сельских поселениях проходил в разных регионах по-разному. Общим становилось коллективное решение или поддержка большинства селян инициативы по ограничению оборота, либо запрете алкогольной продукции. Причины, как и механизмы реализации подобных инициатив существенно отличались. В этом смысле можно говорить о различных практиках поддержания трезвости на селе, обусловленных как социально-экономическими, так и национальными и культурными особенностями мест, в которых они реализуются. Таким образом, универсальной модели территорий трезвости на селе в данный момент не существует, это может быть, как социальная норма, поддерживаемая на неформальном уровне большинством жителей, так и вариации «сухого закона» с разной степенью ограничений, который вводится на территории сельского поселения местной администрацией, обычно при поддержке вышестоящих органов власти. Важно отметить, что залогом успешной реализации подобных практик является не только их поддержка населением, но и готовность следовать принятым правилам поведения в отношении потребления алкогольной продукции, чего в ряде случаев не происходит.

5. Одним из значимых барьеров для распространения практик «коллективной трезвости» на селе является отсутствие полномочий по самостоятельному запрету продажи алкоголя в сельском населенном пункте у органов местного самоуправления в ситуации, когда большинство жителей выступает за подобный запрет.

6. Среди барьеров, препятствующих распространению практик коллективной трезвости на селе можно также выделить отсутствие поддержки со стороны местной администрации и органов власти, которое выражается, в том числе,

в недостаточном обеспечении инфраструктуры досуга и занятости людям, проживающим на селе и проведении агитационной работы по отказу и ограничению употребления алкоголя, недостаточного системного подхода к решению проблемы употребления алкоголя на селе.

7. В качестве стимулов, оказывающих влияние на распространение практик «коллективной трезвости», можно выделить такие факторы, как: отрицательную позицию большинства жителей села к употреблению алкоголя, которую могут поддержать через различные инструменты органы власти (выявляется опросами жителей), очевидные материальные преимущества введения «сухого закона», включающие в себя общезначимые проекты по благоустройству и развитию социальной инфраструктуры населенных пунктов (реализация на системном уровне проектов и конкурсов по тематике «трезвого села», материальное стимулирование праздников антиалкогольной направленности), позитивные и успешные примеры моделей здорового образа жизни (следование авторитетам, традициям, старшим), организация и консолидация женских сообществ на селе в целях противодействия пьянству (женсоветы и другие формы), развитое местное самоуправление и участие всех социальных учреждений села в антиалкогольной компании, а также общий системный подход к организации борьбы с алкоголизмом и ограничению распространения алкогольной продукции.

8. Рассмотренные в документе кейсы свидетельствуют о том, что результаты реализации комплексных проектов (включающих мероприятия агитационного, просветительского, профилактического и спортивно-развлекательного характера) по ограничению оборота алкогольной продукции на селе приводят к ощутимым позитивным результатам, ведущим за собой изменение образа жизни жителей села,

увеличение их материального благосостояния, общего качества жизни, социально-психологического климата, способствуют увеличению рождаемости и существенному снижению смертности.

Литература

1. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р.

2. Известия. – Крепкая мотивация: в России выросло потребление водки на человека. – URL: <https://www.rbc.ru/business/21/02/2023/63f378df9a7947fe51d6c6b9>; <https://iz.ru/1467099/evgeniia-pertceva/krepkaia-motivaciia-v-rossii-vyroslo-potreblenie-vodki-na-cheloveka>

3. Колосницына М.Г., Дубынина А.И. Антиалкогольная политика в современной России: направления развития и поддержка населения // Журнал Новой экономической ассоциации. – 2019. – №2 (42). – С. 94–120. – URL: <http://www.econorus.org/repec/journal/2019-42-94-120r.pdf>

4. Интерфакс. – Минздрав оценил в 1,2 млн. число россиян с алкогольной зависимостью. – URL: <https://www.interfax.ru/russia/860891>. – Дата публикации: 06.09.2022.

5. РБК. – Мурашко заявил о снижении объемов потребления алкоголя в России. – URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/635ab8fe9a794731e2f1d32f>. – Дата публикации: 27.10.2022.

6. ТАСС. – Минздрав сообщил о росте числа зависимых от алкоголя на селе на 7% за год. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/16639113> – Дата публикации: 20.12.2022.

7. Президент России. – Встреча с врио губернатора Владимирской области Александром Авдеевым. – URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/69175>. – Дата публикации: 17.08.2022.

8. Президент России. – Встреча с губернатором Магаданской области Сергеем Носовым. – URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/69656>. – Дата публикации: 21.10.2022.

9. Президент России. – Послание Президента Федеральному Собранию. URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/62582>. – Дата публикации: 15.01.2020.

10. Закон Российской Федерации о поправке к Конституции Российской Федерации от 14 марта 2020 года № 1-ФКЗ «О совершенствовании регулирования отдельных вопросов организации и функционирования публичной власти».

11. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 2219 «О порядке определения органами государственной власти субъектов Российской Федерации мест нахождения источников повышенной опасности, в которых не допускаются розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания».

12. Приказ Минпромторга России от 31 мая 2017 года № 1728 «Об утверждении перечня документов, позволяющих установить возраст покупателя алкогольной продукции, которые продавец вправе потребовать в случае возникновения у него сомнения в достижении этим покупателем совершеннолетия, и признании утратившим силу приказа Минпромторга России от 15 апреля 2011 года № 524 «Об утверждении Перечня документов, удостоверяющих личность и позволяющих установить возраст покупателя алкогольной продукции, которые продавец вправе потребовать в случае возникновения у него сомнения в достижении этим покупателем совершеннолетия» (Зарегистрирован в Минюсте России 22 июня 2017 года, регистрационный № 47117).

13. Приказ Росалкогольрегулирования от 20 октября 2020 года № 335 «О перечнях сведений, содержащихся в штриховом коде документа, предоставляемого покупателю, о факте фиксации информации о розничной продаже алкогольной продукции в единой государственной автоматизированной информационной системе учета объема производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» (Зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2020 года, регистрационный № 60918).

14. Постановление Правительства РФ от 23 декабря 2020 года № 2232 «Об утверждении Правил представления уведомления о заказчике, дате, времени и месте осуществления розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в условиях выездного обслуживания организациями, имеющими лицензию на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания».

15. Областной закон Новгородской области от 28 сентября 2020 года № 612-ОЗ «Об установлении дополнительных ограничений розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях, на территории Новгородской области».

16. Пункт 8 части 1 статьи 1 Закона Удмуртской Республики от 4 октября 2011 года № 44-РЗ «Об ограничении розничной продажи алкогольной продукции на территории Удмуртской Республики».

17. Статья 1.1 Закон Саратовской области от 29 июня 2015 года № 85-ЗСО «О дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции на территории Саратовской области».

18. Закон Новосибирской области от 10 ноября 2020 года № 9-ОЗ «О дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях на территории Новосибирской области».

19. Закон Псковской области от 18 июня 2020 года № 2087-ОЗ «О дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции на территории Псковской области при оказании услуг общественного питания».

20. Закон Пермского края от 19 июня 2020 года № 545-ПК «Об установлении дополнительных ограничений розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях (в части увеличения размера площади зала обслуживания посетителей в объектах общественного питания), на территории Пермского края».

21. Статья 4.2 Закон Хабаровского края от 25 ноября 2015 года № 143 «Об ограничениях розничной продажи алкогольной продукции в Хабаровском крае».

22. Часть 1 статьи 4.1 Закона Хабаровского края от 25 ноября 2015 года № 143 «Об ограничениях розничной продажи алкогольной продукции в Хабаровском крае».

23. Закон Чеченской Республики от 23 июля 2020 года № 44-РЗ «О запрете розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях».

24. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 2220 «Об утверждении

Правил определения органами местного самоуправления границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания».

25. Закон Республики Саха (Якутия) от 26 апреля 2018 года 1984-З № 1527-V «О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции на территориях сел Багадя и Арылах муниципального образования «Льютчегинский 1-й наслег» Кобяйского улуса (района) Республики Саха (Якутия)».

26. Закон Республики Башкортостан от 1 марта 2007 года № 414-з «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан».

27. Закон Алтайского края от 6 февраля 2012 года № 5-ЗС «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Алтайского края».

28. Закона Приморского края № 536-КЗ «О регулировании розничной продажи алкогольной продукции и профилактике алкоголизма на территории Приморского края»/

29. Закон Республики Бурятия от 15.11.2011 N 2361-IV «О некоторых вопросах правового регулирования в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Республики Бурятия».

30. Закон Забайкальского края от 26.12.2011 N 616-33К «Об отдельных вопросах реализации Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продук-

ции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» на территории Забайкальского края».

31. Закон Чукотского автономного округа от 15.02.2010 N 06-ОЗ «О государственном регулировании розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Чукотского автономного округа».

32. Республиканская программа по снижению уровня потребления алкогольной и табачной продукции в Республике Башкортостан на 2020 - 2024 годы, утвержденная Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 27 июля 2020 года № 462.

33. Законы Республики Башкортостан от 1 марта 2007 года № 414-з, от 2 ноября 2020 года № 324-з, Постановление Правительства Республики Башкортостан от 16 мая 2012 года № 152.

34. РИА Новости. – «Завязали всем миром»: как жители одного села совсем перестали пить. – URL: <https://ria.ru/20170922/1505228502.html>. – Дата публикации: 22.09.2017

35. Башинформ. – В селе Туймазинского района Башкирии хотят ввести сухой закон. – URL: <http://www.bashinform.ru/news/1119991-v-sele-tuymazinskogo-rayona-bashkiriikhotyat-vvesti-sukhoi-zakon/>. – Дата публикации: 21.02.2018

36. Мир24. – Самое трезвое село: жители башкирской деревни отказались от алкоголя.– URL: <https://mir24.tv/news/16289110/samoe-trezvoe-selo-zhiteli-bashkirskoi-derevni-otkazalis-ot-alkogolya>. – Дата публикации: 24.01.2018.

37. НТВ. – Мода на трезвость: в российских селах бесплатно кодируют от пьянства.– URL: <http://www.ntv.ru/novosti/1984927/>. – Дата публикации: 24.02.2018.

38. Администрация сельского поселения Ермолаевский сельсовет муниципального района Куюргазинский район Республики Башкортостан. – Информация о проделанной

работе в рамках конкурса «Трезвое село». – URL: <https://ermolaevo-sp.ru/2019/11/31031/> – Дата публикации: 27.11.2019.

39. Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан. – В Башкортостане стартовал очередной Республиканский конкурс «Трезвое село». – URL: <https://mintrud.bashkortostan.ru/presscenter/news/501283/>. – Дата публикации: 30.11.2022.

40. Постановление Правительства Свердловской области от 21 октября 2013 года № 1267-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие здравоохранения Свердловской области до 2027 года».

41. Закон Свердловской области от 29 октября 2013 года № 103-ОЗ, Постановление Правительства Свердловской области от 23 декабря 2005 года № 1109-ПП.

42. Центр общественного здоровья и медицинской профилактики. – В Свердловской области подведены итоги очередного этапа конкурса «Здоровое село – территория трезвости». – URL: <https://medprofural.ru/news/v-sverdlovskoy-oblasti-podvedeny-itogi-ocherednogo-etapa-konkursa-zdorovoe-selo-territoriya-trezvosti/>.

43. В Свердловской области вновь стартовал проект «Здоровое село – территория трезвости». ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики». – URL: <https://profilaktica.ru/about/news/6874/>. – Дата публикации: 12.01.2023.

44. Постановление Правительства Республики Тыва от 15 мая 2020 года № 200 «Об утверждении государственной программы «Укрепление общественного здоровья Республики Тыва на 2020 - 2024 годы».

45. Законы Республики Тыва от 11 ноября 2011 года № 952 ВХ-1, от 17 февраля 2015 года № 49-ЗРТ.

46. Качан И. Трезвое село: шанс на успех/ Качан И.// Тувинская правда. – 2022. – №8. – URL: <https://tuvpravda.ru/novosti/trezvloe-selo-shans-na-uspek/>. – Дата публикации: 09.02.2022.

47. Постановление Правительства Республики Тыва от 18.08.2022 № 530 «Об утверждении Положения о республиканском конкурсе среди сельских населенных пунктов Республики Тыва «Трезвое село 2022». – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/1700202208220001?rangeSize=1&index=1>

48. Постановление Правительства Забайкальского края от 26.12.2013 № 586

49. Постановление Правительства Забайкальского края от 04.09.2020 № 372 «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья в Забайкальском крае на 2020 - 2024 годы»

50. Законы Забайкальского края от 26 декабря 2011 года № 616-ЗЗК, от 28 апреля 2014 года № 972-ЗЗК

51. Ульяновка стала первым «трезвым селом» Забайкалья – там запретили алкоголь. – URL: <https://www.chita.ru/text/society/2020/09/12/71163620/>. – Дата публикации: 12.09.2020.

52. Жители первого «трезвого села» в Забайкалье ездят за алкоголем в соседнее село. – URL: <https://www.chita.ru/text/society/2020/09/14/71163821/>. – Дата публикации: 14.09.2020.

53. Глава кыринского села объяснил, зачем Тынрин становится «трезвым». – URL: <https://www.chita.ru/text/society/2020/11/24/71172137/>. – Дата публикации: 24.11.2020.

54. Распоряжение Правительства Республики Саха (Якутия) от 16.03.2020 № 244-р

55. Распоряжение Правительства Республики Саха (Якутия) от 30.03.2018 № 320-р

56. «Российская газета». – URL: <https://rg.ru/2018/03/14/v-rossii-okolo-tysiachi-dereven-otkazalis-ot-alkogolia.html>. – Дата публикации: 18.03.2018.

57. «Якутия Медиа». – URL: <https://yakutiamedia.ru/news/679290/>. – Дата публикации: 26.03.2018.

58. «НБК Саха». – URL: <http://nvk-online.ru/suhoj-zakonvveli-eshhe-v-devyati-selah-yakutii/>. – Дата публикации: 21.02.2018.

59. «Шторм 24». – URL: <http://storm24.media/news/7617>. – Дата публикации: 30.03.2018.

60. Жители Жиганска хотят отменить решение референдума о запрете продажи алкоголя. – URL: <https://news.ykt.ru/article/77775?qf=26385415&qs=73808490>. – Дата публикации: 26.09.2018.

61. Трезвость – норма жизни. В Якутии 188 сел отказались от алкоголя. – URL: <https://ysia.ru/trezvost-norma-zhizni-v-yakutii-188-sel-otkazalis-ot-alkogolya/>. – Дата публикации: 24.02.2020.

62. В Якутии количество трезвых сёл превысило 200. – URL: <https://ysia.ru/v-yakutii-kolichestvo-trezvyh-sel-prevysilo-200/>. – Дата публикации: 30.11.2022.

63. Закон Республики Саха (Якутия) от 28.04.2022 2487-3 № 885-VI «О внесении изменений в законодательные акты Республики Саха (Якутия), устанавливающие полный запрет розничной продажи алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха (Якутия)»

64. Приведены в соответствие законы об ограничениях розничной продажи алкоголя в регионе. – URL: <https://sakhalife.ru/privedeny-v-sootvetstvie-zakony-ob-ogranicheniyah-rozничной-prodazhi-alkogolya-v-regione/>. – Дата публикации: 28.04.2022.

65. Распоряжение Правительства Иркутской области от 19 июня 2019 года № 424-рп

66. Постановление Правительства Иркутской области от 30 декабря 2022 года № 1110-пп

67. Постановление Правительства Иркутской области от 30 декабря 2021 года № 1093-пп

68. Постановление Правительства Иркутской области от 1 ноября 2018 года № 797-пп

69. Постановление Правительства Иркутской области от 6 ноября 2018 года № 816-пп

70. Постановление Правительства Иркутской области от 14 октября 2011 года № 313-пп

71. Жители северной деревни решили запретить алкоголь. – URL: <https://baikal.mk.ru/social/2021/03/05/zhiteli-severnoy-derevni-reshili-zapretit-alkogol.html>. – Дата публикации: 05.03.2021.

72. Постановление Правительства Пермского края от 03.10.2013 № 1319-п

73. Коммерсант. – Количество дней запрета на продажу алкоголя в муниципалитетах Прикамья увеличится с 34 до 84. – URL: <https://www.kommersant.ru/doc/3579250>. – Дата публикации: 21.03.2018.

74. Постановление Правительства Чукотского автономного округа от 30.03.2016 № 151

75. Постановление Губернатора Чукотского автономного округа от 14.09.2009 № 68

76. Госновости. – В очередном населенном пункте Чукотки введены ограничения на розничную продажу алкоголя. – URL: <http://gosnovosti.com/2018/03/в-очередном-населенном-пункте-чукотк/>. – Дата публикации: 06.06.2023.

77. Портал государственных органов Чукотского автономного округа. – URL: <https://чукотка.пф/about/info/new>

s/1244/?ysclid=1fo5y6xg45315428771. – Дата публикации: 21.03.2018.

78. Sputnik Казахстан. – Ни капли спиртного: третье по счету непьющее село появилось в Северо-Казахстанской области. – URL: <https://ru.sputnik.kz/20230128/ni-kapli-spirtnogo-trete-po-schetu-nepyuschee-selo-poyavilos-v-severo-kazakhstanskoj-oblasti-31542350.html>. – Дата публикации: 28.01.2023.

79. Sputnik Казахстан. – Ни одного преступления за пять лет – как живет самое «трезвое» село в Казахстане. – URL: <https://ru.sputnik.kz/20220419/ni-odnogo-prestupleniya-za-pyat-let--kak-zhivet-samoe-trezvloe-selo-v-kazakhstane-24307023.html>. – Дата публикации: 19.04.2022.

АНАЛИТИКА УЧТЕННОЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АЛКОГОЛИЗМОМ, ПАГУБНЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Трофимов Е.В.,

и.о. главного врача ГБУЗ РКНД МЗ РБ,
главный внештатный специалист
психиатр-нарколог Минздрава РБ

Мухаметзянов И.Р.,

заместитель главного врача
по клинико-экспертной работе

Бричкина Г.Р.,

заведующий организационно –
методическим отделом – врач – статистик
Россия, Уфа,
ГБУЗ РКНД МЗ РБ

Реализация задач в области профилактики пагубных явлений заключается в информационном обеспечении организационных мероприятий, а также в целенаправленном воздействии на общественное мнение, имеющее конечной целью искоренение и предотвращение алкоголизма.

Ежеквартально организационно-методическим отделом ГБУЗ РКНД Минздрава РБ проводится мониторинг лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в кабинетах врачей психиатров-наркологов медицинских организаций Республики Башкортостан.

На 01 января 2023 года, по данным мониторинга отчетных форм медицинских организаций республики, на диспансерном наблюдении у врачей психиатров-наркологов находится всего 40423 человек (1010,2 на 100 тыс. населения),

это на 18,1 % ниже показателя 2019 года (49971 чел., 1233,5 на 100 тыс. населения).

Одним из объективных основных медицинских критериев, характеризующий уровень потребления алкогольной продукции населением, является показатель заболеваемости лиц с алкогольными психозами.

В республике показатель заболеваемости психозами значительно ниже среднероссийского и показателя по Приволжскому округу. В 2021 году: в Российской Федерации – 25,2 на 100 тыс. населения, Приволжский округ – 29,5 на 100 тыс. населения, в Республике Башкортостан – 9,2 на 100 тыс. населения.

Показатель заболеваемости психозами за 2022 год составил 8,4 на 100 тыс. населения или 335 чел., показатель за 2019 год – 12,3 на 100 тыс. населения или 500 чел., снижение показателя на 31,7% (165 чел.).

Показатель общей заболеваемости алкоголизмом (вкл. АП) за 2022 год составил 704,5 на 100 тыс. населения или 28192 чел. (для сравнения: РФ 2021г – 818,2, ПФО – 1000,9), показатель 2019 год – 890,3 на 100 тыс. населения или 36066 чел., снижение показателя на 20,9% (7 874 чел.)

Контингенты под наблюдением с наркологическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя в РБ за 2019 - 2022 гг. на 100 тыс. населения (РФ 2019 -2021 гг.)

Таблица 2

Нозология	2019			2020			2021			2022		Динамика 2022г. к 2019г. % (+, -)
	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	
Алкогольные психозы (АП)	500	12,3	30,8	389	9,6	26,9	368	9,2	25,2	335	8,4	-31,7
Алкоголизм, вкл. АП	36066	890,3	873,4	34327	850,1	811,8	31931	795,5	818,2	28192	704,5	-20,9
Потребители алкоголя	6282	155,1	136,3	4963	122,9	124,1	4951	123,3	120,9	3888	97,2	-37,3
Итого	42348	1045,4	1009,7	39290	973,0	935,9	36882	918,8	939,1	32080	801,7	-23,3

Показатель первичной заболеваемости психозами за 2022 год составил 6,6 на 100 тыс. населения или 266 чел., показатель за 2019 год – 10,7 на 100 тыс. населения или 434 чел., снижение показателя на 38,3% (168 чел.) (для сравнения: РФ 2021г – 9,7, ПФО – 12,1).

Показатель первичной заболеваемости алкоголизмом (вкл. АП) составил 42,4 на 100 тыс. населения или 1697 чел., (2019 год – 57,4 или 2325 чел.), снижение показателя на 26,1% (628 чел.) (для сравнения: РФ 2021г – 46,3, ПФО – 60,0).

Первичная заболеваемость наркологическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя в РБ за 2019 - 2022 гг. на 100 тыс. населения (РФ 2019 - 2021 гг.)

Таблица 1

Нозология	2019			2020			2021			2022		Динамика 2022г. к 2019г. % (+, -)
	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	отн. РФ	абс.	отн.	
Алкогольные психозы (АП)	434	10,7	12,5	297	7,4	10,4	277	6,9	99,7	266	6,6	-38,3
Алкоголизм, вкл. АП	2325	57,4	51,9	1660	41,2	40,4	1769	44,1	46,3	1697	42,4	-26,1
Потребители алкоголя	1839	45,4	28,1	1638	40,6	20,7	1064	26,5	19,3	831	20,8	-54,2
Итого	4164	12,8	80,0	3298	81,8	61,1	2833	70,6	65,6	2528	63,2	-38,5

Начиная с 2014 года в республике функционирует региональный сегмент Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, который состоит из государственного и негосударственного секторов. Государственный сектор в республике представлен наркологической службой, в 24 медицинских организациях РБ развернуто 967 коек круглосуточного пребывания, амбулаторная служба по профилю «психиатрия-наркология» оказывается в наркологических кабинетах, расположенных в 66 медицинских организациях.

В структуре наркологической службы функционирует система полного цикла лечения, реабилитации и ресоциализации наркозависимых в условиях, как стационарных отделений, так и отделений медицинской реабилитации амбулаторной и стационарной.

Наркологические кабинеты оказывают профилактическую и лечебную помощь больным наркоманией, алкоголизмом, токсикоманией, осуществляют диспансерный учет, динамическое и профилактическое наблюдение.

По итогам ранжирования территорий регионов РФ по показателям смертности, связанной с употреблением алкоголя,

госпитализации пациентов по поводу алкогольных психозов, розничной продажи алкоголя, Республика Башкортостан по смертности, обусловленной алкогольными причинами в 2021 г. на 73 месте из 85 ранговых мест (11,5 на 100 тыс. населения); по показателю госпитализации пациентов с алкогольными психозами в 2021 г. – на 63 месте (29,7 на 100 тыс. населения), по ранжированию розничных продаж алкоголя на душу населения в 2021 году – на 47 месте, 6,204л. на душу населения.

По результатам мониторинга данных с официального сайта Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан (токсикологический мониторинг) от отравлений спиртосодержащей продукцией за 2022 год умер 151 человек (январь-декабрь 2021 г. – 172), показатель смертности составил 3,8 на 100 тыс. населения (январь-декабрь 2021 г. – 4,3), снижение показателя на 11, 6 %.

Летальные исходы от отравлений спиртосодержащей продукцией зарегистрированы в городах Уфе (36), Нефтекамске (10), Стерлитамаке (5), Белорецке (4), Белебее, Кумертау, Мелеузе, Салавате (по 2), Давлеканово, Дюртюлях, Ишимбае, Сибее, Янауле (по 1), Уфимском (7), Бакалинском, Иглинском, Илишевском (по 5), Кармаскалинском (4), Белорецком, Давлекановском, Калтасинском, Караидельском, Салаватском, Чишминском, Янаульском (по 3), Альшеевском, Благоварском, Бурзянском, Краснокамском, Куюргазинском, Нуримановском, Стерлибашевском, Туймазинском, Шаранском (по 2), Абзелиловском, Архангельском, Аургазинском, Балтачевском, Белебеевском, Бижбулякском, Благовещенском, Дуванском, Еремеевском, Зианчуринском, Ишимбайском, Кигинском, Кушнаренковском, Мелеузовском, Мечетлинском, Татышлинском, Федоровском, Чекмагушевском районах (по 1).

В настоящее время в республике действует долгосрочная целевая программа «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» на 2021-2026 годы.

Одной из Целей программы является обеспечение улучшения уровня психического здоровья; формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; обеспечение оказания своевременной и качественной медицинской помощи при алкогольной и наркотической зависимостях.

Программой предусмотрена реализация комплекса мероприятий по проведению профилактических мероприятий по сокращению потребления алкоголя:

- розничные продажи алкогольной продукции на душу населения;
- смертность мужчин в возрасте 16 - 59 лет;
- смертность женщин в возрасте 16 - 59 лет;
- обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни;
- осуществление мероприятий по формированию у населения Республики Башкортостан здорового образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя, табака и борьбу с наркоманией.

Одним из индикативных показателей программы является: число больных алкоголизмом, находящихся в ремиссии более 2 лет, на 100 больных алкоголизмом среднегодового контингента, плановое значение на 2022г. – 14,95, индикативный показатель программы достигнут – 18,7.

Вопросы профилактики алкоголизма среди населения Республики Башкортостан периодически обсуждаются на совещаниях с участием врачей-наркологов при Администрациях муниципальных образований и в комитетах по делам несовершеннолетних.

Самое пристальное внимание в обществе должно уделяться профилактике алкоголизма, в том числе в молодежной среде. Делать это нужно, на новом, современном уровне с использованием всех возможностей системы образования и средств массовой информации, привлекая к такой работе различные общественные организации.

Конкурс «Трезвое село» проводится с целью стимулирования активности деятельности органов местного самоуправления населенных пунктов и жителей населенных пунктов республики в вопросах установления и сохранения традиций здорового образа жизни, улучшения за счет принимаемых мер демографических показателей и социального благополучия.

В нашей республике конкурс «Трезвое село 2021 года» проводится с 2011 года. С июля 2019 года по инициативе Всемирного курултая башкир данный конкурс был возобновлен.

Необходимо активизировать усилия и принимать активное участие в проведении различных мероприятий, форумов, конференций, семинаров, круглых столов, совместных межведомственных акций с распространением информационно-пропагандистских материалов (памятки, плакаты, карманные календари); проводить анкетирования по определению уровня распространения вредных привычек. Видеоматериалы по пропаганде здорового образа транслировать на телевизионных мониторах в фойе поликлиник, женских консультаций, размещать в социальных сетях.

На постоянной основе продолжить взаимодействие поликлиник и Центров здоровья с образовательными учреждениями Республики Башкортостан. Проводить дистанционные интерактивные мероприятия для учащихся по формированию ЗОЖ и профилактике алкоголизма.

Размещать информационные материалы по пропаганде здорового образа жизни и последствиях употребления спиртосодержащей продукции на официальных страницах учреждений в сети Интернет и социальных сетях.

Литература

1. Киржанова В.В., Григорова Н.И., Бобков Е.Н., Киржанов В.Н., Сидорюк О.В. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2019 - 2020 годах. Статистический сборник. // М., ФГУ ННЦ наркологии, 2020 - С. 192.

2. Киржанова В.В., Григорова Н.И., Бобков Е.Н., Киржанов В.Н., Сидорюк О.В. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2020 - 2021 годах. Статистический сборник. // М., ФГУ ННЦ наркологии, 2021 - С.202.

3. Основные показатели деятельности наркологической службы в Республике Башкортостан в 2019-2022 годах. Статистические отчеты медицинских организаций. //Уфа, ГБУЗ РКНД МЗ РБ, 2022г.

4. Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан. Социально-гигиенический мониторинг. – URL: <https://02.rospotrebnadzor.ru/content/193/41783/>. Дата публикации – 27.01.2023

© Трофимов Е.В., Мухаметзянов И.Р., Бричкина Г.Р.

**ПРОЕКТ «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» КАК ПЛАТФОРМА
СОВМЕСТНОЙ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Белобородова Н.С.,

доктор педагогических наук, профессор, директор ГАПОУ РБ
«Бирский медико-фармацевтический колледж»

Злоупотребление алкогольными напитками, пьянство и алкогольная зависимость (алкоголизм) в России – одна из наиболее острых социальных проблем, которая серьезно подрывает демографический, культурный, духовно-нравственный и экономический потенциал страны, угрожает национальной безопасности России из-за высоких уровней заболеваемости, смертности и преступности, связанной с употреблением спиртных напитков.

Согласно Прогнозу долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации, на период до 2030 года акцент государственной демографической политики на формирование здорового образа жизни, на меры по снижению масштабов злоупотребления алкогольной и табачной продукцией, на профилактику алкоголизма, табакокурения и наркомании позволит улучшить показатели смертности.

Сегодня решение проблемы сохранения здоровья населения является одними из приоритетных направлений работы органов власти, государственных учреждений, организаций коммерческого сектора и социально ориентированных некоммерческих организаций. Более того, отмечается повышенная заинтересованность самих граждан в сохранении своего здоровья в виду расширения рынка платных медицинских и оздоровительных услуг.

Основным направлением обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья нации, на среднесрочную перспективу, является усиление профилактической направленности здравоохранительных действий всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни, во всех сферах его деятельности, при совершенствовании в качестве основы жизнедеятельности института семьи, охраны материнства, отцовства и детства.

По данным ВОЗ, среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с алкоголем. Научные исследования, проведенные в Российской Федерации, показывают, что для нашей страны вклад алкоголя в смертность трудоспособного населения, особенно мужчин, может быть существенно выше. По данным Минздрава России, в 2020 году заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами в Российской Федерации составила 1376344 человек. Потребление алкоголя является также причиной сердечно-сосудистых, отдельных форм онкологических заболеваний и заболеваний органов пищеварения.

Актуальность организации профилактики алкоголизма также обусловлена значительным влиянием как фактора риска развития большинства неинфекционных заболеваний, снижения продолжительности жизни и преждевременной смертности населения. Злоупотребление алкоголем наряду с развитием собственно алкогольной зависимости – алкоголизма, приводит к алкогольной интоксикации и расстройству деятельности различных органов и систем – мозга, печени, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и др.

В настоящее время остро стоит демографическая проблема – снижение численности населения вследствие превышения смертности над рождаемостью.

Этанол обладает свойством проникать через клеточные мембраны, вызывая их повреждения и способствуя проникновению через них других токсических веществ. При употреблении алкоголя во время беременности высок риск развития «алкогольного синдрома плода», для которого характерны нарушения роста и развития, врожденные уродства, задержка умственного развития, нарушения речи, дефицит внимания и другие патологические проявления. Такие дети в будущем имеют высокий риск алкоголизма, наркоманий и других отклонений в состоянии здоровья. Многие из них являются инвалидами с детства. При алкоголизме только матери алкогольный синдром плода формируется у 43,5 % детей, при алкоголизме обоих родителей доля детей с алкогольным синдромом возрастает до 62%. По оценкам специалистов 5% всех врожденных аномалий объясняется пренатальным воздействием алкоголя. К числу тяжелых социальных последствий употребления алкоголя относится явление детской беспризорности и безнадзорности. Особенно сильно страдает от пагубного влияния алкогольной зависимости – сельская местность. Ситуация усугубляется недостаточной и малодоступной наркологической помощью больным алкоголизмом, удаленностью от районных центров, отсутствием профильных специалистов в районе, недостаточной информированностью о возможности получения той или иной помощи или услуги, да и просто отсутствия правильной информации о возможностях укрепления здоровья и здоровом образе жизни.

Многочисленными социологическими исследованиями доказано, что среди главных социальных причин алкоголизма в сельской местности можно выделить следующие [1]:

1. Низкий уровень жизни на селе, плохое питание и жилищные условия, безработица.

2. Постоянное навязывание обществом жизненных ценностей, таких как успешность и богатство, которые для большинства сельских жителей недостижимы.

3. Традиции чрезмерного употребления алкоголя на праздники в кругу семьи и с друзьями.

4. Доступность легального и нелегального алкоголя, его широкая распространенность (30% от общего количества реализуемого алкоголя).

5. Социальная терпимость к пьянству, особенно к пьянству взрослых мужчин.

Некоторые авторы отмечают важную психологическую особенность – нежелание сельского населения к пользованию доступной наркологической помощью. Очень часто больные и родственники часто скептически и недоверчиво встречают врача-нарколога. Отсюда и меньшая интенсивность выявления больных как следствие меньшей обращаемости к врачам данной специальности [1]. В сельской местности, где все друг друга знают, числиться больным алкоголизмом, состоящим на учете, для многих совершенно неприемлемо. На приеме в основном оказываются лица с тяжелыми проявлениями заболевания, и уже в тех случаях имеются выраженные изменения психики и проявления социальной дезадаптации.

Республиканский конкурс «Трезвое село» направлен на пропаганду трезвого и здорового образа жизни и восстановление физического и духовно-нравственного здоровья жителей сельских поселений Республики Башкортостан.

Главная цель – стимулирование активности деятельности органов местного самоуправления населенных пунктов и жителей населенных пунктов республики в вопросах установления и сохранения традиций здорового образа жизни, улучшения за счет принимаемых мер демографических показателей и социального благополучия.

Направления деятельности:

- информирование населения о пагубных последствиях потребления алкоголя;
- побуждение к проведению в сельских поселениях профилактических мероприятий;
- популяризация различных видов спорта.

Ожидаемый результат:

- увеличение количества жителей, ведущих трезвый образ жизни, регулярно занимающихся в коллективах, кружках художественной самодеятельности и спортивных секциях;
- рост количества «трезвых» праздников и мероприятий;
- снижение уровня смертности граждан по причине отравления алкогольной, спиртосодержащей продукцией;
- снижение объема продаж алкогольной продукции в сельских поселениях.

Целевые группы:

- дети и подростки;
- женщины;
- мужчины;
- молодёжь и студенты;
- пенсионеры;
- алко- и наркозависимые, а также лица, страдающие от иных видов тяжёлых зависимостей.

С 2022 года медицинские колледжи Республики Башкортостан активно включились в реализацию проекта «Трезвое село».

Участие в данном проекте студентов медицинских колледжей республики является одним из эффективных методов формирования у будущих специалистов профессиональных компетенций. В процессе общения с разными категориями населения у будущих медиков формируются коммуникативные навыки, в том числе формируется эмоциональная от-

злычывость, умение различать настроение и эмоциональное состояние окружающих людей, конструктивно решать конфликтные ситуации.

Исходя из накопленного опыта, предлагаем рассмотреть Проект «Трезвое село» как платформу, в рамках которой будет осуществляться совместная медико-профилактическая деятельность Центров здоровья и медицинских колледжей, функционирующих на территории Республики Башкортостан. Данный подход обоснован следующим:

1. Располагая серьезным диагностическим инструментарием, Центры здоровья нередко испытывают трудности с разработкой и внедрением современных технологий обучения и формирования принципов приверженности к здоровому образу жизни.

В образовательных организациях накоплен опыт по формированию приверженности студентов к здоровому образу жизни, разработано и апробировано множество методик, технологий, моделей и организационных форм. У преподавателей и студентов имеется достаточный опыт медико-профилактической и оздоровительной деятельности.

2. В условиях дефицита медицинских кадров, образовательные учреждения могут оказать существенную помощь при проведении диспансеризации;

3. Доступность студенческих целевых групп в Центрах здоровья значительно увеличивает шансы проведения повторных скрининговых и диагностических исследований, так как обеспечение достаточного количества динамических наблюдений – необходимое условие эффективности индивидуальной профилактики.

Деятельность медицинских колледжей в рамках проекта «Трезвое село» предлагаем осуществлять по следующим направлениям:

1. Организация профилактической работа с населением,

осуществление санитарного просвещения и гигиеническое воспитание; групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких; формирование у населения принципов «ответственного родительства».

2. Оказание помощи сотрудникам Центра здоровья в проведении диспансеризации населения. Студенты старших курсов могут проводить следующие процедуры: измерение артериального давления, роста, веса, сатурацию крови, измерение давления глазного дна, проводят ЭКГ и т.д.

Волонтеры-медики успешно проводят санитарно-профилактические беседы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и туберкулеза др. заболеваний, помогают врачам в заполнении медицинской документации. В рамках выездных мероприятий с жителями сельских поселений наши студенты проведен тест RUS-AUDIT. Тест RUS-AUDIT (The Russian Alcohol Use Disorders Identification Test) является адаптированным и валидированным для Российской Федерации тестом, который предназначен для выявления рисков для здоровья, связанных с употреблением алкоголя, на уровне первичной медико-санитарной помощи. Всего в тестирование приняли участие – 502 человека.

В рамках Проекта «Трезвое село» волонтеры-медики ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» совместно с медицинским персоналом регулярно выезжали в сельские поселения, в том числе в отдаленно расположенные ФАПы для осуществления медицинского консультирования населения, проведения диагностических и просветительских мероприятий с целью выявления заболеваний и факторов риска их возникновения, а также оказания помо-

щи по благоустройству территорий ФАПов.

Так, в 2022 году волонтеры – медики совместно с сотрудниками Центра здоровья ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ провели более 70 профилактических мероприятий в следующих сельских поселениях Бирского района: с. Березовка, с. Шестыково, с. Бахтыбаево, с. Сосновка, с. Верхнелачентау, с. Пионер, с. Силантьево, с. Кузово, с. Осиновка, с. Николаевка, с. Емашево.

Республиканский конкурс «Трезвое село» – важный социальный проект, который помогает не только сельскому населению в отдаленных населенных пунктах, но и облегчает работу медицинскому персоналу. Жители сел с нетерпением ждут студентов и очень тепло встречают. Пожилые люди получают столь необходимое им внимание, а молодежь – медицинскую помощь от сверстников. В прошлом году в рамках этого проекта мы охватили более 2000 жителей сел. Наши волонтеры готовы к регулярным выездам и в последующих годах.

Литература

1. Беляева Т.К., Пухова А.Г. Социальные причины и последствия алкоголизма у сельского населения России // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 6-2. – С. 322-325.

2. Иванюта А. И., Емельянов Е. И., Костарев А. Ю. [и др.]. Здоровое поколение – сильный регион: методические рекомендации для учителей физической культуры спортивно-образовательного проекта /– Уфа : Издательство БГПУ, 2017. – С.133.

3. Маюров А.Н., Маюров Я.А. Алкоголь – шаг в пропасть (учебное пособие для ученика и учителя: 7-11-е классы). Книга 3. Уроки культуры здоровья. - М., 2004.

4. Светличная Т.Г., Павлова Е.А Влияние поведенческих

факторов образа жизни на здоровье сельского населения трудоспособного возраста // Пробл. соц. гиг., здравоохран. и истор. мед. – 2006. – С.9.

5. Юрова И.Ю., Андриянова Е.А., Федорова Л.М., Масляков В.В. Проблема здоровьесбережения сельского населения современного российского общества // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7-5. – С.1065

© Белобородова Н.С.

ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ НА РАЗВИТИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Исаев Р.Н.

кандидат медицинских наук, президент Независимой наркологической гильдии, руководитель Клиники доктора Исаева

Гречаная Т.Б.

кандидат мед. наук, ст. науч. сотрудник отделения правовых основ наркологии, отдела профилактики ННЦ наркологии, филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

Корчагина Г.А.

доктор мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ННЦ наркологии, филиала ФГБУ «ФМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

Сеть клиник и реабилитационных центров для лиц с проблемами, связанными с употреблением психоактивных веществ (ПАВ), под руководством доктора Р.Н. Исаева проводит серию научно-исследовательских проектов, которые оценивают различные тактики повышения качества жизни лиц, употребляющих ПАВ, включенных в реабилитационные программы. Эти исследования нацелены на изучение влияния различных факторов на эффективность реабилитационного процесса (РП), на длительность и качество ремиссии, улучшение качества жизни.

В предыдущих исследованиях (2012–2015 г.г.) было установлено, что высокие уровни генетического риска не влияют на эффективность РП, в то время как применение РП длительностью 4–9 мес. позволяет добиться длительной ремиссии, независимо от уровня генетического риска [1, с. 57-71].

Следующая серия научно-исследовательских проектов нацелена на изучение модифицируемых факторов риска и защитных факторов, которые оказывают влияние, как на раз-

витие зависимости, так и на течение и результаты РП, что имеет практическую значимость для повышения эффективности РП и качества жизни реабилитантов после завершения реабилитации. В международной практике подчеркивается необходимость использования «информированных о травме подходов» в лечении и реабилитации. Изучение эффективности таких подходов является современным трендом науки и практики в сфере профилактики, лечения и реабилитации зависимостей.

Были проведены три взаимосвязанных исследования в 2017–2022 гг. по изучению влияния разного уровня факторов на тяжесть проявления зависимости у реабилитантов:

1. Внешние факторы: насилие в обществе, воздействие военных действий/коллективного насилия;
2. Внутрисемейные факторы: неблагоприятный детский опыт (НДО)²;
3. Последствия влияния факторов на употребление ПАВ.

В исследование были включены 100 реабилитантов из четырех реабилитационных центров Клиники доктора Исаева (РЦ). Были описаны их социально-демографические характеристики, модели употребления ПАВ, получены данные о высокой распространенности НДО (92%). Для изучения НДО использовался вопросник «Негативного детского опыта» (Adverse Childhood Experience – ACE [2, с. 6]), который применяется как в зарубежных исследованиях [3], так и в России [4, с. 82–91] [5, с. 31-45].

² Негативный детский опыт (НДО) – это травмирующий негативный детский опыт (до 18 лет), включающий в себя:

- Эмоциональное, физическое, сексуальное насилие;
- Эмоциональное и физическое пренебрежение;
- Семейную дисфункцию: насилие в семье, злоупотребление алкоголем или наркотиками со стороны членов семьи, психические расстройства или самоубийство одного из членов семьи, тюремное заключение.

Изучение внешних факторов (График 1)

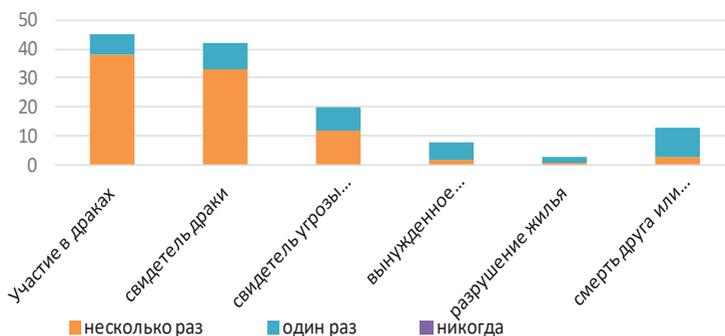


График 1. Внешние факторы: насилие в обществе, воздействие военных действий/коллективного насилия

Насилие в обществе широко распространено среди реабилитантов. Почти половина реабилитантов (45%) участвовали в драках, больше трети (42%) были свидетелями драки, а четверть (20%) стали свидетелями угрозы жизни.

Изучение неблагоприятного детского опыта у реабилитантов РЦ (Графики 2–3)

Большинство реабилитантов РЦ признали наличие негативных событий в детстве и в подростковом возрасте: 92% имели, по крайней мере, один случай НДО (91% мужчин и 96% женщин).

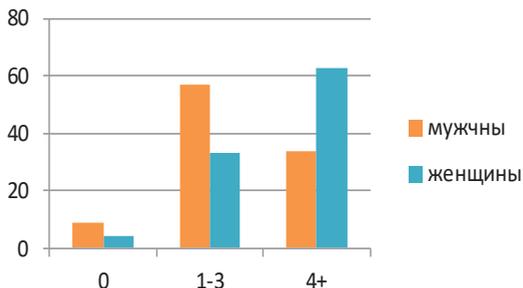


График 2. Показатели НДО реабилитантов по полу

Больше трети реабилитантов (41%) имели четыре и более случая НДО (34% мужчин и 63% женщин). Женщины чаще мужчин сталкивались с НДО: средний показатель НДО у женщин составил 4,17 ($CO^3=2,16$), у мужчин – 2,66 ($CO = 1,85$), $p=0,001$.

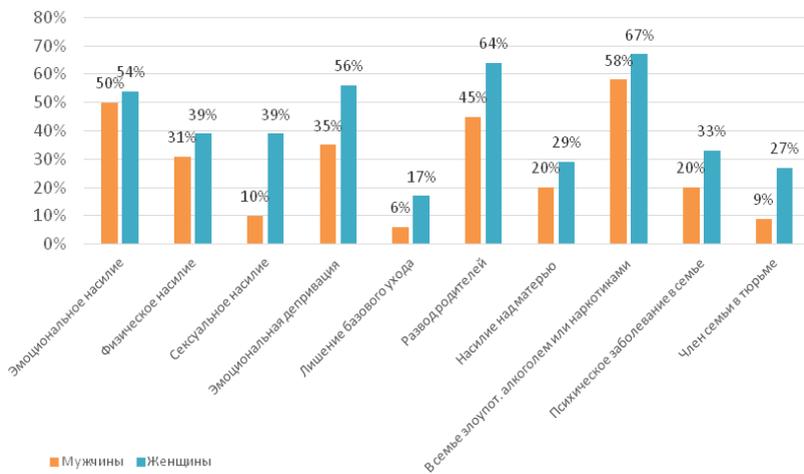


График 3. Распространенность НДО у реабилитантов

Наиболее распространенным критерием НДО было злоупотребление алкоголем или наркотиками со стороны члена семьи/членов семьи – 58% среди мужчин и 67% среди женщин. Эмоциональному насилию подвергалась половина реабилитантов (50% мужчин и 54% женщин), а развод родителей 45% мужчин и 64% женщин. Депривацию или эмоциональную холодность, отсутствие интереса к себе как ребенку и подростку испытали 35% мужчин и 56% женщин.

Распространенность всех категорий НДО была выше среди женщин, чем среди мужчин.

³ Стандартное отклонение (CO)

Проявления домашнего насилия, свидетелем которого был ребенок и/или подросток (Графики 4–5)

Более подробное изучение НДО с использованием «Международного опросника НДО» (I-ACE) продемонстрировало широкое распространение домашнего насилия в семьях реабилитантов, свидетелями которого они являлись.

Наиболее распространенным было вербальное насилие, которое отрицал только каждый пятый (21,8%). Свидетелями того, как на родителя или члена семьи в доме кричали, ругали, оскорбляли или унижали, однажды были 8,9%, несколько раз – 29,7%. Постоянными проблемами во взаимоотношениях это было у 38,6% семей реабилитантов.

Физическое насилие в семье наблюдали более половины реабилитантов (50,5%), из них однократно – 8,9%, несколько раз – 29,7%, много раз – 38,6%. Физическое насилие в семье с применением предметов и оружия наблюдалось в семьях 12% респондентов.

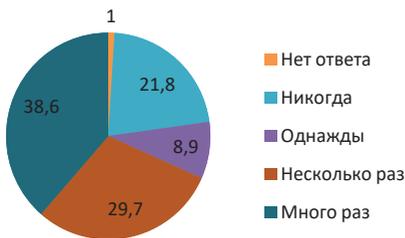


График 4. Вербальное насилие в семье (%)

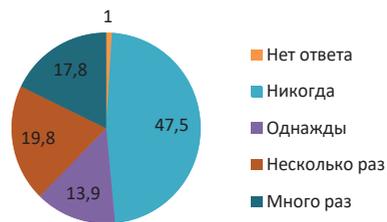


График 5. Физическое насилие в семье (%)

Проявления насилия по отношению к ребенку и/или подростку (Графики 6–7)

Две трети реабилитантов (62,4%) испытывали вербальное или эмоциональное насилие в детском и подростковом возрасте несколько раз или много раз (33,7% и 28,7%, со-

ответственно). Физическому насилию подвергались две трети респондентов (65,3%), при этом много раз 15,8%, несколько раз – 28,7%, с использованием предметов и/или оружия – 16,9%.

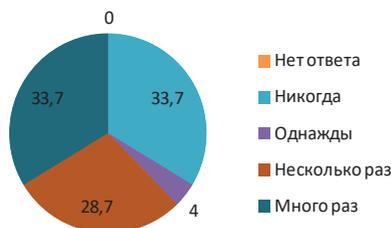


График 6. Вербальное насилие (%)

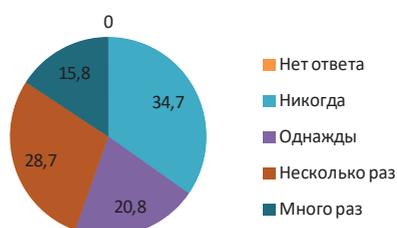


График 7. Физическое насилие (%)

Модель употребления ПАВ до начала лечения и реабилитации (Таблицы 1–2)

Реабилитанты начали употреблять наркотики в раннем возрасте (треть из них до 14 лет), употребляли второй наркотик в среднем в 16 лет, третий - в 17 лет. Большинство из них (75%) употребляли одно ПАВ, 25% - два или более.

Также большинство реабилитантов имели опыт употребления нескольких препаратов (среднее число - 3). Основным употреблявшимся ПАВ перед обращением за лечением и реабилитацией у значительного числа реабилитантов был алкоголь (42,6%). Также часто встречались психостимуляторы и каннабиноиды.

Возраст	Основное ПАВ
До 9 лет	4,0
10-14 лет	27,8
15-17 лет	32,6
18-19 лет	12,9
20-24 года	14,9
25 лет и старше	8,0
Не указано	0
Не употреблял	0
Средний возраст	18,1 (СО=13,2)

Таблица 1.

Распределение по возрасту начала употребления ПАВ

ПАВ	Основное ПАВ	Второе ПАВ
Алкоголь	42,6	11,9
Каннабиноиды	13,9	22,8
Психостимуляторы	21,8	9,9
Галлюциногены	1,0	5,9
Транквилизаторы	1,0	1,0
Опиаты	5,0	5,9
Спайсы	1,0	1,0
Соли	11,9	5,9
Аптечные препараты	2,0	10,9
Другие	1,0	0
Пропуск	0	24,8
Всего	100	100

Таблица 2.

Распределение реабилитантов по видам ПАВ, употреблявшимся перед началом лечения и реабилитации

Самооценка тяжести зависимости (График 8)

Проводилась самооценка тяжести проявления зависимости с использованием специального опросника. По «Шкале тяжести зависимости» (ШТЗ) тяжелая степень выраженности расстройства, связанного с употреблением ПАВ, наблюдалась у двух третей реабилитантов (62,5%), средняя тяжесть – у трети (32,5%), легкая – у 5%. Средний бал по ШТЗ был равен 10,1 (СО = 3,1).

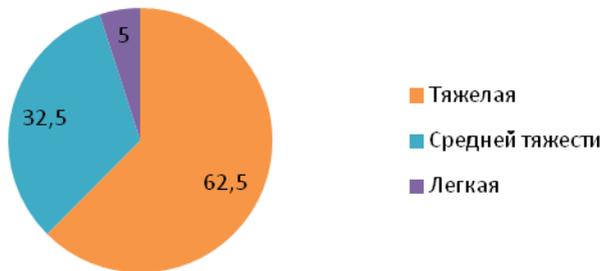


График 8. Шкала тяжести зависимости

Степень тяжести депрессивной симптоматики (График 9)

Минимальная и легкая депрессивная симптоматика по скрининговому опроснику (PHQ-9) наблюдалась у двух третей (62,3%) реабилитантов, более трети (37,7%) имели депрессивную симптоматику средней тяжести или тяжелую, при которой показана консультация психиатра. Средний бал по PHQ-9 был 8,1 (СО – 4,8).

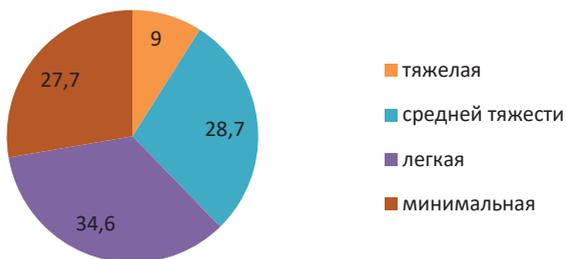


График 9. Степень тяжести депрессивной симптоматики

Самооценка уровня тревожности (График 10)

Минимальный и умеренный уровень тревожности по скрининговому опроснику (GAD-7) наблюдался у 71% реабилитантов, средний и высокий – у 29%. Средний бал по GAD-7 был 7,36 (СО – 4,5).

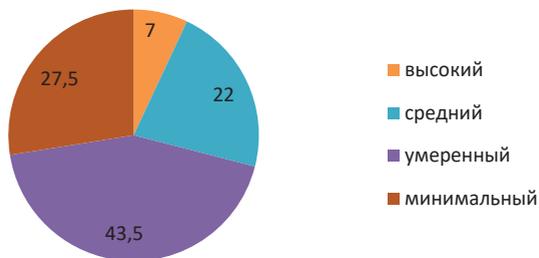


График 10. Уровень тревожности

Большое количество исследований, проведенных в разных странах, доказали влияние НДО на формирование личности и повышение рисков начала употребления ПАВ, развитие зависимости от ПАВ, а также на течение заболевания и эффективность лечения и реабилитации. Наличие негативного опыта в детском возрасте повышает риск начала употребления ПАВ и развития зависимости от алкоголя и/или наркотиков в 7–10 раз [6, с. 356–366]. В соответствии с концепцией эпигенетики ранний детский опыт и последующее развитие модифицируют проявление генетической предрасположенности, усиливая или уменьшая ее проявление.

Результаты исследований, проведенных в Клинике доктора Исаева, показали влияние неблагоприятных и критических ситуаций на тяжесть зависимости и эффективность реабилитации на разных уровнях, что необходимо учитывать при разработке программ лечения и реабилитации. Реабилитация потребителей наркотиков должна включать осознание роли НДО как одного из коренных факторов риска. В связи с этим, следует сосредоточить больше усилий на решении проблемы жестокого обращения с детьми в рамках программ реабилитации лиц, употребляющих наркотики. А также стоит учитывать, что повышение осведомленности о влиянии НДО на детей является важной составляющей родительского образования.

Литература

1. Исаев Р. Н., Кибитов А.О., Чупрова Н.А., Бродянский В.М. Эффективность комплексной реабилитационной программы и генетический риск развития наркологических заболеваний: пилотное исследование. // Вопросы Наркологии, 2015. - № 1. – С. 57–71.
2. Trauma-Informed Approaches Need to be Part of a Comprehensive Strategy for Addressing the Opioid Epidemic // Июнь 2017 | Ноябрь | www.ctipp.org С. 6.
3. Felitti al, 1998; Dube et al., 2003
4. Петрова Е. А., Возможности психотерапии взрослых, имевших в детстве травматический опыт// Вопросы психологии - 2016–№1 - с. 82–91.
5. Ярцева Е. В., Гречаная Т. Б., Корчагина Г. А., Исаев Р. Н. Распространенность неблагоприятного детского опыта у реабилитантов с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ//Вопросы наркологии, 2018–№ 7 (16). – С. 31–45.
6. Lancet Public Health. - 2017–№ 2(8) - С.356-366.

© Исаев Р. Н., Гречаная Т. Б., Корчагина Г. А., 2023

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Гайнуллина М.К.,

главный научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор,
ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека»;

Сафин В.Ф.,

доцент, кандидат медицинских наук, ФГБОУ ВО
«Башгосмедуниверситет Минздрава России»;

Якупова А.Х.,

заведующий отделением,
кандидат медицинских наук, ГБУЗ Республики Башкортостан
«Республиканская станция переливания крови»;

Сафина Г.Р.,

преподаватель, ФГБОУ ВО «Башгосмедуниверситет
Минздрава России»

Состояние здоровья каждого человека зависит от 4-х факторов: заложенной в организм генной программы – на 20%, экологии – на 20%, медицинской составляющей потенциала здоровья – на 10%, образа жизни – на 50%. Эти данные ВОЗ приводят авторы Лисицын Ю.П., Улумбекова Г.Э. в своей книге [5]. Согласно такому подходу, решающее влияние на формирование здоровья человека будет оказывать образ его жизни.

Отсюда, в укреплении здоровья населения, обеспечения высокого уровня трудоспособности вносит немалый вклад здоровый образ жизни граждан, что является одной из наиболее актуальных задач современной профилактической медицины.

Статья №2 Федерального закона N 323-ФЗ гласит: «Здоровье – состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболева-

ния, а также расстройства функций органов и систем организма»; дополнены понятиями социальная и экономическая продуктивность индивида» [8].

Здоровье включает в себя компоненты социального благополучия. Социальное благополучие обуславливает жизненно важные интересы человека. Это – интегральный показатель, отражающий функционирование социальной сферы, качество жизни населения, личную и общественную безопасность, право на труд, охрану здоровья, наличие медицинских организаций, обеспечение медицинским наблюдением, рациональное и сбалансированное питание, достойное жилье, возможности воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях, в школах, свободу творчества, благоприятные производственные и экологические условия, в целом, состояние биосферы и др. [1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 15].

На бытовом уровне понятие «здоровье» людьми, в большинстве случаев, олицетворяется отсутствием заболеваний. Статья 2, п.16 ФЗ №323 гласит так: «...заболевание, возникающее в связи с воздействием патогенных факторов, нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитно-приспособительных реакций и механизмов организма» [8]. Более широкое понимание людьми понятия «здоровье» зависит от уровня их знаний, менталитета, личных убеждений, традиций, ценностей и др.

Физическое состояние организма, запас сил, любые изменения в нем, прежде всего, ощущается субъективно.

Говорят, сколько жить от Бога, а как жить – от человека!

В 2009 г. три американских ученых Элизабет Блэкберн, Кэрол Грэйдер, Джек Шостак стали обладателями Нобелевской премии за исследования теломеразы, и отсюда,

разгадки продолжительности жизни человека. Они открыли, что в каждой клетке человеческого организма на четырех концах всех хромосом имеются теломеразные окончания – теломеры [14]. Теломера защищает хромосому, она напоминает шнур, заключенный в «пластмассовый наконечник» или колпачок. Эти структуры не дают хромосомным окончаниям слипаться между собой или с другими хромосомами. Если этот механизм нарушается, в теломерах хромосом сломается «наконечник», то концы «шнура» начинают «лохматиться», клетка умирает или превращается в опухольную.

Длиннее теломера – длиннее жизнь, короткая теломера – короче жизнь! Поэтому теломерные окончания и называются счетчиками долголетия.

Многие клетки организма делятся, с каждым делением клетки теломеразные окончания укорачиваются, и в конечном итоге клетка больше не может делиться.

Стареют и нейроны мозга и мышечные клетки сердца, а ведь они не делятся, но они зависимы от других клеток, которые делятся и стареют.

За сохранение и восстановление теломерных окончаний отвечает фермент теломераза. Стимулируя выработку этого фермента, можно защищать теломеры от истощения. Выработка фермента теломеразы, который может продлить теломеры, уменьшается с возрастом.

Многие отечественные ученые доказали, что теломеры укорачиваются из-за следующих факторов: нездоровое питание (переизбыток сахара и омега-6 в рационе, употребление переработанных продуктов, недостаток полноценных белков, овощей и фруктов, макро- и микроэлементов, витаминов, грубой клетчатки); переедание и лишний вес; загрязнение производственной и окружающей среды вредными химическими, физическими, биологическими факторами;

плохие эмоциональные и социальные отношения с другими людьми; малоподвижный образ жизни; недостаток сна; постоянные стрессы; хронические воспалительные заболевания; вредные привычки – курение, алкоголь, употребление наркотиков; дефицит витамина D и др. Все это разрушительно влияет на теломеры, независимо от возраста человека [6,11,12,13,14].

Изменение образа жизни не менее важно для сохранения теломеразных окончаний. Так, по наблюдениям ученых, у группы, которая ведет более здоровый образ жизни, длина теломер на 10% больше, чем у тех, кто так и не отказался от вредных привычек.

Хронические воспалительные заболевания приводят к уменьшению активности теломеразы и ускоренному сокращению теломерных окончаний. Это связано с поведением интерлейкинов, изменением кислотно-щелочного равновесия и другими комплексными процессами. Поэтому, если человек настроен на увеличение долголетия, то необходимо заняться лечением хронических воспалительных процессов: кариес, пародонтоз, воспалительные заболевания кишечника, простатит, гинекологические заболевания и т.д.

Доказано, что на активацию фермента влияет эстроген, поэтому, так как во время беременности содержание этого гормона повышено, многодетные женщины имеют в среднем большую длину теломеров. Это также одно из объяснений, почему в среднем женщины живут дольше мужчин [14].

Существуют убедительные доказательства, что уменьшение калорийности питания только на 10% ежедневно от обычной нормы может обеспечить до 5 дополнительных лет жизни. Напротив, переизбыток и ожирение уменьшает длину теломер.

Ежедневная сорокаминутная прогулка также способствует увеличению теломер. Кроме того, высокий уровень

витамина D активизирует выработку теломеразы. Исследования показали, что содержание витамина D 100 мг на литр увеличивает длину теломер на 19%. Выработку теломеразы также стимулируют омега-3-кислоты, коэнзим Q10, витамин С и другие антиоксиданты [14].

Какие же эти факторы, влияющие на качество жизни? Образ жизни (употребление алкоголя, табака, наркотиков) нерациональное и несбалансированное питание, нехватка основных пищевых ингредиентов, витаминов и солей, любой стресс, негативная информация изнутри и извне, беспечность и лень, кислородное голодание клеток – нехватка кислорода за счет низкой физической активности (гиподинамия), вредные факторы экологической и производственной среды, невнимательное отношение к себе, не посещение профосмотров, чтобы заметить начальные проявления болезни и др. Вот эти факторы могут привести к «разлохмачиванию» концов теломер, что способствует обрывам и сокращению ее длины, отсюда и продолжительности жизни.

Здоровье отдельного индивида является показателем «общественного здоровья» [16]. Человек о своем здоровье должен заботиться сам, к врачу приходит только больной человек и медицинская составляющая потенциала здоровья составляет около 10% [5].

Нами проводился анализ состояния здоровья 311 женщин-работниц свиноводческого комплекса, полученных путем интервьюирования их. Было выявлено, что работницы страдали многими хроническими неинфекционными заболеваниями. Респонденты в 87,3% случаев связали ухудшение состояния здоровья с вредными условиями труда на свиноводческом комплексе. При обострении имеющихся у них хронических неинфекционных заболеваний, в 45,9% случаях работницы не обращались в медицинские организации из-за страха потерять работу, занимались самолечением.

Выявлено, что у 46,4% опрошенных женщин-работниц питание было недостаточным и несбалансированным по содержанию основных пищевых компонентов в рационе, которые могли быть, в определенной степени, факторами риска нарушений их здоровья.

Про алкоголизм десятки лет говорим, но проблема не стала меньше. Раньше бюджет страны пополнялся за счет продажи алкогольной продукции. Сейчас богатеют только хозяева ликероводочных предприятий. Те налоги, которые они платят в бюджет, покрывают ли расходы на содержание психиатров-наркологов, наркодиспансеров? Вряд ли!

В стране имеется большая прослойка непьющих или им алкоголь запрещен. Это – дети дошкольных и школьных учреждений, спортсмены, верующие, водители (любители и профессионалы), бизнесмены (мода на трезвость!), лица, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями. Откуда алкоголики?

В каждом квартале городов РБ построены торговые комплексы, развлекательные центры, ночные клубы, кинотеатры, имеются по 3-4 аптеки. Располагает ли г.Уфа и республика в целом, официальной информацией о соотношении вышеназванных центров к детским творческим центрам, спортивным и другим оздоровительным объектам? Вряд ли!

Врачи рекомендуют для сохранения здоровья исключить гиподинамию, заниматься физкультурой и спортом. К сожалению, в условиях усиливающегося обнищания населения, бассейны, оснащенные спортивные залы и клубы, фитнес центры – достояние только узкого, обеспеченного круга людей, в спортивные школы ограничен прием всех желающих. Деньги пока не просят за бег и ходьбу на улице. Этого же мало для здоровья и порой опасно, т.к. зимой, вообще, не чистят тротуары от снега!

Здоровый образ жизни должен быть не только пропагандой, а практическим воплощением! Для этого, безусловно, необходимо развивать физкультуру и массовый спорт.

Большим достижением в здравоохранении является внедрение высоких технологий (аорто-коронарное шунтирование, стентирование, гемодиализ, лечение инсульта, онкологических больных, пересадка почек и печени, замена суставов и т.д.). А ведь болезни, требующие высоких технологий, имели в своем корне очень простое происхождение, которые были обусловлены такими факторами как: неправильный образ жизни, курение, гиподинамия, нездоровое питание, употребление алкоголя, наркотиков, неблагоприятные производственные и экологические факторы, отказ от диспансеризации и профилактических осмотров и т.д.

Какое соотношение затрат на профилактику заболеваний по отношению к затратам по высоким технологиям в нашей республике? Такие цифры не приводятся.

Будущее страны тесно связано с воспитанием подрастающего поколения. При отсутствии целостной идеологии и недостаточных методов воспитания детей во внеурочное время, бедной материально-технической базы для развития массовой физкультуры и спорта и при доступности табака, алкоголя, наркотиков, разврата и т.д., растет «потерянное поколение». Кто же составит будущее страны?

Перефразируя слова великого драматурга, вместо: «Хочешь быть красивым - будь им!», мы бы сказали: «Хочешь быть здоровым – будь им!»

Таким образом, для обеспечения активного долголетия, поддержания высокой трудоспособности необходима социальная защищенность человека со стороны государства, забота самого человека о своем здоровье, исключение гиподинамии, правильный образ жизни, устранение вредных

привычек (курение, алкоголь, употребление наркотиков), рациональное и достаточное по пищевым компонентам питание, улучшение условий труда и быта, окружающей среды, создание комфортной психологической среды дома и на работе, профилактика заболеваний и др.

Предложения:

1. Возродить лечебно-трудовые профилактории (ЛТП), что было в советское время, заменив их на «поселение».

2. Передать ЛТП в ведение МВД (в советское время такой опыт имелся в Латвии, когда алкоголиков, наркоманов и венерических больных лечили в закрытых учреждениях, широко применяя их физический труд на полях, стройке и др.).

3. Не присваивать алкогольной продукции название гор, рек, исторических памятников, имен политиков, исторических личностей и других значимых явлений, событий и т.д.

4. В каждом микрорайоне ЖЭУ с привлечением муниципальных образований, школ, вузов должна быть разработана и решена комплексная программа здорового образа жизни. Эта мера бы способствовала не только укреплению здоровья, но снижению наркомании, алкоголизма, преступности среди подростков и молодежи, сердечно-сосудистых заболеваний и др.

5. Необходимо «реанимировать» статью в УК РФ об уголовной ответственности за употребление наркотиков, а не только за их хранение и сбыт? Ведь тысячи и тысячи молодых людей до 30 лет погибают ежегодно в РБ и РФ. Только неотвратимость наказания, в большей степени, уменьшит это зло!

6. Важно укрепление профилактического звена в здравоохранении.

Литература

1. Агафонов М.А. Влияние состояния биосферы на здоровье человека /М.А. Агафонов, Р.Р. Шадыев, А.М. Королева// Нацбезопасность. - 2022. - № 1 (3). - С.29-31.

2. Бухтияров И.В. Формирование производственно- обусловленных заболеваний у работников, занятых в современных видах экономической деятельности / И.В. Бухтияров, Н.Ф. Измеров, Л.В.Прокопенко, Л.П. Кузьмина //В сборнике: Актуальные проблемы безопасности и анализа риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания. Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. - 2016. - С. 27-36.

3. Гигиена и экология человека /под ред. Трифоновой Т.А., Мищенко Н.В., Орешниковой Н.В. - Учебное пособие. Профессиональное образование (2-е изд., испр. и доп.). - Москва, 2020.– С.206

4. Кобелькова И.В.Режим питания в сохранении здоровья работающего населения /Кобелькова И.В., Мартинчик, К.В. Кудрявцева, А.К..Батурин //Вопросы питания. 2017. -№ 5. - С.17-21.

5. Лисицын Ю.П., Улумбекова Г.Э. Общественное здоровье и здравоохранение: 3-е издание, переработанное и дополненное. - М. : ГЭОТАР-Медиа. – 2015. – С.544

6. Макеева В.С. Влияние ионизирующего излучения на теломеры // Радиационная биология. Радиоэкология. - 2022. - № 1(62). - С. 18-27.

7. Махотлова М.Ш. Влияние экологии на здоровье человека / Махотлова М.Ш. // Высшая школа. 2015. - № 17. - С. 17-18.

8. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ.

9. Петрова А.А. Содержание, формы и принципы социальной защиты населения. Теоретические и прикладные проблемы современной науки и образования. Материалы Международной научно-практической конференции. 2019. С.326-331.

10. Попова А.Ю. О новых (2021) нормах физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации / Попова А.Ю., Тутельян В.А., Никитюк Д.Б.// Вопросы питания. – 2021. - № 4(90). – С. 6-19.

11. Розенфельд И.И. Роль теломеразы в развитии онкогенеза / И.И. Розенфельд // Современная школа России. Вопросы модернизации. - 2021. - № 5 (36). - С. 156-157.

12. Спивак И.М Длина теломер, активность теломеразы, стресс и старение /Спивак И.М., Михельсон В.М., Спивак Д.Л. //Успехи геронтологии. -2015. - Т. - 28. № 3. - С. 441-448.

13. Теломеры как динамические компоненты генома человека: влияние экзогенных и эндогенных факторов /Крапивин М.И., Сагурова Я.М., Ефимова О.А. и др. // Экологическая генетика. - 2022. - Т. 20. - № 2. - С. 111-140.

14. Фоссел М. Теломераза. Как сохранить молодость, укрепить здоровье и увеличить продолжительность жизни /М. Фоссел: [пер. с англ. А Захаровой]. – М.: Эксмо, 2017. – С.320

15. Хлопова Т.В. Здоровье как элемент качества трудовой жизни / Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения РАН. - 2013. -№ 3-2 (91). - С. 153-156.

16. Шевченко О.М. Общественное здоровье как ресурс стабильного развития российского социума: риски и угрозы / О.М. Шевченко, Л.Л. Штофер //Caucasian Science Bridge. – 2022, Т.5. - № 2 (16). - С. 30-40.

ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ АЛКОГОЛЯ

Гайсин А.А.,
кандидат медицинских наук
Россия, Уфа
ФБУН «УфНИИ МТ и ЭЧ»

Этанол – нормальный метаболит организма, он участвует в обмене липопротеинов и фосфолипидов, повышая уровень липопротеинов высокой и очень высокой плотности, регулирует обмен холестерина, а также участвует в синтезе клеточных и внутриклеточных мембран. Для метаболизма этанола в печени существует ферментная система, которая в норме метаболизирует эндогенный этанол до уксусной кислоты и воды. При этом для физиологического метаболизма алкоголя важна активность ферментной системы печени, которая зависит от генетических особенностей человека и определяет так называемый базальный метаболизм печени, т.е. ее способность метаболизировать определенное, сугубо индивидуальное количество этанола. При превышении возможности базального метаболизма печени в кровь поступают этанол и его метаболиты, прежде всего ацетальдегид, который оказывает повреждающее действие на различные структуры организма, в первую очередь на сосуды микроциркуляторного русла, клетки центральной нервной системы, поджелудочной железы, пневмоциты и сурфактант легких, митохондрии кардиомиоцитов (КМЦ) и др., что и определяет развитие болезни. Следовательно, дело не в самом этаноле, а в его концентрации, которая определяется базальным метаболизмом печени [11].

Употребление алкогольных напитков восходит к доисторическим временам. Слово алкоголь происходит от арабско-

го «alkuhl», что означает сущность. Методы дистилляции винных напитков были разработаны арабами в средние века. Алхимики были очарованы невидимым «духом» дистиллированного вина. Они считали, что алкоголь—это эликсир жизни, и его необходимо использовать в лечебных целях. Однако со временем оказалось, что алкоголь вызывает множество отрицательных последствий, а польза сомнительна. Потребление алкогольных напитков менялось как вследствие культурного разнообразия, так и изменения отношения к ним от толерантности к осуждению. Алкоголь, как психотропное средство, занимает одно из лидирующих позиций в мире по уровню потребления, что стало серьезной проблемой для общественного здравоохранения в большинстве стран. Объем потребляемого алкоголя обычно измеряется в дозах или единицах (drink, unit). Одна стандартная доза, (по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), это количество алкогольного напитка, в котором содержится 10 г этанола, что соответствует 30 мл крепкого напитка (40% об.), или 100 мл вина (13% об.), или 250 мл пива (5% об.). Любопытно, что размер посуды для соответствующих алкогольных напитков, будь это стакан пива (350 мл), бокал вина (150 мл) или рюмка крепкого напитка (45 мл), вмещает приблизительно 14 г спирта (0,3 моль этанола) в одной сервировочной порции. Употребление любого из этих напитков человеком весом 70 кг приведет к концентрации этанола в крови 30 мг%. Тяжелое потребление алкоголя или один день тяжелого пьянства (HDD - heavy drinking days), согласно ВОЗ, это потребление для женщин ≥ 40 г алкоголя в день или 4 стандартные дозы, а для мужчин: ≥ 60 г алкоголя в день или 6 стандартных доз. Потребление с низким риском определяется как потребление женщинами не более 2 доз в день или 14 в неделю, а для мужчин не более 4 доз в день

или 21 в неделю. В США критерии умеренного потребления более жесткие, им соответствует прием не более одной стандартной дозы алкоголя в день для женщин и двух доз для мужчин [13].

Ущерб от алкоголя в городе и на селе – значительное экономическое и моральное бремя для отдельных лиц, семей и общества в целом: из-за вызванных его употреблением медицинских и немедицинских расходов (стоимость лечения лиц с тяжелыми отравлениями алкоголем и его суррогатами, больных алкоголизмом и различными заболеваниями, обусловленными его последствиями); из-за снижения качества и производительности труда в результате пьянства на рабочих местах и связанной с ним заболеваемости; из-за расходов на содержание исправительных учреждений, учреждений социальной помощи и других структур, сотрудники которых непосредственно участвуют в работе с пьющими гражданами и их окружением; из-за финансовых потерь в связи с катастрофами на транспорте, пожарами, другими формами материального ущерба, обусловленного пьянством; из-за неполученных доходов в связи с преждевременным уходом злоупотребляющих алкоголем из жизни. Согласно оценкам ВОЗ, связанные с алкоголем непроизводительные расходы для общества составляют 2-5% валового национального продукта. По данным ВОЗ, употребление алкоголя является причиной почти 2 млн. случаев смерти и 4% бремени болезней во всем мире [7].

Показатели соматической заболеваемости, связанной с потреблением алкоголя, в России среди мужчин и женщин выше, чем такие показатели в Германии и во Франции. С потреблением алкоголя связано 15,5% всех потерь здоровых лет жизни населения России, что в 2-3 раза выше таких потерь в экономически развитых странах Европы, Японии и

США. Особенность потребления алкоголя в России – преобладание потребления крепких алкогольных напитков. Так, в России 63% населения предпочитают крепкие напитки, 33% – пиво, 1% – вино. При этом, 32,9% населения потребляют не менее 6 АЕ во время одного мероприятия ежемесячно и чаще, а 10,3% населения не могут прекратить пить алкоголь после того, как начали, и столько же человек нуждаются в приеме алкоголя утром на следующий день после мероприятия. Среди регулярно пьющих людей не имеют заболеваний лишь 9,7% опрошенных. Часто встречаемый в Российской Федерации «опасный стиль» (опасная модель, опасный тип) потребления алкоголя (потребление суррогатов алкоголя, регулярный похмельный синдром или существенные отклонения в поведении, вызванные приемом большого количества алкоголя) является одной из причин высокой преждевременной смертности мужчин. На тип потребления алкоголя влияют гендерные особенности. Только 1% женщин могут быть отнесены к лицам с опасным типом потребления алкоголя, тогда как среди мужчин таких было 19%. Выявленные различия объясняются авторами исследования разными гендерными ролями мужчин и женщин, принятой в обществе моделью «мужского» и «женского» поведения [4].

В последние годы в нашей стране наблюдается тенденция снижения злоупотребления алкоголем. По расчетам Министерства здравоохранения Российской Федерации потребление алкоголя снизилось с 15,7 л на душу населения в 2008 г. до 9,3 л в 2019 г., однако этот показатель по-прежнему превышает критическую норму, которую называют эксперты ВОЗ – 8 л чистого спирта в год на душу населения. Систематическое употребление алкоголя оказывает негативное влияние на здоровье человека, ухудшая его соматическое

и психическое здоровье, нарушая социальные контакты, уменьшая продолжительность жизни и способствуя преждевременной смерти. Наибольшее внимание должно быть направлено на выявление донозологических форм употребления алкоголя, когда это еще не перешло в патологию. Среди населения чаще встречается бытовое пьянство, патологической зависимости (алкоголизму) подвержены всего 4-5% населения. Именно бытовое пьянство является основой, на которой вырастает заболевание, а для определенных донозологических (неболезненных) форм употребления алкоголя предложено использовать два понятия: «злоупотребление алкоголем» («бытовое пьянство», «пьянство») и «употребление алкоголя» (умеренное и случайное). Предложена классификация донозологических форм употребления алкоголя, основанная на частотно-количественном критерии, которая подразумевает деление всех лиц на пять групп: абстиненты, случайно пьющие, умеренно пьющие, систематически пьющие, привычно пьющие [3].

Необходимо также выделение алкогольной болезни, как самостоятельной нозологической формы, которая связывает все этапы развития хронической алкогольной интоксикации. Алкогольная болезнь – заболевание, при котором длительная интоксикация этанолом приводит к развитию органических изменений в органах и системах – от минимальных поражений сосудов микроциркуляции до полиорганной патологии, характерной для алкоголизма, с соответствующей симптоматикой, в том числе и психиатрической. Патогенез алкогольной болезни складывается из 3 стадий: 1-я – стадия эпизодической алкогольной интоксикации; 2-я – стадия пьянства; 3-я – стадия алкоголизма и его осложнений (алкогольный абстинентный синдром, алкогольные психозы и др.). При этом динамика алкогольной болезни представ-

ляет собой цепь постоянных алкогольных эксцессов и пауз между ними [9].

У людей, злоупотребляющих алкоголем, в 50 % случаев имеются признаки поражения сердца. У 8-15% больных хроническим алкоголизмом развивается внезапная смерть. Воздействие алкоголя на сердце и сосуды обусловлено тем, что этанол является сосудистым ядом. При этом общее нарушение регуляции сосудистого тонуса проявляется на фоне провоцируемых алкоголем изменений метаболизма, структуры и функции сердечной мышцы. Этанол, как и другие спирты, типичное кардиотоксическое вещество, причем этот эффект усугубляется отрицательным воздействием алкоголя на коронарный кровоток [10].

Доказано, что чрезмерное употребление алкоголя может привести к развитию инсульта. В ходе различных исследований были получены убедительные доказательства того, что злоупотребление алкоголем является одним из основных факторов риска развития инсульта всех типов. Результаты большинства проведенных исследований предполагают наличие J-образной связи между употреблением алкоголя и общим риском развития инсульта или риском развития ишемического инсульта, при наличии защитного эффекта у людей, потребляющих алкоголь в малых или умеренных дозах, и повышенного риска у людей, злоупотребляющих алкоголем. Напротив, существует линейная связь между употреблением алкоголя и риском развития геморрагического инсульта. Связь между употреблением алкоголя, уровнем артериального давления (АД) и распространенностью артериальной гипертензии (АГ) линейная. Прием даже умеренного количества алкоголя сопровождается повышением АД, а в период абстиненции при хроническом алкоголизме имеется высокий риск развития гипертонических кризов, регу-

лярный прием алкоголя вызывает повышение АД у больных АГ, уже получающих антигипертензивную терапию. В то же время умеренное потребление может быть безвредным (но не полезным!), но переход от умеренного к избыточному приему алкогольных напитков сопровождается повышением как АД, так и риска инсульта. Повышенное потребление алкоголя у больных АГ приводит к более быстрому развитию поражения органов-мишеней – гипертрофии миокарда левого желудочка и микроальбуминурии. Прессорное действие алкоголя одинаково выражено у людей, употребляющих его как постоянно, так и эпизодически [8].

Считается, что алкогольное поражение сердца развивается вследствие прямого токсического воздействия этанола и ацетальдегида, вызывающих глубокие метаболические перестройки и изменения физико-химических свойств клеточных мембран, а также следствия эффекта избыточно высвобождаемых катехоламинов в миокарде. Опасно при острой алкогольной интоксикации состояние гипотензии, обусловленное нарушением сократительной способности миокарда вследствие его ишемии. Отмечено также, что стенокардия при этом наблюдается в 27% случаев [5].

Нарушения ритма и проводимости, функции автоматизма синусового узла, функционального состояния синоатриальной зоны и атриовентрикулярного соединения — частые расстройства сердечной деятельности при острых отравлениях этанолом. Аритмогенное действие его токсических агентов может быть связано либо с их первичным специфическим воздействием на кардиомиоциты, либо с развивающимися под их действием нарушениями вегетативной регуляции сердца, либо с гипоксическими и дисметаболическими явлениями в миокарде в токсикогенной или соматогенной фазе острых отравлений. Наиболее частой разновидностью нару-

шений ритма сердца, связанной с воздействием этанола, являются пароксизмы фибрилляции предсердий. Желудочковая экстрасистолия и желудочковая тахикардия встречаются значительно реже. Алкоголь существенно снижает порог фибрилляции желудочков сердца, поэтому относительно безопасная для здорового человека желудочковая экстрасистола может индуцировать фатальную фибрилляцию желудочков сердца. Нарушения сердечного ритма — одно из проявлений поражения миокарда, а также основная причина внезапной смерти. В ряде исследований показано, что нарушения сердечного ритма выявляются у 38,8% больных хроническим алкоголизмом. В остром периоде абстиненции нарушения ритма сердца обнаруживаются чаще, чем в поздние стадии воздержания. Чаще выявляются нарушения функции автоматизма синусового узла, включающие в себя синусовую тахикардию, синусовую брадикардию и синусовую аритмию. У 6,4% обследованных подобных пациентов констатируются нарушения функции возбудимости — желудочковая экстрасистолия и мерцательная аритмия. И лишь у 0,9% обследованных обнаруживается нарушение функции проводимости — синоатриальная и атриовентрикулярная блокады [12].

По некоторым данным, высокий уровень потребления алкоголя в нашей стране, а также его характер (преобладание крепких спиртных напитков), являются причиной преждевременной, потенциально предотвратимой смерти около 500 тыс. человек ежегодно. Ряд исследований подтверждают ассоциацию избыточного потребления алкоголя с ишемической болезнью сердца (ИБС), инсультом и гипертонической болезнью. Данные о взаимосвязи употребления алкоголя и развития внезапной сердечной смерти (ВСС) неоднозначны. По некоторым данным, небольшие дозы алкоголя обладают протективным эффектом в отношении фатальных

желудочковых нарушений ритма, в других работах показано, что избыточное употребление, особенно, крепких спиртных напитков, существенно повышает риск ВСС. Наиболее вероятным непосредственным механизмом ВСС в подобных случаях является жизнеугрожающая желудочковая тахикардия типа “пируэт” (*torsade de pointes*), развивающаяся на фоне удлинения интервала QT, что весьма часто регистрируется у лиц, злоупотребляющих алкоголем. В национальных рекомендациях по определению риска и профилактике ВСС подчеркивается, что одним из провоцирующих факторов для развития фатальных желудочковых нарушений ритма являются токсические воздействия, в том числе на фоне злоупотребления алкоголем. Еще одним механизмом ВСС может стать обострение или дебют ИБС, спровоцированные употреблением алкоголя. Так, по данным исследования, выполненного в США, употребление крепких спиртных напитков (но не пива или вина) увеличивает относительный риск (ОР) развития инфаркта миокарда в 1,72 раза, однако только у лиц, не употреблявших до этого алкоголь ежедневно в течение длительного периода времени [2].

Патология сердца у лиц с признаками хронической алкогольной интоксикации наблюдалась в 100% случаях и была представлена дилатационной кардиомиопатией (ДКМП), которая напрямую связана с длительным и постоянным употреблением этанола. Алкоголь оказывает прямое повреждающее действие на кардиомиоциты, вызывая глубокие метаболические расстройства и структурные изменения миокарда в виде прогрессирующей атрофии кардиомиоцитов либо развитие псевдогипертрофии. При секционном исследовании лиц, умерших от острой сердечно-сосудистой недостаточности на фоне длительной алкогольной интоксикации, сердце имело классическую морфологическую картину, ха-

рактерную для ДКМП: выраженную гипертрофию миокарда (масса сердца от 400 г и выше), миогенную дилатацию полостей сердца, сглаженность талии сердца, дряблость миокарда, тусклый, глинистый вид миокарда на продольных срезах. Данная морфологическая картина была постоянной и констатировалась практически во всех наблюдаемых случаях. Изучение миокарда показало достоверные признаки ДКМП, отражающие токсическое поражение миокарда: во всех случаях наблюдалась атрофия кардиомиоцитов с замещением их жировой клетчаткой. По периферии сосудов и между отдельными кардиомиоцитами наблюдалось развитие рыхлой соединительной ткани и жировые клетки, занимающие значительные пространства. Помимо атрофичных встречались и псевдогипертрофированные кардиомиоциты с гипертрофированным ядром с неровными краями. Такая микроскопическая картина наблюдалась во всех отделах сердца [6].

Все вышеперечисленное доказывает, что повышенная смертность от болезней системы кровообращения (БСК) в России (особенно среди мужчин трудоспособного возраста в городской и сельской местности) тесно связана с признаками чрезмерного, проблемного потребления алкоголя. Чтобы понять истинные механизмы, связывающие злоупотребление алкоголем с болезнями сердца и сосудов, необходимы дальнейшие исследования. Ответ на этот вопрос важен не только для России. Он может пролить свет на связь между алкоголем и болезнями кровообращения в других странах [1].

Литература

1. Алкоголь и смертность от болезней системы кровообращения / Д. А. Леон [и др.] // Демоскоп Weekly. 2011. 461-462. С. 1-17.

2. Роль алкоголя в развитии внезапной сердечной смерти по данным регистра гермина (регистр внезапной сердечной смертности трудоспособного населения Брянской области) / Р. М. Линчак [и др.] // Российский кардиологический журнал. 2017. 146 (6). С. 108-112.

3. Литвинчук Е.А. Клинико-психологическая характеристика лиц с донозологическими формами употребления алкоголя, проживающих на радиоактивно загрязненных территориях Южного Урала // Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова. 2023. 123 (1). С. 116-121.

4. Модель потребления алкоголя и общий сердечно-сосудистый риск у лиц трудоспособного возраста / Л. И. Малинова [и др.] // Профилактическая медицина. 2015. 18 (3). С. 24-30.

5. Никифоров И.А. Злоупотребления психоактивными веществами и сердечно-сосудистая патология // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2006. 5. С.41-48.

6. Новоселов В.П., Савченко С.В., Хамович О.В. Патоморфология миокарда в диагностике отравлений этанолом и его метаболитами. Новосибирск, 2005. -169 с.

7. Онищенко Г.Г. О мерах по снижению масштабов употребления алкоголя как одного из условий формирования здорового образа жизни // Здравоохранение Российской Федерации. 2010. 3. С. 3-9.

8. Остроумова О.Д. Алкоголь друг или враг? // Кардиология и ангиология. 2013. 49(4). С. 8-12.

9. Пауков В.С. Структурно-функциональная концепция алкогольной болезни // Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова. 2007. 1. С. 8-11.

10. Пауков В.С., Ерохин Ю.А. Патологическая анатомия алкогольной болезни // Альманах клинической медицины. 2020. 48 (2). С. 84-93.

11. Изменения сердца и сосудов в пато- и морфогенезе алкогольной болезни / В. С. Пауков [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2020. 19(5). С. 92-100.

12. Потребление алкоголя и сердечно-сосудистая система: клиничко-функциональный статус и коррекция нарушений ритма сердца / А. В. Шабалин [и др.] // Патология кровообращения и кардиохирургия. 2006. 4. С. 88-91.

13. Юсупова А.О, Лишута А.С. Алкоголь и нарушения сердечного ритма // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2015. 11 (3). С. 317-326.

@ Гайсин А А., 2023

БАШКИРСКИЕ НАРОДНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

Абдуллин М.Г.,

кан. пед. наук, профессор
БГПУ им. М. Акмуллы, г. Уфа

Насибуллина Д.М.,

ст. преподаватель
УГНТУ, г. Уфа

Ребенок начинает двигаться со дня своего рождения, ибо движение – основа жизни и физиологического развития. Лишь благодаря движению человек существует, развивается, строит свою жизнь, творит и работает.

В воспитании детей большое место занимают игры. Игра для ребенка – это способ познания мира и источник всестороннего гармоничного развития. Дети, наблюдая за игровыми упражнениями взрослых, стремились приобрести необходимые навыки. Взрослые готовили детей к этим упражнениям. С 4-5 летнего возраста мальчиков начинали обучать верховой езде. Мальчики чуть постарше тренировались в стрельбе из лука, осваивали приемы борьбы.

История народных игр органически связана с историей народа, с его трудовой деятельностью, бытом, обычаями и традициями. Народные игры составляют важную и неотъемлемую часть национальной культуры народа, являются древнейшим средством физического, нравственного, трудового и эстетического воспитания подрастающего поколения. Многие башкирские народные игры используются в настоящее время на уроках физической культуры в школах, во внешкольных организациях.

Игры являются сокровищницей человеческой культуры. Разнообразие их огромно. Они отражают все области мате-

риального и духовного творчества людей. Крупнейшие педагоги, ученые считают игру весьма полезной для народного воспитания.

В игровой деятельности детей объективно сочетаются два очень важных фактора: с одной стороны, дети включаются в практическую деятельность, развиваются физически, привыкают самостоятельно действовать; с другой стороны, получают моральное и эстетическое удовлетворение от этой деятельности, углубляют познания окружающей среды. Все это в конечном итоге способствует воспитанию личности в целом. Таки образом, игра – одно из комплексных средств воспитания: она направлена на всестороннюю физическую подготовку, на совершенствование функций организма, а также черт характера играющих.

В условиях современной цивилизации в связи с резким снижением двигательной активности человека возрастает роль систематических занятий физическими упражнениями, подвижными играми. Подвижные игры, несмотря на огромное разнообразие, связанное с этническими и другими особенностями, так или иначе отражают такие общие характерные черты, как взаимопонимание играющих с окружающей средой и познание ими реальной действительности. Применение башкирских народных игр в процессе воспитания предоставляет педагогам широчайшие возможности, будь то задача развития физических качеств, образования или умения, быстро входить в нужный ритм и темп физической деятельности, ловко, быстро и целесообразно выполнять разнообразные двигательные задачи. Разнообразие двигательных действий в башкирских народных играх содействуют нормальному физическому развитию, укреплению здоровья занимающихся.

Физическое воспитание школьников в желаемом направлении с помощью игр и других физических упражнений

возможно только при целенаправленном и постоянном педагогическом руководстве. Преподаватель физкультуры должен быть не только педагогом, но и в известном смысле этого слова затейником, массовиком, он не должен ограничиваться строго формальной схемой занятий, но уметь проводить игры с детьми, чтобы развивать их ловкость, сноровку и находчивость. Занятия играми необходимо направлять на воспитание дружбы, честности, коллективизма, патриотизма, сознательной дисциплины, добросовестного отношения к труду и общественной собственности. В связи с этим важно правильно подобрать игры для обучения определенным двигательным действиям в соответствии с программой по физическому воспитанию.

Последовательность использования игр должна быть спланирована. При планировании необходимо учитывать задачи физического воспитания детей определенного возраста, их физическую подготовленность, а также постепенность накопления навыков и знаний. Игры для уроков физической культуры планируются в соответствии с программой физического воспитания общеобразовательных школ.

Подвижные игры рекомендуется проводить регулярно. В этом случае дети прочно усваивают отдельные игры и учатся играть организованно. Необходимо начать игру организованно и своевременно. Игра начинается по условному сигналу. Руководитель внимательно следит за ходом игры, за поведением отдельных игроков и направляет их действия. В процессе игры следует содействовать развитию творческой инициативы играющих. Игрой надо руководить так, чтобы сам процесс ее доставлял детям удовольствие. Это возможно при условии, что участники проявляют активность, творческую инициативу и самостоятельность. Чаще всего играющие проявляют свои творческие способности в тех играх,

которые им нравится. Руководитель должен заинтересовать детей, увлечь их. Для этого надо подбирать игры в соответствии с интересами и возможностями детей, с учетом их желаний и настроения. Руководителю необходимо учитывать наиболее опасные моменты в игре. Важно, чтобы игры вызвали положительные эмоции, благотворно влияющие на нервную систему, самочувствие и поведение учащихся.

Каждая игра требует объективного, беспристрастного суждения. Игра теряет свою педагогическую ценность, если не соблюдать ее правила. Судья следит за правилами выполнения приемов игры, что способствует улучшению техники игры и в целом повышает интерес к ней.

Продолжительность игры зависит от характера, условий занятий, а также от количества участников, их возраста, содержания и формы занятий. Игра должна заканчиваться, когда дети еще не переутомились, проявляют к ней интерес, когда их действия полноценны и эмоциональны.

Определение и оценка результатов игры имеет большое воспитательное значение. Оценки игровых действий желательно комментировать, чтобы обязательное для всех решение судьбы принималось осознанно. Но есть такие игры, которые не требуют обязательного подведения итогов. Сам процесс подведения итогов игры очень сложен: он зависит не только от возрастных особенностей детей, условий работы, но и от подготовленности детей к коллективным играм, от их настроения, выносливости, от мастерства самого руководителя.

Проведение игры – педагогический процесс, не всегда поддающийся прогнозированию, тем не менее, руководитель всегда должен четко формулировать для себя образовательные, воспитательные, развивающие цели и задачи занятия и осуществлять обоснованный выбор способов формирования тех или иных качеств личности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдуллин М.Г. Народные игры и охрана здоровья детей: материалы Межд. науч.-практ. конф. «Национальные виды спорта: история, традиции современность. – Уфа: Госкомспорттуризм Башкортостана, Башгосагроуниверситет, Башкирский филиал Уральской олимпийской академии. – 1998. – 96 с.
2. Баймурзин Х.Х. Башкирские народные традиции физического воспитания (теория и практика). – Уфа: «Восточный университет», 1995. – 130 с.
3. Лазарев В.И. и др. Практикум по легкой атлетике. – М.: Издательство «Академия», 1999. – 160 с.
4. Макаров А.Н. и др. Легкая атлетика. – М.: Просвещение, 1990. – 205 с.
5. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. 2-е издание. – М.: «Академия», 2006. – 215 с.

© Абдуллин М.Г., 2023

ГЛАВА II. ВЫСТУПЛЕНИЯ

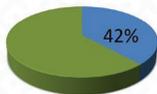
ПЛЕНАРНАЯ ЧАСТЬ

ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ КОНКУРСА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»: ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ

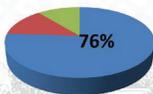
Мурзабаева С.Ш.,
член Президиума МСОО
«Всемирный курултай (конгресс) башкир»,
координатор республиканского конкурса «Трезвое село», доктор
медицинских наук, профессор ФГБОУ ВО
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(г. Уфа)

Статистика употребления алкоголя в России была бы малоинтересна, если бы зависимость от него не несла за собой тяжелые последствия. Особенно она сильно сказывается на демографии.

Каждый шестой умирающий в РФ – лицо трудоспособного возраста, 30% из них – мужчины. 50% случаев лишения родительских прав связано с алкоголизмом. 4-5% ВВП (валового внутреннего продукта) теряется в стране ежегодно из-за злоупотребления алкоголем.



- 42 % РОССИЯН ЗЛУПОТРЕБЛЯЮТ АЛКОГОЛЕМ
- КАЖДЫЙ 10-Й – В ВОЗРАСТЕ 18-24 ЛЕТ



- 76 % РОССИЯН УПОТРЕБЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ (ИЗ НИХ 4 % КАЖДЫЙ ДЕНЬ)
- 13 % НЕ УПОТРЕБЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ
- 11 % БРОСИЛИ ПИТЬ

40 % СМЕРТЕЙ В РОССИИ ПРОИСХОДИТ ПО ПРИЧИНЕ ПЬЯНСТВА.
25% ИЗ НИХ – В ВОЗРАСТЕ 25-30 ЛЕТ.

Средняя продолжительность жизни мужчин в возрасте 64 лет более чем на десять лет меньше, чем у женщин. Этот фактор влияет и на рождаемость, серьезно подрывает культурный, духовно-нравственный и экономический потенциал страны, угрожает национальной безопасности России из-за высоких уровней заболеваемости, смертности и преступности, связанной с употреблением спиртных напитков.

Практика показывает, что количество людей с алкогольной зависимостью на территории Российской Федерации, к сожалению, достаточно велико.

Но в целом официальная статистика свидетельствует, что употребление алкоголя в России из года в год устойчиво снижается. По данным Министерства здравоохранения, в период с 2008 по 2021 год потребление алкоголя сократилось с 15,7 л в год на душу населения до 9,1 л. При этом смертность от его потребления за это время среди мужчин снизилась на 39%, среди женщин – на 36%.

Позитивные сдвиги – в том числе следствие государственной политики. Президент России Владимир Путин не раз заявлял, что проблему алкоголизма в стране можно решить. Напри-

мер, за эти 14 лет в России практически полностью запретили рекламу алкогольной продукции, ввели запрет на торговлю спиртным в ночные часы, ограничили точки продаж и другие.

Кроме государства, большую роль в профилактике алкоголизма среди населения играют общественные организации.

Республиканский конкурс «Трезвое село» представляет собой некий механизм, в рамках которого проводится системная целенаправленная работа.

Проблема, которую мы поднимаем, социальная, общая для всех, не случайно создан оргкомитет с привлечением всех министерств и ведомств, органов власти и общественных организаций. Только межведомственное взаимодействие позволяет влиять на решение целей и задач, поставленных в рамках нашего конкурса.

Конкурс используется как платформа, в рамках которой для населения проводятся акции и мероприятия социальных государственных служб по предупреждению и разрешению семейных конфликтов, насилия в быту, разводов; оказанию населению отдаленных территорий республики услуг в сфере трудоустройства; организации «горячей линии» по оказанию психотерапевтической, наркологической и психологической помощи; организации дней семейных консультаций, бесплатных консультаций юристов. Соревновательная концепция конкурса способствует патриотическому воспитанию детей, росту значимости жизни в селе, сплоченности сельской общины и её постоянному вниманию за нравственно-психологическим состоянием односельчан, а также живому отклику муниципальных администраций к нуждам села.

Если в 2019 году на муниципальном этапе конкурса приняли участие 10% сел и деревень республики, это 464 села из 52 районов, а на республиканском этапе – 87% районов,

то в 2020 году – 47% сел и деревень, а районы приняли участие на все 100%. То есть, в 2020 году участниками проекта стали – 54 района, 2 114 сел, 35 000 активистов – жителей сел, более 1 000 волонтеров. Хотя в 2021 и 2022 году на муниципальном этапе было чуть меньше участников (1537 и 1120 сел), это не повлияло на его результаты.



По итогам Конкурсов достигнуты все ключевые количественные и качественные показатели. Участниками проекта за последние 4 года стали – 54 района, более 3000 сел, более 120 000 активистов — жителей сел, более 3 000 волонтеров.

Победителями становились – 20 районов, 37 % из общего количества, из них 7 районов дважды: Аскинский, Баймакский, Бурзянский, Кугарчинский, Куюргазинский, Татышлинский, Стерлитамакский.

Награждены спецпризами 29 районов, 53% из общего количества, из них Белорецкий, Дюртюлинский и Ермекеевский ежегодно, дважды – Белокатайский, Давлекановский, Дуванский, Зианчуринский, Стерлибашевский районы.

К сожалению, есть и те районы, которые ни разу не отмечались наградами. Их 14 – 25% от общего количества

Общий призовой фонд в размере 40 млн. рублей распределен 27 сельским населенным пунктам. Победителям Конкурса вручаются сертификаты на право включения в программы благоустройства населенных пунктов через Министерство жилищно-коммунального хозяйства Республики Башкортостан.

Благодаря этому по итогам конкурсов 2019-2021 годов в республике появилось: более 30 новых детских и спортивных площадок, 12 парков и общественных территорий. Благоустроено: 9 улиц, 6 общественных территорий, 4 сельских дома культуры, 2 объекта, посвященных участникам ВОВ. А также благодаря проекту в сёлах появились трактора, водонапорная башня и даже пожарное депо.

Все мероприятия, организованные в рамках проекта «Трезвое село», направлены на пропаганду трезвого образа жизни, восстановление физического и духовно-нравственного здоровья у жителей сельских поселений Республики Башкортостан. В первые годы проведения конкурса больше проводили культурно-массовые, спортивные мероприятия, учитывая массовое участие населения.

При оценке мероприятий, проведенных муниципалитетами, члены жюри особое внимание уделяют применению уникальных форм организации, как например, **спортивных мероприятий:**

– в дер. Курманкеево, Соколовка Давлекановского района была организована спортивная «Ауылпиада», зимние игры, наподобие олимпийских,

– в Туймазинском, Татышлинском, Янаульском, Белорецком, Дуванском, Калтасинском районах проведены зимние игры «Бэйге» между родовыми командами;

– в Бурзянском районе, лидирующем по рождаемости, в с. Абдулмамбетово организовали график занятий спортом для жителей своего села всех возрастов.

Министерством образования и науки РБ был организован мониторинг реализации Рекомендаций федеральных министерств по обеспечению доступности использования спортивной инфраструктуры общеобразовательных организаций для занятий физической культурой и спортом различных категорий населения. Было получено много положительных откликов от участников конкурса. Рекомендации направлены руководителям органов местного самоуправления с целью увеличения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Роспотребнадзор своим письмом заверил, что санитарное законодательство не содержит запрета на использование спортивных помещений и территорий образовательных организаций для занятия спортом населением и проведением образовательной деятельности, в том числе для населения.

По результатам мониторинга процент использования спортивной инфраструктуры общеобразовательных организаций для других категорий населения в 2022 году составил в среднем около 65%.

Культурно-массовых мероприятий:

Жители деревни Нижнеякбаево Баймакского района использовали культурное наследие предков в патриотическом воспитании подрастающего поколения. В Хайбуллинском районе в селе Абубакирово осуществили проекты «Айык катын», «Ете кыз», в деревне Малоарслангулово провели мероприятие «Ремесло – основа трезвости», в Татышлинском районе состоялись комплексные мероприятия в рамках проектов «Территория трезвости» в с. Нижнебалтачево, «Айык акыл» в с. Старый Курдым, в Зилаирском районе

в дер. Саяхово провели мероприятие «Судьба страны – в руках мужчин», реализовали проект «Дневник взаимопомощи», который был продолжен в с. Юлдыбаево.

Образовательных мероприятий:

В с.Исимово и Салихово Кугарчинского района организовали регулярное посещение учащимися образовательных учреждений сельской местности музеев, модельных библиотек. Этот вопрос был проработан Министерством культуры РБ. Было направлено письмо в государственные музеи, театры и театрально-концертные организации с просьбой принять участников Республиканского этапа конкурса на льготной основе.

В модельных библиотеках, созданных в рамках национального проекта «Культура» имеется масса возможностей для привлечения подростков и детей, это и развлекательные зоны, интерактивные игры, комнаты для просмотра фильмов, релакса, дискуссий по просмотренному фильму или прочитанной книге. Работники библиотек проводят различные викторины, круглые столы, встречи с писателями. Модельные библиотеки могут быть местом встречи семей, здесь каждый член семьи может найти по своим интересам и книги и провести с пользой свой досуг.

Оказание медицинской помощи:

В рамках конкурса в 2022-2023 гг. в дер. Бикбулатово Кугарчинского района ввели в практику инвестирование частных медицинских клиник в здоровье и благополучие жителей. Впервые в истории конкурса «Трезвое село» многопрофильный медицинский центр с современным диагностическим оборудованием «Секрет Здоровья» под руководством директора клиники, врача функциональной диагностики Музафаровой Гульгены Гафуровны организовал выезды в деревню для оказания бесплатных медицинских услуг,

таких как УЗИ разных органов, ЭКГ, прием врача хирурга, консультация и прием врача невролога с выездом на дом, сбор анализов из вены. Для жителей появилась прекрасная возможность бесплатно проверить свое здоровье, не выезжая из деревни, особенно для пожилых людей, диагностировать болезнь на ранней стадии, чтобы люди вовремя успели получить нужное лечение. Летом у бикбулатовцев в планах организовать детский профильный лагерь – сплав. У Гульгены Гафуровны перед летней оздоровительной компанией в планах провести мониторинг здоровья 48 детей.

Деловых программ:

Участники республиканского этапа конкурса - с. Тирлян, Улу-Елга Белорецкого района отличились среди других организацией цикла круглых столов по развитию предпринимательской деятельности, внутреннего туризма на местах. В с. Еремкино Шаранского района заработал проект «Работодатель» под руководством Игоря Файзуллина, в рамках которого через суд по исполнительному листу была принята на работу семья погорельцев с последующим предоставлением жилья для проживания. Во втором случае, совместными усилиями вернули детей матери, которая была лишена родительских прав на четверых несовершеннолетних детей и разошлась с мужем. Ей восстановили право материнства и сохранили семью. Оба родителя официально трудоустроены, обеспечены жильем. И таких еще две семьи.

В Еркееевском районе предприниматели Алмаз Калимуллин, глава КФХ Ильдар Бахтияров трудоустраивают односельчан, которые ранее злоупотребляли спиртными напитками и берут шефство над ними. Благодаря оказанию совместной помощи, двоих жителей села сняли с учёта.

В рамках конкурса «Трезвое село» проводится активная работа по реализации республиканского законодательства, точнее Закона РБ «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан» №414-з от 1 марта 2007 года.

Инициативная группа жителей сёл Якутово и Якшимбетово вышли с просьбой в Государственное Собрание - Курултай Республики Башкортостан с законодательной инициативой об установлении полного запрета на розничную продажу законодательно. На этой основе с.Якутово стало первым и пока единственным законным трезвым селом в республике.

Еще 24 села из 10 районов подготовили пакет документов в рамках реализации этого законодательства, их обращения на стадии рассмотрения.

Востребованные населением виды услуг организовало Министерство семьи, труда и социальной защиты населения республики, среди которых следует выделить акции «Горячая линия», проведенные совместно с Министерством здравоохранения РБ с участием наркологов, психотерапевтов. Они были направлены на популяризацию «Горячей линии» для нуждающихся в оказании экстренной консультативной помощи специалистов. Практика организации бесплатных анонимных консультаций показала свою эффективность в начале проекта. Жители республики не были информированы, куда и к кому обращаться по вопросам оказания наркологической помощи; не знали о возможности бесплатного получения амбулаторной и стационарной помощи в наркологических учреждениях.

С целью оказания населению отдаленных территорий республики услуг в сфере трудоустройства Центрами

занятости республики в рамках конкурса проводятся консультации. Таким образом, у сельских жителей появляется возможность узнать о ситуации на рынке труда, ознакомиться с вариантами подходящей работы, получить консультации по составлению резюме. Всего с октября 2021 года по январь 2022 года за подобными консультациями к специалистам центров занятости населения республики обратились 10135 человек, из них 5459 женщин и 4676 мужчин. Возраст обратившихся: до 30 лет – 2543 чел., от 31 до 49 лет – 5335 чел., старше 50 лет – 2257 чел.

Во всех муниципальных районах республики на базе центров «Семья» Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ в рамках республиканского конкурса ежегодно проходят Дни семейных консультаций с участием врачей наркологов, психотерапевтов, психологов, семейных медиаторов и Единые дни бесплатных консультаций юристов, пользующиеся наибольшим спросом среди жителей республики. По итогам двух лет к специалистам обратились более 2500 жителей (в 2023 году 1500 жителей, в 2022 году – более 1000 жителей). Самыми актуальными вопросами стали: предоставления мер социальной поддержки семьям с детьми, порядок и алгоритм устройства в дом-интернат пожилых людей, вопросы трудоустройства и наличия актуальных вакансий, постановка на учет в качестве безработного, получение адресной социальной помощи на основании социального контракта, вопросы возраста выхода на досрочную пенсию, открытия ИП и регистрации в качестве самозанятого, прохождения профессионального обучения, участия в общественных работах и многие другие.

В ходе акции «Здоровая республика – здоровый регион» в 2020-2021 гг. в населенные пункты, участвующие в республиканском этапе конкурса «Трезвое село», организовыва-

лись выезды мобильных передвижных поликлиник. Жителям сел и деревень предоставлялась возможность проконсультироваться у узких специалистов, пройти медицинский осмотр и получить первичную медицинскую помощь.

С целью охвата просвещением учащихся общеобразовательных учреждений в малых городах впервые нами привлечены преподаватели и студенты медицинских колледжей Башкортостана в прилегающих территориях. Этот подход стал очень эффективным, перспективным направлением взаимодействия муниципалитетов с медколледжами и в плане закрепления кадров, и в плане системной работы по организации просветительской работы силами студенческой молодежи. Все 8 медицинских колледжей и их 4 филиала в республике активно поддержали предложение. Каждое образовательное учреждение придумало свой формат проведения пропаганды ЗОЖ.

Практика организации профилактической работы с молодежью с участием студентов медицинских колледжей, будущих медиков, активно продолжится в образовательных учреждениях Республики в рамках реализации Республиканского Конкурса «Трезвое село» и дальше. Проведение такого рода мероприятий осуществляет постепенный переход с сельских населенных пунктов в малые города республики.

Вся информация о ходе проведения конкурса активно освещается средствами массовой информации республики, документы публикуются на официальном сайте Всемирного курултая башкир. В социальных сетях информация выкладывается с применением хештегов #Трезвоесело, #Айыкауыл.

Подводя итоги конкурса «Трезвое село», необходимо привести некоторые статистические данные.

Общественной Организацией «Трезвая Россия» ежегодно проводится мониторинг субъектов РФ. Один из лидеров

движения, депутат Госдумы Султан Хамзаев поясняет, что у каждого из профильных ведомств — Минздрава, МВД, Роскомнадзора, Росстата и Росалкогольрегулирования — своя система учета, а «Трезвая Россия» обобщает эти сведения и приводит к общему знаменателю.

Что касается республиканских показателей, мы также сделали анализ последних 4-х лет, когда проводился конкурс «Трезвое село», и увидели благоприятную картину по своей республике:

До того, как был объявлен первый конкурс в 2019 году, регион занимал в общем рейтинге 31 место. Через год после запуска проекта – в 2021 году республика вышла на 22-е место, а теперь, заняв 16-е место, Башкортостан вошел в двадцатку трезвых субъектов Российской Федерации и возглавил рейтинг «трезвых» регионов по итогам 2022 года в Приволжском федеральном округе. Вторым по округу стала Самарская область, третье и четвертое место заняли Мордовия и Татарстан.



По результатам мониторинга данных с официального сайта Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан (токсикологический мониторинг) показатель смертности от отравлений спиртосодержащей продукцией за 2022 к показателю за 2019 года снизился на 29,7 %.



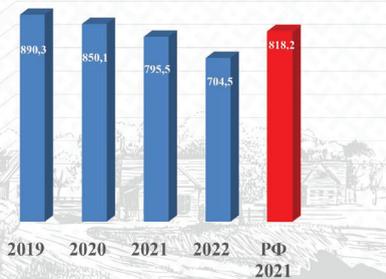
На 01.01.2023 года, по данным мониторинга отчетных форм медицинских организаций республики, на диспансерном наблюдении у врачей психиатров-наркологов находится всего 40423 человек (1010,2 на 100 тыс. населения), это на 18,1 % ниже показателя 2019 года (49971 чел., 1233,5 на 100 тыс. населения).

В республике показатель заболеваемости психозами значительно ниже среднероссийского и показателя по Приволжскому округу. Если в 2021 году в Российской Федерации показатель был равен 25,2 на 100 тыс. населения, по Приволжскому округу - 29,5 на 100 тыс. населения, а в Республике Башкортостан - 9,2 на 100 тыс. населения.

Показатель общей заболеваемости алкоголизмом (включая алкогольные психозы) за 2022 год к показателю за 2019 год снизился на 20,9%

Контингенты под наблюдением с наркологическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя в РБ за 2019 - 2022 гг. на 100 тыс. населения (РФ 2019 - 2021 гг.)

Алкоголизм, включая алкогольные психозы



Показатель общей заболеваемости алкоголизмом (включая алкогольные психозы) за 2022 год к показателю за 2019 год снизился на 20,9%

Организация и функционирование в Республике Башкортостан полного цикла оказания специализированной наркологической помощи (амбулаторно, стационарно, наркологическая реабилитация и ресоциализация)

Показатель первичной заболеваемости алкоголизмом (включая алкогольные психозы) за 2022 год к показателю за 2019 год снизился на 26%

Первичная заболеваемость наркологическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя в РБ за 2019 - 2022 гг. на 100 тыс. населения (РФ 2021 гг.)

Алкоголизм, включая алкогольные психозы



Показатель первичной заболеваемости алкоголизмом (включая алкогольные психозы) за 2022 год к показателю за 2019 год снизился на 26%

Система межведомственного взаимодействия, позволяющая обеспечить раннее выявление лиц, употребляющих и злоупотребляющих психоактивными веществами

Функционирование системы выявления новых видов наркотиков и потенциально опасных психоактивных веществ (отдел химико-токсикологических исследований на базе ГБУЗ РКНД Минздрава РБ, оснащенный современным высокочувствительным лабораторным оборудованием)

Таким образом, борьба за трезвость, за внедрение в общество принципов здорового образа жизни – задача общая.

По итогам республиканского конкурса «Трезвое село» уверенно можно сказать, что во всех селах и деревнях нашей республики живут невероятно дружные, идейные, творческие люди, которым небезразлична судьба их будущего, будущее их детей. Проект «Трезвое село» – наше общее дело, долгосрочный проект.

**КРУГЛЫЙ СТОЛ. СУДЬБА МАЛОЙ РОДИНЫ –
В РУКАХ ВОЛЕВЫХ И СИЛЬНЫХ**

(о правоприменительной практике законодательства РБ
в рамках Республиканского конкурса «Трезвое село»)

**ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ
ОБОРОТА АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН**

Ишмухаметов Р.Р.,
заместитель Председателя
Государственного Собрания – Курултая
Республики Башкортостан

Краткая информация о законодательной деятельности Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан, нацеленной на минимизацию потребления населением алкогольной продукции, на борьбу с контрафактным алкоголем, а также о том, какие результаты на практике приносит эта работа.

За последние несколько лет парламентом республики принят целый ряд законов об ограничении продажи алкоголя. В частности, приняты законы, запрещающие продажу алкоголя в День последнего звонка, День молодежи, День знаний, дни проведения сабантуев. Эти ограничения были положительно восприняты абсолютным большинством жителей республики и демонстрируют высокую эффективность. Благодаря им массовые мероприятия в обозначенные праздники проходят практически без нарушения общественного порядка.

Проектом «Трезвый Башкортостан» лоббируются все инициативы парламента, связанные с регулированием производства и оборота алкогольной продукции. Готовятся и

соответствующие законопроекты. В свое время в парламент был внесен проект закона об ограничении продажи алкогольной продукции в новогодние праздники. Закон принят в декабре 2019 года. На первых порах со стороны широкой общественности были неоднозначные оценки данного закона, объясняющиеся в основном коммерческими интересами определенных торговых структур, однако абсолютное большинство жителей республики восприняли ограничения позитивно. Данный закон после ряда корректировок уже четыре раза применялся на практике и сегодня всеми воспринимается, как норма. Данные Министерства здравоохранения, судебно-медицинских экспертов и правоохранительных органов свидетельствуют о его высокой эффективности. В новогодние периоды в республике снизились травматизм, обострение хронических заболеваний, смертность на фоне потребления алкоголя. Уменьшилось количество алкогольных психозов, следствием которых становятся суицид и убийства. Улучшилась ситуация с общественным порядком. Ограничения продажи алкоголя в новогодние каникулы – уникальный опыт нашей республики. Башкортостан стал первым и пока единственным регионом России, где принят подобный закон.

В 2020 году парламент республики принял закон, которым установлено ограничение по площади не менее 25 квадратных метров для зала обслуживания объектов общепита, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях и реализующих при этом алкогольную продукцию. Этот закон позволил пресечь деятельность значительной части многочисленных рюмочных, баров – так называемых “наливаек”, расположенных во дворах, подвалах, на первых этажах жилых домов. Они, как правило, собирают вокруг себя асоциальных личностей, которые

нарушают тишину и покой граждан, создают неблагоприятную криминогенную обстановку. С принятием закона ситуация заметно улучшилась.

Все ограничения в сфере продажи алкоголя вводились поэтапно. Когда-то в стране были попытки кардинальных решений в обозначенной сфере в перестроечный период. Поэтому постепенно, но верно проводится работа, которая с годами даёт весьма ощутимый результат.

Параллельно ограничениям в сфере продажи алкоголя за последние годы приняты ещё ряд законов, запрещающих продажу на территории республики сжиженного газа, безалкогольных тонизирующих напитков, кальянов, вейпов, курительных смесей детям. Хотя с алкоголем данные законы не связаны, направленность у них смежная – все они нацелены на борьбу с распространением среди подрастающего поколения курения, токсикомании и других пагубных пристрастий, наносящих непоправимый вред здоровью.

Если говорить о последних законодательных новациях в обозначенной сфере, то летом прошлого года принят закон о полном запрете продажи алкоголя на территории села Якутово Куюргазинского района. Проект закона был внесен нам Советом Куюргазинского района, и парламент его поддержал.

Введение полного запрета продажи алкоголя на конкретной территории – это эксперимент для нашей республики. До сих пор на такие меры не шли, хотя подобные инициативы поступали и от других районов. Но относились к ним очень осторожно, поскольку в таком вопросе важно не перегнуть палку и не ступить на путь тотальных запретов, которые могут спровоцировать негативную реакцию определенной части общества. В случае с селом Якутово ситуация была тщательно проанализирована, убедились в том, что инициатива

имеет поддержку снизу, исходит изначально не от депутатов района, не от районной администрации, а от самих местных жителей, и только с опорой на эту поддержку населения был принят соответствующий закон. Почти год как закон работает. Конфликтных ситуаций на фоне его принятия не зафиксировано. Не исключено, что постепенно в республике могут появиться и другие безалкогольные зоны.

Другая свежая законодательная новация, связанная с ограничением продажи алкоголя, прошла в период осенней сессии 2022 года. Связана она с корректировкой действующего уже несколько лет запрета на продажу алкоголя в День молодежи. В свое время он был принят с целью минимизировать число несчастных случаев и правонарушений на фоне чрезмерного потребления алкоголя, что не исключено в ходе праздника. Закон был широко поддержан общественностью, но через определенное время выяснилось, что на практике он не работает. Запрет оказался неэффективным из-за его привязки к конкретной дате – 27 июня. Дело в том, что День молодежи, официально отмечающийся 27 июня, почти всегда переносится на ближайшие выходные, если он приходится на рабочий день. Например, в 2022 году 27 июня пришлось на понедельник. Поэтому все праздничные мероприятия прошли 25 или 26 июня. Запрет на продажу алкоголя в эти дни не действовал. В нынешнем году впервые независимо от того, на какую дату придется фактическое празднование Дня молодежи в республике, запрет на продажу алкоголя будет действовать не 27 июня, а именно в день проведения праздника.

Вся законодательная работа в сфере ограничений продажи алкоголя даёт довольно ощутимые результаты. Регулярно отслеживается исполнение законов, динамика проблем граждан со здоровьем и правонарушений на почве потребления

алкоголя. С каждым годом постепенно по мере вступления в силу всё новых и новых ограничений, ситуация улучшается. Об этом свидетельствуют показатели каждого последующего года по сравнению с предыдущим. Например, в 2022 году по данным портала правовой статистики Генеральной прокуратуры Российской Федерации в Башкортостане выявлено немногим более восьми тысяч (8254) лиц, совершивших преступления в состоянии алкогольного опьянения. Это на 13 процентов меньше, чем в 2021 году. Очень хорошая тенденция прослеживается по смертности на фоне отравления алкоголем. За 2022 год данных Башкортостанстата пока нет, они будут опубликованы только в августе, но в 2021 году число смертей от отравления алкоголем составило 57 случаев, и это на 22 процента меньше, чем в 2020 году – тогда было 74 случая. А если мы сравним 2021 год с 2018 годом, то показатель смертности от отравления алкоголем снизился в республике за это период в четыре раза – в 2018 году было 211 смертей. И именно на эти годы пришлось вступление в силу основных наших законов в сфере ограничений продажи алкоголя. Таким образом, результат принятых нами мер очевиден – снижение смертности в четыре раза менее чем за четыре года.

Хотя ограничительные меры и дают ощутимый результат, но одними запретами проблему чрезмерного потребления алкоголя не решить. Очень важно дать людям здоровую альтернативу. Многие потребляют спиртное в больших объёмах просто по привычке, поскольку нечем заполнить досуг. Поэтому крайне важна планомерная работа по пропаганде спорта и здорового образа жизни, особенно с детьми, молодёжью. Гораздо проще заложить людям с малых лет правильные взгляды на жизнь, чем потом бороться с последствиями тотального алкоголизма. И конечно, во многом этому спо-

собствуют такие проекты, как «Трезвое село» и «Трезвый Башкортостан». Важно развивать их, работать в этом направлении и дальше.

©Ишмухаметов Р.Р., 2023

СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЬИ КАК РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПОЛИТИКИ ТРЕЗВОСТИ

Иванова Л.Х.,
министр семьи, труда и
социальной защиты населения
Республики Башкортостан

Благополучие граждан, так или иначе, во всем мире расценивается как главный критерий состоятельности государственной политики.

Все мы знаем, что алкоголизм приводит к потере работы, здоровья, семьи и детей, к одиночеству и маргинальности. И все эти жизненные ситуации – то, с чем нам как министерству приходится работать. Поэтому нам очень близка тема «трезвого села» и этот конкурс.

Политика трезвости – не только отсутствие употребления и злоупотребления. Это и трезвость мыслей и поступков каждого.

Для оказания помощи жителям республики работают службы семьи, социальных участков для пожилых людей, центры занятости и социальной поддержки. Цель всех социальных служб – помочь преодолеть трудности и выйти на достаточный уровень самообеспечения. В районах работают пункты проката детских товаров, строительных инструментов, коворкинг-центры, активно используется социальный контракт. В рамках которого имеется возможность направить средства, в том числе на лечение от алкогольной зависимости. Активно ведут работу сообщества семей в рамках семейных клубов и групп взаимопомощи «Семья помогает семье».

За два года центрами занятости населения проконсультировано свыше 10 тысяч человек из сел – участников кон-

курса (10135 них 5459 женщин и 4676 мужчин. Возраст обратившихся: до 30 лет – 2543 чел., от 31 до 49 лет – 5335 чел., старше 50 лет – 2257 чел.)

Доступность получения помощи и информированность – тоже элемент социального благополучия. Чем раньше обратился – тем эффективнее помощь.

Государственная политика в республике ориентирована на сохранение и развитие семей. Согласно переписи населения, у нас проживают 59 тысяч многодетных семей, это почти на 30% (27,4%) больше показателей предыдущей переписи 2010 года. Их удельный вес в общем числе всех семей с детьми до 18 лет увеличился до 12,5% (в 2010 году – 8,4%). По численности многодетных семей Республика Башкортостан является лидером среди регионов Приволжского федерального округа и занимает 7 место в России.

Алкоголизм – причина семейного неблагополучия и социального сиротства. Это всем известный факт.

Впервые с 2018 года численность выявленных детей-сирот по итогам работы в 2022 году незначительно, но снизилась. Так, в республике в прошедшем году выявлено 1246 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, что меньше на 0,6% по сравнению с числом детей, выявленных в 2021 году (1253 ребенка).

Из них доля «социальных сирот» составляет 61,5%. Среднероссийское значение около 68-70%.

Это результат ежедневной кропотливой работы всех муниципалитетов.

479 «круглых» сирот (38,4%), доля которых на 1% больше по сравнению с 2021 годом (в 2021 году – 468 круглых сирот или 37,4%);

767 «социальных сирот» (61,5%), что меньше по сравнению с 2021 годом на 1,1% (в 2021 году – 785 социальных сирот или 62,6%).

в 35 муниципалитетах (55%) число выявленных детей снизилось, в 5 осталось на уровне прошлого года, в 23 муниципалитетах увеличилось.

В Архангельском, Благоварском районах и Межгорье в 2022 году не выявлено ни одного ребенка.

Благодаря планомерной и эффективной работе с семьями, позволяющей не доводить ситуацию до критического положения, число детей и родителей, лишенных родительских прав, снизилось за год на 11% и 6% соответственно. При этом число детей, у которых лишены оба или единственный родитель, в 2022 году снизилось на 13%.

Мы наблюдаем естественный прирост в ряде муниципальных районов, являющихся постоянными участниками конкурса Трезвое село (показатель на 1000 человек населения за январь-февраль 2023 года):

Абзелиловский муниципальный район (4,3)

Бурзянский муниципальный район (1,4)

Уфимский муниципальный район (1,1)

Стерлитамакский муниципальный район (0,4)

В них же выше коэффициент рождаемости, чем по Республике (на 1000 человек населения за январь-февраль 2023 года):

Абзелиловский муниципальный район (12,0)

Бурзянский муниципальный район (11,4)

Иглинский муниципальный район (12,1)

Баймакский муниципальный район (11,4)

Чишминский муниципальный район (11,1)

Мы также видим миграционный прирост в граничащих территориях. К примеру, в деревнях Кугарчинского, Илишевского районов.

Безусловно, научно-практическая конференция выявила эффективные направления нашей работы и дала дополнительную возможность обсуждения механизмов решения социально значимых задач.

**О РОЛИ ОРГАНОВ МВД ПО КОНТРОЛЮ
ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ЗАКОНА РБ №414-З ОТ 1 МАРТА
2007 Г. «О РЕГУЛИРОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ОБЛАСТИ ПРОИЗВОДСТВА И ОБОРОТА
ЭТИЛОВОГО СПИРТА, АЛКОГОЛЬНОЙ И
СПИРТСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ И ОБ
ОГРАНИЧЕНИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ (РАСПИТИЯ)
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН»**

Шакиров Э.Ф.,

заместитель начальника
Управления организации деятельности
участковых уполномоченных полиции и
подразделений по делам
несовершеннолетних МВД по РБ

Сфера оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции остается одной из наиболее криминальных в предпринимательской деятельности, как в республике, так и в целом в России.

Ввиду высокой ликвидности и быстрой окупаемости она является привлекательной для теневого бизнеса. Совершаемые в этом секторе экономики преступления получили широкое распространение и продолжают причинять значительный экономический и социальный вред, негативным образом отражаются на здоровье населения.

В рамках реализации Закона РБ №414-З от 01.03.2007 г. «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления алкогольной продукции в РБ» Министерством внутренних дел по РБ на постоянной основе проводятся мероприятия по противодействию незаконному обороту алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Так, за истекший период 2023 года сотрудниками органов внутренних дел осуществлено более 2000 проверочных мероприятий в отношении объектов различных форм собственности. Из незаконного оборота изъято более 4300 (+1300) литров алкогольной и спиртосодержащей продукции, 10680 литров незамерзающей стеклоомывающей жидкости.

По материалам проверок возбуждено 27 (+11) уголовных дел, в том числе по ст. 151.1 УК РФ (розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции) – 1 УК РФ, ст. 171.3 УК РФ (незаконное производство или оборот этилового спирта, алкогольной продукции) – 3, ст. 171.4 УК РФ (незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей продукции – 18, ст.171.1 УК РФ (производство, приобретение, хранение, перевозка или сбыт товаров и продукции без маркировки и нанесения информации) – 1, ст. 180 УК РФ (незаконное использование средств индивидуализации товаров) – 2, ст. 238 УК РФ (производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающим требованиям безопасности) – 2, в судебную инстанцию направлено 16 уголовных дел.

Проведенный анализ показывает, что по итогам 3-х месяцев текущего года сократилось количество совершенных преступлений лицами, находящимися в состоянии опьянения 3002 (-288).

С целью дискриминации данной сферы экономики на территории республики в 1 квартале 2023 года проведены оперативно-профилактические мероприятия «Суррогат» и «Алкоголь», по результатам которых, пресечено 363 (+108) административных правонарушений указанной категории.

В том числе по ст. 14.2 КоАП РФ (незаконная продажа товаров, свободная реализация которых запрещена или ограничена) – 127 (+69), ст. 14.16 КоАП РФ (нарушение правил

продажи алкогольной продукции) – 100 (+27), ст. 14.17.1 КоАП РФ (незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей продукции физическими лицами алкогольной продукции) – 15 (+3).

Кроме того, в ходе рассмотрения административных материалов должностными лицами ОВД республики назначено штрафов на сумму 1 290 000 руб., взыскано 804 000 руб.

С целью информирования населения об опасности употребления нелегальной алкогольной продукции, а также неотвратимости наказания за реализацию такой продукции, результаты работы органов внутренних дел на постоянной основе освещаются в средствах массовой информации.

Важной профилактической мерой, препятствующей распространению алкоголизма среди несовершеннолетних, является пресечение фактов продажи подросткам алкогольной продукции и привлечение работников торговли, их допустивших, к административной и уголовной ответственности.

Так, Кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность за розничную продажу несовершеннолетнему алкогольной продукции по ч. 2.1 ст. 14.16 КоАП РФ. Сотрудниками внутренних дел территориальных органов в рамках проводимых оперативно-профилактических мероприятий «Твой выбор», «Подросток и семья» составлено 97 административных материалов, из них 11 материалов в отношении индивидуальных предпринимателей.

За истекший период 2023 года сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения на территории Республики Башкортостан по вине водителей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения зарегистрировано 54 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 10 (-8,5%) и получили ранения 69 (-11,8%) человек. Вместе с тем, выявлено 889 фактов управления

водителями транспортных средств в состоянии алкогольного опьянения. Вышеуказанные нарушители привлечены к административной ответственности по ст. 12.26, 12.8 КоАП РФ.

Показатель отравлений спиртосодержащей продукцией по республике составил 2,6 на 100 тыс. населения. Отравления спиртосодержащей продукцией зарегистрированы на 18 административных территориях республики, в т.ч. в городах Стерлитамак (39), Уфе (29), Нефтекамске (9), Октябрьском (4), Белорецке, Туймазах (по 2), Дюртюлях, Ишимбае (по 1), Стерлитамакском (6), Туймазинском, Уфимском (по 3), Баймакском, Дуванском, Зианчуринском, Караидельском, Кармаскалинском, Куюргазинском, Учалинском (по 1).

Причинами острых отравлений спиртосодержащей продукцией в основном являются острые отравления этиловым спиртом – 43,4%.

Летальные исходы от отравлений спиртосодержащей продукцией зарегистрированы в городах Уфе (6), Белорецке (2), Ишимбае, Стерлитамаке (по 1), Баймакском, Дуванском, Куюргазинском, Уфимском, Учалинском районах (по 1).

Вопросы противодействия правонарушениям в сфере оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции находятся на контроле у руководства МВД по РБ и являются приоритетным направлением в оперативно-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел.

©Шакиров Э.Ф., 2023

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ЗАКРЕПЛЕНИЕ СТАТУСА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» ЖИТЕЛЯМИ СЕЛА ЯКУТОВО МР КУЮРГАЗИНСКИЙ РАЙОН РБ

Ильясов Ю.Т.,
Глава администрации
МР Куюргазинский район РБ

Куюргазинский район ежегодно участвует на республиканском этапе конкурса «Трезвое село». С 2020 года удача на нашей стороне, 2 года подряд наши села занимают призовые места. По итогам 2021 года с.Якутово заняло 3 место. В 2022 году в данном конкурсе с. Якшимбетово заняло 2 место.

После победы в конкурсе якутовцы выступили с инициативой об установлении полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территории их села. На собрании граждан 13 июля 2021 года, где приняли участие 152 человека, они единогласно поддержали данную инициативу.

Советом сельского поселения Мурапталовский сельсовет муниципального района Куюргазинский район Республики Башкортостан от 18 ноября 2021 года было принято решение о проведении опроса мнения населения об установлении полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции. В опросе приняли участие 121 человек.

Участники опроса, обладающие избирательным правом, поддержали предложенную инициативу о полном запрете на розничную продажу алкогольной продукции на территории села Якутово.

С учетом итогов собрания и опроса граждан, по ходатайству Совета сельского поселения Мурапталовский сельсовет 3 марта 2022 года на очередном заседании Совета муниципального района Куюргазинский район было принято решение обратиться в Государственное Собрание – Курултай

Республики Башкортостан с законодательной инициативой об установлении полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территории населенного пункта село Якутово.

Соответствующие материалы были направлены в Министерство экономического развития и инвестиционной политики Республики Башкортостан для проведения оценки регулирующего воздействия и в Правительство РБ для получения заключения.

От Главы Республики Башкортостан, Правительства Республики Башкортостан и Министерства экономического развития и инвестиционной политики Республики Башкортостан получены положительные заключения. Хотя были и противники принятия данного закона. Уполномоченный по правам предпринимателей дал отрицательное заключение. Бизнес-омбудсмен Башкирии Флюр Асадуллин раскритиковал законопроект о запрете продажи алкоголя. По его словам, это ограничение прав предпринимателей, так как они приобретали специальные лицензии на продукцию и ее реализацию, что требует больших средств.

На момент рассмотрения проекта закона на территории села работала одна торговая точка, реализующая пиво и безалкогольные напитки. Но предприниматель отозвал лицензию.

30 июня 2022 года состоялось 45-ое заседание Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан, на котором впервые в Республике Башкортостан принят закон «О полном запрете на розничную продажу алкогольной продукции на территории села Якутово сельского поселения Мурапталовский сельсовет».

Факт отсутствия на территории села предпринимателей, имеющих лицензию на продажу алкоголя, повлиял на быстрое принятие закона, тогда как в других селах это будет сделать сложнее.

Подобная мера позволит снизить потребление алкоголя в селе, а также сократит уровень смертности среди граждан и увеличит продолжительность их жизни.

С.Якутово является «экспериментом», который призван помочь понять эффективность и целесообразность подобных инициатив.

Также хочу отметить, что мы не ограничиваемся только запретом на реализацию алкоголя. Работают социальные объекты, создаются рабочие места, по проекту «Атайсал» выходец из села построил мечеть, постоянно проводится профилактическая работа, в том числе с нелегально торгующими алкогольными напитками. В Совете сельского поселения утвержден План мероприятий или «Дорожная карта» по здоровому образу жизни, который предусматривает работу по всем направлениям, начиная со школьной скамьи.

На территории села имеется многофункциональная спортивная площадка, где сейчас залит хоккейный корт. Был обустроен парк в селе. Внутри парка установлена детская игровая площадка, спортивное оборудование для взрослых и сцена для проведения концертов. Жители села принимают активное участие в спортивных и культурно-массовых мероприятиях.

Работники сельского дома культуры с. Якутово организуют досуг населения: молодежные дискотеки, вечера отдыха, турниры по хоккею, дискотека 80-х с игровыми программами для детей и взрослых; традиционно в сельском доме культуры проводятся вечера отдыха, посиделки, концертные программы, семейные праздники, развлекательные программы, мероприятия, посвященные календарным праздникам: Дню защитников Отечества, международному женскому дню, Дню победы, Дню защиты детей, Дню молодежи, Дню учителя, Дню пожилого человека, Дню семьи, Дню матери и т.д. Мероприятия проходят в различных

формах, где с большим желанием выступают коллективы и ансамбли СДК, жители села.

Большое внимание уделяется сохранению и популяризации народных традиций и обрядов. В марте проведен традиционный обрядовый праздник «Карға буткаһы» (Грачиная каша), который является одним из самых популярных весенних праздников у башкир и татар.

На базе Якутовского СДК работают 8 клубных формирований (один коллектив имеет звание «народный», 3 детских коллектива):

- Народный фольклорный ансамбль «Ыңыйлар»
- Детский танцевальный ансамбль «Ыңыйлар»
- Ансамбль кураистов «Карабай»
- Художественное чтение «Йөрәк һүзе»
- Клуб по интересам «Ағинэйзәр»
- Театральный коллектив «Тамаша»
- Вокальный ансамбль «Моң»
- Клуб по интересам «Хозяюшка»

Работник СДК Абзалилова Рамзия Миннигалеевна имеет звание Заслуженный работник культуры РБ.

Село Якутово является важнейшим туристическим центром нашего Куюргазинского района. Оно знаменито своим соленым озером и лечебными грязями. Туда люди едут лечиться не только со всей республики, но и из Оренбуржья, Челябинской области, Татарстана. Запланировано строительство туристического комплекса в деревне Якутово. По проекту предусмотрено возведение санатория круглогодичного проживания вместимостью 750 человек. В состав будут входить лечебно-оздоровительный корпус, отель, отдельные домики для проживания, столовая и ресторан, спортивная и детская площадки. Лечебница создаст 120 новых рабочих мест.

Практически все жители села трудоустроены в СПК им. Кирова, который является передовым не только в районе, но и в Башкортостане. Опытный и умелый руководитель, большие объёмы производства, стабильная заработная плата – основные факторы роста благосостояния жителей села и других сел, входящих в состав СПК и Мурапталовского сельсовета. Жители села с уверенностью смотрят в будущее!

Также Совет Куюргазинского района направлял в Госсобрание Башкортостана документы с.Якшимбетово по запрету продажи алкогольной продукции, но Министерство экономического развития и инвестиционной политики Республики Башкортостан и Правительство РБ дали отрицательны заключения, так как в селе есть предприниматели, имеющие лицензию на продажу алкогольной продукции.

На сегодняшний день наш принятый законопроект – единственный в Республике, остается только выполнять!

©Ильясов Ю.Т., 2023

О СИТУАЦИИ НА АЛКОГОЛЬНОМ РЫНКЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Гусев А.Н.,

министр торговли и услуг РБ

Рынок алкогольной продукции – один из стратегически важных для экономики страны. Являясь подакцизным товаром, алкоголь приносит существенный доход в бюджет и обеспечивает стабильный трафик и оборот для предприятий торговли.

На сегодняшний день розничную продажу крепкой алкогольной продукции в республике осуществляет около 6 тысяч торговых объектов и порядка 3,5 тысяч торгуют пивом.

По данным системы ЕГАИС в 2022 году продано свыше 5 млн. дал крепкой алкогольной продукции, что на 4,2% больше предыдущего года, при этом душевое потребление сложилось ниже, чем в среднем по России и Приволжскому федеральному округу – 12,9 литра на человека (РФ – 15,5 л/чел, ПФО – 14,4 л/чел).

Выпуск алкогольной продукции составил 5,3 миллиона декалитров, что на 2,4% больше уровня 2021 года, пива – 34 миллионов декалитров или 97,8% к аналогичному периоду 2021 года.

Рост объемов производства и продаж легального алкоголя связан со снижением активности на рынке контрафакта и суррогатов, который достигнут благодаря ряду мер, принятых на федеральном уровне, и мероприятий, проводимых Министерством торговли и услуг РБ совместно с контрольными и надзорными органами.

В 2022 году Министерством проведено 1580 контрольных мероприятий. Обследовано 1900 объектов торговли, возбуждено 169 административных дел.

В условиях введенного Правительством Российской Федерации моратория на проведение контрольных мероприятий деятельность Министерства была переориентирована на профилактику правонарушений. В 2022 году хозяйствующим субъектам выдано 2147 предостережений о недопустимости нарушения обязательных требований, проведено 156 профилактических визитов, направлено 500 информационных писем. Данные мероприятия проводятся и в текущем году. В первом квартале объявлено 418 предостережений, проведено 59 профилактических визитов.

Проводимые контрольные и профилактические мероприятия показывают свою эффективность.

Так, по данным портала правовой статистики (*Генеральной прокуратуры Российской Федерации*) в 2021 году зафиксировано снижение преступлений в состоянии алкогольного опьянения на 13%. В целом, за период с 2018 по 2021 год отмечается снижение «пьяных преступлений» более чем на четверть - с 12,9 тысяч до 9,5 тысяч.

Еще один показатель, который мы неоднократно озвучивали, – количество смертей от случайного отравления алкоголем. По информации Башкортостанстата в 2021 году число умерших по указанной причине (*57 человек*) снизилось на 22% в сравнении с 2020 годом (*73 человека*) и в 4 раза в сравнении с 2018 годом (*211 человек*). Причем республиканский показатель смертности на 100 тысяч населения (*1,4*) – в четыре раза меньше, чем по стране (в РФ – 6,4) и является самым низким среди регионов ПФО, и ниже, чем у соседних субъектов – Челябинской и Свердловской областей.

Важно отметить, что алкогольный рынок генерирует существенные объемы средств в бюджет. Только за последние 5 лет (2019-2022 годы) в казну поступило около 55 млрд. рублей акцизов от производства и продажи алкогольной продукции и пива.

Тема регулирования и оборота алкогольной продукции является одной из наиболее оживленных тем, обсуждаемых как на государственном уровне, так и среди населения.

Такое внимание обусловлено, прежде всего, спецификой самой продукции, необходимостью сохранения баланса интересов, как государства, так и предпринимателей, а также недопущения нанесения вреда жизни и здоровью граждан.

На сегодняшний день наша республика имеет наибольшее количество ограничений по запрету продажи алкогольной продукции в сравнении с соседними регионами.

Так республиканским Законом о регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории республики установлены ограничения розничной продажи алкогольной продукции в отдельные часы и дни Новогодних каникул, в дни проведения мероприятий, посвященных праздникам «Сабантуй», «Последний звонок», «День молодежи» и «День знаний».

Также действует норма, согласно которой минимальная площадь зала обслуживания посетителей в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах составляет 25 квадратных метров (в федеральном – 20 квадратных метров).

К введению дополнительных запретов и ограничений следует подходить взвешенно, так как большое их количество может способствовать росту потребления нелегальной алкогольной продукции и вызвать волну отравлений (возможно со смертельным исходом), а также будет способствовать развитию теневого рынка.

Наличие таких рисков не позволяет однозначно утверждать, что запреты или ограничения в сфере реализации алкогольной продукции принесут исключительную пользу для

общества и государства, способствуют улучшению здоровья населения, снижат число пьющих в стране.

Для решения таких вопросов необходим комплекс мер, эффективное взаимодействие различных государственных структур и муниципальных органов с активным вовлечением в эти процессы населения. Целесообразно усилить деятельность по культивированию здорового образа жизни, нравственному воспитанию молодежи, созданию инфраструктуры для вовлечения населения в занятия спортом

Считаем, что в этой части позитивный вклад вносят проводимые в республике уже на протяжении ряда лет конкурсы «Трезвое село». Результаты конкурсов показывают не только их эффективность, но и востребованность, так как с каждым годом растет интерес к конкурсу и число его участников. Большую роль и участие в этом принимают простые жители сел, главы крестьянско-фермерских хозяйств, предприниматели. Во многом благодаря их инициативе меняются в лучшую сторону условия и образ жизни в сельских поселениях.

Министерство торговли и в дальнейшем будет принимать активное участие в организации и проведении конкурса.

©Гусев А.Н., 2023

**РЕЗОЛЮЦИЯ КРУГЛОГО СТОЛА
«СУДЬБА МАЛОЙ РОДИНЫ –
В РУКАХ ВОЛЕВЫХ И СИЛЬНЫХ»**

(о правоприменительной практике законодательства РБ
в рамках республиканского конкурса «Трезвое село»)

Участники круглого стола **«Судьба малой родины – в руках волевых и сильных»**, обсудив вопросы правоприменительной практики законодательства РБ в рамках Республиканского конкурса «Трезвое село», отметили, что борьба за трезвость, за внедрение в общество принципов здорового образа жизни – задача общая, что взаимодействие всех уровней власти, в первую очередь – законодательной, важно для эффективного решения насущных проблем.

За последние несколько лет парламентом республики принят целый ряд законов об ограничении продажи алкоголя. В рамках реализации Закона Республики Башкортостан «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан» №414-з от 1 марта 2007 г. за период 2020-2022 гг. подготовлены и направлены в Правительство РБ обращения жителей о полном запрете продажи алкоголя в 24 сельских населенных пунктах 10 районов республики. На сегодняшний день принят закон о полном запрете продажи алкоголя на территории села Якутово Куюргазинского района.

Приняты законы, запрещающие продажу алкоголя в День последнего звонка, День молодежи, День знаний, дни проведения сабантуев. Эти ограничения положительно восприняты абсолютным большинством жителей республики и демонстрируют свою высокую эффективность. Благодаря

им массовые мероприятия в обозначенные праздники проходят практически без нарушения общественного порядка. В новогодние периоды в республике снизились травматизм, обострение хронических заболеваний, смертность на фоне потребления алкоголя. Уменьшилось количество алкогольных психозов, следствием которых становятся суицид и убийства. Улучшилась ситуация с общественным порядком.

Ведется активная работа и на федеральном уровне. Начиная с 2017 года, вносятся изменения в законы, препятствующие продаже суррогата спиртных напитков. В 2022 году установлены крупные штрафы за сбыт суррогата, а при повторной продаже определена уголовная ответственность. В 2023 году – ответственность за незаконное производство, приобретение, хранение, перевозку и незаконный сбыт метилового спирта (метанола) либо метанолосодержащих жидкостей под видом алкогольной продукции.

Предусмотрели наказание в виде штрафа от 100 тыс. до 1 млн. руб. В случаях, когда здоровью человека от употребления «суррогата» причинен тяжкий вред, либо наступила смерть, предусмотрели наказание в виде лишения свободы сроком до 10 лет.

Заслушав, обсудив доклады и выступления, участники круглого стола РЕШИЛИ:

1. Продолжить активную работу в рамках республиканского конкурса «Трезвое село» в тесном взаимодействии государственных, правоохранительных, медицинских, молодежных, патриотических, волонтерских, религиозных, общественных и других организаций, объединив силы по противодействию алкоголизму, подчеркивая важность трезвенного просвещения, духовно-нравственного возрождения в семье, в школе, в обществе, способствуя тем самым формированию потребности ведения трезвого, здорового

образа жизни и жизнеутверждающих установок среди населения республики, обеспечить защиту их прав и законных интересов.

2. Усилить деятельность по культивированию здорового образа жизни, нравственному воспитанию молодежи, созданию инфраструктуры для вовлечения населения в занятия спортом. Максимально охватить жителей республики доступными спортивными, культурными, просветительскими мероприятиями, сельскими праздниками.

3. Активизировать работу по введению запрета продажи алкоголя на конкретных территориях республики на основании республиканского законодательства: Закона РБ «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан» №414-з от 1 марта 2007 года.

4. Контролировать соблюдение запретов на оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции без соответствующей лицензии и сопроводительных документов, также на употребление любого рода алкогольных напитков в общественных местах и на улицах. Более активно реализовывать меры по ограничению доступности алкоголя, в особенности, крепких напитков для несовершеннолетних. Организовать систематическое проведение контроля продаж алкогольной продукции несовершеннолетним.

5. Обратиться к депутатам Государственной Думы Российской Федерации от Республики Башкортостан с просьбой поддержки инициативы МЗ РФ о внесении изменений в ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции». Как отмечается, предлагаемые проек-

том закона изменения позволят внедрить запрет на продажу алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 16,5% объема лицам, не достигшим возраста 21 года.

6. Обратиться к депутатам Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан с инициативой внесения изменений в Закон Республики Башкортостан «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан» №414-з от 1 марта 2007 г., для приведения его в соответствие с Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 2220 «Об утверждении Правил определения органами местного самоуправления границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания». Заключение органов государственной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющих регулирование в сферах торговой деятельности, культуры, образования, охраны здоровья, и уполномоченного по защите прав предпринимателей в субъекте Российской Федерации должны носить рекомендательный характер для органов местного самоуправления.

8. Сформировать рабочую группу по совершенствованию правового регулирования вопросов, связанных с продажей и употреблением спиртных напитков.

9. Довести данную резолюцию до широкого круга заинтересованных лиц.

СЕКЦИЯ 1. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ И РЕГИОНОВ
ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ
НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРОЕКТ «АЙЫК КАТЫН»

Расембетова Р.Р.,
заместитель главы администрации
по социальным вопросам
МР Хайбуллинский район РБ

Престиж и уровень республиканского конкурса «Трезвое село» настолько вырос, что при участии в нем нельзя обходиться традиционными мероприятиями и мерами.

В Хайбуллинском районе муниципальный этап конкурса проходит при высокой конкуренции, этому способствует и хороший призовой фонд, и заинтересованность общественности. Поэтому победившее село, по мнению организационного комитета, объявляется «территорией трезвости» и служит во благо всего района. Уровень благополучия и активности данного населенного пункта используются при реализации социальных проектов районного масштаба.

В 2022 году, в с. Малоарслангулово, участвовавшем в конкурсе «Трезвое село – 2021», стартовал проект по профилактике женского алкоголизма, реабилитации избавившихся от полубных привычек женщин «Айык катын. Трезвая женщина». Работа в данном направлении активно велась в течение последних лет. Задачами проекта стали:

– рассказать общественности о существовании большой проблемы в социуме – женского алкоголизма;

– рассказать о приемах мотивации, о приемах лечения от алкоголизма;

– донести до женщин информацию о пагубности вредных привычек;

– обмен опытом тех, кто избавился от алкоголизма;

– пропаганда здорового образа жизни.

Первой точкой было выбрано село Малоарслангулово, так как в истории данного села не было фактов состояния на профилактическом учете, в этом селе 4 семьи воспитали и воспитывают 10 опекаемых детей, родители которых были лишены родительских прав. Также здесь каждая женщина занимается каким-либо ремеслом: это изготовление тканых шалей, войлочных тубетеек, домашних тапочек и других, и реализует изготавливаемое.

На первом мероприятии удалось обеспечить участие 13 матерей, несовершеннолетних детей, которые находились в ремиссии. Хотя до этого в районе и проводились мероприятия для женщин данной категории, это было первая встреча, где они «вышли в свет», погрузились в атмосферу благополучия. Стали участниками различных мастер-классов. Одна из участниц потом отметила, что почувствовала теплое отношение незнакомых людей.

В течение года организаторы, а это специалисты органов опеки, службы семья, центральной районной больницы, члены общественных организаций, волонтеры, посетили все 14 сельских поселений района. В программу мероприятия вошли:

– Показ короткометражного фильма «Валенки» (Чебоксары, 2017 год). Фильм рассказывает о жизни мальчика, который лишился ног из-за пьянства родителей;

-Откровенный разговор с женщинами, которые избавились от алкоголизма;

– Психологический тренинг – привлекаются психологи различных служб;

– Мастер-классы по выработке ежедневных полезных привычек, в чем помогали волонтеры.

И еще один важный момент данного проекта – это призыв всех женщин отказаться от алкоголя вообще. В районе с 2015 года практикуются марафоны трезвости, организаторы которых не употребляют никакие спиртные напитки.

В каждой точке приглашались и женщины, злоупотребляющие алкоголем. Где-то участвовали активно, где-то нет. Но в ходе проекта мы почувствовали усиления интереса к данной проблеме.

Финальной точкой проекта была определена с. Абубакирово Хайбуллинского района, участвовавшее в республиканском этапе конкурса «Трезвое село – 2022». Так как у данного населенного пункта большой опыт работы в данном направлении под руководством главы сельского поселения Федоровский сельский совет Натальи Семеновны Лебедевой. Когда-то в этом селе на профилактическом учете состояло 12 семей, в большинстве которых злоупотребляли спиртными напитками матери несовершеннолетних, сегодня таких семей в с.Абубакирово нет. Это яркий пример активной совместной работы местных властей, общественности и субъектов профилактики (в соседнем селе, в центральной усадьбе сельсовета Федоровке функционирует вокальный ансамбль, состоящий из женщин, которые когда-то выбрали трезвый образ жизни). С.Абубакирово стало площадкой обмена опытом. На наше приглашение откликнулись – представители сел-участников конкурса «Трезвое село» - д. Исламбаево Бурзянского района, с. Старый Сибай Баймакского района, с. Юлдыбаево Зилаирского района. Работа данной площадки была построена, как и во всех прежних и добав-

лен показ спектакля «Красные сапожки» по одноименному произведению Мавлида Ямалетдинова о судьбе девочки, родители которой злоупотребляли алкоголем. Данное сценическое произведение было поставлено на сцену жителями села – участниками художественной самодеятельности. Были организованы и гастролы. Кстати, на вырученные средства сельчане приобрели тепловизор за 125 тыс. рублей и передали односельчанину – участнику специальной военной операции. Также здесь состоялся закрытый показ телевизионного сюжета о сложной судьбе матери троих детей, которая пришла к трезвости (автор – куратор конкурса «Трезвое село» в районе Фаниля Баширова). Здесь организаторы проекта «Айык катын» поделились опытом работы лечения женщин от алкоголизма. Какие меры применяются?

– Мотивация бросить пить своими силами (в 2021 году – 1);

– Метод «кодирование» (в народе – «прошивка») (в 2020 – 20, в 2021 – 38, в 2022- 29);

– Реабилитация в центре «Якты юл» по программе «Моя семья» (в 2020 – 7, в 2021 – 6, в 2022 – 6);

– Методы сопровождения во время реабилитации (социализация).

– Постоянный контакт с женщиной во время реабилитации (сопровождение сотрудников Службы семья и закрепление общественников).

– Обеспечение самих пролечившихся женщин в профилактических мероприятиях в качестве спикеров.

Человека мы лечить принудительно не можем. Только мотивация. Есть случаи, когда человек решает излечиться после помещения его детей в приют. В 2020 году - 29, в 2021 году – 16 (все родители прошли лечение и трудоустроились, по сегодняшний день ведут трезвый образ жизни)

Нужно признать, что вести данную работу очень сложно – результаты достигаются большим трудом. Надо понимать, что женщина, страдающая алкоголизмом – это деградированный человек в психологическом, физиологическом и социальном плане. И только совместная работа органов местной власти, социальных служб, общественных объединений, наркологического кабинета нужно достичь результатов. При этом в это дело нужно вкладывать душу и постоянно быть в этой теме.

Организаторы намерены данной по теме заявиться на грантовую поддержку. В том году изъявил желание поддержать проект Союз общественных инициатив Зауралья.

Закина – одна из десяти матерей, которые после тесного взаимодействия социальных служб, своей мотивации, силы воли избавились от алкоголизма. Мать троих детей. Долгое время состояла на учете как неблагополучная семья (злоупотребление спиртными напитками). В конце 2020 года дети были размещены в местный социальный приют. Сама мотивирована на лечение от алкоголизма. Сразу получила медикаментозное лечение, после в феврале 2021 года прошла курс реабилитации в центре реабилитации «Якты юл» (по республиканской программе «Моя семья»). Супруг не прошел лечение. Семья распалась. По приезду трудоустроилась. Дети были возвращены в семью. Сегодня Закина Ураловна совмещает две работы, устраивает быт, изучает основы ислама, занимается общественной деятельностью. Стала активной участницей районного проекта «Айык катын» – делится опытом избавления от алкоголизма публично, участвует в других мероприятиях.

©Расембетова Р.Р., 2023

РОЛЬ ШКОЛЫ В ПРОПАГАНДЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕЛЕ

Манапов Г.М.,
глава Администрации МР
Бурзянский район РБ

На сегодняшний день в деревне Абдулмамбетово Бурзянского района проживают 800 человек. В прошлом году она стала победителем республиканского конкурса «Трезвое село» в номинации «Крупные населенные пункты» и получила денежную сумму в размере шести миллионов рублей. На выделенные средства планируется установка детской спортивной площадки. В конкурсе деревня Абдулмамбетово принимала участие под девизом «Трезвое село через спорт».

В населенном пункте имеются среднеобразовательная школа на 120 мест, детский сад на 80 мест, фельдшерско-акушерский пункт и сельский дом культуры, спортзал при школе размером всего лишь 9x18 м. Населенный пункт не относится к категории крупных. И тем ценнее достижения в области развития сельского движения, которыми могут гордиться жители этой деревни.

Два года подряд Абдулмамбетовская средняя школа становилась победителем конкурса «Лучшая сельская школа по развитию физической культуры и спорта». В настоящее время физической культурой занимаются 146 учеников – 100 %, из них в спортивных секциях 90%. Из 800 жителей села в спортивных и оздоровительных мероприятиях участвуют более 400 жителей населенного пункта.

В спортзале школы проводятся тренировки и секции по грэпплингу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, греко-римской борьбе, стрельбе из традиционного лука. Имеется стадион по легкой атлетике, лыжная трасса,

хоккейная площадка и хоккейный клуб «Кипчакские волки», бойцовский клуб «Кыпсак» в трех возрастных группах.

Деревня Абдулмамбетово всегда славилась не только успехами в спорте, но и организацией спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы. За последние 10 лет школьники стали призерами девяти российских соревнований, 10 учащихся – победителями и призерами соревнований Приволжского федерального округа, около восьмидесяти – чемпионами и призерами республики. В д. Абдулмамбетово насчитывается один мастер спорта (по гиревому спорту Галина Наиля). Она является единственным мастером спорта по гиревому спорту в Республике Башкортостан

Ежегодно сельская команда участвует в районной Спартакиаде и не уступает первое место. Также несколько лет подряд участвовали во Всероссийских сельских играх, где 6 участников стали победителями и призерами.

В летнее время футбольная и волейбольная площадки практически не пустуют. Проводятся соревнования и между командами сел. Раз в два года проводятся зимние Сельские Олимпийские игры Кипчака, в которых участвуют сотни односельчан (хоккей, шорт-трек, керлинг, лыжные гонки, биатлон, бобслей), в 2022 году Сельская олимпиада (Ауылпиада) проводилась в шестой раз.

Жители д. Абдулмамбетово не ждут помощи сверху, а берут дело в свои руки. Они совместными усилиями установили комплекс силовой гимнастики и в конце лета провели соревнования, в которых приняли участие все желающие. Самому молодому участнику соревнований было четыре года, а самому взрослому – семьдесят один. Также на свежем воздухе проходят соревнования по стрельбе из традиционного лука «Кыпсак мэргэне». Во время лыжного сезона вся деревня встает на лыжи. В школе имеется более восьмиде-

сяти пар учебно-тренировочных и гоночных лыж. Многие жители деревни на соревнования ходят со своими лыжами, а тем, у кого нет, предоставляет школа.

Каждый год кипчакцы своими силами заливают хоккейную коробку и с большим желанием участвуют в соревнованиях по хоккею в валенках. Данный вид спорта пользуется популярностью среди всех возрастов.

В школьном спортзале с утра до позднего вечера кипит насыщенная спортивная жизнь. После уроков свою работу начинают различные секции, а к вечеру собираются сельчане. Во время зимних новогодних каникул также каждый день проходят соревнования и тренировки по каждому виду спорта.

Ведётся и военно-патриотическое воспитание, в школьном подвале, отремонтированном своими силами, недавно открыли школьный стрелковый тир, пятый в республике. Ребята показывают отличные результаты по стрельбе.

Любовь к спорту у каждого жителя д.Абдулмамбетово зародилась в спортивном зале школы, с первого урока физкультуры, благодаря учителю физической культуры Бускунову Зиннуру Гумеровичу. Сегодня его первые ученики сами родители, и все они живут под одним девизом «Мы – за здоровый образ жизни!»

На примере и опыте д.Абдулмамбетово работают активно и другие населенные пункты района. Цель всей этой работы – увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

© Манапов Г.М., 2023

**МОТИВИРОВАНИЕ СЕЛЬСКИХ ЖИТЕЛЕЙ
К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ
РЕАЛИЗАЦИЮ СОЦИАЛЬНО-ОРИЕНТИРУЕМОГО
ПРОЕКТА. В ТЕРРИТОРИЮ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК
ЧЕРЕЗ 16 ШАГОВ К АУЫЛПИАДЕ**

Аминова Р.М.,
секретарь Совета МР
Давлекановский район РБ

В Давлекановском районе хорошо зарекомендовала себя практика проведения Ауылпиады. Начиная с небольшой деревенской олимпиады в одном селе – она стала усовершенствоваться и получила районный масштаб.

В рамках участия в республиканском конкурсе «Трезвое село», в феврале 2020 года, в с. Старокурманкеево провели «Ауылпиаду» (деревенская олимпиада) под девизом «Мы – за здоровый образ жизни!», которая объединила команды 16 сельских поселений Давлекановского района. Было разбито несколько площадок: хоккейная, лыжные гонки на дистанции 900 метров, перетягивание каната, конкурс буллитов, гонки на тюбингах, биатлон, а также детская игровая площадка. Для всех участников была организована концертная программа, где любой желающий мог поучаствовать в песенном конкурсе, посетить юрты, в которых были горячий чай и блины.

Как отметил глава районной администрации Ильгиз Мухамедзянов, приветствуя участников: «Ауылпиада» признана объединить давлекановцев, ведущих здоровый образ жизни. Главное здесь – не победа, а наш общий настрой – сделать район территорией здоровых привычек». Все 16 сельских поселений района приняли участие в зимних видах спорта — соревновались по лыжам, биатлону, устроили хоккейный турнир, состязались на тюбингах.

В 2021 году, в Год здоровья и активного долголетия реализовалась спортивно-культурная программа «Тропа здоровья». Воплощение ее в жизнь стала возможной благодаря социально значимому проекту «16 шагов к Ауылпиаде». Проект подготовлен аппаратом Совета совместно с Советом ветеранов и стал победителем конкурса Гранта Главы Республики Башкортостан при поддержке Фонда содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан.

Почему 16 шагов? А потому, что в Давлекановском районе всего 16 сельских поселений. Проект ориентирован на категорию людей из сельской местности, направлен на укрепление здоровья сельчан, пропаганде ЗОЖ, развитию физической активности, эмоциональности, общительности, преемственности поколений в развитии спортивных традиций.

В сельских населенных пунктах проводились мастер-классы, в состав команды вошли инструкторы, тренеры физкультурно-оздоровительного комплекса г.Давлеканово, работники здравоохранения, культуры, музея, библиотечной системы, волонтеры.

По окончании мастер-классов определились наставники-волонтеры из числа сельских жителей, которые в дальнейшем проводят спортивные занятия, консультативную и методическую помощь оказывают специалисты ФОК. Администрации сельских поселений разместили в административном центре поселения баннер, в которых отразили спортивную жизнь поселения и призыв к принципам здорового села.

В ходе мероприятий участники лучше узнали о здоровом образе жизни, слушая лекции представителя из центральной районной больницы, и получили памятки-буклеты о том, как сохранить здоровье, поднять иммунитет и оставаться здоровым. На высоком эмоциональном подъеме прошли зарядки с включением элементов дыхательной гимнастики.

Проверить уровень своей физической подготовки сельчане имели возможность на специально развернутом комплексе по сдаче норм ГТО, под контролем специалистов центра тестирования при спортивной школе.

Участники проекта один раз в неделю посещали секцию в городском бассейне, где они с огромной благодарностью и энтузиазмом освоили правильную технику плавания.

Безусловно, планируя проект «16 шагов к Ауылпиаде», без внимания не осталось и духовное здоровье сельчан. Для решения этой задачи проводились интерактивные экскурсии в музей поисково-патриотического клуба «Вауровец», на которых руководитель клуба с активистами музея рассказывали о деятельности Военно-авиационного училища разведчиков, дислоцировавшегося в городе Давлеканово в годы Великой Отечественной войны. Знакомили с экспонатами, привезенными из поисковых экспедиций с полей сражений. Благодаря кропотливой работе «Вауровцев», многие имена бойцов, погибших на войне, становятся известными. В ходе акции «Живая память» сельские жители имели возможность обратиться к поисковикам с просьбой об установлении судеб их родственников, пропавших без вести в годы Великой Отечественной войны. Отдавая дань уважения защитникам Родины, труженикам тыла, «детям войны» участники «Тропы здоровья» возлагали к сельским памятникам и монументам венки и живые цветы.

Жители сел и деревень попробовали свои умения в стрельбе из лука, дартсе, играли в шашки, шахматы, настольный теннис, стали участниками мастер-классов по скандинавской ходьбе и провели турнир по волейболу, проверили свою меткость при стрельбе из пневматической винтовки. Была представлена тематическая книжная выставка, рассказывающая о здоровом образе жизни.

Итоговое мероприятие – Летняя Ауылпиада под девизом «Спорт – возрасту не помеха» прошла в августе на большом поле. Были представлены команды из 16 сельсоветов в составе дедушки, бабушки, отца семейства, матери, двоих детей и большой команды поддержки – болельщиков. Каждая команда подготовила свою стилизованную юрту, родословную, свои отличительные знаки, приветствие. Далее согласно маршрутного листа участникам предстояло пройти конкурсные этапы – спортивные состязания. Участники Ауылпиады во время прохождения этапов продемонстрировали силу, меткость, ловкость, эрудицию, семейную сплоченность и командный дух, а также владение новыми компетенциями, которые они приобрели и развили за время действия проекта.

Перед началом мероприятия прошла общая коллективная зарядка, а по завершению – подведение итогов, вручение призов, грамот по номинациям, медалей за 1, 2, 3 место, чествование победителей на пьедестале. Команде-победительнице передали эстафету (кубок), на чьей территории уже в этом году будет проходить Ауылпиада.

Данный проект может тиражироваться в муниципальных районах республики, может быть дополнен другими видами спорта, включение в него разных сфер направлений деятельности. Главное, что после проведения «Шагов здоровья» по всем сельским поселениям района, итог достигнутых навыков подведется на общем празднике – Ауылпиаде.

©Аминова Р.М., 2023

**О ПРОЕКТАХ «ТЕРРИТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ»,
«АЙЫК АКЫЛ», РЕАЛИЗОВАННЫХ
В ТАТЫШЛИНСКОМ РАЙОНЕ РБ**

Шайхисламов Ф.Р.,
глава Администрации МР
Татышлинский район РБ

Татышлинский район на протяжении двух лет занимает призовые места в Республиканском конкурсе «Трезвое село».

По итогам 2020 года село Шулганово среди крупных населенных пунктов стало обладателем 3 места, а по итогам 2021 года село Нижнебалтачево стало победителем среди больших населенных пунктов и обладателем подарочного сертификата на сумму 5 млн.рублей.

В обоих селах-победителях, по решению схода граждан, построены и успешно функционируют детская и спортивная площадки для населения.

В своем выступлении хочу затронуть наиболее крупные мероприятия, проведенные в рамках конкурса.

Межрегиональный форум «Территория трезвости» в селе Нижнебалтачево является одним из крупнейших мероприятий, проведенных в рамках конкурса «Трезвое село».

Данное широкомасштабное мероприятие состоялось при полном участии и погружении представителей Удмуртской Республики заместителя председателя Государственного Совета Удмуртии Ишматовой Татьяны Витальевны, министра национальной политики Удмуртской республики Петрова Эдуарда Степановича, представителей здравоохранения- практикующих врачей наркологов, психиатров,

аллергологов, представителей СМИ – главных редакторов республиканских удмуртских газет, телевидения, радио, а также общественников – представителей Всеудмуртской ассоциации «Удмерт Кенеш». Также самое активное участие приняли представители башкирской стороны – представители МСОО «Всемирный курултай (конгресс) башкир», врачи наркологического диспансера, психотерапевтического центра, представители телевидения и газет. Были приглашены все главы сельских поселений района, руководители сельских амбулаторий, фельдшерско-акушерских пунктов района, врачи поликлиники, директора школ, активисты-общественники, лидеры общественного мнения, заслуженные работники культуры, известные спортсмены, заслуженные учителя, руководители частных медицинских клиник района.

В этот день село Нижнебалтачево стало самой главной «Территорией трезвости» для всех желающих и заинтересованных лиц. Были организованы различные площадки для обсуждения важных, социально значимых вопросов. Самые актуальные и животрепещущие вопросы были затронуты в рамках работы площадки «Территории здоровья – «На пути к ЗОЖ», в ней приняли участие главы сельских поселений района, председатели колхозов как главные работодатели на селе, руководители организаций и медицинское сообщество района. Перед участниками выступили врачи-наркологи, врачи-психотерапевты. Подробно обсуждались вопросы лечения алкоголезависимых жителей района – какие документы необходимы для направления в республиканские клиники, сроки, виды, способы лечения, лечение методом «кодирования», обмен полезными контактами.

В работе площадки «Территория спорта – «В движении жизнь» принял участие специальный гость, уроженец этого

села, ныне проживающий в г. Екатеринбург, мастер спорта СССР по боксу Евгений Шайсламов. Он поделился секретами успеха, показал ребятам базовые приемы бокса. Вместе с ним в этот день «работали» опытные тренеры-преподаватели Детско-юношеской спортивной школы и физкультурно-оздоровительного комплекса. Они показали мастер-классы по вольной борьбе и тхэквондо. Спортивный зал школы превратился в веселый стадион, где состоялись спортивные семейные игры. Самые спортивные семьи села Нижнебалтачево состязались в силе, ловкости, смекалке и быстроте. Тренеры спортклуба «Батыр» организовали игры и конкурсы для зрителей. Праздник получился очень захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

На третьей площадке «Территория образования» обсуждали тему – «Сохранение и развитие языка в семье как способ сохранения культурного кода народа». В ней приняли участие учителя родных языков, учителя удмуртского языка, директора школ, представители СМИ, специалисты удмуртского историко-культурного центра и национально-культурного центра удмуртов Башкортостана. Дискуссия прошла активно, обсудили вопросы изучения удмуртского языка в школе, детском саду, в семье. Специальные гости площадки выходцы из этого села – заслуженный работник сельского хозяйства РБ, отличник народного просвещения РСФСР Ханиф Баймиев и заслуженный учитель РФ Галимьян Шайдуллин.

На территории площадки СМИ «Формирование культуры межэтнического и межнационального общения» модератором была главный редактор республиканского детского журнала «Акбузат», Член Союза писателей Республики Башкортостан и России, член Союза журналистов Республики

Башкортостан и России, лауреат Республиканской молодежной премии имени Шайхзады Бабича, а также член исполнительного комитета Всемирного курултая башкир Абдуллина Лариса Хашимовна, участниками – главные редактора общественно-политических газет «Удмурт дунне» и «Ошмес», директор Татышлинского информационного центра, члены районного курултая башкир и другие общественники. Вместе они обсудили существующие проблемы освещения средствами массовой информации культуры межэтнического и межнационального общения.

На площадке «Территории юридической помощи и социальной поддержки» в рамках республиканской акции «Дни семейных консультаций» специалисты Межрайонного Центра «Семья», отдела ГКУ Северо-западный межрайонный Центр занятости населения провели консультации, специалисты Ассоциации юристов России в Татышлинском районе давали жителям разъяснения. Данная выездная встреча именно в отдаленных населенных пунктах показала эффективность взаимодействия с жителями, оказания максимальной помощи в формате разъяснения по социальным мерам поддержки и оказания юридической помощи.

«Территория счастливого детства» охватила всех сельских ребятшек, пока их родители были участниками площадок форума. Специалистами Межпоселенческой библиотечной системы было показано театрализованное представление «Здоровьем надо дорожить». Сотрудники библиотеки провели игру – викторину «Все обо всем». В ходе мероприятия был проведен флешмоб с элементами музыкально-ритмической гимнастики «Делай как я», организована игровая программа «Вместе весело играть». Для детей также были проведены творческие мастер – классы по твистингу из воздушных шаров «Сделаем мир ярче», мастер-класс

«Цветок из пластилина». Для учащихся среднего школьного возраста в башкирской юрте работали мастер-классы по изготовлению нагрудников, кулонов и браслетов, в удмуртском шатре мастер-класс по изготовлению налобной повязки удмуртского женского костюма. В кабинете аква-грим детей разукрашивали в различных персонажей, а в изостудии ребята смогли творить и рисовать на тему «Мы за здоровый образ жизни». Для ребят старших классов был проведен просветительский час «Трезвость-модно, стильно, молодежно...» с показом презентации о пагубном влиянии алкоголя на организм.

«Территория фольклора» была самой колоритной. На сцене сельского дома культуры был организован и проведен Межрегиональный фестиваль удмуртских фольклорных коллективов «Драгоценные россыпи» («Дуно марзаньёс») который принял всех желающих поделиться своей самобытной историей, бытом и традициями. Здесь звучали песни, стихи, музыка. Ярким разнообразием номеров, исполнительским мастерством и отличным настроением запомнился этот конкурс жителям села. Главный лейтмотив данной территории – сохранение и передача юному поколению самого главного: традиций и культуры удмуртского народа.

Один день в «Трезвом селе» был богат на события, мероприятия, знакомства и общение. По итогам работы межрегионального форума была принята резолюция. Определили план работы и приоритетные направления деятельности.

Данный форум охватывает все основные направления, идеи конкурса, задействуются все слои населения села-участника.

Второе крупное мероприятие – это фестиваль-марафон «Айык акыл», которое прошел в этом году в селе Старый Курдым на малой родине народного поэта Республики Башкортостан Ангама Касимовича Атнабаева.

Курдымовцы являются славными потомками рода Кииковых. Участие в финале республиканского конкурса «Трезвое село» подтверждает, что они приверженцы здорового образа жизни, в их жизни нет места пьянству.

В школе, гордо носящей имя прославленного поэта, кроме обычной школьной программы проходят обязательные уроки по духовно-нравственному воспитанию с приглашением имам хатипов села. При Курдымовской мечети успешно работает медресе. В 6 группах осваивают религиозные азы мальчики и девочки разных возрастов. В селе протекает семиглазый родник Хазрата являющийся святым и самым посещаемым местом в районе. Не случайно ежегодное проведение на его территории религиозно-обрядового мероприятия «Сохбат йыйыны» с участием священнослужителей со всех близлежащих районов и соседних областей. Издавна жители села считаются самыми набожными и свято чтящими свои традиции и корни. Поэтому в данном селе в рамках конкурса «Трезвое село» было решено провести фестиваль-марафон «Айык акыл» (Трезвый ум), чтобы жители села были максимально вовлечены, а гостям можно было продемонстрировать свои успехи и достижения.

В рамках фестиваля в школе состоялся открытый урок, где ученики 3 класса продемонстрировали свои познания истории и языка. Там же состоялся мастер-класс по сценическому и ораторскому мастерству для учащихся средних классов с приглашением известных театральных деятелей республики. За круглым столом «Кииков, Атнабай – беззең кан, беззең тарих, беззең дан!» видные учёные, историки, краеведы и педагоги обсудили проблемы осмысления памяти богословов Кииковых. Состоялись презентации книг, посвященных жизни и творчеству Ангама Атнабаева.

Также в этот день состоялись и спортивные состязания. В упорных народных поединках «Бэйге» состязались на

ловкость и силу представители трех башкирских родов из Татышлинского, Янаульского и Куединского районов Пермского края.

Кульминацией марафона стало открытие памятника возле мечети поэту-просветителю, публицисту, учёному-историку Гарифулле Киикову, известному поэту, просветителю и публицисту, который оставил после себя богатое историческое и творческое наследие.

Фестиваль продолжился праздником самоваров «Ете күзле шишмә сәйе», где всех гостей праздника угощали ароматным чаем и оригинальными безалкогольными напитками, компотами и морсами.

В завершение фестиваль-марафона состоялся грандиозный Гала-концерт Межрегионального фестиваля поэзии «Курзем шишмэлэре», где традиционно была вручена ежегодная районная премия им.А.Атнабаева, награждены победители и призеры литературно-поэтического конкурса и прошло чествование самых активных жителей села оказавших помощь в поддержке СВО и активистов конкурса «Трезвое село»

Также в рамках участия в конкурсе, 28 февраля на самой главной театральной площадке республики, в стенах прославленного Башкирского драматического театра драмы им.М.Гафури, состоялся вечер памяти, посвященный 95-летию со дня рождения Ангама Атнабаева, организованный и проведенный в рамках конкурса «Трезвое село» активистами села.

Проведение данных мероприятий еще больше сплотило и сдружило жителей этого богатого историей и традициями села Старый Курдым, которое проводило в зону СВО 19 своих молодых ребят.

Секрет успеха победы татышлинцев, во первых, в сплоченности и нацеленности жителей на результат – всеобщая

борьба с пьянством и пропаганда активно-здорового образа жизни. Во вторых: командная работа сельского актива, сельской администрации и администрации района.

© Шайхисламов Ф.Р.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ – ЗАЛОГ БУДУЩЕГО ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Хренова Ю. Т.,

глава сельского поселения
Исимовский сельсовет
МР Кугарчинский район РБ

Наше население считает, что привлечение детей в музеи в высшей степени целесообразно. Музей для детей является средством формирования целостной личности, приобщения ребенка к культурным ценностям и традициям. Ведь при этом решаются важнейшие задачи по формированию: познавательной мотивации, потребности посещать музеи, культуры поведения в музее, эстетического вкуса.

Экскурсии для детей в историко-краеведческие музеи, как один из способов организации непосредственной образовательной деятельности с детьми, в наших школах практикуются сейчас часто. Ведь экскурсионная деятельность наилучшим образом позволяет познакомить детей с объектами и явлениями природы, с особенностями организации человеческой жизнедеятельности в естественной обстановке.

Неоценимо велика роль музея в приобщении детей к миру музейных ценностей. Музей, как огромный волшебный ларец, хранит необычную драгоценность – время, которое живет в виде музейных предметов, созданных человеком. Экскурсии по музею способствуют развитию познавательного интереса, связной речи. Здесь же они получают патристическое воспитание, суть которого состоит в том, чтобы взрастить в детской душе семена любви к родной природе, родному дому и семье, истории и культуре своей страны, ко всему, что создано трудом родных и близких людей.

Для наших ребят посещение музея – это значимое событие, они с интересом воспринимают новую информацию и проникаются новыми впечатлениями.

Именно поэтому, в целях патриотического воспитания детей, в рамках проведения конкурса «Трезвое село», в наших населенных пунктах, так же, созданы музеи. Где ребята узнают много нового об истории сел, о предметах быта наших предков, знакомятся с жизнью знаменитых земляков. Музей, как связующее звено между поколениями, всегда востребован, несмотря ни на какие обстоятельства. Каждый посетивший его хочет вернуться вновь и окунуться в мир истории кугарчинцев, посмотреть уникальные предметы культурного наследия наших предков. Именно в учреждениях культуры воспитывается уважение и любовь к искусству, творчеству предшествующих поколений, прививается любовь к труду, к познавательной деятельности в области исторического и культурного прошлого своей страны, малой родины, изучению наследия. Учитывая, что будущее любой нации зависит от интеллекта, культуры, высокого профессионального знания, особое внимание уделяли формированию и развитию чувства патриотизма юных ребят.

Будущее нашего сельского поселения – в наших детях, они будут развивать его, создавать новое. В поисках новых форм работы с подрастающим поколением мы вели активную деятельность с учреждениями культуры районного центра. Там созданы все условия для творчества и вдохновения читателей. В ходе конкурса для наших ребят, при поддержке администрации района, были организованы выезды в районную модельную библиотеку нового поколения, созданную в рамках национального проекта «Культура».

Обучающиеся Исимовской средней школы были впечатлены ярким интерьером и комфортной обстановкой

библиотечных залов. Сотрудники библиотеки показали юным читателям новое оборудование: интерактивный глобус, песочницу «Сахара», интерактивный пол и др. и, конечно, книги, рассказали о новых возможностях, которым может воспользоваться любой посетитель.

В рамках конкурса «Трезвое село» и с целью профилактики, присутствующим был продемонстрирован видеофильм «Детство Тёмы», о вреде курения и алкоголизма. Акцент этого видеоролика специально сделан не на то, что курение и алкоголь убивают, вредят нашему здоровью в целом, а на то, как курение и алкоголь меняют человека, его повседневную жизнь. Книжки, журналы, настольные игры, представленные в библиотеке, вызвали у ребят массу эмоций и впечатлений. Встреча получилась интересной и познавательной, главное, вызвала интерес к книге.

Так же на территории нашего района действует всероссийский проект «Пушкинская карта», который открывает новые возможности для молодых людей с 14 до 22 лет для знакомства с образцами высокого искусства. Ребята могут посетить спектакли, концерты учреждений культуры столицы и других городов.

Мы живём в наше время и уже сейчас можем сделать улицы чище, села перспективнее, жизнь в них трезвой и разумной. И поэтому, два села нашего сельского поселения принимали участие в этом замечательном конкурсе «Трезвое село». В конкурсе «Трезвое село – 2020» с.Исимово в номинации «Большие села» заняло 1 место, а в конкурсе «Трезвое село – 2021» д. Салихово в номинации «Малые села» заняло 2 место. Благодаря выигранным грантам, в центре села Исимово, на радость детям, появился современный детский спортивно-игровой комплекс. На игровой площадке установлено детское и подростковое спортивное оборудование,

и там проходят тренировки по волейболу, занятия по баскетболу, работники СМФК и библиотеки проводят различные игровые мероприятия, ну и, конечно же, приятное общение взрослого поколения друг с другом. В зоне отдыха расположена прекрасная беседка для общения в жаркое время дня или дождливую погоду, установлены уютные лавочки, освещенные в вечернее время красивыми фонарями в стиле под старину.

А в деревне Салихово на средства гранта и помощи с администрации района, мы полностью по всему селу проложили асфальт. Маленький, уютный, красивый населенный пункт нашего сельского поселения полностью благоустроен. В ходе конкурса, так же, там был открыт парк культуры и отдыха «Накас»... Таким образом, принимая участие в таких проектах, как «Трезвое село», мы модернизируем свои села, делаем их современными и отвечающими потребностям нашего населения, делаем свою жизнь, жизнь наших детей, свое настоящее более прекрасным и благоустроенным.

Жители населенных пунктов Салихово и Исимово не говорят, а делают. Создают настоящий момент с уважением к прошлому, с верой в будущее. Конечно, в этом нелегком деле не обходится и без лидера, наставника. Для человека важен человек, в которого они верят и за которым чувствуют себя непобедимым, идя за которым появляется уверенность, надежда. Это старосты наших населенных пунктов и Главы сельских поселений.

И нашему сельскому поселению есть, у кого перенимать опыт и на кого равняться. В Кугарчинском районе пропаганда трезвого и здорового образа жизни среди сельского населения путем возрождения духовно-нравственных ценностей, а также путем единения жителей сел вокруг общественно-полезных мероприятий, основанных

на национальных традициях и обычаях, ведется уже более десяти лет.

Конкурс «Трезвое село» в республике проводится с 2011 года, а в 2014 году деревня Нижнесапашево Ялчинского сельского поселения стала его победителем.

По инициативе общественной организации Всемирного Курултая башкир конкурс «Трезвое село» было возобновлен в 2019 году в новом формате. В этом же году д. Верхнемурсаляево нашего района вошла в число призеров. Им вручили Благодарственное письмо Главы Республики Башкортостан, Диплом финалиста, денежный сертификат в размере 25 000 рублей и сертификат на специальный приз (от спонсоров проекта) в размере 150 000 рублей. Эти средства были потрачены на ремонт сельского клуба.

Мы уверены, что помощь сельской администрации в организации просвещения учащихся образовательных учреждений – залог будущего здорового поколения.

©Хренова Ю.Т., 2023

ОПЫТ ТРЕЗВЫХ СЕЛ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ): УЛУЧШЕНИЕ СОЦИАЛЬНО- ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Колесникова Е.К.

председатель комиссии по социальной политике
Общественной палаты РС (Я), председатель
Якутского республиканского отделения
Общероссийской общественной Организации
поддержки президентских инициатив «Общее дело»

В 2013 г. был принят закон Республики Саха (Якутия) от 1248-3 N 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)» (далее по тексту Закон № 51), благодаря чему была существенно ограничена доступность алкоголя. По сравнению с другими регионами данный закон устанавливал более короткий промежуток времени продажи алкогольной продукции с 14.00 – 20.00 ч. В 2015 году в закон были внесены значительные изменения, касающиеся установления продажи алкогольной продукции только в специализированных торговых объектах и возможность законодательной инициативы по решениям представительных органов местного самоуправления для установления полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха (Якутия).

Законодательный алгоритм принятия Закона Республики Саха (Якутия) «О полном запрете розничной продажи алкогольной продукции на территории муниципального образования Республики Саха (Якутия)» выглядит таким образом:

– Законодательный запрет на розничную продажу алкоголя действует в **203 селах в 31 муниципальном районе** Республики Саха (Якутия) – это 34,5 % от всех сельских поселений (всего в республике 582 села (сельских населённых пункта);

– В «трезвых селах» проживают **108 590 человек:**

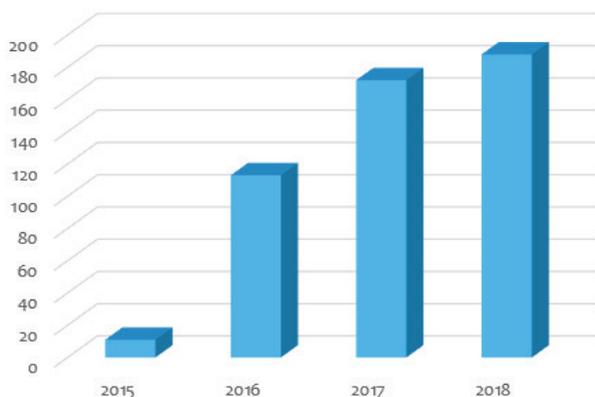
– **33%** сельского населения;

– **11%** населения республики;

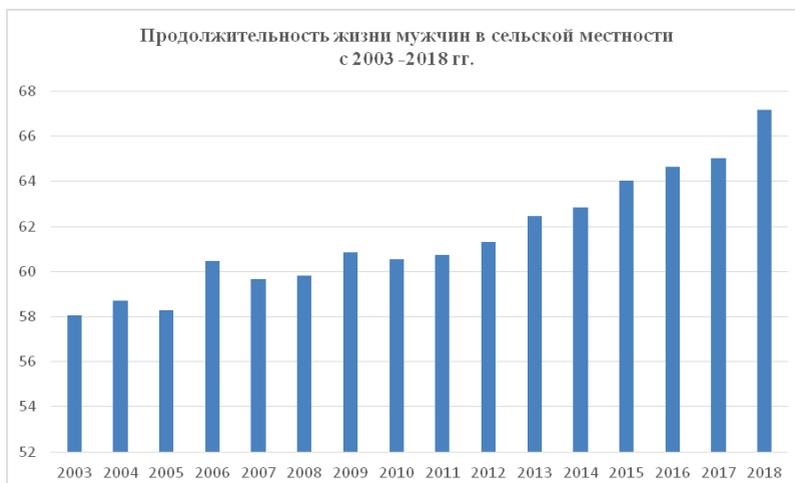
* **При этом** законы о запрете продажи алкоголя принимаются на основе голосования жителей поселения (70-85 % всех жителей).

Принятие законов о запрете продажи алкогольной продукции на территории сельский поселений дал скачок ожидаемой продолжительности жизни мужчин в сельской местности.

Количество поселений, где приняты законы РС(Я) о запрете розничной продажи алкоголя в некоторых поселениях



Так, к началу 2018 года было принято наибольшее количество законов о запрете продажи алкогольной продукции на территории сельских поселений (в 2016 и 2017 гг. всего на территории 135 сел был введен запрет продажи алкоголя). И в 2018 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин в сельской местности дал рост на 2 года. По графику видно, что с 2011 года пошло повышение ожидаемой продолжительности жизни мужчин сельской местности, это время введения ограничительных мер розничной продажи алкогольной продукции в республике.



Источник: Официальный сайт Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) <https://14.rosstat.gov.ru>.

При этом, если сравнить показатели ожидаемой продолжительности жизни сельского мужского населения в двух очень похожих регионах по климатическим условиям, составу населения Республики Саха(Якутия) и Чукотском АО, лет. То, видна тенденция, что с 2015 года продолжи-

тельность жизни мужчин в сельской местности в Якутии начала подниматься, на Чукотке никаких мер не принималось – идет резкий спад продолжительности жизни сельский мужчин. При этом в 2018 доковидном году ожидаемая продолжительность жизни мужчин в Якутии составляла 67 лет, а на Чукотке 47 лет, разница составляет 20 лет.

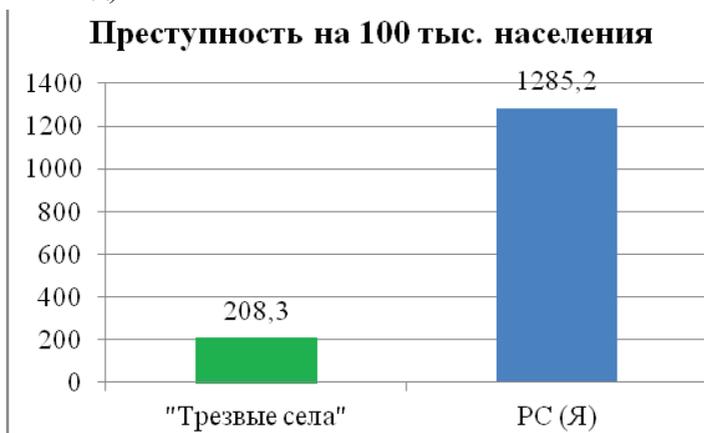


Если сравнить продолжительность жизни в регионах ДФО, то можно увидеть значительную разницу и высокие показатели данного показателя в Республике Саха (Якутия), которая напрямую зависит от уровня алкоголизации населения. Данный показатель также превышает среднероссийский показатель ожидаемой продолжительности жизни при рождении.



Источник: Официальный сайт Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) <https://14.rosstat.gov.ru>

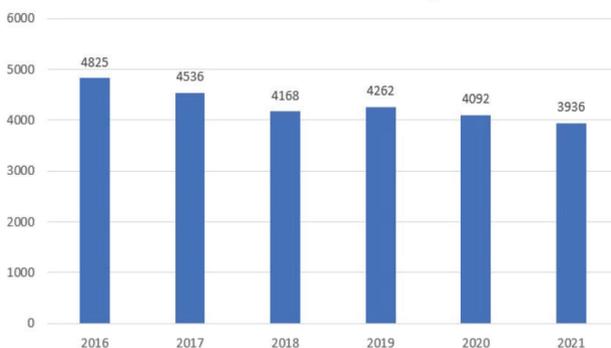
Преступность в «трезвых селах» в 6 раз меньше в сравнении с общереспубликанскими статистическими данными (за 2016 год).



Источник: Официальный сайт Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) <https://14.rosstat.gov.ru>

За последние 5 лет антиалкогольной политики пьяная преступность уменьшилась на 18,4%. При этом, нужно учитывать, что в основном пьяная преступность – это в основном преступления против жизни и здоровья, убийства (ст. 105 УК РФ), причинение тяжкого вреда здоровью (ст. 111 УК РФ) и т.п.

Преступность в состоянии алкогольного опьянения
с 2016 г до 2021 г. упала на **18,4 %**



Источник: Официальный сайт МВД РФ по РС (Я) <https://14.мвд.рф>

При этом по результатам наблюдений сделана классификация трезвых сел:

«Успешные» (~5%) – села, где было достигнуты заметные успехи в улучшении качества жизни людей.

«Борющиеся» (~15%) – села, перенимающие опыт «успешных» сел и достигшие первых положительных результатов.

«Новички» (~80%) – села, которые только установили законодательный запрет, но пока заметных результатов не добились.

Положительные результаты в повседневной жизни, достигнутые в «трезвых селах»

- **Локализация потребления алкоголя**, регулярное потребление спиртного сохраняется только среди лиц, зависящих от алкоголя

- **Де-сакрализация алкоголя**, потребления алкоголя выводится за пределы социальной нормы, появление в нетрезвом виде становится постыдным явлением, заслуживающего общественного порицания;

- **Повышение уровня чувства безопасности** у населения за счет исчезновения или уменьшения с улиц лиц, находящихся в состоянии опьянения;

- **Переориентация потребительского поведения** с покупки алкоголя в пользу приобретения продуктов питания и промышленных товаров;

- **Повышение социальной активности граждан**, активизация деятельности общественных организаций и объединений, участие жителей в мероприятиях

- **Массовизация занятий физкультурой и спортом**, рост результативности в спортивных состязаниях;

- **Внедрение новых традиций** проведения безалкогольных свадеб, юбилеев и других торжеств и праздников;

- **Улучшение социально-психологической атмосферы** семьях и в селе в целом, рост «индекса счастья» жителей села

- **Вовлечение** большего количества жителей в занятие спортом и физкультурой,

- **Активация предпринимательской деятельности**, увеличение самозанятых людей, рост доходов

© Колесникова Е.К., 2023

СОЗДАНИЕ ТРАДИЦИЙ ТРЕЗВОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – ОСНОВА В ФОРМИРОВАНИИ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛЬНО-НАРКОТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

Королькова Н.А.,
член Общественной палаты
Саратовской области,
руководитель Саратовской
региональной общественной
организации трезвости и здоровья

Положение дел с распространением алкоголизма и наркомании таково, что влечет за собой угрозу будущему России и является причиной демографического кризиса.

Влияние алкоголизации на здоровье в силу ее все более широкого распространения, особенно среди молодежи, начинает принимать столь губительный характер, что вымирание населения, увеличение количества психических заболеваний все в большей степени становится зависимым именно от этой причины.

Кризисы экономического, политического и идеологического характера означают, прежде всего, переход в ситуацию неопределенности для каждого отдельного человека и его семьи. Вновь сформированные общественные структуры не всегда предлагают человеку четко очерченные пути и способы социализации. Возникают новые масштабы свободы выбора и самоопределения, к которым человек оказывается психологически и нравственно неподготовленным. Все более широкое распространение получают десоциализация личности, потеря жизненных ориентиров, формирование асоциальных способов личностной мотивации, что порождает алкоголизм и наркоманию.

На фоне социально-психического стресса и резко изменившихся нравственных норм и ценностей регистрируется ежегодный рост психических и наркологических расстройств среди населения, устойчивая тенденция к увеличению числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей. Особенную озабоченность вызывает рост психической патологии среди детей и подростков. Кроме того, анализ состояния преступности свидетельствует, что одной из серьезных причин, негативно влияющих на криминальную обстановку в городе и области, является высокий уровень алкоголизации несовершеннолетних.

Тенденция распространения наркомании по-прежнему очень высока. Наркомания быстрыми темпами распространяется в детско-молодежной среде. Возраст «первой пробы» за последнее время снизился с 17 до 11 лет. По данным, озвученным на парламентских слушаниях в Государственной Думе: «если в ближайшие 5 – 7 лет темпы развития наркобизнеса сохранятся, количество тяжелых наркоманов в стране достигнет 10 миллионов человек, а прибыли от торговли наркотиками достигнут размеров госбюджета».

В этой обстановке общественные организации, озабоченные складывающейся ситуацией, верные тезису российского гуманизма – сеять разумное, доброе, вечное – могут сыграть все более значимую роль. Общественные организации могут стать коллективным колоколом, пробуждающим Россию. Однако надо признать, что для построения гражданского общества в России сейчас не лучшие времена. С одной стороны, мы признаем высокий уровень деградации среди населения, вызванный распространением алкоголизма, нищетой, во многом еще слабой социальной политикой государства. А это значит, что для построения гражданского общества явно не хватает самих граждан, то есть людей с высокой граждан-

ской ответственностью и активностью. С другой стороны, само государство, провозглашая идею построения гражданского общества, мало что предпринимает для стимулирования этого процесса. Практически все продекларированные сентенции о необходимости развития гражданского общества остаются сентенциями или при их реализации ухудшают жизнь общественного сектора. К счастью, еще остаются люди с высокой степенью ответственности, гражданской активностью – именно они трудятся в общественных организациях. Саратовское общество трезвости и здоровья накопило большой общественный опыт за 25 лет своей деятельности именно благодаря волонтерам трезвеннического движения.

Пропаганда здорового трезвого образа жизни, профилактика всех видов наркотизма, оздоровительная деятельность – вот далеко не полный перечень работы, проводимой СРОО трезвости и здоровья. Пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодежи рассматривается нашей организацией не только как укрепление физического здоровья и профилактика зависимостей, но и дополняется деятельностью по формированию духовного, социального, нравственного и гражданского здоровья, что создаёт необходимую системность и комплексность воспитательной работы с детьми. Формирование традиций трезвости – стало стержнем всей работы.

Наша организация успешно апробирует новые формы пропаганды среди детей и молодежи духовно-нравственных и моральных ценностей, принципов здорового образа жизни: под эгидой СРОО трезвости и здоровья действует молодежное движение «Трезвый Саратов» и детская организация.

Практический опыт деятельности СРОО трезвости и здоровья показывает, что принципы социального, духовного и физического здоровья наиболее эффективно усваиваются

детьми и молодёжью не через беседы и лекции, а через совместную практическую деятельность по преодолению различных трудностей. Такой подход позволяет создать в их среде волонтерский актив, работающий по принципу «сверстник-сверстнику», значительно повысить понимание детьми и молодёжью, перечисленных выше принципов.

В сложные кризисные времена больше всего страдают семья и дети, испытывающие на себе все проблемы, в том числе и психологические. От того, насколько дети здоровы сегодня, зависит то, насколько будут здоровы взрослые в ближайшем будущем. И дело не только в физическом здоровье, хотя оно и играет очень важную роль, но и в тех жизненных принципах, традициях, которые заложены с детства. Если в детстве ребенок вел здоровый образ жизни, умел стойко держать удар от жизненных трудностей, то очень велики шансы, что он, став взрослым, будет следовать этим принципам, став успешным гражданином страны. Поэтому работу по пропаганде здорового образа жизни необходимо начинать с детей.

Объясняя детям вред употребления психоактивных веществ, мы практически не учим их эффективным способам противостояния соблазнам и манипулятивным уловкам. Наверное, нет ни одного курящего подростка, который не слышал бы о вредном влиянии никотина на организм. И, тем не менее, количество никотинозависимых детей неуклонно растёт. Воспитываясь в обществе, где курение и «умеренное» употребление алкоголя считаются нормой, подросток имеет больше причин для того, чтобы начать употребление алкоголя и табака, чем для отказа от них. Ведь для противостояния этим соблазнам, прежде всего, необходимо иметь твёрдые убеждения и силу воли, а подростки, чей взгляд на мир только формируется, ещё не обладают этими качествами в надлежащей мере.

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, разрабатывая различные программы и проекты, убеждена, что необходимо в безопасной и интересной форме реализовывать возрастную тягу подростков к риску и приключениям, используя её для развития у них качеств, помогающих сформировать собственные убеждения и противостоять попыткам приобщения к употреблению психоактивных веществ. Помимо необходимых личностных качеств наши проекты, как правило, формируют и социально-поддерживающую среду в виде команды сверстников, разделяющих трезвеннические принципы, и коллектива взрослых, всегда готовых помочь в трудной ситуации.

Целенаправленность проводимой работы дает возможность достичь главного результата – социализировать детей в общество, нормализовать для них стремление к здоровому трезвому образу жизни.

Только через сотрудничество с общественной организацией, в которой работают люди, ведущие абсолютно трезвый здоровый образ жизни, удастся ненавязчиво обучить подростков основным знаниям и помочь сформировать убеждения здорового человека.

СРОО трезвости и здоровья немало усилий направляет не только на создание эффективных методик работы с детьми и подростками в сфере профилактики, но и организывает обучение педагогов, воспитателей, социальных работников для работы в названной сфере, выпускает методические пособия, газету «Вопреки».

Имеющийся опыт сотрудничества убедительно показывает высокий уровень эффективности в достижении поставленных целей, способствует поиску новых форм и методов взаимодействия.

В 2008 году стратегическим проектом СРОО трезвости и здоровья стал проект по созданию Ассоциации скаутов Саратовской области.

Обоснование: вся профилактическая деятельность СРОО трезвости и здоровья по продвижению идей здорового трезвого образа жизни в детско-юношескую среду сводилась к просвещению средствами массовой информации, в том числе через выпуск собственной газеты «Вопреки», реализацию проектов «Уроки жизни», «Выбор», «Выбор плюс», «От отца к сыну», проведению семинаров для педагогов школ по пропаганде здорового образа жизни.

Однако наступил момент, когда организация созрела к систематизации этой работы, созданию детского ядра, способного через свою среду продвигать идеи трезвости и здоровья. Именно поэтому общество трезвости приступило к созданию детско-юношеской организации скаутов.

Подростки и молодежь как целевая аудитория уже давно является приоритетной для нашей организации. Поиски более эффективных форм работы с этой аудиторией и привели к созданию детской организации, построенной на скаутской модели воспитания. Объединение двух технологий: скаутский метод воспитания, признанный всем миром, и технология продвижения идей трезвости – стали удачным и эффективным способом продвижения идей трезвого здорового образа жизни.

В настоящее время детская организация действует в 20 образовательных и социозащитных учреждениях.

Так, для примера: основными мероприятиями 2021 года стали: весенние слеты «Оплот успеха» в городе Саратове, Петровске и Пугачеве (для 150 подростков), выездные походы, слеты, лагеря, служащий действующей моделью территории трезвости, даёт подросткам возможность на собственном опыте убедиться в интересе и преимуществах трезвого и здорового образа жизни, всего в выездах приняли участие около 250 подростков. Особое внимание уделяется формиро-

ванию личностных качеств, способствующих закреплению сделанного выбора. Центры пропаганды здорового образа жизни «РОСС», городской Штаб трезвых сил помогают самостоятельно работать после окончания проектов, используя полученный опыт и ресурсы СРОО трезвости и здоровья.

Кроме того, интересны подросткам и такие форматы проектов, как: театральная мастерская «Абрикос» в СРОО трезвости и здоровья, психологическая мастерская в СРОО трезвости и здоровья, клуб робототехники «Здоровый выбор», психологическая мастерская в СРОО трезвости и здоровья, Скаутские курсы для вожаков и патрулей, конкурс презентаций робототехнических проектов по пропаганде трезвого и здорового образа жизни, конкурс 3Д-моделей (для печати на 3Д-принтере), посвящённый пропаганде трезвого и здорового образа жизни, уличные флешмобы, концерты, конкурсы к Дню здоровья, подготовленные подростковым активом СРОО трезвости и здоровья, городская онлайн/офлайн-игра «Дорога к успеху Ю. А. Гагарина в Саратове», пропагандирующая ЗОЖ в молодёжной среде, интернет-конкурс «Трезвый креатив», и многие другие мероприятия проекта. Так, только по Президентскому проекту «Оплот успеха» проведены следующие мероприятия:

– Проведено не менее 10 «Уроков трезвости» и не менее 10 мастер-классов по компетенциям в общеобразовательных и социозащитных учреждениях, в которых приняло участие не менее 300 человек.

– В рамках трех клубов «Перекресток» проведено не менее 6 занятий, не менее 5 онлайн-конференций и не менее 3 офлайн-встреч по обмену опытом между членами клубов разных городов.

– Проведен обучающий трехдневный слёт «Трезво и здорово» для подросткового актива и педагогов общеобразовательных

школ и социозащитных учреждений, участвующих в проекте, с охватом не менее 100 человек.

– Проведено не менее 6 онлайн и офлайн мероприятий для детей и подростков, в которых приняло участие не менее 700 человек. Размещено не менее 30 информационных сообщений о мероприятиях проекта (без учета социальных сетей); размещено не менее 100 информационных сообщений о мероприятиях проекта в социальных сетях.

– Проведены 2 лагерные смены по программе «Трезво и здорово», в которых приняло участие не менее 200 человек.

Анализ эффективности работы детской организации СРОО трезвости и здоровья позволил выявить наиболее интересные школьникам методы работы, которые легли в основу разработки новой программы по воспитанию социально-компетентной личности:

1. позитивная пропаганда здорового образа жизни, замещение запугивающих доводов показом тех преимуществ, которые приобретает человек, принципиально отказавшийся от употребления ПАВ;

2. опора на реальное детское самоуправление под кураторством и контролем взрослых, делегирование школьникам полномочий по составлению программы лагерей и других мероприятий в рамках разработанного взрослыми вектора цели;

3. игровое наполнение деятельности, решение педагогических задач через игровую форму, формирование и закрепление в игре умений и качеств характера, необходимых для физического самообеспечения, самостоятельности мышления и гражданской ответственности;

4. символическая основа, отображение достижений школьников через нашивки, значки и знаки различия, носимые на форме;

5. многоступенчатость и многовариантность путей к достижению цели, когда каждый может выбрать близкую ему программу саморазвития и проходить её в своём темпе, самостоятельно осваивая ступеньку за ступенькой.

С 2009 года в рамках СРОО трезвости и здоровья начала действовать молодежная организация «Трезвый Саратов», с 2015 года молодежное движение «Саратов молодой», объединившее более 30 НКО под идеей трезвого здорового образа жизни. На счету молодежного движения много уличных акций – пикетов, продвигающих трезвость, лекций, бесед с подростками, молодежью, в том числе и из нашей детской организации, участие в работе Общественной палаты в рамках трезвеннических мероприятий, разработка макетов, буклетов, плакатов для раздачи, тиражирование трезвеннических лекций, участие в трезвеннических мероприятиях.

Проводимая с участием детей и молодежи работа дает надежду на то, что все ее участники вырастут с хорошим опытом и навыками здорового образа жизни, умением держать жизненный удар, противостоять агрессивной пропаганде питейного образа жизни взрослых, сложившимся питейным традициям, молодежной субкультуре (антикультуре) развлечений и безделья. Но самое главное в работе общественных организаций с детьми и молодежью – это эффективное вложение в воспитание небезразличного поколения.

© *Королькова Н.А., 2023*

**ИЗ ОПЫТА ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
В МЕРОПРИЯТИЯХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»**

Стеценко Е.П.,
заведующая практикой
ГАПОУ РБ «Бирский медико-
фармацевтический колледж»

Республиканский конкурс «Трезвое село», проводимый в Республике Башкортостан, направлен на пропаганду трезвого образа жизни, выявление и поощрение поселений, в которых ведется работа по профилактике алкоголизма. Студенты ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» активно включились в различные направления деятельности по реализации Республиканского проекта «Трезвое село».

Профилактика социально значимых заболеваний и пропаганда здорового образа жизни, восстановление физического, духовно-нравственного здоровья у жителей сельских поселений Республики Башкортостан является приоритетным направлением в организации профилактической работы. Данная деятельность включает в себя следующие направления работы:

- информирование населения о пагубных последствиях потребления алкоголя;
- проведение в сельских поселениях различных профилактических мероприятий.

Ни для кого не секрет, что алкогольная зависимость населения является одной из социальных проблем российского общества, которая влечет за собой высокую смертность населения. Особенно актуальна проблема алкоголизма для

сельских населенных пунктов. Смысл проекта «Трезвое село» заключается в пропаганде и восстановлении трезвого и здорового образа жизни среди сельского населения путем возрождения духовно-нравственных ценностей, а также путем единения жителей сел вокруг общественно полезных мероприятий, основанных на национальных традициях и обычаях.

В период с сентября 2022 года и по февраль 2023 года студентами-волонтерами ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж» проведен цикл профилактических мероприятий в рамках Республиканского проекта «Трезвое село»:

– в колледже во всех группах проведены классные часы по профилактике алкоголизма «Мы за трезвый образ жизни!», с демонстрацией учебного видеофильма (сентябрь 2022г);

– организован флэш-моб «Хоровод здоровья» для населения г. Бирск, с распространением профилактических буклетов, листовок, с привлечением молодежи города к участию в данном мероприятии по пропаганде здорового и активного образа жизни (03.10.2022г);

– в образовательных организациях г. Бирск (многопрофильный колледж, кооперативный колледж, Бирский филиал БашГУ) проведены акции «Трезвый день календаря», с информированием обучающихся о вреде курения, пагубном влиянии алкоголя на организм человека, о формировании здоровья берегающего мировоззрения (03-05.10.2022 г);

– в колледже была организована работа интерактивной площадки «Мы за трезвый ум и вкусный чай!» по пропаганде здорового образа жизни, с профилактическими бюллетенями, проведена бесплатная дегустация фиточая для студентов и преподавателей образовательного учреждения (10.10.2022 г);

– проведена спортивная акция для студентов в тренажерном зале колледжа «Заряжаем на танцполе без алкоголя!» (11.10.2022г);

– организована интеллектуальная игра для студентов, проживающих в общежитии «Трезвость – норма жизни!» (07.10.2022г);

– студенты Нефтекамского филиала колледжа для жителей г. Нефтекамск на тропе здоровья и в сквере на проспекте «Юбилейный» провели профилактическую социальную акцию «Трезвый образ жизни» по профилактике алкоголизма и пропаганде ЗОЖ (18.10.2022г).

В период прохождения производственной практики студенты 2, 3 курса специальности Лечебное дело, Сестринское дело (с октября 2022г по февраль 2023г) активно включились в работу по проведению мероприятий в рамках Республиканского проекта «Трезвое село» и диспансеризации населения г. Бирск и Бирского района. Студенты работали совместно с сотрудниками Центра здоровья ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ.

Проведены выездные профилактические мероприятия в следующих сельских поселениях Бирского района: с. Баженово, с. Бахтыбаево, с. Березовка, с. Бурново, с. Верхнелачентау, с. Калининники, с. Кузово, с. Осиновка, с. Пионер, с. Сосновка, с. Чишмы, с. Шестыково.

Студенты выполняли следующие виды работ: осуществляли заполнение медицинской документации, измерение антропометрических показателей, уровня артериального давления, внутриглазного давления, остроты зрения, показателей пульса и сатурации, ЭКГ-диагностику. Проводили аудит-тестирование среди населения на выявление риска злоупотребления алкоголем. Всего в тестировании приняли участие 324 человека в сельских поселениях Бирского района.

Будущие медики раздавали памятки и буклеты, проводи-

ли профилактические беседы с населением о пагубном влиянии алкоголя на организм человека, демонстрацию видеороликов «Здоровый образ жизни», «Пагубное влияние алкоголя на здоровье человека». Также обучали население навыкам оказания первой помощи: наложение жгутов и повязок при различных видах кровотечений, проведение сердечно-легочной реанимации на тренажере. Беседовали с жителями о важности и необходимости прохождения диспансеризации. Ребята работали в реальных производственных условиях на ФАПах, Центре здоровья, поликлинике, развивая навыки коммуникации при выполнении медицинских манипуляций.

Участие в таких мероприятиях – это новый опыт в работе с населением и прекрасная возможность применить свои знания на практике. Студенты колледжа активно и ответственно включились в работу по пропаганде трезвого образа жизни, профилактике социально значимых заболеваний у жителей сельских поселений Республики Башкортостан, так как именно профилактика для современного здравоохранения является приоритетным направлением деятельности.

© Стеценко Е.П., 2023

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА
НА ПРИМЕРЕ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
ДЮРТЮЛИНСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ ШАРАНСКОГО
РАЙОНА**

Гибатова Л.Н.,

глава сельского поселения
Дюртиулинский сельсовет
МР Шаранский район РБ

В 2009 году мы с семьей переехали в родное село Еремкино Шаранского района Республики Башкортостан, где отсутствовали центральное водоснабжение, уличное освещение и дороги. На стадии закрытия были сельский клуб и фельдшерско-акушерский пункт. На тот момент в селе было 9 точек незаконной торговли спиртосодержащей продукцией.

С первых дней своей деятельности начала активно привлекать жителей в реализацию проектов. От решения вопросов, которыми мы занимаемся, в значительной степени зависит главное – уровень жизни наших граждан.

За время трудовой деятельности при системном участии жителей сельского поселения в мероприятиях достигнуты следующие успехи в целях благосостояния жителей.

В 2010 году по проекту ВПП «Единая России» при активном участии селян в культурной жизни выиграли конкурс «Народный бюджет», был построен социально-культурный центр с. Еремкино на общую сумму 25 000 000 рублей.

В 2013 году благодаря привлечению жителей к решению вопросов местного значения одержали победу в конкурсе «Лучшее муниципальное образование Республики Башкортостан». Грант в сумме 100 000 рублей направлен на благоустройство поселения.

В 2013 году на примере села Еремкино общими усилиями жителей и выходцев села построена мечеть в селе Барсуково, а в 2016 возведена мечеть в деревне Сарсаз на добровольные пожертвования самих жителей.

В 2018 году по проекту «Атайсал» начато строительство церкви Иннокентия Иркутского в селе Дюртюли на внебюджетные средства. Общая сумма добровольных пожертвований на сегодняшний день составила более 5 000 000 рублей. Под чутким руководством и при организации Гибатовой Л.Н. строительные работы выполнялись путем «өмә». Активно привлечены все слои общества. Уделяется колоссальное внимание духовному и нравственно богатому становлению жителей.

В 2015 году при поддержке хозяйствующего субъекта и при участии жителей в селе Еремкино была восстановлена водопроводная сеть на общую сумму 400 000 рублей на внебюджетные средства. Спустя 25 лет восстановлены водопроводные сети в населенных пунктах Каракашлы и Еремкино по партийному проекту «Реальные дела». При этом жители деревни проявили активную гражданскую позицию и внесли весомый материальный вклад.

В 2015 году в селе Еремкино по инициативе Ляйсан Гибатовой при поддержке хозяйствующего субъекта ИПГ КФХ Файзуллина Г.Г. построен мемориальный комплекс «Вечная память – вечная слава» на сумму 800 000 рублей из внебюджетных средств. На примере этого в 2016 и в 2020 годах жители в селе Барсуково и в деревне Сарсаз также возведены памятники участникам ВОВ силами жителей. Дух патриотизма, сохранение истинных ценностей человечности, доброжелательности стали основными факторами среди участников проекта.

За последние годы возведены аллеи, такие как «100-летие Салиха Сабитова», «Долголетия», «270-летия деревни

Сарсаз», «Аллея Отцов», «Аллея три поколения», «Яблоневый сад» и другие. Огромное внимание уделено сохранению института семьи.

С 2016 года организовано участие в проекте поддержки местных инициатив. Общий взнос участников конкурса на реализации проектов превысил 5 000 000 рублей. Заменены окна в школе, отремонтированы дороги в селах Дюртюли, Барсуково, в деревне Сарсаз.

В 2019 года жители села Дюртюли приняли участие в проекте «Самое красивое село Республики Башкортостан» и завоевали грант в размере 200 000 рублей. Мероприятие позволило восстановить национальные и культурные традиции чувашского народа, благоустроить общественно – важные территории.

Безмерное желание улучшить статус общества натолкнули главу сельского поселения убедить жителей участвовать два года подряд в республиканском конкурсе «Трезвое село». Грант в сумме 3 000 000 рублей завоеван в проекте «Трезвое село – 2021» благодаря сплоченности и единству жителей, великому желанию видеть общество родного села здоровым и крепким.

В рамках проекта жители общими усилиями создали исторический музей в селе Еремкино.

Муниципальный уровень власти максимально близок к людям, к их реальным заботам, а значит, диалог, стремление получить обратную связь должны быть приоритетом в работе местной власти. Только при постоянном, неформальном, заинтересованном общении с жителями можно узнать, почувствовать, что их действительно волнует, и вместе с гражданами добиваться решения насущных задач, строить планы развития поселения.

Жители стремятся сделать что-то нужное, полезное. У них немало конструктивных идей, предложений, и главное – есть желание воплотить их в жизнь. Очень важно, чтобы со стороны власти было такое же встречное желание услышать, понять предложения инициативных граждан или инициативных групп. Формируется действительно современная среда для жизни и бережное, ответственное отношение людей к своему селу, сохранению здорового и трезвого общества.

© Гибатова Л.Н., 2023

АЙЫК АУЫЛ КОНКУРСЫНА ЯРАШЛЫ АУЫЛДАРЗА ТУРИЗМДЫ ҺӘМ ЭШКЫУАРЛЫКТЫ ҮСТЕРЕҮ

Мөхәмәдиева Э.Ә.,

Белорет районы
башкорттары королтайы рәйесе

«Айык ауыл» проекты конкурс кына түгел, ә төрлө яклап үсеш, башка райондар һәм өлкәләр менән хезмәттәшлек булдырыу, үз-ара тәҗрибә уртаклашыу һәм иң мөһиме – урындағы власть органы менән берлектә халыкты уртак максаттар менән бер йүнәлештә эшләргә өйрәтәү зә ул.

Ошоға ярашлы эшлэй алабыз икән, тимәк был ауылда сәләмәт тормошто үз иткән, ауыл менән бер казанда кайнаған, уртак проблемаларға битараф булмай матур пландар короу, айык фекер йөрөткән кешеләр йәшәйәсәк.

Белорет районы конкурста 4 йыл рәттән катнаша, быға тиклем республика этабында еңеү яуламаһа ла, һәр йылда ла махсус призға лайык булды.

Районда рәсми рәүештә 100 ауыл һанала, 19 ауыл советы хакимиәте бар. Ошо ауылдарза йәшәгән халыктың тормошо, йәшәү кимәле һәм әүземлеге лә төрлөсә. Берәүзәре дөйөм казанда бергәләп кайнап, дилбегәгә күмәкләп егелеп урындағы проблемаларын үзаллы, үззәренсә хәл итә белһә, икенселәренә иһә был юлдарзы күрһәтеп, дөрөс йүнәлешкә төшөрөп ебәрергә тура килә. Шуға күрә лә, Белорет районы өсөн «Айык ауыл» конкурсының төп максаты – төрлө йүнәлештә үсәү, хакимиәт башлыктары менән ауыл халкы араһында тығыз бәйләнеш булдырыу, дәүләт программалары менән файзалана белеү һәм социаль структураларзың берләшеп, ошо йүнәлештә заман талабына ярашлы эшләү белеүендә.

Был максаттарзы тормошка ашырыу өсөн конкурска ярашлы эллә күпме саралар ойшторолдо. Нисегерәк итеп эшлэгәндә ауыл өсөн файзалы булыуы, ниндәй юлдар менән өстәмә эш урындарын булдырыу, халыкты сәмләндерәү, дәрәжәләндерәү хакында уйлап, кулдан килерлек, ауылдаштарза матур тормошка стимул тыузырырлык мөмкинселектәргә тукталдык. Ниәттәребеззе бойомға ашырыу өсөн ауылдарза туризмды, эшкыуарлыкты үстөрөгә зурырак иғтибар бүлеү һөзөмтәле булып тигән карарға килдек.

Тәүге йылда конкурста Белорет калаһынан 100 сакырым алыслықта яткан Ботай ауылы катнашты. Төпкөлдә яткан ауылда социаль учреждениелар, эш урындары юк. Халык башлыса, элек-электән үззәренә хас булған кәсепселек менән көн күрә. Шуға күрә, ауыл халкының ошо ынтылышын үстөрәү, башкаларға ла улар тураһында күберәк һөйләү өсөн эшкыуарзарзы, депутаттарзы һәм баш каланан кунактар сакырып, район кимәлендә кәсепселекте үстөрөгә йүнәлтелгән зур сара ойшторзок. Был сарала ботайзарзың йәшәйешен башкаларға өлгө итеп куйырға тырыштык. Мәсәлән, Ботай катындарының корот әзерләү буйынса оҫталыкта дан алыуы күптәргә мәғлүм. Уларзың коротон яқын тирә ауыл, райондарзан ғына түгел, Мәскәүзән, Санкт-Петербургтан, Қазақстандан һәм хатта Израиль менән Кипрзан да заказ биреп алдыралар. Был ауыл хужабикәләренең уңғанлығы хакында республика башлығы Радий Фәритов үзе лә социаль селтәргә битләүендә мактап язып сықты. Бәләкәй генә ауылда эш юклықка һылтанмай, төрлө юлдар менән килем ала белгән ауылдаштар мактауға лайык, тине ул.

Ботайза һуғылған септәләрзе, ышлыя, аркандарзы, дуғаларзы ла үзебеззең райондан тыш, күрше Гафури, Ишембай райондарынан да теләп алалар. Ә инде Ботай оҫталары

эшлэгән күрөптәрзе айырым кешеләр генә түгел, Өфөнөн “Акбузат” ипподромы ла заказ биреп эшләтеп алды. Айык ауыл конкурсына ярашлы, ошо ауылда узған “Эше барзың - дәрте бар” сараһында ауыл хакимиәте депутаты Ришат Мөхәмәтвалиев күп йылдар кортсолок менән шөгөлләнгән ботай остаһынан күсе менән дадан алып, үз эштәрен башлап ебәрәүгә ярзам йөзөнән күрше Өмөтбай ауыл егеттәренә бүләк итте. Был да төпкөлдөгә эшһезлек проблемаһын үз аллы хәл итеүең ябай ғына бер юлы булды.

Ысынлап та, бөгөн күп кенә ауылдарза эш булмауы берәүгә лә сер түгел. Башлыса, эш урындары менән үз эшен аскан эшкыуарзар тәмин итә. Тик, озак вақыттар эшһез ятып, яман ғәзәттәргә биреләүселәрзең етерлек булыуы аркаһында, эшкыуарзарға ла еңелдән тура килмәй, сөнки ундай кешеләрзе яуаплылык тойғоһо ла сикле була. Әммә, булмастайзы көтөп, төшөнкөлөккә биреләп ултырмай эшкыуарзар. Шуға күрә безең Тукан ауыл эшкыуарзары был проблеманы үззәренсә хәл итергә тырышты. 1300-зән ашыу кеше йәшәгән Тукан ауылындағы 25 кешене кодировкалау юлы менән дауалап үзенә эшкә алды. Матур тормоштан алыс торған, заман техникаларының нимә икәнән дә белмәгән һәм тормош юлында юғалып калған элекке эскеселәр, бөгөн яман ғәзәттәренән арынып дәртләнеп донъя көтә.

Элекке колхоз, совхоздарзың, урман хужалыктары һәм башка төрлө предприятелиларзың бөтөүе аркаһында, ауылдарза лайыклы тормош булдырыуза бар ышаныс урындағы эшкыуарзарға барып төртөлә. Шуға ла, Айык ауыл конкурсына ярашлы, ауылдарза эшкыуарлыкты, туризмды үстәреүгә йүнәлтелгән максатлы саралар ойшторорға тырыштык та инде.

Районыбыззың Шығай ауылында иһә эшкыуар булып үсеп етмәгән, әммә ошо юл менән акса эшләргә тырышкан

йүнселдәр өсөн “Халык кәсептәре – эшкыуарлыкты үстереүзең нигезе” тип аталған зур семинар үткәрзек. Унда халкыбыздың электән килгән кәсепселеге, йүнселлеген күрһәтеп, әлеге вакытта актуаль булған үзмәшгүллек (само-занятость) темаһын күтәрзек. Халык кәсептәрен, боронго һөнәрзәрзе тергезеп, уларзы заман шарттарына ярашлы файзаланырға өйрәтеү, ауыл ерендә эшкыуарлыкты үстереү семинардың төп темаһы булды. Семинарза эшкыуарлык өлкәһен етәкләгән етәкселәр, эксперттар һәм белгестәр төрлө дәүләт программалары, субсидиялар, үзмәшгүллек йүнәлешенең ынғай һәм файзалы яктары тураһында һөйләне. Бай программалы сарала ауыл халкы үзе етештергән продукциянан күргәзмә-йәрминкә лә ойошторзо.

“Үзидаралык органдарының бизнес менән хезмәттәшлеге: проблемалар, яңы мөмкинлектәр” тип аталған семинар-практикумда ла ауылдарза эшкыуарлыкты үстереү, коммерция булмаған ойошмалар төзөү тураһында һүз алып барзык. Рәсәй Федерацияһы Йәмәғәт палатаһы ағзаһы, Башкортостан Республикаһының эшкыуарзар ойошмаһы ассоциацияһының башкарма директоры Ирина Абрамова урындағы власть менән эшкыуарзар араһында бәйләнеш булдырыу юлдары, социаль эшкыуарлык йүнәлеше тураһында тулы мәғлүмәт бирзе.

Граждандар йәмғиәтенә булышлык итеү фонды директоры урынбағары Роман Низамутдинов коммерция булмаған ойошмалар төзөү, социаль әһәмиәткә эйә булған проекттарзы яклап урындағы бюджетты тулыландырыу һәм шуның менән ауылдағы проблемаларзы хәл итеү юлдарын өйрәтте.

“Эшлекле Рәсәй” Бөтә Рәсәй йәмәғәт ойошмаһының Башкортостан төбәк бүлексәһе рәйесе Айзар Зөбәйеров иһә ауыл хакимиәте башлыктары менән “Санкциянан һуң тормош бармы?” темаһына кризиска каршы эшлекле әңгәмә уҙғарзы.

Белорет районында туризмды үстөрөгә лә бәтә мөмкинлектәр зә бар. Айык ауыл конкурсын был йәһәттән дә уңышлы файзаландык тип әйтергә мөмкин. Мәсәлән, Олойылға ауылында узған «Туризм – ауыл биләмәләрен үстөрөү инструменты» – «Туризм как инструмент развития сельских территорий» тип аталған семинарға тулы бер көндө арнанык. Сараға тәбиғәт ресурстарын файзаланыу һәм экология хәүефһезлеге буйынса һораузар буйынса йәмәғәт башланғысында Башкортостан Республикаһы башлығы кәңәшсене Расих Хәмитов, туризм һәм эшкыуарлык министрлығының бүлек начальнигы Регина Зәкиева, урындағы эшкыуарзар, ауыл һакимиәте башлыктары килде.

Көндөң тәүге яртыһында Ишле ауыл һакимиәте территорияһында урынлашкан барлык туристик базалар менән якындан таныштык. Төштән һуң иһә, урындағы эшкыуарзарзың ошо биләмәлә тормошка ашырыуға планлаштырған туристик маршруттарын тикшерзек һәм республика, федераль субсидияларзы йәлеп итеү юлдарын өйрәндек. Фекер алышыузан һуң, район һакимиәтенә Эшкыуарлык һәм туризм бүлегенә семинарза яңғыраған проекттарзы һәм пландарзы анализларға, семинар узған Ишле биләмәһендә туризмды үстөрөүзәң максатлы планын булдырырға кушылды.

Бөгөн Республика башлығы Радий Фәритов та эске туризмды үстөрөү һәм был йүнәләшкә мәктәп укыусыларын да йәлеп итеү бурысын куя. Шуға күрә, ошо семинар барышында райондың Абзак ауылы мәктәбе укыусылары булдырған “Мираҫ һукмағы” – “Тропа наследия” туристик проектында каранык. Район һакимиәте башлығы укыусыларзың был проектыны ныклы иғтибарға алырға кушты һәм уны бер аз тулыландырып, артабан үстөрөп, килем алырлык кимәлгә еткерергә тигән бурыс куйзы.

Был семинарзан һуң Олойылға ауылында “Викимедия платформаларында туризмды үстөрөү” темаһына тағы бер зур сар ойшторолдо. Был семинарға төрлө мәктәп уктыгусылары, королтай ағзалары, студенттар сақырылды. Семинар барышында 25 кеше Башкорт википедияһына ирекмән булып теркәлде. Бөгөнгө көндә улар википедияның төрлө бүлектәрен Белорет районының топонимикаһы, географияһы, тарихы, билдәле шәхестәре һәм туристик базалары тураһында мәғлүмәт меннә тулыландыра. Был да районға туристарзы йәлеп итеүзең ябай ғына бер юлы булып тора.

Әле әйтеп киткәндәр Айык ауыл конкурсына ярашлы эшләүзең бер генә йүнәләше булды. Алда әйтеп китеүебезсә конкурстың максаттары киң, бары тик уны уңышлы һәм дөрөс файдалана белергә генә кәрәк. Шуға күрә лә мазәниәт бүлектәре йә иһә мәғариф идаралыктары үз эш планына ярашлы ойшторған сараларзы ғына конкурска бәйләп күрһәтеү дөрөс булмаясак. Урындарза конкурстың төп ойштороусыһы булып, тәүсиратта, хакимиәт башлыктары тора, һәм нәк улар эш планын төзөргә тейеш. Әммә ауылдың мазәниәт һәм мәктәп хезмәткәрзәре менән туранан-тура хезмәттәшлек алып барыу күз уңынан ыскынырға тейеш түгел. Әгәр зә был бәйләнеш юк икән, һөзөмтәләр зә булмаясак.

©Мухамәдеева Ә.А., 2023

**«АЙЫК АУЫЛ-2021» РЕСПУБЛИКА КОНКУРСЫ
ЕҢЕҮСЕҢЕ БАЙМАК РАЙОНЫ ТҮБЭНГЕ
ЯЙЫКБАЙ АУЫЛЫ МИСАЛЫНДА ЙӘШ
БЫУЫНДА ИЛЬӨЙӘРЛЕК ТӘРБИӘЛӘҮЗӘ
ХАЛЫКТЫҢ МӘЗӘНИ -РУХИ МИРАСЫ ҺӘМ ЕР-
ҢЫУ АТАМАЛАРЫНЫҢ РОЛЕ**

Хәсәнов Р.С.,
Түбәнге Яйыкбай ауылы старостаһы
Хәсәнова Р.С.,
«Айык ауыл» конкурсын
Түбәнге Яйыкбай ауылында
ойоштороу комитеты рәйесе

Түбәнге Яйыкбай – боронғо ауыл

Баймак районының Түбәнге Яйыкбай ауылы һаҡмар һәм Әмәндәк йылғалары кушылған ерзә урынлашқан. Ауылдың көньяғында Аһай тауы һәм шишмәһе бар. Урман-таузар менән уратып алынған матур тәбиғәтле ауыл боронғо башҡорт ауылдарының береһе, тип һанала.

Башҡорт ауылдарының төзөлөү тарихын өйрәнеүсе ғалимдарыбыздың береһе Ә.Әсфәндиәровтың мәғлүмәттәре буйынса: «В 1786г. было две деревни Яикбаево. Название деревни происходит от имени юртового старшины Яикбая Мурзакова (1739-1817гг.). В двух деревнях Яикбаево в 1795г. в 35 дворах проживало 203 человека. 10 Ревизия (1859г.) показала 680 жителей и 98 домов. В 1920г. в Верхнем Яикбаево насчитывалось 496 жителей и 103 двора, в Нижнем Яикбаево 106 дворов и 520 жителей» [1; 27].

Яйыкбай ауылдары халкы яйлап ишәйгән. Ул ваҡытта һәр зур ауылда тип әйтерлек мәсет булған. Ауыл халкы үзенең боронғолоғон, тарихи йолаларын, көнкүреш ғәзәттәрен, үзәнәлеген тулығынса тиерлек һаҡлап алып калған

ауылдарзың береһе. ”Айык ауыл” конкурсы барышында без ошо байлығыбызға таянырға тырыштык.

Мәсет – рухи үзәк

Үткән быуаттың башында төзөлгән ике манаралы ике көмбәзле мәсет – ауылыбыззың йөрәге, уның ғорурлығы. Ә.Әсфәндиәровтың тағы бер хезмәтенән мәғлүмәт: «...хөкүмәт, ислам диненә карашын кырка үзгәртеп, 1789й. декабрь башында Өфөлә Ырымбур мосолман Дини собраниһын асып, мосолман руханизаринының эшмәкәрлеген законлаштыра. Ирекле дин тотоу тураһында указ сыккас, яңы мәсеттәр төзөлә» [2; 23].

Мәсет, озақ кына вақыт ташландык хәлдә торғандан һуң, 1991 йылдың 21 сентябрнда кабаттан асыла һәм Башкортостан Республикаһы Юғары Советы тарафынан архитектура комарткыһы буларак һаклауға алына. Ошо йылдар эсендә ул ике тапкыр реставрациялана. Бөгөн иман йортонда бөтә дини, милли байрамдар үтә, азна һайын йома намаззари укыла. Мәсет Башкортостандың милли комарткылары исемлегенә индерелгән.

Ер-һыу атамалары –йәнле тарих

Ауылыбыззы матур таузар, кырзар, йылға-күлдәр уратып алған. Үсеп килеүсә быуын үзенең тыуған яғының батырзари, ошо төбәктән сыккан йыр-моңдарын белеп үсергә тейеш тип иҫәпләйбез. Ошо максат менән тарихка бай булған Апай тауында башкорт батыры, курайсы, фольклорсы Баязетдинға (Баяс) арнап стела астык. Баяс үзенең апаһы менән кулына ук-һазағын алып тыуған еребеззе талаусыларға каршы сыға. Колонизаторзар тарафынан яу еңелә, әммә батыр, мәргән Баясты кулға ала алмайзар. Ул үзенең бер туған апаһы менән ошо тауза йәшеренеп осраша, янындағы шишмәнән һыу эсә. Азақ был урындар Апай тауы, Апай шишмәһе тип йөрөтөлә.

Ат кушаклап йөрөп бында килдем,
Калдырзым мин тыуған ерзәрзе.

Уғыры ла тиеп хурламағыз,

Ирәндеккә каскан ирзәрзе,

– тигән языу бар тактаташта. Әйткәндәй, башкорт халык йыры «Баястың» тәүге варианты тик безең ауылда ғына һаклана.

Һауаларға ук сойорғоттом...

Кызыльяр урыны. Бында йыл һайын милли уктан атыу буйынса Баяс батыр иҫтәлегенә төбәк-ара турнир үтә. Ярышка Башкортостан Республикаһынан ғына түгел, Силәбе, Ырымбур өлкәләренән дә уксылар килә. Был урын ярыш үткәрәү өсөн иң кулайлы һәм хәүефһез урындарзың береһе булып һанала.

Күл буйына килһәң ине...

Киндер күле-ауылдың иң матур урындарының береһе. Ошоно иҫәпкә алып бында йәй көнө йыл һайын ”Күл буйына килһәң ине” НуғайФест ретро фестивалә үтә.Фестиваль асык һауала ойошторола, төп максаты – йәшенә, музыкаль һәләтенә карамайынса, һәр кем унда катнаша ала һәм күңел түрендәге уйзарын, теләктәрен моңға һала. Кыш көнө ошо күл өстөндә хоккей майзансығы эшләнек һәм төбәк-ара “Зур хоккей” спорт ярышын ойошторзөк.

Без тәбиғәт һаксылары

Һакмар йылғаһы буйлап ойошторолған экологик «Сәләмәтлек марафоны». Уның үзенсәлеге шунда – катнашыусылар бозза һакмар йылғаһы буйлап саңғыла үтә һәм һакмар йылғаһы буйында урынлашқан ауылдар бер-беренә марафон штандартын тапшыра. Сәләмәтлек марафоны күрше ауылдарзы берләштерә, дуслаштыра һәм икенсенән йылғаның экологик торошо өсөн яуаплылыкты арттыра.

Апай тауына туристик һукмак

«Тауға туристик һукмак» акцияһы ауылдаштар күнеленә айырыуса хуш килде. Акцияның максаты – ауыл янындағы Апай тауының иң бейек үренә менеү һәм теләк теләү. Йәй көнә тау үренә менеү бер булһа, ә бына кыш көнә тауға менеү һис кенә лә еңел эш түгел. Был акцияла катнашыусыларзан етезлек, таһыллыҡ, сызамлыҡ талап итә. Катнашыусылар мотлак 2022 баҫкыска күтәрелде һәм һәр баҫкыс урынына таузың бейеклеген күрһәткән һандарзы урынлаштырып барзы.

Әйтсе, курай...

Руһи-мәзәни һаулыҡты халкыбыздың йолалары аша тергеҙеү. Бөгөн үлән курайын кулланыу, уны урманға сығып йыйыу бик һирәк күренештәрҙең береһе. Балаларға ошо йоланы күрһәтеү өсөн без үлән курайы йыйырға барзык. Үлән курайында уйнау тын юлын һауыҡтыра һәм бөтә организмды гармонияға килтерә. Курайға бәйлә тағы ла бер йола тергеҙелде, ул да булһа “Курайға тәңкә бәйләү” йолаһы. Уны курайсы, фольклорсы Рәмил Хәсәнов үзенәң остазы Кәрим Дияровтан язып алған.

Тарих языр инем...

Йәш быуынды илһөйәрлек руһында тәрбиәләүҙә ауылда «Әмәндәк» газетаһы булдырылды, Нуғай ТВ эшләй башланы. Әлеге киң мәғлүмәт сараларының үзенсәлеге шунда – сығарылыштарзы алып барыусылар за, мәғлүмәт йыйыусылар за ябай ауыл кешеләре. Улар үзҙәре фотоға төшөрә, сюжеттарзы әҙерләй, текстарзы укый. Былар халыҡта сәләмәт һәм айыҡ йәшәү рәүешен булдырыуға ғәйәт зур роль уйнай.

Түбәнге Яйыҡбай айыҡ һәм сәләмәт ауыл

2020-2021 йылдарза Түбәнге Яйыҡбай ауылы өсөн бик әһәмәтле вакиғалар булды: ул “Айыҡ ауыл” республика

конкурсында еңеүсе булды. Конкурска әзерләнеү сиктәрендә ауылдың һәр йорт-кура хужаһы үзенең хужалығында төзәтеү эштәре башкарзы, баксалар яңыртылды, буялды, ауыл тулығынса тәртипкә килтерелде. Түбәнге Яйыкбай спорт, мәзәни саралар үзәгенә әйләнде. Район, зона кимәлендә волейбол, футбол, хоккей ярыштары үтте. Боронғо башкорт бәйге төрзәре булған уктан атыу ярыштары ойошторолдо. Илдәге үзгәртеп короузар һөзөмтәһендә ауыл хужалығы ойошмалары, социаль объекттар ябылғас, картайыуға һәм юғалыуға дусар ителгән ауыл яңырзы, даны бөтә республикаға яңғыраны. “Айык ауыл” конкурсынан килгән аксаға ауылдың үзәгендә заманса спорт майзансығы төзөлдө, иҫке мәктәп бинаһы мәзәни усаҡ итеп үзгәртелде.

“Айык ауыл” республика конкурсы куйған талаптар Түбәнге Яйыкбай ауылы халкының йәшәү решенә әүерелде. Быға тиклем дә дус булған Түбәнге Яйыкбай ауылы тағы ла берләште, дуслашты, йәшәйеште тулығынса тиерлек үз кулына алды. Улар “Атайсал” һәм “Атайсалға файзалы эштәр” йылын үткәреүзе зур күтәренкелек менән каршы алды һәм үззәре алдына яңынан-яңы максаттар куйзы, бурыстар билдәләне.

Кулланылған әзәбиәт

1. Асфандияров А.З. История сел и деревень Башкирской ССР. Справочная книга. Книга вторая. – Уфа: Башк.кн.изд-во, 1991. – 192с.
2. Әсфәндиәров Әнүәр. Олатайзарзың бар тарихы... - Өфө: Китап, 2005. – 256 бит.
3. История башкирского народа.
4. Мырзағәлин Й. Үз-үзен һаҡлап калған мәсет.// Һаҡмар, №120(855), 25 октябрь, 2005й.

©Хәсәнов Р., Хәсәнова Р., 2023

**СЕКЦИЯ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН И
РЕАБИЛИТАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОЕКТУ
«МОЯ СЕМЬЯ» КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА**

**ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА
ЗА СЧЕТ СНИЖЕНИЯ ЧИСЛА РОДИТЕЛЕЙ,
СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ
И ИМЕЮЩИХ НИЗКУЮ РОДИТЕЛЬСКУЮ
ФУНКЦИЮ**

*Иванова Л.Х.,
министр семьи труда и социальной защиты
населения Республики Башкортостан*

Алкоголизм – это хроническое прогрессирующее заболевание, отличительной чертой которой является отсутствие осознания наличия заболевания, нарушение критического отношения к своим поступкам и действиям. Поэтому родители, употребляющие алкоголь, не осознают того, что создают реальные угрозы здоровью и жизни детей.

В ст.69 Семейного Кодекса одним из оснований для лишения родительских прав является хронический алкоголизм и наркомания. При изъятии детей из семьи в связи с алкоголизмом родителей не предоставляется возможности лицам, страдающим этим заболеванием, осознать свое состояние и начать лечение. Таким образом, происходит разрушение семьи и обречение детей на социальное сиротство.

Ежегодно количество выявляемых детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, к счастью, уменьшается. На сегодняшний день в республике около 91% от общего количества детей-сирот обрели семью.

В этих цифрах – много работы органов опеки и всех учреждений на местах. Работы, безусловно, важной и кропотливой. Если посмотреть на эти цифры с другого ракурса, мы

увидим, сколько семей нам не удалось сохранить для наших детей. Ежегодно из почти тысячи новых детей-сирот 70% – это «социальные сироты». Причина социального сиротства почти всегда одна. Это – алкоголизм.

Именно поэтому в рамках проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» мы решили консолидировать все наши усилия и постараться помочь каждому ребенку сохранить для него кровную семью.

Презентация проекта прошла 23 сентября 2019 года под председательством первого заместителя председателя Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Гумеровой Л.С.

В разработке проекта приняли участие Уполномоченный по правам ребенка в РБ, Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, Министерство здравоохранения РБ.

Реализация проекта в 2019 – 2020 годах осуществляется в рамках имеющихся ресурсов соисполнителей. С 2020 года на средства федерального и республиканского бюджетов в рамках оказания адресной социальной помощи на основании социального контракта предусмотрено лечение от алкоголизма.

С 2019 года Министерство и подведомственные нам центры «Семья» взяли на себя роль координатора в работе с алкоголе зависимыми семьями, чьи дети находятся в социальных приютах или на грани изъятия из семьи. Работа ведется совместно с учреждениями здравоохранения. Безусловно вся наша совместная деятельность направлена на профилактику социального сиротства, лечение и реабилитация семей с детьми, в которых есть проблема с алкоголизированности родителей.

Ежегодно в социальные приюты для детей и подростков помещаются около 500 детей, причиной устройства которых является злоупотребление алкоголем родителями.

Целенаправленная деятельность по реабилитации родителей с алкогольной зависимостью будет способствовать

снижению числа ограничений и лишений родительских прав, сохранению для детей кровной семьи и профилактике семейного неблагополучия. Характерными особенностями проекта, направленного на реабилитацию родителей с алкогольной зависимостью, позволяющими рассчитывать на эффективные результаты, являются:

- комплексный междисциплинарный подход при реабилитации и сопровождении семей с алкогольной зависимостью;

- создание условий для собственной позитивной активности родителей с алкогольной зависимостью и прошедших медицинскую реабилитацию (содействие в получении востребованной профессии и последующем трудоустройстве, вовлечение в волонтерскую деятельность СО НКО и тд);

- помощь в смене места жительства для изменения социального окружения семей, член(ы) которых злоупотребляют алкоголем.

Цель проекта – профилактика социального сиротства за счет снижения числа родителей, страдающих алкогольной зависимостью и имеющих низкую родительскую функцию.

Задачи:

1. Реабилитация родителей с алкогольной зависимостью посредством организации работы междисциплинарной команды специалистов в рамках индивидуальной профилактической работы и социального сопровождения семьи.

2. Разработка и внедрение алгоритма межведомственного взаимодействия при организации выявления, реабилитации и социального сопровождения семей, член(ы) которых злоупотребляют алкоголем;

3. Организация обучения специалистов, задействованных в сопровождении семей, член(ы) которых злоупотребляют алкоголем, работе с данной категорией семей.

4. Организация социального сопровождения семей, член(ы) которых злоупотребляют алкоголем, проектирование и реализация индивидуально-ориентированных межве-

домственных программ помощи семье и детям в преодолении трудной жизненной ситуации;

5. Реализация восстановительной реабилитации через программу «Устойчивость на успех».

Целевая группа – родители, которые злоупотребляют алкоголем и имеют несовершеннолетних детей.

Проект состоит из 6 этапов и представляет собой комплекс медицинской и социальной реабилитации.

Первый этап – определение родителей, у которых снижена родительская функция или которые не исполняют родительских обязанностей. Это семьи, находящиеся в социально опасном положении, и семьи в трудной жизненной ситуации, но имеют ресурсы для восстановления.

На втором этапе службой семьи совместно с медицинским работником проводится собеседование с родителями по месту жительства: определение тяжести социальной проблемы, мотивация на получение специализированной помощи в целях сохранения ребенка в семье. Каждого родителя мы должны замотивировать и направить к специалисту наркологу.

Далее врач-нарколог проводит первичный прием и назначает форму лечения (стационарная, амбулаторная). Он же определит необходимость применения кодирования.

Центры «Семья», учреждения здравоохранения постоянно ведут мотивационную работу: и на этапе проведения лечебно-реабилитационных мероприятий, и на этапе проведения семейной психотерапии.

На весь период работы с семьей специалистом службы семьи заключается с семьей договор о социальном сопровождении на срок не менее 6 месяцев, в рамках которого проводится работа по возврату ребенка из приюта, поиску работы, трудоустройства, и тд.

За время реализации проекта прошли лечение более 2 тысяч семей, в которых воспитывается 4584 ребенка. В среднем за год проходят лечение от алкогольной зависимости

700 семей. Из года в год мы наблюдаем большее количество участников проекта – алкоголизированные женщины – 66%. Количество мужчин – 34%. Нередки случаи и супружеского алкоголизма, что особо опасно для детей, проживающих в таких семьях.

Если говорить о жизнеустройстве детей, родители которых прошли лечение в рамках проекта, то за 3 года в приюты было помещено 1412 детей, из них 1118 вернулось к родителям после их реабилитации.

В 2021 году границы проекта были расширены, участниками стали не только семьи, дети которых находились в социально-опасном положении, в связи с чем были помещены в социальные приюты, но и семьи, где дети находятся на грани изъятия и более ресурсные семьи, в которых только один из родителей страдает тяжелой формой алкогольной зависимости.

За 12 месяцев 2022 года в проекте приняли участие 278 полных семей – 44% от общего количества семей, в которых воспитывается 688 детей, из которых 117–18 % семьи многодетные.

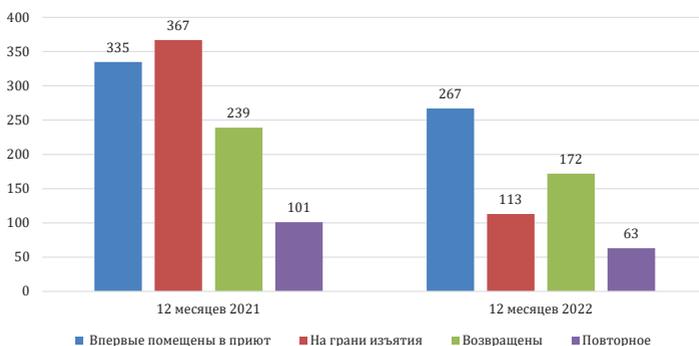
Неполных семей 358 – 56 %, в которых воспитывается 720 детей, из них 80 семей – 13 % многодетные.

Всего многодетными являются 197 семей – 31 % от общего количества участников проекта, в которых воспитывается 758 детей – 54 % от общего количества детей.

Количество многодетных семей, участвующих в проекте уменьшилось на 2%, за 12 месяцев 2021 г. - 33 % (229), за 12 месяцев 2022 г. - 31% (197).

Количество детей по сравнению с 12 месяцами 2021 года, впервые помещенных в приют уменьшилось, значительно меньше детей находится на грани изъятия.

Жизнеустройство детей



За 12 месяцев 2022 г. количество детей, впервые помещенных в приют уменьшилось на 2% в сравнении с аналогичным периодом прошлого года (21%, 335 детей из 181 семьи), составило – 19% (267 детей из 146 семей) от общего количества детей из семей, участвующих в проекте. Больше всего детей были помещены в приют впервые в следующих районах: отделение социальный приют для детей и подростков в г. Белорецк (49), филиал СРПН г. Стерлитамак (21), отделение социальный приют для детей и подростков в Гафурийском районе (17).

На грани изъятия находились за 12 месяцев 2022 г. – 8 % (113 детей) от общего количества, что в 2,8 раза ниже, чем в 2021 г. – 23 % (367 детей). Наибольшее количество в следующих районах: г. Баймак - 10, Гафурийский (13), в г. Стерлитамак (55).

Доля детей, возвращенных в семью за 12 месяцев 2022 г. уменьшилась на 3% и составила 12% (172), в 2021 г. – 15% (239). Больше всего в 2022 г. детей вернулись в семьи в следующих районах: в отделение социальный приют для детей и подростков в г. Белорецк (36), филиал СРПН г. Стерлитамак (14).

За 12 месяцев 2022 года на 2 % стало меньше детей, помещенных в приют повторно в связи со срывом родителей: 2022 год – 4% (63), в 2021 г. – 6% (101).

Жизнеустройство детей из семей, участвующих в проекте за 12 месяцев 2022 г.



Трудоустройство родителей: 51% (458) из 900 родителей из семей-участниц проекта, не работали до участия в проекте. Из них, после прохождения лечения смогли трудоустроиться – 12% (112) родителей, 12% (121) не работали по уважительным причинам (состояние здоровья, уход за членом семьи, беременность), 25% (225) не были трудоустроены за 2022 г. (см. диагр. 6). Наиболее активно работа по трудоустройству родителей проводилась в СРПН филиал г. Стерлитамак – 13, отделение социальный приют для детей и подростков в г. Белорецк – 12, г. Нефтекамск – 9.

В сравнении с аналогичным периодом 2021 г. можно увидеть уменьшение доли нетрудоустроенных после лечения родителей из семей, участвующих в проекте на 4% (47% за 12 месяцев 2022 г.), количество родителей, нетрудоустроенных по уважительной причине уменьшилось на 3% в сравнении с 9 месяцами 2021 года

Основным показателем эффективности межведомственной работы является вывод семьи из сложившейся ситуации. По итогам трех лет реализации проекта более тысячи родителей прошли лечение и находятся в длительной ремиссии, однако трудоустройство их затруднено.

**ОРГАНИЗАЦИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН
И РЕАБИЛИТАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОЕКТУ
«МОЯ СЕМЬЯ», КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА В РАМКАХ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА СРЕДИ
СЕЛЬСКИХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ РБ «ТРЕЗВОЕ
СЕЛО» В 2022-2023ГГ.**

Аккужина Д.Р.,
руководитель службы «Семья»
в МР Хайбуллинский район РБ
ГБУ РБ Юго-восточный МЦ «Семья»

Республиканская программа «Моя семья» стартовала в ноябре 2019 года, в декабре в отделение социальный приют для детей и подростков в Хайбуллинском районе поступили дети из двух семей. Служба семьи (мобильная бригада, состоящая из специалистов службы и приюта) выезжали к семьям для мотивации лечения в реабилитационный центр «Якты юл». Так, в январе 2020 года две женщины были направлены на лечение.

За весь период реализации (действия) проекта с 2020 года по апрель 2023 года реабилитацию прошли 21 чел.: из них 15 женщин, 6 мужчин, из них 3 семейные пары.

За время реализации проекта «Моя семья» вернули из социального приюта для детей и подростков в кровную семью 18 детей.

Проект «Моя семья» на территории Хайбуллинского района успешно реализуется благодаря тесному сотрудничеству администрации района, отдела опеки, попечительства и защиты прав детства, службы семьи и районной поликлиники.

В службе семьи специалист, ответственный за проект «Моя семья», сопровождает гражданина в районной

поликлинике для постановки на учет к наркологу, получения амбулаторного лечения и прохождения медосмотра. Для более эффективного амбулаторного лечения, администрация МР Хайбуллинский район и отдел опеки, попечительства и защиты прав детства направляют родителя в поликлинику г.Баймак к наркологу на кодировку. Администрация района выделяет для поездки в г.Баймак машину, но за кодирование оплачивают родители сами. После «прошивания», пройдя медосмотр, гражданин за свои средства едет в реабилитационный центр «Якты юл». Прежде чем направить гражданина на реабилитацию в Уфу, специалист службы семьи созванивается со специалистом центра «Якты юл», узнает, имеются ли места для лечения, и к какому дню прибыть гражданину. В течение реабилитации служба интересуется у специалиста центра как семьи проходят лечение, как посещают занятия, как настроение.

По возвращению родителей из реабилитационного центра «Якты юл» в службе семьи проводится профилактика срывов. Женщины привлекаются к культурно-досуговым мероприятиям службы. Предоставляется индивидуальная и групповая психологическая помощь. Конечным результатом данного проекта является трудоустройство и вовлечение родителей, прошедших лечение от алкогольной зависимости в социально-активную деятельность.

С 2020 года в районе ведется реестр о гражданах, прошедших лечение от алкогольной зависимости. Прошедшие кодировку в г.Баймак и реабилитацию в центре «Якты юл».

Среди родителей, прошедших лечение от алкогольной зависимости, имеются срывы, но из 21 пролечившихся в «Якты юле» 7 человек ведут трезвый образ жизни.

В 2022 году запустили проект «Трезвая женщина» в рамках республиканского конкурса «Трезвое село», организо-

ванный совместно с администрацией района, службы семьи, женсовета, волонтеров. В течение года в каждом сельском поселении, всего в районе их 14, прошли мероприятия в рамках проекта «Трезвая женщина». Были приглашены все желающие, активы общественных объединений, привлекали женщин из «группы риска». Поднимали актуальный вопрос женского алкоголизма, приводили статистику лечения от алкогольной зависимости, говорили о проблемах района, о психологической помощи женщинам службы семьи, о том, как через проект «Моя семья» направляются на лечение, реабилитацию и есть положительные результаты.

Ценность данного проекта в том, что принимают участие женщины, которые прошли лечение в центре «Якты юл», они делятся своими историями, опытом, чувствами.

© Аккужина Д.Р., 2023

ОБ УСПЕШНЫХ ПРАКТИКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «МОЯ СЕМЬЯ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ

Акилов Д.З.,
заместитель главы администрации
по социальной политике
МР Куюргазинский район РБ

Семья, как основной элемент общества, была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа.

На сегодняшний день, как в республике, так и в муниципальных районах, актуальна проблема употребления алкоголя. От чрезмерного употребления алкоголя страдает все общество, но в первую очередь под угрозой находится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также страдает здоровье будущих матерей. В своей деятельности мы, в первую очередь, делаем упор на ранние профилактические и диагностические мероприятия. Работа выстроена в тесном межведомственном взаимодействии: комиссия по делам несовершеннолетних, отдел опеки и попечительства, полиция, служба Семья, представители больницы, духовенство, культура, образование, отдел молодежи, общественные организации. Я, как председатель данной комиссии, требую активного, систематического участия всех структур в нашей совместной деятельности в данном направлении. Ведь легче предотвратить, нежели решать уже случившуюся проблему. Среди районных мероприятий, которые действительно показали положительный эффект, стоит отметить:

– ежеквартальное проведение круглых столов на тему «Трезвость – норма жизни», во всех 12 сельских поселениях района, с обязательным приглашением на мероприятие проблемных семей;

– ежегодное проведение Межрегионального форума трезвости, с участием гостей, спикеров всех направлений: психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе образовательных учреждений, участковых, инспекторов по делам несовершеннолетних детей, врачей-педиатров, созависимых граждан и др. Параллельно ведется анонимный прием нарколога и психиатра;

– в течение года, по графику, на базе образовательных учреждений проводятся уроки трезвости, с привлечением специалистов всех ведомств. Уроки на различные темы: «Трезвость-основа фундамента», «Трезвое поколение – сильная страна» и т.д., проводятся с использованием современных методов обучения, воспитания по принципу «Диалог на равных», как итог учащиеся полностью раскрываются и доверяются специалистам;

– ежеквартальное проведение ВКС телемоста с родителями и родительскими комитетами, в формате «Вопрос-ответ», где принимают участие представители всех структур и населенных пунктов района (84 сел и деревень). Проведение встреч в таком формате очень удобно – массово, к тому же в режиме онлайн родители ведут себя более активно и «смело». А главным вопросом ВКС телемоста является профилактические меры по борьбе с наркоманией, алкоголизмом и табакокурением.

– ежеквартально Межведомственная районная комиссия проводит профилактические вечерние и ночные рейды, главная цель которых – разъяснение индивидуальным предпринимателям о запрете продажи алкоголя и сигарет несовершеннолетним.

– проект «Трезвое лето» – это комплекс межведомственных мероприятий, состоящих из нескольких этапов:

- конкурс на лучший социальный плакат на тему здорового образа жизни и профилактики алкоголизма;

- проведение круглого стола с предпринимателями, которые в своих предприятиях сумели побороть пьянство и повысить эффективность труда своих сотрудников;

- профильные лагеря;

- проведение межрайонного молодежного форума;

- выездные профилактические рейды по различным объектам (в том числе и совместно с ГИБДД);

- день сдачи нормативов ГТО для всех желающих.

В летний период, на время каникул и отпусков запланированы отдельные приемы наркологов с консультацией и лечением от алкоголизма. Итоги акции будут подведены на межрегиональной практической конференции, которая пройдет в конце августа 2023 года.

Кроме того предусмотрены арт-терапия (изотерапия), как средство реабилитации лиц с алкогольной зависимостью, из опыта работы отдела коррекционно-развивающей работы в Куюргазинском районе. Также привлечение средств из фонда президентских грантов для семей из группы риска по средствам участия в грантовых конкурсах. Благодаря реализации таких проектов, как «Мери Поппинс в помощь маме», «Звукарики» были бесплатно оказаны услуги семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации. Услуги психологов, юристов, таких узких специалистов, как дефектолог и логопед. Предоставление подобных услуг обеспечивает скорейшее социальное излечение семьи. С 2021 года открыты группы дневного пребывания для детей, летние интенсив-площадки на базе службы Семьи и отдела коррекционно-развивающей работы в Куюргазинском районе.

С 2022 года действует пункт проката строительных материалов для данной категории семей, что позволит самостоятельно с минимальными затратами производить домашний ремонт, вспашку огорода.

Практикуется тесное взаимодействие с представителями духовенства, к примеру, при церкви г.Кумертау функционирует кружок трезвости, на религиозные мероприятия в мечетях и церквях, активно взаимодействующих с районным обществом трезвости, привлекаются семьи, находящиеся в социально опасном положении. Проводятся встречи с лидерами различных конфессий. Роль Русской Православной Церкви и Духовного управления мусульман в профилактике и лечении алкоголизма велика.

Республиканский конкурс «Трезвое село» для многих населенных пунктов в районе стал образом жизни, а не просто конкурсом. Жители активно участвуют в различных мероприятиях в данном направлении, каждый населенный пункт раз в год показывает ключевое открытое мероприятие в рамках конкурса. Яркий пример село Якутово, единственный населенный пункт в Республике Башкортостан, где на законодательном уровне в июне 2022 году запрещена продажа алкогольной продукции, а что самое главное социальная статистика только положительная. Инициатива идет от самих жителей, от семей: не стало семей состоящих на учете, рождаемость увеличилась, правонарушений в связи употреблением спиртных напитков нет.

Только совместными усилиями можно преодолеть все пагубные привычки, в единстве – сила!

©Акилов Д.З, 2023

ОКАЗАНИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ ЗАВИСИМЫХ ОТ АЛКОГОЛЯ

Тулбаева Н.Р.,
главный врач ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ,
Главный внештатный специалист
психотерапевт Минздрава РБ

Механизм избавления от зависимости алкоголем достаточно понятен. Больной должен находиться под контролем специалистов в условиях наркологического диспансера. Там ему подберут индивидуальный план лечения, включающий избавление от физической и психической зависимости, возможность кодирования от алкоголя, реабилитацию. А вот в отношении созависимых часто возникают проблемы. Созависимые – это люди зависимые эмоционально, физически и социально от алкоголика. Она возникает у близких родственников или других людей, которые постоянно пребывают в кругу зависимого человека (жена, муж, родители, дети).

Созависимость может возникнуть не у каждого человека. У потенциального созависимого заложена предрасположенность к этому состоянию. Как правило, он психически нестабилен, чрезмерно опекает, оправдывает алкоголика, решает все его проблемы. На этом фоне алкоголик не пытается менять свою жизнь ведь, по его мнению, всё хорошо.

Лечение от алкоголя зависимого человека не эффективно до тех пор, пока рядом с ним есть созависимый.

Члены семьи, созависимые от алкоголизма или наркозависимости близкого, часто не понимают, что начинать нужно не столько с наставления больного на путь истинный, сколько с себя. В первую очередь следует посмотреть на все происходящее с другой точки зрения. Преодоление созависимости – настоящая проблема, требующая профессионального вмешательства и определенных шагов навстречу самому себе.

Десять вещей, которых надо избежать, чтобы не превратиться в созависимого:

1. Обвинять в проблемах себя.

Для алкоголиков характерно обвинять в своей зависимости жизненные обстоятельства и окружающих. В основном – самых близких. «Единственная причина, по которой я пью, – это ты!» - такие заявления нередко можно услышать от пристрастившихся к выпивке. Не покупайтесь на них. Он будет пить вне зависимости от того, какие чувства к вам испытывает.

Запомните: состояние алкоголика – не ваша вина. Человек становится зависимым от спиртного не из-за давления со стороны. Это его собственный выбор.

2. Верить на слово.

Зависимые от алкоголя часто обещают бросить пить буквально завтра. Спустя некоторое время они напрочь забывают о своих обещаниях и возвращаются к пагубной привычке.

Основная ошибка близкого человека – думать: «Если он меня любит, то не будет расстраивать и бросит пить».

Если человек пристрастился к спиртному, химические процессы в его мозге изменились до такой степени, что он уже плохо управляет принятием решений и их выполнением. Особенно, если за неверное решение не приходит расплата.

Лечение созависимости следует начать с осознания простой истины: за другого человека жизнь не проживешь. Но женщина утрачивает интерес к себе, прилагая титанические усилия к исцелению рядом живущего больного. Они уверены, что руководствуются чувством долга, ответственности, наконец, осознанием опасности такого образа жизни для самого зависимого, по существу, отнимая у него ответственность за собственное выздоровление. Они твёрдо убеждены, что должны жертвовать собой во имя близкого. Типичное

заблуждение: «Пусть ему станет хорошо, тогда он пить не будет». При этом они почему-то забывают спросить его о том, одинаково ли они понимают смысл предпринимаемых титанических усилий. Чтобы лечить созависимость, должен появиться мотив стать другой – сильной, уверенной, счастливой.

3. Пытаться контролировать ситуацию.

Как правило, близкие зависимых людей стараются перепробовать все, чтобы взять ситуацию со спиртным под контроль: прячут бутылки и деньги, ищут выпивающего в «злачных местах», пытаются установить допустимую дозу. К сожалению, такое поведение бесполезно и небезопасно для помощников: зависимый человек сделает все, чтобы получить очередную бутылку. Патологическая форма контроля – это принцип «пусть пьет, но дома – под присмотром». Так, близкие создают все условия, чтобы человек продолжал пить. Да, еще и в максимально комфортных для него условиях: диван и холодильник рядом, и за добавкой есть, кого послать.

4. Пытаться «лечить» пьющего самостоятельно.

Алкоголизм, или алкогольная зависимость, – это хроническая прогрессирующая болезнь, которая нередко приводит к фатальным последствиям. Если диплома врача-нарколога у вас нет, не стоит и пытаться лечить алкоголизм.

Чтобы перестать пить, вашему близкому необходимо профессиональное лечение, за которое он сам несет ответственность. Насильно вылечить его вы не можете.

5. Скрывать проблему. Пьющий человек редко признается в том, что алкоголь стал его проблемой. В то же время он не хочет, чтобы о его пристрастии знали окружающие. Скрывая похождения алкоголика и оправдывая его перед окружающими, близкие люди только усугубляют проблему, позволяя пьющему оставаться безнаказанным. Быть откры-

тым и честным – лучший выход из ситуации. Социальное давление действует гораздо сильнее, чем упреки близких. Если неудобства алкоголику будут создавать друзья, работодатель, служители правопорядка, а не надоевшая жена – желание расстаться с привычкой, приносящей столько неприятностей, может появиться быстрее.

Однако одного желания преодолеть созависимость (даже при наличии такового) недостаточно. Близкие зависимых часто замечают связь между ухудшением своего здоровья и прогрессированием болезни родственника, но не могут вырваться из круга, который сами же и замкнули – тем, что взяли ответственность за выздоровление алкоголика на себя. Болезнь разрушает дом, семью, в которой она поселилась, уничтожает материальное благополучие родных и близких, их здоровье, подрывает их социальный статус. Отвечать на эти вызовы, руководствуясь чувством жалости и вины – значит загонять себя в тупик, из которого нет выхода.

Модели поведения созависимых:

- спаситель;
- преследователь;
- мученик.

Спаситель убеждает себя, что он может и должен помочь алкозависимому. При этом его действия не приносят пользу вообще или производят минимальный эффект. Подсознательно такие люди хотят привить чувство зависимости алкоголику, чтобы установить над ним полный контроль.

Преследователь желает вылечить алкоголика любыми способами. Для этого он применяет жёсткие меры контроля, устанавливает правила поведения. Созависимый давит на алкоголика, запугивает, грозит физической расправой.

Мученик выбирает для себя роль жертвы. Его устраивает такая жизнь и обстоятельство дел. Он получает удовольствие от жалости со стороны знакомых и друзей. Те являются для созависимого «жилеткой для жалоб».

Какая бы модель поведения не была у созависимого, он может причинить ещё больший вред алкоголику. Помимо этого, он губит и свою жизнь.

6. Принимать его поведение как должное.

Насилие в семьях пьющих людей обычно начинается с небольших инцидентов. Как правило, они оправдываются тем, что человек много выпил и не думал, что делает. Со временем поведение пьющего становится все хуже и хуже, а последствия его поступков – тяжелее и тяжелее. Прежде, чем это осознают его близкие, может произойти трагедия. Запомните: злоупотребление алкоголем не может быть приемлемым. Вы не должны считать «буйство во хмелю» нормой. У вас есть выбор – терпеть или вызвать полицию.

7. Ждать чуда.

Нередко близкие ждут, что человек перестанет пить по мановению волшебной палочки. К сожалению, такие ожидания абсолютно беспочвенны. Алкоголики могут бесконечно клясться себе и окружающим в том, что они «завяжут», и их клятвы кажутся искренними. Но разумно ли ожидать, что с вами будет честен человек, который не может быть честен даже с самим собой? В первую очередь, пьющий человек должен признать, что алкоголь стал его проблемой, и сделать первый шаг к излечению. Только тогда его обещания могут подкрепиться делами.

8. Жить прошлым.

Алкоголизм – это прогрессирующее заболевание. Сейчас рядом с вами уже совсем не тот человек, который несколько лет назад выпивал бутылку пива по пятницам. Ключ к решению проблем с алкоголизмом в семье – это понимание ситуации здесь и сейчас. Вам придется не принимать в расчет все то хорошее, что происходило между вами и алкоголиком много лет назад. Обстоятельства изменились – перед вами человек, которым управляет его зависимость.

Созависимость приводит к:

- Неспособности к полноценной жизни: человек теряет чувство собственной значимости, не может в дальнейшем построить связи с другими людьми.

- Потере интересов: созависимый забывает о том, что его когда-либо волновало, радовало. Он живёт в ущерб собственной жизни.

- Трудностям в общении: из-за постоянного пребывания в кругу алкоголика он теряет навыки контакта с другими людьми.

- Формированием невыносимой обстановки в семье: человек рушит гармонию и тёплую обстановку, усугубляет то, что в семье уже есть алкоголик. При построении собственной семьи может проецировать созависимое поведение на других.

- Проблемам на работе и в социуме: из-за скрытного поведения созависимый мало трудоспособен, имеет нестабильное поведение. Существует большая вероятность, что созависимый может стать зависимым от спиртного. В скором времени он может начать принимать алкоголь.

9. Продолжать помогать алкоголику.

Часто то, что вы делаете из лучших побуждений и желания помочь, позволяет алкоголику и дальше продолжать свой разрушительный путь.

Вы всегда пускаете его домой пьяным, оправдываете перед соседями, позволяете опохмелиться, штопаете рваную одежду и даете денег. Значит, открыто показываете, что никаких последствий за свои действия он не понесет, а значит, можно пить и дальше. Многие алкоголики тут же обращаются за помощью в избавлении от пристрастия, когда понимают, что им больше не потакают.

10. Откладывать обращение за помощью.

После долгих лет бесплодных попыток достучаться до разума пьющего обращение за помощью может оказаться очень трудным делом.

Структура психотерапевтической помощи.

В Республике Башкортостан выстроена трехуровневая система оказания психотерапевтической медицинской помощи от амбулаторных кабинетов первого звена до оказания специализированной помощи в кризисном круглосуточном стационаре. На сегодняшний день в республике функционирует 459 круглосуточных профильных коек, развернуто 276 койко-мест в дневном стационаре, открыто 21 амбулаторный кабинет.

Психотерапевтическая помощь оказывается в ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ (далее ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ), ГБУЗ ГБ№1 г.Стерлитамак, ГБУЗ Архангельская ЦРБ, ГБУЗ Верхнеяркеевская ЦРБ, ГБУЗ Краснокамская ЦРБ, ГБУЗ Кигинская ЦРБ, ГБУЗ РБ Учалинская ЦРБ, ГБУЗ РБ ГБ г.Сибай, ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ, ГБУЗ РБ Чекмагушевская ЦРБ, ГБУЗ РБ ЦГБ г.Кумертау, ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ, ГБУЗ РБ Бакалинская ЦРБ, ГБУЗ РБ Мраковская ЦРБ, ГБУЗ РБ ЦРКБ г. Белорецк, ГБУЗ РБ Белокатайская ЦРБ согласно приказа Министерства здравоохранения Республики Башкортостан от 13.11.2019 года № 2030-Д «Об организации медицинской помощи населению по профилю «психотерапия» в медицинских организациях в Республике Башкортостан». Оказание психотерапевтической помощи осуществляется в соответствии с утвержденной схемой маршрутизации и зонам ответственности медицинских организаций.

В Республиканском клиническом психотерапевтическом центре проводится диагностика и лечение пациентов с невротическими расстройствами, сопровождающими потерю близких, конфликты в семье, прерывание беременности, пребывание в чрезвычайной ситуации, а также неврозоподобными состояниями вследствие сосудистых изменений

головного мозга или отдаленных последствий черепно–мозговых травм. Также центр занимается вопросами профилактики суицидов и суицидальных попыток среди детей и подростков.

Специалисты центра создают психотерапевтическую среду (организованная группа с участием пациентов, их близких и родственников, когнитивно-бихевиоральная психотерапия, групповая личностно-ориентированная психотерапия).

Кроме лекарственной терапии и психологической помощи, пациенты проходят курс двигательных, физиотерапевтических, диетических и рефлексотерапевтических сеансов, массажа, а также психологическое обследование на аппарате «Мультиспихометр». В психотерапевтическом центре мы проводим лечение пациентов с использованием уникальной аппаратуры – биологическая обратная связь. БОС – это лечебный процесс, в котором люди обучаются улучшать своё здоровье и психологическое состояние, наблюдая сигналы, идущие от собственного тела.

ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ обеспечивает оказание консультационной, амбулаторной, стационарной (круглосуточный и дневной стационары) психотерапевтической помощи.

В случае необходимости пациенту могут открыть лист нетрудоспособности (больничный).

Психотерапевт оказывает следующие виды помощи:

- помощь при неврозах и невротических состояниях;
- помощь при депрессии;
- терапия психосоматических заболеваний;
- помощь демобилизованным участникам СВО и членам их семей;
- помощь при перинатальных потерях;
- помощь в преодолении состояния «хроническая усталость»;

-
-
- избавление от страхов, фобий (обсессивно-компульсивные расстройства);
 - суицидоопасное поведение, селфхарм;
 - избавление от нехимических зависимостей различного рода;
 - помощь при расстройствах пищевого поведения;
 - помощь при выраженных ремиссиях онкопатологии;
 - работа с психодинамическими группами;
 - коррекция отношений между родителями и детьми, супругами;
 - коррекция созависимого поведения;
 - семейное консультирование;
 - медиативная помощь, профилактика конфликтного поведения, психоэмоционального выгорания медицинских работников.

После того, как сделаны шаги в лечении зависимого от спиртного, переходят к созависимому. На этом этапе он уже понимает, что алкоголик в силах сам справиться с пагубной привычкой, не нуждается в помощи.

Созависимый должен сделать первый шаг к лечению своей болезни – признать, что проблема существует. Это не всегда просто. Как правило, человек считает своё поведение нормальным, говорит, что он просто выражает заботу о близком. Иногда в признании проблемы может помочь психолог. Для этого нужно привести созависимого к специалисту, так как сам он, в большинстве случаев, откажется от помощи.

Психологическая помощь созависимым включает в себя:

- индивидуальные консультации и сеансы;
- групповые занятия;
- обучение избавлению от стрессовых ситуаций, достижению внутреннего покоя;
- рассмотрение ситуаций в семье под другим ракурсом, чтобы понять, как человек вредит алкозависимому.

Лечение созависимого должно быть направлено на избавление от чувства вины, тревоги и чрезмерной опеки над алкоголиком. Специалисты учат больного жить заново, в свое удовольствие, несмотря на проблемы алкоголизма в семье. Лечение помогает избавиться от заикливания на алкоголике и его проблемах.

Возможно лечение созависимости в домашних условиях. К сожалению, оно не такое эффективное, как лечение в клинике.

Созависимые – это больные, которые нуждаются в помощи не меньше алкоголиков. Человек с этим недугом может испортить жизнь, как себе, так и своим близким. Для быстрого избавления от болезни нужна квалифицированная помощь психолога. Лечение созависимости на семейных сессиях занимаются опытные специалисты, помогающие близким людям по-новому взглянуть на ситуацию, научиться распознавать манипуляции и создавать условия, в которых выздоравливающий человек будет ощущать не только поддержку семьи, но и ответственность за свое будущее. Методы психотерапии, направленные на лечение созависимости, позволяют показать родственникам, как изменить отношения в семье, чтобы минимизировать риск «срыва» после возвращения пациента из стационара, вернуть в семейную жизнь гармонию и доверие.

Основные задачи краткосрочной психотерапии:

- улучшение психоэмоционального состояния;
- формирование перспективных позитивных ожиданий;
- формирование мотивации к самостоятельному использованию техник саморегуляции.

Медицинская помощь ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ оказывается в следующих структурных подразделениях, расположенных по адресам:

– ул. Рихарда Зорге, дом 73/3 – располагается администрация, клинико-диагностическое отделение №1, дневной стационар №1, психотерапевтическое отделение №1, психотерапевтическое отделение №2, клинико-диагностическая лаборатория, физиотерапевтическое отделение, отделение функциональной диагностики;

– ул. Подполковника Недошивина, дом 6 – располагаются клинико-диагностическое отделение №2, клинико-диагностическое отделение №3, дневной стационар №2;

– ул. Шота Руставели, дом 29 – находится медико-реабилитационное отделение №1;

– ул. Достоевского, дом 14 – располагается детское отделение патологии речи и психотерапевтической реабилитации детей и подростков с круглосуточным стационаром, стационаром дневного пребывания и амбулаторно-консультативным отделением, физиотерапевтическое отделение, отделение функциональной диагностики;

– ул. Энтузиастов, дом 6 – находится медико-реабилитационное отделение №2;

– ул. Чернышевского, 41 – психотерапевтическое отделение №3

– Уфимский р-н, п. Нурлино, ул. Школьная, дом 73 – психотерапевтическое отделение №5, психотерапевтическое отделение №6, клинико-диагностическая лаборатория, физиотерапевтическое отделение, отделение функциональной диагностики.

На базе центра организован отдел психологической диагностики и коррекции с «Телефоном доверия» для оказания экстренной, анонимной, круглосуточной психологической помощи населению. Тел.241-62-85

Пациенты, нуждающиеся в оказании специализированной медицинской помощи по профилю: «Психотерапия»,

могут быть направлены на консультацию к врачу-психотерапевту ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ по показаниям по направлению врача-терапевта участкового, врача общей практики, врача-невролога, врача-психиатра по месту жительства и др., сформированного через РМИАС РБ, по номеру телефона ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ для записи пациентов, по самозаписи через «запись на прием к врачу».

Госпитализация пациента в круглосуточный стационар ГБУЗ РКПЦ Минздрава РБ осуществляется только в плановой форме, за исключением несовершеннолетних с суицидальными попытками и участников специальной военной операции.

При себе необходимо иметь: паспорт, медицинский страховой полис,

выписку из амбулаторной карты. Выписки из амбулаторных карт никуда не рассылаются, на учет пациенты не ставятся.

Курс лечения в круглосуточном стационаре – 33 дня.

В случае необходимости пациенту могут открыть лист нетрудоспособности.

Также необходимы результаты анализов:

1. Общий анализ крови; общий анализ мочи;
2. Биохимический анализ крови (общий белок, сахар, холестерин, общий билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, мочевины);
3. ЭКГ;
4. Реакция Вассермана;
5. Анализ из носа и миндалин на дифтерию;
6. Анализы кала на группу кишечных инфекций, дизентерию, сальмонеллез;
7. Флюорография (или рентгенография органов грудной клетки / КТ органов грудной клетки / МРТ органов грудной клетки) в течение 1 года;

8. При наличии показаний: консультации узких специалистов (врача-кардиолога, врача-эндокринолога) при наличии в анамнезе хронических неинфекционных заболеваний сердечно-сосудистой системы, эндокринных заболеваний. КТ / МРТ головного мозга, годные в течение 1 года;

Лечить зависимость можно только, создав для неё нетерпимую обстановку: когда каждый, кого она коснётся и, в первую очередь родные и близкие зависимого, будут относиться к ней с позиций собственной безопасности. Только такой подход к преодолению созависимости даёт больному возможность осознать собственную ответственность за выздоровление. Лечение созависимости — важный шаг на пути к выздоровлению алкоголика и наркомана. Не лечить созависимость в данном случае значит, проявлять безответственность по отношению к своему любимому и близкому человеку. Действуйте! Специалисты психотерапевтического центра подскажут, что делать дальше.

©Тулбаева Н.Р., 2023

СЕКЦИЯ 3. МНОГОВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ **ТРЕЗВОСТИ НАРОДОВ РОССИИ**

ТРЕЗВОСТЬ КАК ТРАДИЦИОННАЯ ЦЕННОСТЬ

Рахматуллина З.Я.,
д. филос. н., проф, директор ИИЯЛ УФИЦ РАН,
председатель Ассамблеи народов Башкортостана

Традиции трезвенности уходят вглубь социокультурной истории народов края и страны. У этой традиции даже есть собственный праздник: 11 сентября в России отмечается День трезвости. Учредили его еще в Российской империи. В далеком 1911 году представители интеллигенции православных взглядов организовали Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников, которые пропагандировали здоровый образ жизни и отказ от алкоголя. Спустя 2 года, в 1913 году, День трезвости в России получил статус официального торжества, а идею активно поддержала Церковь. Основной смысл торжества – пропаганда здорового образа жизни, пропаганда того, что человек может жить счастливо, радостно и полноценно и без алкоголя, что трезвость дает возможность каждому раскрыть и развивать свои возможности, укрепляет нравственно. Трезвый человек чувствует себя уверенно, он умеет и всегда сможет отстоять себя как личность и никогда его близким и детям не будет за него стыдно. Трезвость – это ясный ум, говорили люди, и именно поэтому высшей похвалой у народов является эпитет «трезвый»: трезвое решение, трезвый ум, трезвая память.

Трезвенные традиции были в крови и плоти наших народов, потому что жить, работать, воспитывать как нужно и должно своих детей в пьяном угаре было невозможно.

Многонациональный фольклор, песенное, сказочное, паремическое творчество сохранили в исторической памяти уважительное отношение к тем, кто придерживается традиций трезвости: слава пьяницы не прельщала уважающего себя и других человека, а ценность трезвости была одной из почитаемых в массовом сознании духовных смыслов и жизненных ориентиров и передавалась из поколения в поколение как категорический императив – во имя сохранения здорового потомства, собственного достоинства, семьи.

Исследователями давно доказано, что повального увлечения алкоголем народов многонационального Российского государства в прошлом не было. Люди предпочитали самобытные у каждого народа напитки с небольшой крепостью, употребляли их в меру лишь во время больших праздников и по особым важным поводам, в основном на народных гуляньях и свадьбах, и пили не с целью захмелеть, а для веселья, настроения, бодрости. Пьянство же сурово порицалось.

У финно-угорских народов (мордвы, удмуртов и марийцев) трезвость являлась безусловной ценностью, например, считалось неприличным начинать застолье с выпивки и вообще пить рюмку залпом, а уж захмелеть за столом означало стать поводом для насмешек.

Знаменитое чувашское пиво разрешалось употреблять даже молодежи на посиделках (улах), и, конечно, без него не обходился ни один обряд или праздник.

На мусульманские народы оказало сильное влияние распространение ислама, запрещающего употребление спиртного. Татары считали опьянение признаком слабости, недостойной мужчины. Их традиционные алкогольные напитки также были не очень крепкие. У башкир, которые вели полукочевой образ жизни, трезвость была одной из необходимых в суровом кочевническом быту добродетелей, искусство

всадничества, несметные табуны, требующие особенного внимания и ухода, были просто несовместимы с нетрезвым образом жизни. Эти требования стали ментальной особенностью и при оседлости, более того, шариат жестко стоял на защите этических требований ислама и в плане употребления спиртных напитков как харама, недозванного.

На Руси, вопреки стереотипам, народ строго придерживался традиций трезвости, да и просто некогда и невозможно было пить между сельскохозяйственными работами и строгими постами. «Было ремесло, да хмелем поросло», «Пьянство – душе потопление, семейству разорение», «В хмелю да во сне человек в себе не волен», «Пьяные и за репу дерутся», – в этих пословицах народ выразил свое крайне негативное отношение к этому разрушающему человеческую суть пороку. Более того, традиции трезвости в русской крестьянской среде, прошедшие через многочисленные испытания, вошли в отечественную историю как яркие эпизоды «трезвенного движения» 1858-1862 годов – небывалого в отечественной социокультуре масштабного явления, свидетельствующего о верности народным традициям трезвости, о высокой сознательности его участников, заботе о потомстве, который вовлек в свою орбиту практически все народы Российской империи. В 1858-1860 гг. в стране начались массовые «трезвеннические бунты», которые охватили огромные территории от Ковенской губернии на западе империи до Саратовской губернии на востоке. Необдуманная и недалновидная политика пополнить государственную казну за счет торговли водкой, приписавшая всех, без исключения, государственных мужчин к определенному кабаку для того, чтобы они обязательно оставили там определенную сумму, стала серьезной проблемой. Движение за трезвость, как известно, началось в Саратовской губернии, далее охватило

32 губернии. Было разгромлено 260 питейных заведений, причем 219 из них находились в губерниях Поволжья, ставших эпицентром волнений, в которых участвовали десятки тысяч крестьян. Пагубность и масштабы данной политики, что неминуемо и принудительно вела к искусственной алкоголизации собственных народов, неизменными спутниками которой были снижение производительности труда, безработица, нищенство, социальные болезни, крушение семей, бытовое насилие, несчастные дети, самоубийства, были осознаны. Более того, за трезвость и защиту народных традиций трезвенности активно выступили передовые умы того времени, прогрессивные писатели и народная интеллигенция (Ф.М. Достоевский, Н.А. Некрасов, Л.Н. Толстой, С.А. Рачинский, Д.Н. Мамин-Сибиряк, И.М. Сеченов, И.Д. Сикорский и др.), национальные просветители. В стране массово стали возникать общества трезвости. Трезвый образ жизни получал все большую популярность не только среди русского крестьянства, но и других народов Российского государства.

Начало 20 века в России также ознаменовалось возрождением традиций трезвенности, активной работой обществ трезвости. На 1913 г. в стране было около 2000 обществ трезвости, в которых состояло более 500 тыс. человек. В 1915 г. проведен референдум в России, где 84% населения высказалось за полный запрет алкоголя. Поддержали эту традицию и большевики, власть в свою очередь инициировала создание «Общества борьбы с алкоголизмом», в 1928 г. начал издаваться «Трезвость и культура». Активную роль в культивировании ценности трезвости принимала молодежь, активисты пионерского и комсомольского движений. И в последующей, и в новейшей истории страны сохранение традиций трезвенности, несмотря на все исторические противо-

речия и социальные катаклизмы, скоропалительно принятые некорректные государственные решения по искоренению алкоголизма, всегда являлось актуальной личностной и социальной потребностью.

Башкирские пословицы «Водка – не пища, а камень в печени» (Аракы ул булмай аш, бауырыңа була таш), «Водка и льва валит» (Аракы арыҫланды ла аркаһына һала)”, «Пьющий разум свой теряет» (Эскесе акылын эсә) и многие другие – это философия жизненной мудрости не только башкирского, но и других народов, их отношения к традициям трезвости, к ценности трезвого ума и трезвой полнокровной жизни, и к этим изречениям есть смысл прислушаться. В школах до революции, как известно, преподавали «Уроки трезвости», и дети писали в своих тетрадях: «Только трезвая Россия будет великой!». Этот лозунг остается актуальным и в наши дни, и проект «Трезвое село» – наглядное тому свидетельство.

© Рахматуллина З.Я., 2023

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ ЧЕРЕЗ ТРАДИЦИИ МАРИЙСКОГО НАРОДА

Асмаева И.П.,
глава сельского поселения
Чишминский сельсовет
МР Бирский район РБ

Марийцы выделились, как самостоятельный народ, из финно-угорских племен в 10 веке. Самосознание марийского народа восходит к слову «мари» или «марий», что означает «человек». Ряд ученых считают, что оно может быть связано с именем древнерусского народа мери, или меря, обитавшего на территории современной Центральной России и упоминавшегося в ряде летописей. Марийцы – это последние язычники Европы!

За тысячелетие своего существования марийский народ создал неповторимую уникальную культуру. Они соблюдают свои традиции, обряды, чтут память предков, отмечают национальные праздники.

Марийская религия основывается на вере в силы природы, которую человек должен почитать и уважать. Культ духов, Верховным из 40 божеств языческого пантеона марийцы провозглашают «Ош Поро Кугу Юмо» – Белого Большого Бога. Народ мари считает его богом-творцом и обращается к нему с главными молитвами. Последователи Марийской традиционной религии осуществляют религиозные ритуалы, массовые моления. Молитвенные собрания и массовые моления проводятся в соответствии с традиционным календарём, при этом всегда учитывается положение Луны и Солнца. Общественные моления проходят, как правило, в священных рощах (күсото). Марийцы молятся о благополучии своих родных и близких, благодарят Мать Землю за урожай, за плодovitость его скота. Священных рощ в респу-

блике много. Здесь нельзя ломать ветки, убивать животных (не жертвенных), жечь костры (опять же, не ритуальные), справлять нужду, бросать мусор, нельзя употреблять спиртные напитки.

Много национальных блюд у народа мари. Самые почитаемые из них – это подкогыльо (вареники), коман – мелна (трехслойные блины).

Основная традиционная пища – суп с клецками (лашка), вареники с начинкой из мяса или творога (подкогыма), вареная колбаса из сала или крови с крупой (сокта), валеная колбаса из конины, слоеные блины, творожные сырники (туара), отварные лепешки (подкинде), печеные лепешки (салмагинде). Пьют квас – символ достатка. Среди вторых блюд традиционное место занимает отварная и жареная домашняя колбаса (сокта), отварная круглая колбаса (шырдан), подкогль с различными начинками (мясом, творогом, картофелем, грибами), трехслойные блины (команмелна). Каждый праздник на столе народа мари всегда проходит при участии этих вкусных блюд.

В народном искусстве мариЙцев издавна были распространены резьба по дереву (черпаки, ковши с ручками в виде коня, медведя, птицы), узорное ткачество, плетение из бересты и тиснение на бересте.

В Башкирии живут представители 164 национальностей, у каждой из них есть свои исторические и культурные особенности. Марийский национальный костюм отличается изысканностью, и своеобразной красотой. Народ мари делится на три территориальные группы:

- горные мариЙцы – Республики Марий Эл;
- луговые – Волго-Вятского района России;
- восточные – Республики Башкортостан и Приуральского района.

У каждой группы мариЙцев в костюме присутствуют свои особенности, различия в украшении и в орнаментах, но

в целом все элементы народной одежды у мари одинаковые. Женский марийский наряд восточных мари богато украшен и вышивкой, и лентами, и монетами, и кружевами.

Для пошива используются беленые ткани. Одежду украшают орнаментами и узорами алого, черного, бордового оттенков. В вышивке обязательно используют мотивы-обереги. Декоративными элементами женских нарядов считаются нагрудник, пояс и передник, которые также расшивают орнаментами. Вышивка зависела от статуса человека и его семейного положения. Изготавливали украшения из монет и бисера. Умелицы верили, что подобные изделия их оберегают, а звон серебра отпугивает злые силы.

Годовой праздничный цикл у народа мари начинается с праздника Шорыкйол, что в переводе на русский язык означает «овечья нога». Этот новогодний праздник наши финно-угорские предки отмечали еще шесть тысяч лет тому назад. «Рожденный новый год» и указывает на рождение нового времени, когда световой день начинает прибавляться и, по марийским приметам, замерзает вода в реке, а медведь переворачивается на другой бок.

Особой приметой праздника и сегодня является поезд ряженных. Одетые в старые тулупы, шубы, вывернутые мехом наружу, лохматые шапки, в разнообразных масках, весело и шумно заходят они в дома односельчан, поздравляют хозяев с праздником, принимают угощения. Все магические действия направлялись на достижение благополучия в наступающем году: чтобы гумна были полны хлеба, кошельки полны денег, в саду полно яблок, овчарни полны ягнят и т.д. Приемы ряженья и мероприятия с участием ряженных являются исключительно языческими символами плодородия. Оправдывая свое название, марийский праздник Шорыкйол был и днем почитания овцы. От плодовитости овцы зави-

села жизнь крестьянина: шкура шла на изготовление шуб и тулупов, шерсть - на валенки, варежки и сукно, мясо употреблялось в пищу. Отражением магии почина как доброго пожелания является новогодний обычай хождения по домам с поздравительными песнями, смысл которых сводится к пожеланию здоровья и закланию обильного урожая и домашнего скота.

Особым колоритом выделяется марийская свадьба с её песнями, танцами, плясками.

Марийская свадьба с давних времён отличалась самобытностью и уникальностью, объединяла разнообразные обряды и обычаи, ритуалы, магические действия, которые отражали религиозные и мифологические представления народа. Свадебная обрядность марийцев в разные исторические эпохи менялась и обновлялась, приобретала новые черты, но смогла сохранить и донести до наших дней традиционные элементы, которые составляют культурное наследие народа. В сельском клубе издавна проводилась часть обряда марийской свадьбы «у»дыр модыш», в буквальном переводе (игра невесты, девушки). Она включала в себя большое количество элементов, таких как песни, танцы, развлекательно-игровые представления, костюмы и украшения. Нужно отметить, что каждая песня, исполняемая су»ан вате, имеет свой смысл и исполняется в определенной части свадебного обряда под определенную музыку. Соблюдение традиционных обрядов на свадьбе должно было способствовать достатку и благополучию молодой семьи, оградить супругов от различного рода негативных воздействий окружающего мира, обеспечить рождение здорового потомства, а также повлиять на прочность брака.

Праздник Гусиного пера, в республике Марий Эл, почти не сохранился, зато у восточных мари, этот праздник

помнят и празднуют и в настоящее время. Гусиный праздник у народа мари – это языческий праздник, который отличается своей самобытностью. Он является осенним календарным праздником, уходящим своими корнями в старые времена. Гусиный праздник - это также время, когда в старину парни могли себе выбрать невесту. Именно за работой по разделке гусей, по заготовке гусяного пуха и пера можно было приглядеть себе искусную жену-хозяйку. Такой праздник – настоящая школа домоводства и народных традиций.

Ещё с древнейших времен, жителями мариинского села поздней осенью проводилась коллективная обработка гусяного мяса, пера и пуха. Ощипывание гуся – работа хлопотная. Но коллективный труд, где всегда есть место шуткам, прибауткам, песням, никогда не бывает в тягость. Кроме того, здесь еще присутствует дух состязательности, соперничества, каждая из женщин, пришедших на помощь хозяйке, старается показать свою сноровку. По традиции в день гусяного праздника заготавливают впрок гусяное мясо.

Мариинцы самобытный народ со своей историей, культурой, традициями и обрядами. Многие обряды проводятся без хмельных напитков, поэтому можно утверждать, что народ мари придерживается здорового образа жизни. В течение многих веков мариинцы передают традиции трезвости из поколения в поколение.

©Асмаева И.П., 2023

**О ПРАКТИКЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
В РАМКАХ ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»**
(с приведением примеров о деятельности конкретных
религиозных деятелей Учалинского района и в целом
по республике)

Лукманов М.Н.,
член исполкома МСОО
«Всемирный крултай (конгресс) башкир»,
журналист, автор программы «Йома» на БСТ

Движение «Трезвое село» – это уникальный шанс именно для нас (для верующих) и это прежде всего наше дело, наш долг. Бороться с распространением алкоголизма приказ Всевышнего Аллаха каждому мусульманину. Но, бороться, это не только прийти на собрание и сказать: «Не пейте вино! Аллах запретил нам употреблять алкоголь!» Если этого было бы достаточно, то учитель в школе тоже сказал бы: «Учитесь дети! Надо учиться!» и пошел бы домой.

Самое мощное оружие против алкоголя, пьянства – это религия. Мы знаем очень много людей, которые именно по религиозным убеждениям избавились от этой пагубной привычки. А у нас сегодня, как раз муфтият и церковь мало задействованы.

Как член исполкома Всемирного Курултая Башкир, я посетил основные мероприятия в рамках этого проекта в Учалинском районе.

Участником республиканского этапа конкурса в 2019 году стала деревня Кубагушево, где есть имам, мечеть работает, но на мероприятиях духовенство не участвовало. В финал село не смогло выйти. Не хватило сплоченности!

В 2020 году село Ильчино стало победителем Республиканского конкурса. Село большое, есть мечеть. Имам мечети

пожилой человек, грамотный, порядочный. Свое участие он видит так – когда приглашают в школу он идет и рассказывает детям о вреде алкоголя. Все остальные организации села были задействованы в полную силу. Если глава администрации района сам заинтересован, посещает мероприятия, искренно поддерживает, тогда шансы для победы в конкурсе в разы увеличиваются. Административные ресурсы делают свое дело.

В 2021 году на республиканский этап вышло село Кулушево. Отдаленное от районного центра село. В конкурсе они не смогли победить. Большие изменения произошли в селе в хорошую сторону: появились лидеры, население сплотилось. Несмотря на то, что конкурс для них закончился, тенденция к ведению здорового образа жизни у них продолжается, проводятся мероприятия, ведется работа. Если инициатива идет от народа, то больше шансов именно на такой результат. Огорчает одно – у них нет мечети и имама, религиозного лидера. Как показывает практика, только вера в Бога (Аллаһа) навсегда закрывает вопрос пьянства. То есть религиозная защита – это самый надежный гарант.

Участник республиканского этапа конкурса 2022 года – село Ильчигулово. Как во всех башкирских деревнях и селах очень активно работают «Ағинэйзәр», сельская администрация, школа, клуб, библиотека, ФАП. Отдельно хочу выделить работу в этом направлении главы администрации Ильчигуловского сельского совета и председателя Курултая Учалинского района. В деревне есть красивая мечеть, имам приезжает из соседней деревни на мероприятия.

Мечети у нас есть, некоторые даже очень хорошо работают. Особенно те, которые находятся в городах и районных центрах. Буквально на днях проводились такие масштабные праздники, связанные с завершением поста в месяц Рама-

дан. Это наглядно показывает, что религиозные организации обладают большим доверием населения и необходимыми ресурсами.

В движении «Трезвое село» тоже есть удачные религиозные практики. Например, имам-хатыб мечети Нимислярово Нуримановского района, ныне имам-мухтасиб Нуримановского района Мухамадислам хазрат Халиков очень активно участвовал в этом конкурсе, был лидером – организатором в селе. В доме культуры села Бикбулатово Кугарчинского района проводилась встреча населения на тему трезвости с религиозными лидерами Кугарчинского, Мелеузовского и Куюргазинского районов. Есть такие единичные случаи, и мы знаем о них. Но, чтобы добиться ощутимого результата, нам надо систематизировать работу с религиозными организациями. В деревнях и раньше велись работы в направлении трезвости: пьющих женщин вызывали в женсовет, например. Ночью рейды устраивали по точкам, где продают самопал. Но, сегодняшние работы совсем другой уровень. Если хотим такой же активности и со стороны религиозных организаций, нам необходимо привлечь прежде всего руководство духовных управлений к этому движению.

©Лукманов М., 2023

ТРАДИЦИОННЫЕ НАПИТКИ НАРОДОВ УРАЛО-ПОВОЛЖЬЯ

Самигулова И.М.,
главный специалист удмуртского ИКЦ
МР Татышлинский район РБ

В традиционной и современной культуре народов Урало-Поволжья большое место занимают различные напитки. Их место и роль в повседневной, праздничной и обрядовой трапезе и ритуальной сфере также огромна. Рассматриваются символика напитков в языке и фольклоре, этимология названий и лексика, связанная с культурой приготовления и потребления. В центре внимания анализ современных практик продвижения и популяризации традиционных напитков в фольклорно-этнографических и гастрономических фестивалях, кулинарных изданиях и сайтах, музейных проектах. Удмурты очень трудолюбивый и гостеприимный народ. Наиболее традиционными напитками удмуртов являются турыч чай (чай на травах), напитки по типу морса на основе ягод шуву (букв.: калиновая вода), сутэрву (смородиновая вода), лемву (черемуховая вода), солода – квас «сюкась», овощей – квас из свеклы «гордкушман сюкась». В Татышлинском районе в деревне Арибашево живёт удивительная удмуртка Лилия Гараева. Она готовит по старинной традиции закамских удмуртов сур (пиво). Этот напиток безалкогольный и имеет различные вкусы: таволги, мяты, листьев смородины и т.д. В любом семейном торжестве и обрядовом празднике гостей угощают этим напитком. В гастрономических и фольклорно-этнографических фестивалях встречаются напитки, в том числе на основе зерновых (варсь, сур, сюкась), из растений и ягод по типу чая.

Изготовленное в домашних условиях сусло, в удмуртском языке именуемое варсь, сейчас воспринимается как гастрономический архаизм. К настоящему времени традиция изготовления и применения этого продукта, пожалуй, сохранилась только в Шарканском районе Удмуртской Республики.

В основных чертах, способ изготовления солода и сусла у удмуртов не отличается от аналогичного у других народов северо-восточной Европы. Однако в практике употребления конечного продукта выявляются значительные отличия. В качестве сырья для приготовления сусла в удмуртской кухне используется зерно, чаще всего ржаное. Также нужны русская печь, большая глиняная корчага с отверстием в нижней части для стекания сусла, различные лотки, корытца и сита для замачивания, сушки и процеживания полуфабриката. Согласно традиционным поверьям, в процессе изготовления варсь не должна была использоваться утварь из металла. В зависимости от качества сырья, опыта и приверженности местным традициям рецептура и продолжительность каждого этапа разнятся от мастера к мастеру.

Сначала подготавливают зерно. Рожь замачивают, добиваясь набухания зерна и одновременного насыщения его кислородом. Затем в теплом месте – как правило, на лежанке печи, зерна раскладывают для проращивания. На этом этапе необходимо обеспечить необходимый приток кислорода и уровень влажности. Затем пророщенную рожь высушивают на печи. На это обычно уходит несколько дней. После зерно перемалывают, получая солод – чужьём. От качества помола зависит количество и прозрачность конечного продукта. После этого непосредственно перед варкой солод разводят кипяченой водой до состояния достаточно густой тестообразной массы – юмал, – причем в современных рецептах в юмал могут подмешивать сахар или измельченную свеклу.

Перед тем, как поместить солодовое тесто в корчагу, в ней на дне укладывают щепки, а на них пучок ошпаренной ржаной соломы, который послужит фильтром. После корчагу с уложенным на солому солодовым тестом закрывают и томят в печи 12-15 часов, время от времени подливая в нее кипяток. В завершение процесса корчагу вынимают из печи, открывают нижнее отверстие и переливают готовое сусло.

Примечательно, что следующая стадия сбраживания сырья и получения слабоалкогольного продукта, характерная для традиционного пивоварения, в удмуртской традиции не является обязательной, из чего исследователи заключают, что варсь – сусло – употреблялся именно как конечный гастрономический продукт. О значимости и привычности напитка варсь говорит и тот факт, что при невозможности приготовить его из ржаного солода удмурты использовали различные заменители, например, измельченную и высушенную до коричневого цвета морковь.

Готовый напиток, густой, сладкий, с насыщенным хлебным ароматом, употреблялся как лакомство сам по себе, или в смеси с медом, семенами конопли, протертыми пареными овощами. Поныне варсь используется как сладкий соус к табаням и блинам, а также как оригинальная добавка к чаю или кофе.

Наиболее популярными напитками среди удмуртов всегда были хлебный или свекольный квас (сюкась). Летом особенно популярным становится квас с хреном (киренен сюкась). Что нужно: хрен тертый 2 ст. ложки, квас 0,5 л, вареное яйцо 1 шт., зеленый лук. Как готовить? Свежий хрен промыть, очистить, натереть на терке. Мелко нарезанный зеленый лук растереть с солью, добавить натертый хрен, все перемешать и залить квасом. При желании можно добавить яйцо.

Арьян – пахтанье после сбивания сливочного масла. Отстоявшееся молоко поставить в тёплое место для скисания. Скисшее молоко налить в специальную маслобойку и бить до образования масла, масло снять, а арьян слить в эмалированную посуду и поставить на холод. Арьян является полезным и любимым напитком удмуртов, он хорошо утоляет жажду.

В традиционных удмуртских общественных и частных молениях спиртные напитки запрещаются.

Душица – многолетнее растение с ароматным запахом. Растёт на сухих лугах, полянках. Используется вместо чая. Для этого душицу собирают во время цветения. Сушат в тени. Перед заваркой чайник сполоснуть, положить туда 2-3 стебля душицы, влить кипяток. Удмурты пьют такой чай летом, во время сенокоса. Зимой чай с душицей применяется как потогонное, облегчающее болезни.

Таким образом, изучив литературные источники и пообщавшись с людьми старшего поколения, можно сделать вывод, что удмуртская кухня – это неотъемлемая часть культуры и истории удмуртского народа.

Во-первых, все события и праздники в жизни человека, от рождения до смерти, все сезонные праздники, обрядовые действия сопровождалась застольями.

Во-вторых, почти каждому событию или празднику соответствовали определенные блюда и напитки, которые имели в каждом случае свое символическое значение.

В-третьих, еда являлась для удмурта источником (реальным и, что особенно важно, сверхъестественным) жизненной силы, обеспечивавшим устойчивость человека перед вредоносным влиянием злых духов.

В-четвертых, акт вкушения пищи, принятия напитков, их приготовление приближались в удмуртском обществе

к ритуалу. В ходе трапезы (в особенности коллективной) устанавливалось символическое значение социальных отношений, семиотическое осмысление времени и пространства в религиозно-мифологическом воззрении. Ритуальная значимость пищи, акта ее вкушения была во многом сопряжена с идеей возрождения, плодородия, присуших еде, точнее ее потреблению.

С помощью изучения напитков можно узнать обычаи и обряды удмуртского народа, глубже познакомиться с праздничной и обрядовой пищей удмуртов, но и больше понять мировоззрение наших предков.

©Самигуллова И., 2023

ОБРЯДЫ, ТРАДИЦИИ, КУЛЬТУРА И ОБРАЗ ЖИЗНИ УДМУРТОВ БАШКОРТОСТАНА – ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Рахимзянов Э.Б.,
глава сельского поселения
Нижнебалтачевский сельсовет
МР Татышлинский район РБ

По данным архивных исторических материалов с. Нижнебалтачево возникло в 1670 г. Притеснения, непомерные налоги и насильственная христианизация вынудила наших предков покинуть свои родные места (располагающиеся ныне на территории Татарстана) и приобрести новую малую Родину на башкирской земле. Более 350 лет удмурты Нижнебалтачево в мире и согласии живут с многонациональным народом Башкортостана. Село Нижнебалтачево является в Республике Башкортостан самым крупным сельским населённым пунктом с компактным проживанием удмуртов.

Все жители села, активисты, руководители учреждений и организаций, депутаты Совета сельского поселения решили попытаться и попробовать с помощью конкурса изменить, повлиять на негативные моменты сельской жизни. Одной из главных целей участия в конкурсе было создание условий молодёжи для здорового развития и образование иммунитета от негативных привычек. В основу плана работы оргкомитета было предложено сделать упор на передаваемые из поколения в поколение обряды, традиции, культуру, увеличение массовости занятием физкультурой и спортом жителей села.

Удмурты с. Нижнебалтачево очень ревностно относятся к соблюдению и передаче молодому поколению народных обрядов и традиций. В период участия в конкурсе были проведены обряды моления «Багыш вось» и «Мор вось».

В молитвах жрецов к богу Инмару были слова-просьбы о том, чтобы наши люди, молодёжь не употребляла алкоголь, сигареты и наркотики. Во время моления употреблять спиртные напитки и делать серьёзные дела запрещено. А после моления в каждый дом, в каждую семью была доставлена освящённая молитвой каша.

Традиционные обряды «Вылькенак пыртон» (Привод невесты), «Вой келян» (Проводы масленицы), «Бадзымнунал» (Пасха) и другие праздники и народные гуляния ещё раз показали ценность человеческой жизни, семейного уклада, здорового образа жизни, уважения к старшим, любовь к окружающему миру и надежду на Инмара.

Село всегда славилось своей культурой, сохранением традиций и обрядов. Бесспорно, главная роль в этом деле в руках наших работников культуры и образования. К сведению, только в нашем селе имеются известные на всю республику и за её пределами 2 народных ансамбля «Орзи» и «Рябинушка». А также проживают и работают 2 заслуженных работника культуры Республики Башкортостан. Все мероприятия поселения и района не проходят без участия образцовых ансамблей ложкарей «Русский сувенир» и духового оркестра – филиала детской школы искусств. Не одно поколение детей прошло становление и воспитание в их составе. Дети с удовольствием участвуют на различных концертах, много ездят по республике и даже за её пределами. Тем самым загруженность и занятость детей в разы уменьшает риски по увлечению курением и употреблению алкогольной продукции.

Культурная жизнь села тесно переплетена с деятельностью Удмуртского историко-культурного центра. Наши жители являются активными участниками мероприятий центра. Руководитель ИКЦ Ирина Муллаевна Самигулова ока-

зала помощь в организации съёмки телепередачи и выходе в прямом эфире радиопередачи на телеканале ГУП «Моя Удмуртия». Благодаря данной возможности мы вместе с председателем Совета ветеранов сельского поселения и одновременно организатором обрядов моления Гарифановым Гарифуллой Гарифановичем смогли рассказать о жизни удмуртов Башкортостана, о проблемах, об участии в конкурсе «Трезвое село».

Большую роль в сохранении и развитии обрядов, традиций и культуры удмуртов играет Республиканская общественная организация «Республиканский национально-культурный центр Удмуртов Башкортостана» (далее – НКЦ удмуртов Башкортостана) и редакция республиканской газеты на удмуртском языке «Ошмес». Совместно с данными организациями было запланировано и проведено большое количество культурных, образовательных и спортивных мероприятий. Такие межрегиональные мероприятия как «Дуно марзанъёс» (Драгоценные россыпи), интеллектуальная игра-викторина «Тодали» (Узнай), стали настоящим праздником для жителей села и всего сельского поселения.

Среди спортивных праздников и соревнований наиболее массовыми были межрегиональные чемпионаты по волейболу на кубок «НКЦ удмуртов Башкортостана» и кубок газеты «Ошмес».

Село Нижнебалтачево по праву считается лыжной столицей Татышлинского района. Поэтому у нас проводятся систематически лыжные соревнования различного уровня. Участвуя в конкурсе «Трезвое село» возобновили, не проходящие уже ряд лет, лыжные соревнования, посвящённые мастеру спорта СССР по лыжным гонкам, первому руководителю «НКЦ удмуртов Башкортостана» Галямшину Ренату Биктимировичу. В этом году на этих соревнованиях приняло

участие более 80 человек не только из нашей республики, но и из Пермского края. Также изюминкой села являются игра в шахматы. С 1991 г. в селе проводится шахматный турнир среди взрослых и детей с участием представителей соседних районов нашей Республики, посвящённый чемпионам района по шахматам Шайдуллину В.Ш. и Шакирову Б.Ш.

Жители с. Нижнебалтачево активно участвуют во всех спортивных соревнованиях и в составе команды сельского поселения занимают первые места в районных сельских спортивных играх. И в этом году у нас есть все шансы подтвердить это. Село гордится своими уроженцами-спортсменами: мастером спорта СССР по велоспорту Шайдуллиным К.Ш. и мастером спорта СССР по боксу Шайсламовым Е.Н. Евгений Нигаматзянович лично принял участие в одном из мероприятий конкурса, где показал мастер-класс по боксу.

Особое, трепетное отношение занимает военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения. В этом году 22 раз провели районные соревнования по биатлону среди учащихся школ в память погибшего в Чеченской Республике Самиева Сергея.

Все мероприятия в селе в рамках проведения конкурса всесторонне были поддержаны Межрегиональной общественной организацией «Всеудмуртская Ассоциация «Удмурт Кенеш».

Проведена колоссальнейшая работа, которая ещё более сплотила жителей села, обострила имеющиеся проблемы и показала желание, цели и пути к здоровой и трезвой жизни. А спортивная площадка, построенная на сертификат победителя, даст дополнительные возможности занятия спортом и физкультурой, будет местом притяжения всех жителей и гостей села.

©Рахимзянов Э.Б., 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРИВЕТСТВИЯ

1. *Забелин М.В., руководитель Администрации Главы РБ,*
председатель организационного комитета республиканского
конкурса «Трезвое село» 3
2. *Аиткулова Э.Р.,*
председатель Президиума МСОО ВКБ,
депутат Государственной Думы Федерального
Собрания Российской Федерации заместитель
председателя организационного комитета
республиканского конкурса «Трезвое село» 5
3. *Кара-оол Ш.В.,*
заместитель Председателя Государственной
Думы Федерального Собрания Российской Федерации 8

ГЛАВА I. НАУЧНЫЕ СТАТЬИ

4. *Валиахметов Р.М., Ахметова Г.Ф., Ягафарова Д.Г.*
ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»
В БАШКОРТОСТАНЕ (ПО ДАННЫМ
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ) 9
5. *Хамзаев Б.С.*
ТРЕЗВЫЕ СЕЛА (региональный опыт борьбы
с распространением алкоголизма
(алкоголизацией населения)
в сельских муниципальных образованиях) 27
6. *Трофимов Е.В., Мухаметзянов И.Р., Бричкина Г.Р.*
АНАЛИТИКА УЧТЕННОЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АЛКОГОЛИЗМОМ,
ПАГУБНЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН.
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ
НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ РБ 105

-
-
7. *Белобородова Н.С.*
ПРОЕКТ «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» КАК ПЛАТФОРМА
СОВМЕСТНОЙ МЕДИКО-
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ РБ 113
8. *Исаев Р.Н., Гречаная Т.Б., Корчагина Г.А.*
ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ
НА РАЗВИТИЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ
ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ 122
9. *Гайнуллина М.К., Сафин В.Ф., Якупова А.Х., Сафина Г.Р.*
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ
И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА 132
10. *Гайсин А.А.*
ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЦА
И СОСУДОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ АЛКОГОЛЯ 142
11. *Абдуллин М.Г., Насибуллина Д.М.*
БАШКИРСКИЕ НАРОДНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ. 154

ГЛАВА II. ТЕКСТЫ ВЫСТУПЛЕНИЙ

ПЛЕНАРНАЯ ЧАСТЬ

12. *Мурзабаева С.Ш.*
ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ
КОНКУРСА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»:
ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ 159

КРУГЛЫЙ СТОЛ. СУДЬБА МАЛОЙ РОДИНЫ – В РУКАХ ВОЛЕВЫХ И СИЛЬНЫХ

-
-
- 13. Ишмухаметов Р.Р.**
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ
ОБОРОТА АЛКОГОЛЬНОЙ
ПРОДУКЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН 174
- 14. Иванова Л.Х.**
СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ
СЕМЬИ КАК РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ
ПОЛИТИКИ ТРЕЗВОСТИ 180
- 15. Шакиров Э.Ф.**
О РОЛИ ОРГАНОВ МВД
ПО КОНТРОЛЮ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ЗАКОНА РБ
№414-З ОТ 1 МАРТА 2007 Г. «О РЕГУЛИРОВАНИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПРОИЗВОДСТВА
И ОБОРОТА ЭТИЛОВОГО СПИРТА,
АЛКОГОЛЬНОЙ И СПИРТСОДЕРЖАЩЕЙ
ПРОДУКЦИИ И ОБ ОГРАНИЧЕНИИ
ПОТРЕБЛЕНИЯ (РАСПИТИЯ)
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ В РБ»..... 183
- 16. Ильясов Ю.Т.**
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ЗАКРЕПЛЕНИЕ
СТАТУСА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» ЖИТЕЛЯМИ
СЕЛА ЯКУТОВО МР КУЮРГАЗИНСКИЙ РАЙОН РБ 187
- 17. Гусев А.Н.**
О СИТУАЦИИ НА АЛКОГОЛЬНОМ
РЫНКЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН 192
- 18. РЕЗОЛЮЦИЯ КРУГЛОГО СТОЛА
«СУДЬБА МАЛОЙ РОДИНЫ – В РУКАХ
ВОЛЕВЫХ И СИЛЬНЫХ»..... 196**

СЕКЦИЯ 1. ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ И РЕГИОНОВ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 19. Расембетова Р.Р.**
ПРОЕКТ «АЙЫК КАТЫН»..... 200
- 20. Мананов Г.М.**
РОЛЬ ШКОЛЫ В ПРОПАГАНДЕ
СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕЛЕ 205
- 21. Аминова Р.М.**
МОТИВИРОВАНИЕ СЕЛЬСКИХ
ЖИТЕЛЕЙ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ РЕАЛИЗАЦИЮ СОЦИАЛЬНО-
ОРИЕНТИРУЕМОГО ПРОЕКТА. В ТЕРРИТОРИЮ
ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК ЧЕРЕЗ
16 ШАГОВ К АУЫЛПИАДЕ 208
- 22. Шайхисламов Ф.Р.**
О ПРОЕКТАХ «ТЕРРИТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ»,
«АЙЫК АКЫЛ»,
РЕАЛИЗОВАННЫХ В ТАТЫШЛИНСКОМ
РАЙОНЕ РБ 212
- 23. Хренова Ю.Т.**
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ
УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ – ЗАЛОГ БУДУЩЕГО
ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ. 220
- 24. Колесникова Е.К.**
ОПЫТ ТРЕЗВЫХ СЕЛ
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ): УЛУЧШЕНИЕ
СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ 225

-
-
- 25. Королькова Н.А.**
СОЗДАНИЕ ТРАДИЦИЙ
ТРЕЗВОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ –
ОСНОВА В ФОРМИРОВАНИИ СИСТЕМЫ
ЗАЩИТЫ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ
ОТ АЛКОГОЛЬНО-НАРКОТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ 233
- 26. Стеценко Е.П.**
ИЗ ОПЫТА ОРГАНИЗАЦИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО
КОЛЛЕДЖА В МЕРОПРИЯТИЯХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО» 242
- 27. Гибатова Л.Н.**
ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ РАБОТЫ
С НАСЕЛЕНИЕМ ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА НА ПРИМЕРЕ
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ДЮРТЮЛИНСКИЙ
СЕЛЬСОВЕТ ШАРАНСКОГО РАЙОНА РБ. 246
- 28. Мөхәмәдиева Э.Ә.**
АЙЫК АУЫЛ КОНКУРСЫНА
ЯРАШЛЫ АУЫЛДАРЗА ТУРИЗМДЫ ҺӘМ
ЭШКЫУАРЛЫКТЫ ҮСТЕРЕҮ 250
- 29. Хәсәнов Р.С., Хәсәнова Р.С.**
«АЙЫК АУЫЛ-2021»
РЕСПУБЛИКА КОНКУРСЫ ЕҢЕҮСЕҢЕ
БАЙМАК РАЙОНЫ ТҮБӘНГЕ ЯЙЫКБАЙ
АУЫЛЫ МИҢАЛЫНДА ЙӘШ БЫҮЫНДА
ИЛЬҺӨЙӘРЛЕК ТӘРБИӘЛӘҮЗӘ ХАЛЫКТЫҢ
МӘЗӘНИ-РУХИ МИРАҢЫ
ҺӘМ ЕР-ҢЫҮ АТАМАЛАРЫНЫҢ РОЛЕ. 256

**СЕКЦИЯ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН
И РЕАБИЛИТАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОЕКТУ
«МОЯ СЕМЬЯ» КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА**

30. Иванова Л.Х.

ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНОГО
СИРОТСТВА ЗА СЧЕТ СНИЖЕНИЯ ЧИСЛА
РОДИТЕЛЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТЬЮ И ИМЕЮЩИХ НИЗКУЮ
РОДИТЕЛЬСКУЮ ФУНКЦИЮ. 261

31. Аккужина Д.Р.

ОРГАНИЗАЦИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
В РБ И РЕАБИЛИТАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОЕКТУ
«МОЯ СЕМЬЯ», КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА В РАМКАХ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА СРЕДИ
СЕЛЬСКИХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ РБ
«ТРЕЗВОЕ СЕЛО» В 2022-2023ГГ. 268

32. Акилов Д.З.

ОБ УСПЕШНЫХ ПРАКТИКАХ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «МОЯ СЕМЬЯ»
В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ 271

33. Тулбаева Н.Р.

ОКАЗАНИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ
ЗАВИСИМЫХ ОТ АЛКОГОЛЯ. 275

**СЕКЦИЯ 3. МНОГОВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ
ТРЕЗВОСТИ НАРОДОВ РОССИИ**

-
-
- 34. Рахматуллина З.Я.**
ТРЕЗВОСТЬ КАК ТРАДИЦИОННАЯ ЦЕННОСТЬ 288
- 35. Асмаева И.П.**
СВЯЗь ПОКОЛЕНИЙ ЧЕРЕЗ
ТРАДИЦИИ МАРИЙСКОГО НАРОДА 293
- 36. Лукманов М.Н.**
«О ПРАКТИКЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
В РАМКАХ ПРОЕКТА «ТРЕЗВОЕ СЕЛО»
(с приведением примеров
о деятельности конкретных религиозных деятелей
Учалинского района и в целом по республике) 298
- 37. Самигулова И.М.**
ТРАДИЦИОННЫЕ НАПИТКИ НАРОДОВ
УРАЛО-ПОВОЛЖЬЯ. 301
- 38. Рахимзянов Э.Б.**
ОБРЯДЫ, ТРАДИЦИИ,
КУЛЬТУРА И ОБРАЗ ЖИЗНИ УДМУРТОВ
БАШКОРТОСТАНА – ОСНОВА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 306

**Трезвое село:
гражданские инициативы
и социальные практики**

*Сборник материалов Межрегиональной научно-практической
конференции, по итогам проведения конкурса «Трезвое село»
в 2019-2022 гг.*

*Корректор Васильев Олег Викторович
Верстка Ахметов Азамат Факилович*

Подписано в печать 01.06.2023. Формат 60x84^{1/16}.
Усл. печ. л. 18.48. Тираж 100 экз. Заказ № 562.

Отпечатано в ООО «Башбланкиздат».
450018, г.Уфа, ул. Стрелецкая, 36,
Тел.: 8 (347) 272-40-03, 272-59-21